

Inhalt

Vorwort 5
Autorenvorstellung 19

Teil 1

Geschichte, Studien und anatomische Grundlagen 21

1 **Geschichte der Viszeralen Osteopathie 22**

2 **Studien 24**

3 **Anatomische Grundlagen der Organe 30**

3.1 Bauchfell (Peritoneum) 31

3.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 36

3.3 Dickdarm (Kolon) 40

3.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 49

3.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 55

3.6 Gebärmutter (Uterus) 60

3.7 Harnblase (Vesica urinaria) 68

3.8 Harnleiter (Ureter) 72

3.9 Herz (Cor) 77

3.10 Leber (Hepar) 84

3.11 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 89

3.12 Lunge (Pulmo) 96

3.13 Magen (Gaster) 103

3.14 Milz (Splen) 108

3.15 Niere (Ren) 112

3.16 Speiseröhre (Ösophagus) 120

3.17 Vorsteherdrüse (Prostata) 125

3.18 Zwölffingerdarm (Duodenum) 129

Teil 2

Diagnostik und Techniken 137

4 Diagnostik 138

- 4.1 Befundung im Stand: Bindegewebszonen des Rückens 138
- 4.2 Wirbelsäulenbefundung: Aufspüren von Blockaden der Wirbelgelenke 140
 - 4.2.1 Ausgangsstellung 140
 - 4.2.2 Vorgehen 140
- 4.3 Differenzierungstest für das Iliosakralgelenk 144
 - 4.3.1 Ausgangsstellung 144
 - 4.3.2 Vorgehen 144
- 4.4 Viszeraler Dichtetest 145
 - 4.4.1 Ausgangsstellung 145
 - 4.4.2 Vorgehen 146
- 4.5 Dichtetest für die Thoraxorgane 148
 - 4.5.1 Bewertung 150
 - 4.5.2 Auffällige Befunde für die Thoraxorgane 151
- 4.6 Verknüpfung der Befunde 151
 - 4.6.1 Viszerale Dysfunktionen 151
 - 4.6.2 Allgemeine Behandlungsprinzipien 152
- 4.7 Viskoelastische Behandlung der Organe – Das Organ als Faszie 153
 - 4.7.1 Anatomischer Aufbau eines Organs 154
 - 4.7.2 Welchen Effekt haben fasziale Behandlungen am Bewegungsapparat? 154
 - 4.7.3 Welche Gesetzmäßigkeiten bestehen für fasziale Gewebe? 155
 - 4.7.4 Was bedeutet das für Organe? 155

5 Techniken 157

- 5.1 Bauchfell (Peritoneum) 157
 - 5.1.1 Osteopathische Befunde 157
 - 5.1.2 Test und Behandlung der Mobilität 158
 - 5.1.3 Mobilisation des kaudalen Peritoneums 159
 - 5.1.4 Mobilisation an der kaudalen Peritoneumsgrenze 160
 - 5.1.5 Fasziales abdominelles Release 161
- 5.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 161
 - 5.2.1 Osteopathische Befunde 161
 - 5.2.2 Fasziale Dehnung des Pankreas in Längsachse 162
 - 5.2.3 Behandlung der Viskoelastizität des Pankreas 163

- 5.3 Dickdarm (Kolon) 164
 - 5.3.1 Osteopathische Befunde 164
 - 5.3.2 Mobilisation des Zäkums/Sigmoids 164
 - 5.3.3 Behandlung des Mesocolon sigmoideum 168
 - 5.3.4 Behandlung der Kolonflexur links (Viskoelastizität der Kolonflexur) 170
 - 5.3.5 Behandlung der Viskoelastizität des Zäkums oder Sigmoids 171
 - 5.3.6 Behandlung der Viskoelastizität des Colon ascendens/ descendens 172
- 5.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 174
 - 5.4.1 Osteopathische Befunde 174
 - 5.4.2 Test und Behandlung des Ovars, des Eileiters und des Lig. latum uteri 174
 - 5.4.3 Behandlung der Viskoelastizität der Eierstöcke und Eileiter (Lamina von Delbet) 176
- 5.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 176
 - 5.5.1 Osteopathische Befunde 176
 - 5.5.2 Murphy-Zeichen 176
 - 5.5.3 Behandlung des Oddi-Sphinkters (Papilla duodeni major) 177
 - 5.5.4 Ausstreichen und Dehnung des Choledochus in Rückenlage 179
 - 5.5.5 Defibrosierung der Gallenblase 180
 - 5.5.6 Oszillationen am Murphy-Punkt 181
 - 5.5.7 Behandlung der Viskoelastizität der Gallenblase 182
- 5.6 Gebärmutter (Uterus) 183
 - 5.6.1 Osteopathische Befunde 183
 - 5.6.2 Test und Behandlung des Fundus uteri 184
 - 5.6.3 Behandlung der Viskoelastizität des Uterus 185
- 5.7 Harnblase (Vesica urinaria) 186
 - 5.7.1 Osteopathische Befunde 186
 - 5.7.2 Blasenmobilität nach kranial in Rückenlage 186
 - 5.7.3 Mobilisation des Lig. pubovesicale 189
 - 5.7.4 Behandlung der Viskoelastizität der Organe des kleinen Beckens allgemein (Mobilisation der Lamina von Delbet) 190
 - 5.7.5 Behandlung der Viskoelastizität der Harnblase 192
 - 5.7.6 Mobilisation der Harnblase über das Foramen obturatorium 193
- 5.8 Herz (Cor) 195
 - 5.8.1 Osteopathische Befunde 195
 - 5.8.2 Sternum-Kompression und -Dekompression 195
 - 5.8.3 Mobilisation des korpomanubrialen Übergangs des Sternums 198

