

## Register

### A

Ablagerungsprozesse 15  
Alterung 16  
Anlaufhaltung 21  
Atemübung 86  
Atmung, verbessern 86  
Auslaugebad 98  
Autointoxikation,  
  intestinale 23  
Autosuggestion 51

### B

Basenbildner 72  
Basenpulver 78, 80  
Basensauce 79  
Basenspender 68  
Basensuppe 80  
Basentherapie 76  
  – Behandlung 77  
Bauchatemübung 86  
Bauchbehandlung,  
  manuelle 44, 86  
Bauchform 18, 20  
  – Selbstdiagnose 22  
Bauchmassage, Rosendorff 95  
Bezugsorgane, seelische 46  
Bittersalz 43  
Bittersalzlösung 77  
Blutfette, Normalwerte 89  
Blutverdickung 35  
Blut, Verdickung 33  
Butter 75

### C

Cholesterin 89

### D

Darmentleerung 97  
Darmgifte 19, 25, 27  
Darmspülung 93  
Darmtätigkeit, normale 24  
Darmträgheit 24  
Darm, Verschmutzung 24  
Dauerkost 53, 57

Denken, positives 47  
Diagnostik 12  
Diaita 12, 90  
Divertikel 26  
Dysbiose 25

### E

Eigenverantwortung 11  
Einlauf 45, 94  
Einstellung, psychische 49  
Eiweißkost, säurebildende 33  
Embryo, Schädigungen 103  
Entenhaltung 21  
Enteropathie 17, 24, 100  
  – Stadien 28  
Enteropathie-Syndrom 28  
Entgiftungskrise 47, 49  
Entsäuerung 75, 79  
Entschlackung 16, 31  
Entschlackungskur 78  
Erneuerungsprozesse 16  
Esskultur 40, 54  
Esspausen 55  
Essrhythmus 55

### F

Fasten, religiöses 48  
Fernsymptome 26  
Festigkeit, innere 49  
Fettbauch 22  
Fettsäuren, ungesättigte 74  
Flüssigkeitszufuhr 82  
Fragezeichenhaltung 21  
Fruchtbarkeit, Frau 101  
Fruchtsaft 81  
Fußbad, ansteigendes 96

### G

Gasbauch 18, 21  
Gaskotbauch 21, 22  
Gemüsebrühe 79  
Gesamtcholesterinwert 89  
Gesundheitslehre,  
  Hippokrates 10  
Gesundheitsvorsorge,  
  aktive 37  
Großtrommelträgerhaltung 21  
Grundgewebe,  
  Verschlackung 32

### H

Habtachtstellung 21  
Halbgesundheit 13  
Haltungsform 20  
Haltungsveränderung 22  
Hämatokritwert 91, 107  
HDL-Cholesterin 89, 92  
Heilpflanzentee 83  
Heilprinzipien 43  
Herzinfarkt 34, 88  
Hormonhaushalt,  
  Harmonisierung 100  
Hunger 55

### I

Indikatorpapier 77

### K

Kahnbauch 18  
Kaliumdefizit 58, 59  
Kardinalfehler, Ernährungs-  
  weise 53  
Kinderwunsch,  
  vergeblicher 102  
Kindeszeugung 103  
Klistier 94  
Klyso 94  
Kohlenhydrate, raffinierte 74  
Körperzellarten,  
  Lebensdauer 15  
Kostauswahl 56  
Kost, Säure-Basen-  
  Kombination 72  
Kostzubereitung, verdauungs-  
  förderliche 63  
Kostzusammenstellung 73  
Kotbauch 21  
  – schlaffer 18  
Kotstein 32  
Kurausleitung 45  
Kursemmel 42

### L

Laborwert 91  
laktovegetabil 60  
LDL-Cholesterin 89, 92  
Lebensführung, gesunde,  
  Maimonides 10  
Lebensmittel,  
  naturbelassene 57

**M**

Magen-Darm-Schlauch,  
Kaliber 18  
Magnesiumsulfat 43  
Mayr-Diagnostik 14  
Mayr-Kur  
– Anzeigen 37  
– Durchführung 39  
– Gegenanzeigen 37  
– Heilprinzipien 43  
Mayr-Therapie 39  
Milch-Diät 41  
– erweiterte 42  
Milde Ableitungsdät (MAD) 43  
Mineralräuber 59  
Mineralstoffe 67  
Monatsblutung 101  
Muskelkater 66  
Muttermilch 105

**N**

Nahrungsmittel  
– eisenreiche 26  
– Qualität 57  
– Säure-Basen-Tabelle 70  
Neuorientierung 45  
Normalbauch 21

**O**

Obstsaft 81  
Öl 74  
Operation 106  
Orangensaft 81

**R**

Rauchen 92  
Reibesitzbad 98  
Reinigungskur 49  
Risikofaktoren 88  
Rohkost 53, 58  
Rumpfreibebebad 99

**S**

Sämannshaltung 21  
Samenflüssigkeit, pH-Wert 77  
Säuberung 43  
Säureablagerungen 78  
Säure-Basen-Gleichgewicht  
65  
Säure, überschüssige 66  
Schonung 43  
Schulung 45  
Schwangerschaft 103  
– Entgiftungskur 104  
Schweiß, pH-Wert 76  
Seele 46  
Selbstmassage 95  
Selbstvergiftung, Darm 25  
Speichel, pH-Wert 76  
Spinatprobe 24  
Spitzbauch 19, 21  
Stillzeit 104, 105  
Stuhl, gesunder 17  
Stuhlverstopfung 28

**T**

Teefasten 41  
Tränenflüssigkeit, pH-Wert 77  
Traumerlebnisse 47  
Trinken 81, 82  
Trinkkur 44

**U**

Übersäuerung 34, 65, 66  
– bekämpfen 75  
– Folgen 67  
– Messung 76  
Unbekömmlichkeit,  
Zeichen 57  
Urin, pH-Wert 77

**V**

Vegetarier, Verschlackung 36  
Verdaufungsfähigkeit 53  
Verdaufungsrohr, Kaliberver-  
änderung 28  
Verdaufungsschwäche,  
chronische 18  
Verschlackung 31, 34  
Verspannungen 34  
Verstoffwechslungskraft 53  
Vollgesundheit 12  
Vollkornbrot 63  
Vollwertgetreide 74  
Vorkur 40  
Vorsatzformeln 50

**W**

Wässer, salinische 43  
Weisheitslehren 11  
Wurzelgemüse 75

**Z**

Zivilisationsleiden 7, 34  
Zwerchfellhochstand 85  
Zwischenmahlzeit 55

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.

Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 3005 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias\\_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)