

I Geschichte und Philosophie der Osteopathie

- 1 Einführung in die Geschichte der Osteopathie
- 2 Wissenschaftliche, kulturelle und politische Zusammenhänge im 19. Jahrhundert
- 3 Die Entwicklung der Osteopathie durch Dr. Andrew Taylor Still
- 4 A.T.Stills Philosophie und Prinzipien der Osteopathie; Philosophische Osteopathie – eine neue Sicht auf Andrew Taylor Still; A.T. Stills Schriften neu betrachtet; Stills Philosophie der Osteopathie - ein neuer Blickwinkel
- 5 John Martin Littlejohn: ein visionäres Paradoxon
- 6 Osteopathie – die ersten 50 Jahre
- 7 Die weltweite Ausbreitung der Osteopathie

II Wissenschaftliche Basis der Osteopathie

- 8 Das Faszien-System: Embryologie, Organisation und Zusammensetzung
- 9 Grundlagen der Embryologie aus osteopathischer Sicht
- 10 Zentrales und peripheres, somatisches und autonomes Nervensystem
- 11 Mechanotransduktion: von der zellulären Ebene bis zum ganzen Körper
- 12 Neurobiologische Grundlagen der Osteopathie
- 13 Soziale Kompetenz und Achtsamkeit in der Osteopathie
- 14 Psychotherapie und Osteopathie
- 15 Eine anthropo-ökologische Sichtweise

III Osteopathische Forschung

- 16 Osteopathische Forschung – die Entwicklung einer Forschungstradition
- 17 Statistische Prinzipien in der Forschung
- 18 Prinzipien der qualitativen und quantitativen Forschungsmethoden
- 19 Grundlagen der osteopathischen Behandlungsevaluation

IV Diagnose und Grundsätze der osteopathischen Behandlung

Anamnese, Untersuchung und Diagnose

- 20 Die Anamnese aus osteopathischer Sicht
- 21 Die Kunst der Palpation
- 22 Wissenschaftliche Grundlagen der Palpation
- 23 Screening - Scanning - Examination
- 24 Primärläsion, Schlüssel-läsion, Sequenzierung
- 25 Osteopathie: Red Flags und Yellow Flags
- 26 Klinischer Einsatz der anthropo-ökologischen Sichtweise

Grundsätze osteopathischer Behandlung

- 27 Osteopathische Behandlungsprinzipien
- 28 Selbstheilungsprozesse und osteopathische Behandlung: prozeduraler Ansatz
- 29 Historische Entwicklung der osteopathischen Techniken
- 30 Osteopathie und Übungen
- 31 Osteopathie und andere komplementäre/traditionelle Methoden
- 32 Best Practice in Osteopathie und osteopathischer Medizin

V Therapeutische Strategien in der osteopathischen Praxis - nach Regionen

- 33 Einleitung: Therapeutische Strategien in der osteopathischen Praxis

Kopf und Gesicht

- 34 Kopfschmerzen aus neurologischer Sicht
- 35 Kopfschmerzen aus osteopathischer Sicht
- 36 Schwindel aus medizinischer und osteopathischer Sicht
- 37 Mund-, Kiefer- und Gesichtsschmerz aus zahnärztlicher Sicht
- 38 Gesichtsschmerz aus Sicht der HNO-Heilkunde
- 39 Kiefergelenk- und Gesichtsschmerz aus osteopathischer Sicht

Nacken und Schulter

- 40 Schmerzen in der Schulter-Nacken-Region aus orthopädischer Sicht

41 Schmerzen in der Schulter-Nacken Region aus osteopathischer Sicht

Obere Extremitäten

42 Funktionelle und strukturelle Erkrankungen aus orthopädischer Sicht

43 Die lemniskatische Aktivität in den Geweben der oberen Extremität

Thoraxregion

44 Thoraxschmerzen aus Sicht der Inneren Medizin

45 Der Thorax aus orthopädischer Sicht

46 Thoraxschmerz aus osteopathischer Sicht

Lungenerkrankungen

47 Management von Respirationsstörungen

48 Lungenerkrankungen aus osteopathischer Sicht

Bauchregion

49 Bauchschmerz aus internistischer Sicht

50 Schmerzen im Oberbauch aus osteopathischer Sicht

51 Unterbauchschmerzen aus osteopathischer Sicht

Unterer Rücken

52 Der untere Rückenschmerz aus epidemiologischer Sicht

53 Kreuzschmerzen aus multimodaler Sichtweise

54 Der unspezifische Rückenschmerz aus osteopathischer Sicht

Das Becken

55 Schmerzen im kleinen Becken bei der Frau

56 Schmerzen im weiblichen Becken aus osteopathischer Sicht

57 Beckenschmerzen beim Mann aus osteopathischer Sicht

Untere Extremitäten

58 Funktionelle/strukturelle Dysfunktion der unteren Extremität aus ärztlicher Sicht

59 Die lemniskatische Aktivität in den Geweben der unteren Extremität

VI Therapeutische Strategien in der osteopathischen Praxis - Spezialdisziplinen

Osteopathie in der Pädiatrie

60 Entwicklungsstörungen aus neuropädiatrischer Sicht

61 Entwicklungsstörungen bei Kindern aus osteopathischer Sicht

62 Die Behandlung von Kindern mit Infektionen aus osteopathischer Sicht

Osteopathie in der Geriatrie

63 Multimorbidität im Alter aus internistischer Sicht

Osteopathie und Psychologie

64 Psychosomatische Krankheitsbilder

65 Embodiment und Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM

66 Psychische Krankheiten aus osteopathischer Sicht

Osteopathie in der Rheumatologie

67 Differenzialdiagnose aus der Sicht des Rheumatologen

68 Osteopathische Behandlung systemisch-entzündlicher Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen

Osteopathie in der Sportmedizin

69 Sportverletzungen

70 Integrierter Ansatz zum osteopathischen Management von Höchstperformanz und Rehabilitation

Osteopathie in der Schmerztherapie

71 Schmerztherapie aus medizinischer Perspektive

72 Schmerztherapie aus osteopathischer Sicht

Osteopathie in der Neurologie

73 Management zentraler neurologischer Störungen

74 Management peripherer neurologischer Störungen