

Inhaltsverzeichnis

Warum dieses Buch geschrieben wurde	9
Eine erschreckende Entwicklung!	10
Das unerkannte Allergie-Syndrom	12
Allergiesymptome im Bereich von Haut, Schleimhäuten und inneren Organen	13
Allergiesymptome im Bereich von Nerven, Gehirn und Muskeln	14
Psychische Allergiesymptome	14
Umweltgifte: Hauptursache für Allergien	16
„Das Fass läuft über!“	18
Fragen und Antworten	19
Allergien durch Umweltgifte und Medikamente	23
Vom Haarausfall über Allergien zu Krebs!	23
Allergien infolge einer Verdauungsschwäche	25
Haben Allergien einen Sinn?	26
Zwei Gruppen umweltbedingter Allergiker	28
Fragen und Antworten	28
Die Entstehung von Allergien bei Babys und Kleinkindern	36
Schwangerschaftsentgiftung: Ursache für Allergien bei Babys	36
Immer mehr Babys haben eine Verdauungsschwäche!	37
Fragen und Antworten	39
Leben Sie in einem gesunden Wohnklima?	43
Checkliste für ein gesundes Wohnklima:	43
Allergien durch Ernährungsfehler	50
1. Allergien infolge eines Salz mangels	50
Keine Angst vor Salz!	50
Ohne Salz keine Magensäure	51
Die Magensäurebildung in den Belegzellen	52
Die Bedeutung der Magensäure für die Eiweißverdauung	52
Die Folgen eines Salz mangels	53

Fragen und Antworten	55
2. Allergien durch Zucker, Fast Food und Alkohol	56
Wichtiger Hinweis:	58
Die verschiedenen Zuckerarten und Bezeichnungen im Überblick	59
3. Allergien durch Kombinationsfehler	60
Raffinierter Zucker + Vollkorngetreide = Gift	60
Wie saure und rohe Lebensmittel uns krank machen können	61
Fazit: So können Sie das Schlimmste vermeiden	63
4. Allergien durch eine Mangelernährung	63
Psyche und Allergien	64
1. Fallbeispiel: Katzenallergie nach Schock	65
2. Fallbeispiel: Pflanzenallergie durch Aversion	66
Zusammenfassung: Die Rolle der Psyche	66
Allergien durch Impfungen	67
1. Fallbeispiel: Neurodermitis nach Impfschock	68
2. Fallbeispiel: Fruchtallergien durch Impfungen	68
3. Fallbeispiel: Kopfschmerzen nach Tuberkuloseimpfung	69
Die Entscheidung liegt bei Ihnen!	69
Testmethoden für Allergien	71
Hauttests im Überblick:	71
Bluttests im Überblick:	72
Naturheilkundliche Allergietests	72
Die häufigsten Allergien	74
Liste der häufigsten Nahrungsmittelallergene:	74
Liste mit häufigen Umweltallergenen:	75
Die allergischen Erkrankungen im Einzelnen	77
Die häufigsten Allergiesymptome	77
Tabelle: Allergische Reaktionsorte/mögliche Symptome	78
Körperhaut	78

Augenbereich	78
Ohrenbereich	78
Atemwege	80
Verdauungstrakt	82
Urogenitaltrakt	84
Nervensystem	84
Weniger bekannte Allergiesymptome	86
Neurodermitis	87
Wie entsteht Neurodermitis?	87
Psyche und Neurodermitis	88
Wie wird Neurodermitis geheilt?	88
1. Fallbeispiel:	
Neurodermitis im Kopfbereich	89
2. Fallbeispiel:	
Punktförmige Neurodermitis	90
Allergisches Asthma	91
Wie entsteht die asthmatische Atemnot?	91
Asthmasprays nur im Notfall	92
Die Ursachen von Asthma	92
Ursächliche Asthmatherapie	93
3. Fallbeispiel:	
Neurodermitis, asthmatische Bronchitis, allergischer Schnupfen	93
4. Fallbeispiel:	
Asthmatische Bronchitis	95
Heuschnupfen	96
Wie äußert sich Heuschnupfen?	96
Wie entsteht Heuschnupfen?	96
Pollenflugkalender	97
Viele Pollenallergiker sind potentielle Nahrungsmittelallergiker!	98
Die Heilung von Heuschnupfen	98
5. Fallbeispiel:	
Heuschnupfen und Katzenallergie	99
6. Fallbeispiel:	
Starker Heuschnupfen	100
Andere allergische Erkrankungen	100

