

# Inhalt

Danksagung .....	XI
Geleitwort (Dr. Krofol) .....	XII
Vorwort .....	XIII
Zur Einführung mit dem Buch .....	XIV

## Teil I Grundlagen und Basiswissen

<b>1 Einführung in die Biochemie .....</b>	<b>3</b>
1.1 Begriff, Entwicklung, Grundsätze .....	3
1.2 Die Theorie der biochemischen Funktionsweisen .....	3
1.3 Organische und anorganische Verbindungen .....	4
1.4 Die Wirkung der Mineralsalze im Körper .....	4
<b>2 Gesundheit und Krankheit .....</b>	<b>6</b>
2.1 Die Grundsätze des biochemischen Heilsystems .....	6
2.2 Die drei Stufen jeder organischen Krankheit .....	6
2.2.1 Ursache der Krankheit .....	6
2.2.2 Wesen der Krankheit .....	7
2.2.3 Wirkung der Krankheit .....	7
2.2.4 Heilweisen und -ansätze .....	7
2.3 Das Verhalten des Körpers bei Mineralmangel .....	7
2.4 Mögliche Ursachen eines Mineralmangels .....	8
<b>3 Der Säure-Basen-Haushalt .....</b>	<b>9</b>
3.1 Wissenswertes über Säuren und Basen .....	10
3.2 Übersäuerung .....	11
3.2.1 Entstehung der Säuren .....	11
3.2.2 Kategorien von Nahrungsmitteln .....	11
3.2.3 Wirkung der Übersäuerung .....	12
3.2.4 Suchtverhalten .....	13
3.2.5 Kontrolle des pH-Wertes .....	13
<b>4 Körper, Geist und Seele .....</b>	<b>14</b>
4.1 Seelische Ursachen von Gesundheitsstörungen .....	14
4.2 Der Sinn des Lebens und der Krankheiten .....	15
4.3 Organsprache .....	16
<b>5 Mineralstoffe des Lebens .....</b>	<b>18</b>
5.1 Die Mengenelemente .....	19
5.1.1 Calcium .....	19
5.1.2 Chlor .....	20
5.1.3 Kalium .....	20
5.1.4 Magnesium .....	21
5.1.5 Natrium .....	22
5.1.6 Phosphor .....	22

V

## Inhalt

5.1.7	Schwefel .....	23
5.2	Die Spurenelemente .....	23
5.2.1	Chrom .....	23
5.2.2	Eisen .....	24
5.2.3	Fluor .....	25
5.2.4	Jod .....	26
5.2.5	Kobalt .....	26
5.2.6	Kupfer .....	27
5.2.7	Mangan .....	28
5.2.8	Molybdän .....	28
5.2.9	Nickel .....	29
5.2.10	Selen .....	29
5.2.11	Silicium .....	31
5.2.12	Zink .....	32
5.3	Physiologische Zusammenhänge und Stoffwechselprodukte .....	32
<b>6</b>	<b>Diagnoseverfahren in der Biochemie .....</b>	<b>35</b>
6.1	Wie findet man das richtige Konstitutionsmittel? .....	35
6.1.1	Beobachtungskriterien zur Mittelwahl .....	36
6.1.2	Was sollte unbedingt beachtet werden? .....	36
6.1.3	Integration der Schüßlertherapie in schulmedizinische und naturheilkundliche Behandlung .....	36
6.2	Absonderungen und Ausflüsse .....	38
6.2.1	Die Zungendiagnose(-analyse) .....	39
6.3	Die Antlitzdiagnose(-analyse) .....	41
6.3.1	Die Mangelstärke .....	42
6.3.2	Mangelzeichen in der Antlitzdiagnostik .....	42
<b>7</b>	<b>Grundlagen der Anwendung .....</b>	<b>60</b>
7.1	Die Aufbereitung der Lebenssalze .....	60
7.2	Die Anwendungsgrundsätze nach Dr. Schüßler .....	60
7.3	Verabreichung und Einnahme .....	60
7.3.1	Gaben .....	60
7.3.2	Berechnung .....	61
7.3.3	Normaldosis .....	61
7.3.4	Einnahmeempfehlung .....	61
7.3.5	Haltbarkeit .....	61
7.3.6	Selbstanfertigung von Tropfen .....	61
7.4	Anwendungsmöglichkeiten und Dosierung .....	62
7.4.1	Normaldosis .....	62
7.4.2	Trockengaben .....	62
7.4.3	In Wasser gelöst .....	62
7.4.4	Verabreichungsempfehlung für Säuglinge .....	63
7.4.5	Äußerliche Anwendungen (Wickel, Salben, Bäder, Waschungen) .....	63
7.4.6	Innerliche Anwendung als Einlauf .....	63
7.4.7	Kurmäßige Anwendung über längere Zeiträume .....	63
7.5	Allgemeine Regeln .....	63
7.5.1	Besondere Hinweise .....	64
7.5.2	Faustregel .....	65
7.5.3	Dosierung nach der Mangelstärke .....	65
7.5.4	Optimale Einnahmezeiten .....	66
7.5.5	Einnahme nach der Organuhr .....	66