- 5.8.4 Mobilisation des korporiphoidealen Übergangs des Sternums 199
- 5.8.5 Mobilisation der sternokostalen Gelenke 200
- 5.8.6 Behandlung der Viskoelastizität des Herzens 201
- 5.9 Leber (Hepar) 202
 - 5.9.1 Osteopathische Befunde 202
 - 5.9.2 Indirekte Mobilisation der Leber über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff 202
 - 5.9.3 Leberpumpe 203
 - 5.9.4 Oszillationen an der Leber 205
 - 5.9.5 Behandlung der Viskoelastizität der Leber 206
- 5.10 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 207
 - 5.10.1 Osteopathische Befunde 207
 - 5.10.2 Test und Behandlung der Radix mesenterii in Seitenlage 208
 - 5.10.3 Allgemeine Mobilisation des Dünndarmpakets 210
 - 5.10.4 Behandlung der Darmptose 211
 - 5.10.5 Behandlung der Ileozäkklappe 212
 - 5.10.6 Dekoaptation der Ileozäkklappe 213
 - 5.10.7 Behandlung der Viskoelastizität des Jejunums und Ileums 214
- 5.11 Lunge (Pulmo) 215
 - 5.11.1 Osteopathische Befunde 215
 - 5.11.2 Behandlung der Viskoelastizität der Thoraxorgane allgemein (intrathorakales fasziales Release) 215
 - 5.11.3 Mobilisation der großen Bronchien 219
 - 5.11.4 Fasziale Rippenmobilisation 220
- 5.12 Magen (Gaster) 221
 - 5.12.1 Osteopathische Befunde 221
 - 5.12.2 Oszillationen auf dem Magen 221
 - 5.12.3 Indirekte Mobilisation des Magens über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff 222
 - 5.12.4 Dehnung des Omentum minus 223
 - 5.12.5 Dehnung des Lig. gastrocolicum 224
 - 5.12.6 Pylorusbehandlung 226
 - 5.12.7 Behandlung einer Hiatushernie in Rückenlage 227
 - 5.12.8 Längsdehnung des Ösophagus 228
 - 5.12.9 Behandlung der Magenptose 229
 - 5.12.10 Behandlung der Viskoelastizität des Magens 1 230
 - 5.12.11 Behandlung der Viskoelastizität des Magens 2 231
- 5.13 Milz (Splen) 232
 - 5.13.1 Osteopathische Befunde 232
 - 5.13.2 Test und Dehnung des Lig. phrenicocolicum 232

- 5.13.3 Behandlung der Viskoelastizität der Milz (Milzpumpe) 234
- 5.14 Niere (Ren) 235
 - 5.14.1 Osteopathische Befunde 235
 - 5.14.2 Palpation der Niere 235
 - 5.14.3 Mobilisation der Niere mithilfe des M. psoas major 238
 - 5.14.4 Mobilisation der Niere in Rückenlage 239
 - 5.14.5 Dehnung der Nierenarterie 240
 - 5.14.6 Sandwich-Technik 241
 - 5.14.7 Behandlung der Viskoelastizität der Niere 242
- 5.15 Vorsteherdrüse (Prostata) 243
 - 5.15.1 Osteopathische Befunde 243
 - 5.15.2 Behandlung der Viskoelastizität der Organe des kleinen Beckens (Mobilisation der Lamina von Delbet) 243
 - 5.15.3 Mobilisation der Prostata über das Foramen obturatorium 244
- 5.16 Zwölffingerdarm (Duodenum) 244
 - 5.16.1 Osteopathische Befunde 244
 - 5.16.2 Behandlung der Flexura duodenojejunalis 244
 - 5.16.3 Despasmierung von Pars descendens und horizontalis in Seitenlage 246
 - 5.16.4 Behandlung des Winkels zwischen Pars superior und descendens in Rückenlage 247
 - 5.16.5 Behandlung der Viskoelastizität des Duodenums 248
- 5.17 Zirkulatorische Techniken 250
 - 5.17.1 Ziel 250
 - 5.17.2 Prinzip der Techniken 250
 - 5.17.3 Fasziale Mobilisation der Klavikula 251
 - 5.17.4 Mobilisation der Fossa supraclavicularis major 252
 - 5.17.5 Behandlung der sympathischen Halsganglien 253
 - 5.17.6 Mobilisation des M. subclavius 257
 - 5.17.7 Rib-raising-Technik 258
 - 5.17.8 Behandlung der präaortalen Plexen 260
 - 5.17.9 Mediastinummobilisation 261
 - 5.17.10 Oszillationen auf dem Sakrum 262
 - 5.17.11 Sternumpumpe und Recoil auf dem Sternum 263
 - 5.17.12 Abdominelle Vibrationen 264
 - 5.17.13 Dehnung des Lig. hepatoduodenale 265
 - 5.17.14 Diaphragmamobilisation in Translation 266
 - 5.17.15 Diaphragmaler Ausgleich 267

