

# Inhaltsverzeichnis

---

Autorenvorstellung . . . . .	2
Vorwort . . . . .	5

## Teil 1

### Einführung und Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einblick in die Geschichte . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>2</b>	<b>Was versteht man unter „Schröpfen“? . . . . .</b>	<b>18</b>
2.1	Definition und Ziel der Therapie . . . . .	18
2.2	Wirkungen und Zusammenhänge . . . . .	18
2.3	Methoden der Anwendung . . . . .	19
2.3.1	Schröpfkopfdiagnose . . . . .	19
2.3.2	„Trockenes“ oder „unblutiges“ Schröpfen . . . . .	19
2.3.3	„Blutiges“ Schröpfen . . . . .	20
2.4	Therapeutisches Grundkonzept des Schröpfens. . . . .	20
<b>3</b>	<b>Therapeutische Konzeption des trockenen Schröpfens . . . . .</b>	<b>22</b>
3.1	Trockenes Schröpfen als Segmenttherapie. . . . .	22
3.1.1	Head'sche Zonen – Reflexwege von der Haut zum Organ. . . . .	22
3.1.2	Identifizieren und Ausschalten von Störherden . . . . .	26
3.2	Trockenes Schröpfen als Umstimmungstherapie . . . . .	27
3.3	Trockenes Schröpfen der Fußreflexzonen . . . . .	29
3.4	Auswirkungen des trockenen Schröpfens auf den menschlichen Körper . . . . .	32
<b>4</b>	<b>Selbstregulationsmechanismen des Körpers – Schnellkurs für Patienten</b>	<b>35</b>
4.1	Harmonie der Organsysteme. . . . .	35
4.1.1	Bewegungsapparat . . . . .	36
4.1.2	Verdauungssystem . . . . .	36
4.1.3	Atmungssystem . . . . .	37
4.1.4	Blutkreislaufsystem . . . . .	37
4.1.5	Harnapparat . . . . .	37
4.1.6	Fortpflanzungsorgane . . . . .	37
4.1.7	Abwehrsystem. . . . .	38
4.1.8	Sinnesorgane . . . . .	38
4.1.9	Hormonales Steuerungssystem . . . . .	38
4.1.10	Nervensystem . . . . .	38
4.2	Störherde als Regulationsblockade des Körpers. . . . .	39
4.3	Funktionelle Einheit des Nervensystems . . . . .	41
4.3.1	Zerebrospinales Nervensystem . . . . .	42
4.3.2	Vegetatives Nervensystem. . . . .	43

## Teil 2

### Praxis der Schröpftherapie

<b>5</b>	<b>Vorbemerkung</b> . . . . .	48
<b>6</b>	<b>Trockenes Schröpfen</b> . . . . .	49
<b>6.1</b>	<b>Schröpfkopfdiagnostik</b> . . . . .	49
6.1.1	Grundprinzipien . . . . .	49
6.1.2	Leitsymptome: Hyperämie und Extravasate an den Schröpfstellen . . . . .	50
6.1.3	Symptomatik: Lokale Durchblutung und Hautblässe . . . . .	51
6.1.4	Therapieerfolg als Diagnosebeweis . . . . .	52
6.1.5	Segmentdiagnostik (Head'sche Zonen) . . . . .	55
<b>6.2</b>	<b>Praktische Anwendung</b> . . . . .	56
6.2.1	Material und Grundausrüstung . . . . .	56
6.2.2	Technik des Schröpfens . . . . .	57
<b>6.3</b>	<b>Individueller und patientengerechter Einsatz</b> . . . . .	58
6.3.1	Schröpfen bei Kindern . . . . .	58
6.3.2	Schröpfen bei alten und bettlägerigen Patienten . . . . .	59
6.3.3	Sonderfälle während des Schröpfens und das richtige Verhalten dabei . . . . .	61
<b>6.4</b>	<b>Schröpfkopfmassage</b> . . . . .	62
6.4.1	Technik der Schröpfkopfmassage . . . . .	63
6.4.2	Diagnostischer Hinweis . . . . .	63
<b>6.5</b>	<b>Indikationen für das trockene Schröpfen</b> . . . . .	63
<b>6.6</b>	<b>Kontraindikationen für das trockene Schröpfen</b> . . . . .	64
<b>7</b>	<b>Blutiges Schröpfen</b> . . . . .	65
<b>7.1</b>	<b>Technik und Anwendungshinweise</b> . . . . .	65
7.1.1	Variante A . . . . .	65
7.1.2	Variante B . . . . .	65
7.1.3	Variante C – Alternative zum Schröpfschnepper . . . . .	66
<b>7.2</b>	<b>Indikationen für das blutige Schröpfen</b> . . . . .	67
<b>7.3</b>	<b>Komplikationen und Kontraindikationen beim blutigen Schröpfen</b> . . . . .	67

