

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
1.1	Untersuchung und Behandlung in der Osteopathie	1
1.2	Gesundheit aus osteopathischer Sicht	1
1.3	Vorgehensweisen	1
2	Diagnosekonzepte	3
2.1	Anamnese	3
2.1.1	Spezielle Anamnese	6
2.1.2	Allgemeine Anamnese	6
2.2	Inspektion	9
2.2.1	Inspektion des Körperreliefs	10
2.2.2	Inspektion der Posturologie	11
2.3	Thermodiagnostik	11
2.4	Listening	12
2.4.1	General Listening	13
2.4.2	Local Listening	13
2.5	Palpation	14
2.5.1	Schwellung	15
2.5.2	Schmerz	15
2.5.3	Bindegewebs-Zonen/Head-Zonen	15
2.5.4	Tender Points (Jones)	15
2.5.5	Chapman-Punkte	17
2.6	Funktionstests	17
2.6.1	Axiales System	17
2.6.2	Übrige Mobilitäten (parietal und craniosacral)	19
2.6.3	Viszerale Funktionen	20
2.6.4	Neurologie	20
2.7	Provokationstests	20
2.8	Apparative Diagnostik	25
2.9	Dokumentation	25
2.10	Anhang	25
3	Safety	31
3.1	Allgemein	31
3.2	Provokationstest	31
3.3	Apparative Diagnostik	31
3.3.1	Bildgebende Verfahren	31
3.4	Labordiagnostik	41
3.4.1	Labor	41
3.4.2	Bakteriologie	42
3.4.3	Histologie	42
3.5	Internistische Diagnostik	42
3.5.1	Blutdruck/Puls	42
3.5.2	Elektrokardiogramm (EKG)	48
3.5.3	Spiroergometrie	49
3.6	Apparative neurologische Diagnostik	50
3.6.1	Elektroenzephalogramm (EEG)	50

3.6.2	Elektroneurographie (ENG)	50
3.6.3	Elektromyographie (EMG)	51
3.7	Ausgewählte Krankheitsentitäten.	51
3.7.1	Krebserkrankungen.	51
3.7.2	Krebs und Immunsystem	57
3.7.3	Arteriosklerose — Atherosklerose	57
3.8	Safety in der Osteopathie	60
3.8.1	Lungenerkrankungen	60
3.8.2	Herzkrankungen	64
3.8.3	Lebererkrankungen.	67
3.8.4	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	71
3.8.5	Nierenerkrankungen	72
3.8.6	Magen-Darm-Erkrankungen	77
4	Kasuistiken.	83
4.1	Untere Extremität	84
4.1.1	Kasuistik 1: Belastungsschmerz im linken Sprunggelenk	84
4.1.2	Kasuistik 2: Mediale Knieschmerzen rechts	87
4.1.3	Kasuistik 3: Lateraler Knieschmerz rechts	89
4.1.4	Kasuistik 4: Knieschmerz links	91
4.1.5	Kasuistik 5: Schmerzen in dem rechten Großzehengrundgelenk	94
4.1.6	Kasuistik 6: Rezidivierende Knie- und Leistenschmerzen links	95
4.1.7	Kasuistik 7: Belastungsschmerzen im rechten Knie	98
4.1.8	Kasuistik 8: Schmerzen beider Füße	100
4.1.9	Kasuistik 9: Belastungsschmerzen linke Leiste	103
4.1.10	Kasuistik 10: Schmerzen rechtes Bein	105
4.1.11	Kasuistik 11: Schweregefühl der Beine.	108
4.1.12	Kasuistik 12: Leistenschmerzen rechts	111
4.2	Rumpf/Wirbelsäule	113
4.2.1	Kasuistik 13: Lumbalgie rechts	113
4.2.2	Kasuistik 14: Dorsalgie zwischen den Schulterblättern, Nackenverspannungen	115
4.2.3	Kasuistik 15: Chronische Nackenverspannungen	118
4.2.4	Kasuistik 16: Progrediente Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	122
4.2.5	Kasuistik 17: Chronische lumbale Schmerzen	124
4.2.6	Kasuistik 18: Probleme der Kopfdrehung nach links	127
4.2.7	Kasuistik 19: Rezidivierende Lumboischialgie	129
4.2.8	Kasuistik 20: Chronische Lumbalgie	133
4.2.9	Kasuistik 21: Schmerzen in der gesamten Wirbelsäule	134
4.2.10	Kasuistik 22: Akute Kreuzschmerzen rechts.	137
4.2.11	Kasuistik 23: Rezidivierende Dorsalgien	140
4.2.12	Kasuistik 24: Linksseitige Thoraxschmerzen	142
4.2.13	Kasuistik 25: Schmerzhaftige Bewegungseinschränkung der HWS	144
4.2.14	Kasuistik 26: Schmerzen an der Wirbelsäule und den Weichteilen	147
4.2.15	Kasuistik 27: Sternale Schmerzen	149
4.2.16	Kasuistik 28: Thorakaler Beklemmungsschmerz links rund um die Brust	151
4.2.17	Kasuistik 29: Tiefsitzende Kreuzschmerzen	154
4.3	Obere Extremität	156
4.3.1	Kasuistik 30: Schulerschmerzen rechts	156
4.3.2	Kasuistik 31: Akute Ellbogenschmerzen links.	158
4.3.3	Kasuistik 32: Rezidivierende Kribbelparästhesien rechte Hand	161
4.3.4	Kasuistik 33: Belastungsschmerz rechter Ellbogen	163