Teil 3

Indikationen 269

6 Indikationen 270

- 6.1 Achillodynie 271
- 6.2 Appendektomie 272
- 6.3 Aseptische Femurkopfnekrose, nichttraumatisch 273
- 6.4 Asthma bronchiale 274
- 6.5 Baker-Zyste 275
- 6.6 Bandscheibenvorfall (HWK 4/5; HWK 5/6) 276
- 6.7 Bandscheibenvorfall (LWK 3–5 1) 278
- 6.8 Beckenbodeninsuffizienz/Stressinkontinenz 279
- 6.9 Blähungen 280
- 6.10 Blasenkrämpfe beim Wasserlassen 281
- 6.11 Bluthochdruck 282
- 6.12 Bronchitis, chronische 283
- 6.13 Bursitis praepatellaris 284
- 6.14 Bursitis subacromialis 285
- 6.15 Bursitis trochanterica 286
- 6.16 Chondromalacia patellae 287
- 6.17 Chondropathia patellae 288
- 6.18 Colitis ulcerosa 289
- 6.19 Coxarthrose 290
- 6.20 Cruralgie 291
- 6.21 Degenerative Spinalkanalstenose 293
- 6.22 Degenerative Wirbelsäulenerkrankung 295
- 6.23 Degenerativer Meniskusschaden 297
- 6.24 Divertikulose 298
- 6.25 Eisprungschmerz/Zyklusschmerz 299
- 6.26 Epicondylitis humeri radialis/ulnaris 300
- 6.27 Fersensporn 302
- 6.28 Fertilitätsstörung, Eisprungstörung 303
- 6.29 Frozen Shoulder 304
- 6.30 Chronische Gastritis 306
- 6.31 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der HWS, HWS-Syndrom 307
- 6.32 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der BWS, BWS-Syndrom 308
- 6.33 Gelenkfunktionsstörung, Blockade des CTÜ (HWK 7–BWK 2) 310
- 6.34 Gestaute Niere, Harnleiterstau 311
- 6.35 Gonarthrose 312
- 6.36 Haglund-Exostose 313

- 6.37 Hiatushernie 314
- 6.38 Hühnerbrust 315
- 6.39 Idiopathisches Knieschmerzsyndrom 316
- 6.40 Impingement des OSG 317
- 6.41 Impingement-Syndrom 318
- 6.42 Invagination der Ileozäkalklappe 320
- 6.43 Ischialgie 320
- 6.44 ISG-Dysfunktion, ISG-Blockade 322
- 6.45 Karpaltunnelsyndrom 323
- 6.46 Kokzygodynie 324
- 6.47 Konjunktivitis 325
- 6.48 Kopfschmerz vom Spannungstyp 326
- 6.49 Leberdysfunktion bzw. -stau nach Infektionskrankheit 328
- 6.50 Leistenschmerz 329
- 6.51 M.-levator-scapulae-Syndrom 330
- 6.52 LSÜ-Schmerz, Durchbrechgefühl, LWS-Syndrom der unteren LWS 331
- 6.53 LWS-Syndrom der oberen LWS 333
- 6.54 Lungenfibrose 334
- 6.55 Morbus Ahlbäck 335
- 6.56 Morbus Crohn 336
- 6.57 Morbus Dupuytren 337
- 6.58 Morbus Ledderhose 338
- 6.59 Morbus Osgood-Schlatter 339
- 6.60 Morbus Sudeck der Hand 340
- 6.61 Morbus Sudeck des Fußes 341
- 6.62 Magenulkus 343
- 6.63 Migräne 344
- 6.64 Nahrungsmittelintoleranz als temporäre allergische oder pseudoallergische Reaktion 345
- 6.65 Neurodermitis/endogenes Ekzem 346
- 6.66 Nierensteine, Z. n. 347
- 6.67 Nierenzyste 348
- 6.68 Obstipation 349
- 6.69 Osteochondrosis dissecans, osteochondrale Läsion 350
- 6.70 Otitis media, Z. n. 351
- 6.71 Ovarialzyste 353
- 6.72 Ovaritis, Z. n. 354
- 6.73 Pankreasinsuffizienz 355
- 6.74 Pankreatitis, chronische 356

