

Vorwort zur 1. Auflage

Liebe Kolleginnen,
wir wissen leider nicht genau, wie viele Frauen tatsächlich zur Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen. Schätzungen darüber sind allerdings besonders bei Erstgebärenden sehr hoch. Das heißt, eine große Anzahl von schwangeren Frauen und deren Partner werden durch die unterschiedlichsten Kursangebote von Hebammen auf diesen wichtigen Lebensabschnitt „vorbereitet“.

Hebammen haben sich in dieser gesundheitsbezogenen Bildungslandschaft mittlerweile einen etablierten und gesellschaftlich anerkannten Platz erarbeitet. Deshalb tragen sie auch eine große Verantwortung, diese Versorgungsleistung mit hoher Qualität auszuüben. Aus Studien zur Wirksamkeit von Geburtsvorbereitung wissen wir, dass Geburtsvorbereitung übergeordnet der Gesundheitsförderung dient bzw. dienen kann. Eine Geburtsvorbereitung, die sich an erwachsenenpädagogischen Grundsätzen orientiert, vermittelt zudem die Fähigkeit zur Erkenntnis eigener Gesundheitsbedürfnisse bei den Frauen und deren Partnern. Dies kann ein Auslöser dafür sein, dass sich Frauen langfristig für eine gesündere Lebensweise entscheiden.

Die Planung, Durchführung und Auswertung eines Geburtsvorbereitungskurses erfordert ein komplexes Wissen und vielfältige Fähigkeiten von der Hebamme. Neben der didaktisch aufgearbeiteten Informationsvermittlung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternwerden benötigen wir die psychosoziale Kompetenz der Leitung von Gruppen sowie die Kompetenz in der Anleitung von komplexer Körperwahrneh-

mung. Das gute Gelingen eines Kurses ist von sehr unterschiedlichen Aspekten abhängig, die die Kursleiterin beurteilen können und im Blick behalten muss.

Bislang gibt es in der Fachliteratur vor allem Kurskonzepte einzelner Autorinnen. In diesem vom Bund Deutscher Hebammen herausgegebenen Geburtsvorbereitungsbuch stellen wir sechs aktuelle Kurskonzepte für unterschiedliche Gruppen und mit unterschiedlichen Schwerpunkten vor. Mit Hilfe der enthaltenen Zeitpläne, Lernziele und Übersichtstabellen können sie problemlos miteinander kombiniert werden. So kann jede Kursleiterin ihren individuellen Geburtsvorbereitungskurs zusammenstellen – maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der betreuten Frauen und Paare und auf die eigenen Schwerpunkte und Begabungen.

Die Idee zu diesem Buch entstand nach der 1. BDH-Weiterbildung „Geburtsvorbereitung – Rückbildung“ (2003-2004). Die Erkenntnisse und Ergebnisse dieser 15-monatigen Fortbildung sind in das Buch eingeflossen. Darüber hinaus werden die vorgestellten Kurskonzepte aber auch durch die unterschiedlichen Denkansätze und praktischen Erfahrungen der Autorinnen geprägt. Sabine Krauss hat als damalige HGH-Vorsitzende an der Konzeption dieses Buches die wesentliche Vorarbeit geleistet. Vielen Dank dafür!

Ich wünsche allen Leserinnen eine spannende und bereichernde Lektüre.

Antje Kehrbach, Projektleitung