

1 Grundlagen

- 1.1 Osteopathie: „A little history“
- 1.2 Osteopathie und ganzheitliche Medizin
- 1.3 Grundprinzipien der Osteopathie
- 1.4 Belastung und Belastbarkeit
- 1.5 Die somatische Dysfunktion

2 Anatomie und Physiologie des Beckengürtels

- 2.1 Multidisziplinäre Betrachtung des Beckensyndroms
- 2.2 Rheologie des menschlichen Gewebes
- 2.3 Anatomische Besonderheiten des Beckens
- 2.4 Blutversorgung der Beckenknochen und Beckenorgane aus funktioneller Sicht
- 2.5 Nervenversorgung des Beckens und der Beckenorgane aus funktioneller Sicht
- 2.6 Faszien und Bindegewebsräume des Beckens
- 2.7 Beckenveränderungen in der Schwangerschaft und bei Geburt

3 Von der Biomechanik zur Pathologie des Beckengürtels

- 3.1 Tensegrity und Self-Locking Mechanism
- 3.2 Kinetik und Statik des Beckens
- 3.3 Beweglichkeit der Iliä
- 3.4 Beweglichkeit des Sakrums
- 3.5 Unphysiologische ISG-Beweglichkeit
- 3.6 Beweglichkeit des Os coccygis
- 3.7 Beweglichkeit im lumbosakralen Übergang
- 3.8 Biomechanik der Beckenmuskulatur
- 3.9 Biomechanische Zusammenhänge bei iliosakralen und coxofemoralen Bewegungseinschränkungen
- 3.10 Das Iliopsoas-Syndrom

4 Screening

- 4.1 Einführung
- 4.2 Anamnese
- 4.3 Einige Provokationstests
- 4.4 Schema für die Untersuchung und Behandlung des Beckens
- 4.5 Allgemein orientierende Tests
- 4.6 Untersuchung der parietalen Beckenregion

5 Becken-Behandlungstechniken

- 5.1 Einteilung
- 5.2 Behandlungstechniken für Läsionen des Coxofemoralgelenks
- 5.3 Behandlungstechniken für Läsionen des Iliosakralgelenks
- 5.4 Behandlungstechniken für Läsionen an der Symphysis pubica
- 5.5 Behandlungstechniken für Läsionen am Sakroiliakalgelenk
- 5.6 Behandlung von Läsionen am lumbo sakralen Übergang durch Lumbar Roll
- 5.7 Untersuchung und Behandlung mit dem „Spontaneous Release by Positioning“
- 5.8 Untersuchung und Behandlung des M. iliopsoas
- 5.9 Behandlung von Gleitflächen in der Regio glutealis
- 5.10 Behandlung des sakrokokzygealen Übergangs

6 Untersuchung und Behandlung des Beckenbindegewebes

- 6.1 Bindegewebe der Harnblase
- 6.2 Bindegewebe des Uterus
- 6.3 Beweglichkeit des Rektum- Bindegewebes

7 Übungen zur besseren Koordination der Myofaszialketten

- 7.1 Übungen in Bauchlage

7.2 Übungen in Rückenlage
7.3 Übungen mit „Beinpresse“
7.4 Übung mit „Torso Twist“

Glossar

Literatur

Weiterführende Literatur

Register