- 6.75 Patellaspitzensyndrom 358
- 6.76 Periarthropathia humeroscapularis (PHS) 359
- 6.77 Perikarditis, Z. n. 361
- 6.78 Perthes-Erkrankung, juvenile Hüftkopfnekrose 362
- 6.79 Piriformis-Syndrom 363
- 6.80 Plantarfasziitis 364
- 6.81 Plicasyndrom bei Mädchen/Frauen 365
- 6.82 Polyarthrit, chronische 366
- 6.83 Postdiskektomie-Syndrom 367
- 6.84 Prostatitis, chronische 369
- 6.85 Psoitis 370
- 6.86 Pyelonephritis, Z. n. 371
- 6.87 Refluxkrankheit 372
- 6.88 Reizdarmsyndrom 373
- 6.89 Reizmagen 374
- 6.90 Schwaches Immunsystem 375
- 6.91 Vertebrogenener Schwindel 376
- 6.92 Sodbrennen 377
- 6.93 Chronische Sinusitis 378
- 6.94 Tendinosis calcarea 379
- 6.95 Tendovaginitis, Sehnenscheidenentzündung 381
- 6.96 T4-Syndrom 382
- 6.97 Thoracic-outlet-Syndrom 383
- 6.98 Tibialis-anterior-Syndrom 386
- 6.99 Tibialis-posterior-Syndrom 387
- 6.100 Tinnitus 388
- 6.101 Trichterbrust 389
- 6.102 Varicosis cruris 390
- 6.103 Varikozele 391
- 6.104 Rezidivierende Zystitis 392

Teil 4

Leitsymptome und Kontraindikationen 395

7 Leitsymptome und Kontraindikationen 396

- 7.1 Sortierung nach Organen 397
 - 7.1.1 Bauchfell (Peritoneum) 397
 - 7.1.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 397
 - 7.1.3 Dickdarm (Kolon) 398
 - 7.1.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 398
 - 7.1.5 Gallenblase (Vesica biliaris) 399
 - 7.1.6 Gebärmutter (Uterus) 399
 - 7.1.7 Harnblase (Vesica urinaria) 400
 - 7.1.8 Herz (Cor) 401
 - 7.1.9 Leber (Hepar) 401
 - 7.1.10 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 402
 - 7.1.11 Lunge (Pulmo) 402
 - 7.1.12 Magen (Gaster) 403
 - 7.1.13 Milz (Splen) 403
 - 7.1.14 Niere (Ren) 404
 - 7.1.15 Speiseröhre (Ösophagus) 404
 - 7.1.16 Vorsteherdrüse (Prostata) 405
 - 7.1.17 Zwölffingerdarm (Duodenum) 405
- 7.2 Sortierung nach Symptomatiken und Erkrankungen 406
 - 7.2.1 Akutes Abdomen 406
 - 7.2.2 Angina pectoris 407
 - 7.2.3 Appendizitis 407
 - 7.2.4 Blasenentleerungsstörungen 408
 - 7.2.5 Diarrhöe 409
 - 7.2.6 Divertikulitis 409
 - 7.2.7 Dysphagie 410
 - 7.2.8 Dyspnoe 410
 - 7.2.9 Gastrointestinale Blutung 411
 - 7.2.10 Hämaturie 411
 - 7.2.11 Hämoptoe; Hämoptyse 411
 - 7.2.12 Harninkontinenz 412
 - 7.2.13 Hepatomegalie 412
 - 7.2.14 Husten 413
 - 7.2.15 Ikterus 413
 - 7.2.16 Ileus 414
 - 7.2.17 Lungenembolie 415

- 7.2.18 Lungenödem 415
- 7.2.19 Obstipation 415
- 7.2.20 Pneumothorax 416
- 7.2.21 Polyurie 416
- 7.2.22 Proteinurie 416
- 7.2.23 Schwere Asthmaanfall (Status asthmaticus) 417
- 7.2.24 Splenomegalie 417
- 7.2.25 Thoraxschmerzen 417
- 7.2.26 Übelkeit und Erbrechen 418

Teil 5

Anhang 421

- 8 **Literatur 422**
- 9 **Abkürzungsverzeichnis 424**
- 10 **Glossar 425**
- Sachverzeichnis 427**