## Teil 3

### Schröpftherapie indizierter Krankheiten und Beschwerden

<b>8</b>	<b>Hinweise zur Gliederung und Nutzung dieses Kapitels</b> . . . . .	71
<b>9</b>	<b>Kopf</b> . . . . .	73
<b>9.1</b>	<b>Kopfschmerzen</b> . . . . .	73
9.1.1	Symptome . . . . .	73
9.1.2	Therapievorschlag . . . . .	73
<b>9.2</b>	<b>Migräne</b> . . . . .	74
9.2.1	Symptome . . . . .	74
9.2.2	Therapievorschlag . . . . .	74

9.2.3	Begleittherapie . . . . .	75
9.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	75
<b>9.3</b>	<b>Mittelohrentzündung (Otitis media)</b> . . . . .	<b>76</b>
9.3.1	Symptome . . . . .	76
9.3.2	Therapieverschlagn . . . . .	76
<b>9.4</b>	<b>Ohrgeräusche (Tinnitus)</b> . . . . .	<b>76</b>
9.4.1	Symptome . . . . .	77
9.4.2	Therapieverschlagn . . . . .	77
9.4.3	Begleittherapie . . . . .	77
9.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	77
<b>9.5</b>	<b>Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)</b> . . . . .	<b>78</b>
9.5.1	Symptome . . . . .	78
9.5.2	Therapieverschlagn . . . . .	78
9.5.3	Begleittherapie . . . . .	79
<b>10</b>	<b>Atemwege</b> . . . . .	<b>80</b>
<b>10.1</b>	<b>Asthma bronchiale</b> . . . . .	<b>80</b>
10.1.1	Symptome . . . . .	80
10.1.2	Therapieverschlagn . . . . .	80
10.1.3	Begleittherapie . . . . .	81
10.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	82
<b>10.2</b>	<b>Bronchialkatarrh (Bronchitis)</b> . . . . .	<b>82</b>
10.2.1	Symptome . . . . .	82
10.2.2	Therapieverschlagn . . . . .	83
10.2.3	Begleittherapie . . . . .	83
<b>10.3</b>	<b>Grippe und grippöse Erkrankungen (Grippebronchitiden, Grippepneumonie, Bronchopneumonie)</b> . . . . .	<b>84</b>
10.3.1	Symptome . . . . .	84
10.3.2	Therapieverschlagn . . . . .	85
10.3.3	Begleittherapie . . . . .	85
10.3.4	Prophylaxe . . . . .	86
<b>10.4</b>	<b>Halsschmerzen (Tonsillitis, Laryngitis, Pharyngitis)</b> . . . . .	<b>86</b>
10.4.1	Symptome . . . . .	86
10.4.2	Therapieverschlagn . . . . .	87
10.4.3	Begleittherapie . . . . .	88
10.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	88
<b>10.5</b>	<b>Lungenentzündung (Pneumonie)</b> . . . . .	<b>88</b>
10.5.1	Symptome . . . . .	88
10.5.2	Therapieverschlagn . . . . .	89
10.5.3	Begleittherapie . . . . .	89
10.5.4	Prophylaxe . . . . .	89
<b>10.6</b>	<b>Rippenfellentzündung, Brustfellentzündung (Pleuritis)</b> . . . . .	<b>89</b>
10.6.1	Symptome . . . . .	90
10.6.2	Therapieverschlagn . . . . .	90
10.6.3	Begleittherapie . . . . .	90