<b>8</b>	<b>Ernährung und Biochemie nach Dr. Schüßler</b> .....	68
8.1	Gesunde Ernährung – gesunder Körper .....	68
8.2	Ernährungsfehler .....	69
8.3	Der Ausgleich von Vitalstoffmängeln .....	70
8.4	Die Ernährungsvorschriften nach Dr. Schüßler .....	74
8.4.1	Ernährungsempfehlung 1 (strenge Form) .....	74
8.4.2	Ernährungsempfehlung 2 (lacto-vegetabile Kost) .....	75

## Teil II Angewandte Schüßlertherapie

<b>1</b>	<b>Die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüßler (1–495*)</b> .....	81
1.1	Calcium fluoratum Nr. 1 (1–37) .....	81
1.2	Calcium phosphoricum Nr. 2 (40–77) .....	90
1.3	Ferrum phosphoricum Nr. 3 (80–113) .....	100
1.4	Kalium chloratum Nr. 4 (120–151) .....	109
1.5	Kalium phosphoricum Nr. 5 (155–189) .....	117
1.6	Kalium sulfuricum Nr. 6 (195–229) .....	125
1.7	Magnesium phosphoricum Nr. 7 (235–273) .....	132
1.8	Natrium chloratum Nr. 8 (280–325) .....	143
1.9	Natrium phosphoricum Nr. 9 (330–368) .....	156
1.10	Natrium sulfuricum Nr. 10 (375–408) .....	166
1.11	Silicea Nr. 11 (415–458) .....	175
1.12	Calcium sulfuricum Nr. 12 (465–495) .....	187
<b>2</b>	<b>Erweiterungsmittel (500–516)</b> .....	193
2.1	Kalium arsenicosum Nr. 13 (501) .....	193
2.2	Kalium bromatum Nr. 14 (502) .....	194
2.3	Kalium jodatum Nr. 15 (503) .....	195
2.4	Lithium chloratum Nr. 16 (504) .....	197
2.5	Manganum sulfuricum Nr. 17 (505) .....	197
2.6	Calcium sulfuratum Nr. 18 (506) .....	199
2.7	Cuprum arsenicosum Nr. 19 (507) .....	199
2.8	Kalium aluminium sulfuricum Nr. 20 (508) .....	201
2.9	Zincum chloratum Nr. 21 (509) .....	202
2.10	Calcium carbonicum Nr. 22 (510) .....	204
2.11	Natrium bicarbonicum Nr. 23 (513) .....	206
2.12	Arsenum jodatum Nr. 24 (514) .....	206
2.13	Aurum muriaticum natronatum Nr. 25 (515) .....	208
2.14	Selenium Nr. 26 (516) .....	208
2.15	Kalium bichromicum Nr. 27 .....	209
<b>3</b>	<b>Wirkung und Anwendung der Mineralstoffe als Salbe, Creme, Cremegel und Gel (520–534)</b> .....	210
3.1	Die Haut (520) .....	210
3.2	Heilung und Körperpflege (521) .....	211
3.3	Allgemeines zur Anwendung (522) .....	211
3.4	Calcium fluoratum Nr. 1 (523) .....	212
3.5	Calcium phosphoricum Nr. 2 (524) .....	212
3.6	Ferrum phosphoricum Nr. 3 (525) .....	213
3.7	Kalium chloratum Nr. 4 (526) .....	213