4.3.5	Kasuistik 34: Bewegungseinschränkung der rechten Schulter	166
4.3.6	Kasuistik 35: Schmerzen rechte Hand und Unterarm	168
4.3.7	Kasuistik 36: Persistierender Handgelenksschmerz rechts	171
4.3.8	Kasuistik 37: Schmerzen im linken Mittelfinger	173
4.3.9	Kasuistik 38: Schulterschmerzen links	175
4.3.10	Kasuistik 39: Persistierende Schulterschmerzen rechts.	178
4.4	Organe	180
4.4.1	Kasuistik 40: Kind mit 3-Monats-Koliken.	180
4.4.2	Kasuistik 41: Chronische Müdigkeit.	181
4.4.3	Kasuistik 42: Unregelmäßiger Puls	185
4.4.4	Kasuistik 43: Kurzatmigkeit mit Leistungsminderung	188
4.4.5	Kasuistik 44: Rezidivierendes Sodbrennen	190
4.4.6	Kasuistik 45: Unregelmäßige Herzschläge	193
4.4.7	Kasuistik 46: Rezidivierende Diarrhöen	195
4.4.8	Kasuistik 47: Häufiges Wasserlassen	198
4.4.9	Kasuistik 48: Stressinkontinenz	200
4.4.10	Kasuistik 49: Bauchschmerzen	203
4.4.11	Kasuistik 50: Dysmenorrhöen	205
4.5	Kopf.	207
4.5.1	Kasuistik 51: Kopfschmerzen	207
4.5.2	Kasuistik 52: Schwindel	210
4.5.3	Kasuistik 53: Kopfschmerzen und Übelkeit	212
4.5.4	Kasuistik 54: Sehstörungen	214
4.5.5	Kasuistik 55: Ohrgeräusche und Hörstörungen	216
4.5.6	Kasuistik 56: Sehstörungen	218
4.5.7	Kasuistik 57: Kopfschmerzen	220
5	Therapiekonzepte	223
5.1	Allgemein	223
5.2	Viszerales System	223
5.2.1	Allgemeine Bezüge	224
5.2.2	Organspezifische Behandlungsschemata	225
5.3	Parietales System (UFK)	254
5.4	Craniosacrales System	254
5.5	Weitere Therapieansätze.	254
5.5.1	Kongestion (venös-lymphatischer Stau) und manuelle Lymphdrainage	254
5.5.2	Ernährung.	257
5.5.3	Akupressur/Akupunktur.	257
5.5.4	Psychotherapie	257
	Leitsymptome	259
	Glossar	265
	Literatur	267
	Sachwortverzeichnis	269