<b>11</b>	<b>Herz-Kreislauf-System</b> . . . . .	92
<b>11.1</b>	<b>Koronare Herzkrankheit (Angina pectoris)</b> . . . . .	92
11.1.1	Symptome . . . . .	92
11.1.2	Therapievorschlag . . . . .	92
11.1.3	Begleittherapie . . . . .	93
<b>11.2</b>	<b>Blutdruckerniedrigung (Hypotonie)</b> . . . . .	93
11.2.1	Symptome . . . . .	94
11.2.2	Therapievorschlag . . . . .	94
11.2.3	Begleittherapie . . . . .	95
11.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	95
<b>11.3</b>	<b>Bluthochdruck (Hypertonie)</b> . . . . .	95
11.3.1	Symptome . . . . .	95
11.3.2	Therapievorschlag . . . . .	96
11.3.3	Begleittherapie . . . . .	96
11.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	96
<b>12</b>	<b>Verdauungsorgane</b> . . . . .	97
<b>12.1</b>	<b>Magenkatarrh (Gastritis)</b> . . . . .	97
12.1.1	Symptome . . . . .	97
12.1.2	Therapievorschlag . . . . .	97
12.1.3	Begleittherapie . . . . .	99
12.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	99
<b>12.2</b>	<b>Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)</b> . . . . .	99
12.2.1	Symptome . . . . .	100
12.2.2	Therapievorschlag . . . . .	100
12.2.3	Begleittherapie . . . . .	101
12.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	101
<b>12.3</b>	<b>Lebererkrankungen</b> . . . . .	101
12.3.1	Symptome . . . . .	102
12.3.2	Therapievorschlag . . . . .	103
12.3.3	Begleittherapie . . . . .	103
12.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	104
<b>12.4</b>	<b>Gallenblasen-, Gallenwegserkrankungen</b> . . . . .	104
12.4.1	Symptome . . . . .	104
12.4.2	Therapievorschlag . . . . .	105
12.4.3	Begleittherapie . . . . .	105
12.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	106
<b>12.5</b>	<b>Darmentzündung (Enteritis akut, chronisch)</b> . . . . .	106
12.5.1	Symptome . . . . .	106
12.5.2	Therapievorschlag . . . . .	107
12.5.3	Begleittherapie . . . . .	108
12.5.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	109
<b>12.6</b>	<b>Verstopfung (Obstipation)</b> . . . . .	109
12.6.1	Symptome . . . . .	109
12.6.2	Therapievorschlag . . . . .	109

12.6.3	Begleittherapie . . . . .	110
12.6.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	110
<b>13</b>	<b>Bewegungsapparat . . . . .</b>	<b>111</b>
<b>13.1</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen . . . . .</b>	<b>111</b>
13.1.1	Symptome . . . . .	111
13.1.2	Therapievorschlagn . . . . .	113
13.1.3	Begleittherapie . . . . .	116
13.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	116
<b>13.2</b>	<b>Spondylitis . . . . .</b>	<b>116</b>
13.2.1	Symptome . . . . .	116
13.2.2	Therapievorschlagn . . . . .	117
13.2.3	Begleittherapie . . . . .	117
13.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	117
<b>13.3</b>	<b>Spondylose . . . . .</b>	<b>118</b>
13.3.1	Symptome . . . . .	118
13.3.2	Therapievorschlagn . . . . .	118
13.3.3	Begleittherapie . . . . .	119
13.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	119
<b>13.4</b>	<b>Lumbago . . . . .</b>	<b>119</b>
13.4.1	Symptome . . . . .	119
13.4.2	Therapievorschlagn . . . . .	119
13.4.3	Begleittherapie . . . . .	120
13.4.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	120
<b>14</b>	<b>Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>121</b>
<b>14.1</b>	<b>Weibliche Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>121</b>
14.1.1	Zyklusstörnngen, Entzündungen der Geschlechtsorgane . . . . .	121
14.1.2	Klimakterische Beschwerden . . . . .	124
14.1.3	Sexuelle Störnngen der Frau . . . . .	126
<b>14.2</b>	<b>Männliche Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>129</b>
14.2.1	Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostatitis) . . . . .	129
14.2.2	Sexuelle Störnngen des Mannes (Impotentia coeundi) . . . . .	131
<b>15</b>	<b>Harnwege . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>15.1</b>	<b>Nierenentzündung (Nephritis akut, chronisch) . . . . .</b>	<b>135</b>
15.1.1	Symptome . . . . .	135
15.1.2	Therapievorschlagn . . . . .	136
15.1.3	Begleittherapie . . . . .	136
15.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	136
<b>15.2</b>	<b>Blasenentzündung (Zystitis) . . . . .</b>	<b>137</b>
15.2.1	Symptome . . . . .	137
15.2.2	Therapievorschlagn . . . . .	137
15.2.3	Begleittherapie . . . . .	138
15.2.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung . . . . .	138