## Inhalt

3.8	Kalium phosphoricum Nr. 5 (527) .....	214
3.9	Kalium sulfuricum Nr. 6 (528) .....	214
3.10	Magnesium phosphoricum Nr. 7 (529) .....	214
3.11	Natrium chloratum Nr. 8 (530) .....	215
3.12	Natrium phosphoricum Nr. 9 (531) .....	216
3.13	Natrium sulfuricum Nr. 10 (532) .....	216
3.14	Silicea Nr. 11 (533) .....	216
3.15	Calcium sulfuricum Nr. 12 (534) .....	217
<b>4</b>	<b>Spezielle Anwendungen</b> .....	<b>218</b>
4.1	Die Funktion der Mineralsalze im Überblick .....	218
4.2	Kuren .....	220
4.3	Verlauf und Formen von Entzündungen .....	221
4.3.1	Ursachen von Entzündungen .....	221
4.3.2	Allergien .....	221
4.3.3	Normaler Ablauf einer Entzündung .....	221
4.3.4	Entwicklung zu chronischen Entzündungen, Katarrhen .....	222
4.3.5	Auswirkungen chronisch eitrig-entzündlicher Entzündungen .....	222
4.3.6	Entzündliche Ausschüttungen .....	223
4.3.7	Erweiterungsmittel bei entzündlichen Prozessen .....	224
4.3.8	Erweiterungsmittel bei akuten Entzündungen .....	224
4.4	Schwangerschaft .....	225
4.4.1	Während der Schwangerschaft .....	225
4.4.2	Geburt .....	226
4.4.3	Nachgeburt .....	226
4.4.4	Brust .....	227
4.4.5	Wochenbett .....	227
4.5	Kopfschmerz .....	227
<b>5</b>	<b>Praktische Anwendung</b> .....	<b>232</b>

## Anhang

<b>1</b>	<b>Antlitzanalyse-Tabellen</b> .....	<b>265</b>
1.1	Einnahmetabelle der Mineralsalze nach Antlitzzeichen .....	265
1.2	Anwendungstabelle der Mineralsalze als Salben, Cremes oder Gele nach Körperzeichen .....	266
1.3	Einnahmetabelle für Mineralsalze .....	267
1.4	Antlitzanalytische Merkmale .....	269
<b>2</b>	<b>Einfach und gut: Bäder, Wickel, Kompressen, Waschungen</b> .....	<b>270</b>
2.1	Zur Unterscheidung .....	270
2.2	Anwendungsarten .....	270
2.2.1	Kühle Anwendungen .....	270
2.2.2	Warme Anwendungen .....	270

## Inhalt

<b>3</b>	<b>Übersichtstabellen: Kombination von Mineralsalzen und anderen Therapieformen</b> .....	272
3.1	Kombination von Mineralsalzen und homöopathischen Mitteln .....	272
3.2	Kombination von Mineralstoffen und Bachblüten .....	273
3.3	Kombination von Mineralsalzen und Farbtherapie (Übersicht) .....	275
3.4	Kombination von Mineralsalzen und TCM-Behandlung .....	277
3.5	Kombination von Mineralsalzen und Lithotherapie .....	278
3.6	Kombination von Mineralsalzen und Heilpflanzen .....	279
3.7	Kombination von Mineralstoffen und Aura-Soma-Therapie .....	281
<b>4</b>	<b>Anwendung der Mineralsalze nach der Astro-Biochemie</b> .....	283
4.1	Die Mineralsalze und ihre Zuordnung zu Sternzeichen .....	283
4.2	Schüßlerkuren nach den Sternzeichen .....	288
<b>5</b>	<b>Über die Autoren</b> .....	290
<b>6</b>	<b>Quellenverzeichnis und weiterführende Literatur</b> .....	291
6.1	Bücher .....	291
6.2	Skripten und Zeitschriften .....	293
<b>7</b>	<b>Stichwortverzeichnisse</b> .....	295
7.1	Allgemeines Stichwortverzeichnis .....	296
7.2	Stichwortverzeichnis Kinderkrankheiten .....	332