<b>16</b>	<b>Nervensystem</b>	139
<b>16.1</b>	<b>Ischias (Ischialgie)</b>	139
16.1.1	Symptome	140
16.1.2	Therapievorschlag	140
16.1.3	Begleittherapie	140
16.1.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	141
<b>16.2</b>	<b>Vegetative Regulationsstörungen</b>	141
<b>16.3</b>	<b>Vegetative Dystonie</b>	142
16.3.1	Symptome	143
16.3.2	Therapievorschlag	143
16.3.3	Begleittherapie	144
16.3.4	Heilverfahren zur wechselweisen Anwendung	145
<b>16.4</b>	<b>Reizdarm-Syndrom (Colon irritable)</b>	145
16.4.1	Symptome	146
16.4.2	Therapievorschlag	147
16.4.3	Begleittherapie	149
<b>16.5</b>	<b>Burnout-Syndrom</b>	151
16.5.1	Symptome	152
16.5.2	Therapievorschlag	153
16.5.3	Begleittherapie	154
<b>17</b>	<b>Venen</b>	156
<b>17.1</b>	<b>Krampfader (Varizen)</b>	156
17.1.1	Symptome	156
17.1.2	Therapievorschlag	156
17.1.3	Begleittherapie	157
<b>18</b>	<b>Fettsucht (Adipositas, Übergewicht)</b>	158
<b>18.1</b>	<b>Anmerkung</b>	158
<b>18.2</b>	<b>Therapievorschlag</b>	160
<b>18.3</b>	<b>Begleittherapie</b>	160
<b>19</b>	<b>Zellulitis (Adipositas circumscripta oedematosa), Zellulite (Dermatopanniculosis deformans)</b>	161
<b>19.1</b>	<b>Anmerkung</b>	161
<b>19.2</b>	<b>Therapievorschlag</b>	162
<b>19.3</b>	<b>Begleittherapie</b>	162
<b>20</b>	<b>Wetterfähigkeit und Wetterempfindlichkeit</b>	163
<b>20.1</b>	<b>Anmerkung</b>	163
<b>20.2</b>	<b>Symptome</b>	164
<b>20.3</b>	<b>Therapievorschlag</b>	165
20.3.1	Homöopathie	165
20.3.2	Phytotherapie	165
20.3.3	Allgemeine Maßnahmen	165
20.3.4	Diätetik	166

## Teil 4

### Schröpftherapie in der konventionellen Medizin

<b>21</b>	<b>Schröpfen als unterstützende Therapie innerhalb der konventionellen Medizin</b> . . . . .	168
21.1	Ist es möglich, die konventionelle Medizin und die Naturheilweisen zu verbinden? . . . . .	168
21.2	Wie sind die Begriffe „Krankheit“ und „Gesundheit“ innerhalb beider Disziplinen definiert? . . . . .	169
21.3	Warum ist gerade heute die Schröpfkopftherapie wieder in einer modernen wissenschaftlichen Medizin indiziert? . . . . .	172
21.4	Einsatzmöglichkeiten der Schröpftherapie in der konventionellen Medizin . . .	173
21.4.1	Akute Erkrankungen . . . . .	173
21.4.2	Chronische Erkrankungen . . . . .	174
21.5	Versuch einer Wertung . . . . .	175

## Teil 5

### Anhang

<b>22</b>	<b>Mythen und Fakten</b> . . . . .	178
22.1	Mythos 1 . . . . .	178
22.2	Mythos 2 . . . . .	179
22.3	Mythos 3 . . . . .	180
22.4	Mythos 4 . . . . .	180
<b>23</b>	<b>Nachwort</b> . . . . .	181
<b>24</b>	<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	182
<b>25</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	183
<b>26</b>	<b>Nützliche Hinweise und Adressen</b> . . . . .	186
26.1	Organisationen und Institutionen . . . . .	186
26.2	Anbieter von Schröpfzubehör . . . . .	186
26.2.1	Deutschland . . . . .	186
26.2.2	Österreich . . . . .	187
26.2.3	Schweiz . . . . .	187
	<b>Indikationsverzeichnis</b> . . . . .	189