Weitere Beispiele für das Allergie-Syndrom	104
7. Fallbeispiel:	
Depressionen und Nesselsucht	105
8. Fallbeispiel:	
Allergische Hyperaktivität mit Hautrötungen	105
9. Fallbeispiel:	
Benommenheit, Migräne und Schwindel	106
10. Fallbeispiel:	
Regelmäßige Durchfälle	107
Schuppenflechte (Psoriasis)	108
Von Autoimmunerkrankungen bis Zöliakie	109
Die psychischen Symptome von Allergien	110
„Die dünne Haut“ von Allergikern	110
Oft bestimmen Depressionen den Alltag	111
Elektrizität als Allergieverstärker	112
Die psychischen Allergiesymptome im Überblick:	112
Erste-Hilfe-Maßnahmen	113
1. Chemische Medikamente nur im Notfall	113
2. Kalziumeinnahme	114
3. Einsatz homöopathischer Antiallergika	115
Hilfreiche symptomatische Allergietherapien	119
1. Vermeidung der Allergene	120
2. Die Bioresonanztherapie	121
Wie funktioniert die Bioresonanztherapie?	121
Gute Hilfe bei Einzelallergien	122
Keine Hilfe für Multiallergiker!	122
3. Homöopathie	123
4. Die Eigenblut- und Eigenharntherapien	124
Die Anwendung von Eigenblut	124
Die Anwendung von Eigenurin	124
5. Akupunktur	125
6. Kinesiologische Therapien	125
7. Desensibilisierung	126
8. Phytotherapie	127
9. Psychotherapie und Bachblüten	128

Ursächliche Allergietherapien	129
1. Die Heilnahrung nach Müller-Burzler	129
Fasten reicht heute nicht mehr aus!	129
Die Entdeckung der Heilnahrung	130
Um was handelt es sich bei der Heilnahrung?	130
Intensive Entgiftung mit der Heilnahrung	131
Aufbau der Verdauungskraft mit der Heilnahrung	131
„Ewig jung“ mit der Heilnahrung	132
Grenzen der Heilnahrung	132
2. Die homöopathische Aufbau- und Entgiftungstherapie	133
3. Die Vitamin-Entgiftung nach Müller-Burzler	134
Welche Gifte werden durch diese Vitaminkombination mobilisiert?	134
Welche Erkrankungen können mit der Vitamin-Entgiftung geheilt werden?	134
Notwendige Voraussetzungen für die Vitamin-Entgiftung	135
Mögliche Blockaden für die Vitamin-Entgiftung	135
Keine direkte Aktivierung der Verdauungskraft	137
Die Wirkungen der fünf Vitamine im Überblick	138
Weitere Entgiftungsvitamine	139
Wichtiger Hinweis:	140
Die Anwendung der Vitamin-Entgiftung	141
Warnung vor Überdosierungen	144
Wie lange sollte die Vitamin-Entgiftung angewandt werden?	145
Was tun bei Unverträglichkeiten?	146
Können auch Kinder mit dieser Methode entgiftet werden?	147
Vorsicht vor Entgiftungskrisen!	149
Spirulina und Karotten – die besten Carotin-Quellen	151
Carotinreiche Lebensmittel im Vergleich	152
Die Nachteile von Vitamin A für die Vitamin-Entgiftung	153
Einnahmeregeln für Acerolaprodukte	154
Camu-Camu: Die Alternative zur Acerolakirsche	155
Natürliche Vitamine auf dem Prüfstand	155
11. Fallbeispiel (mit Erfahrungsbericht): Allergische Augenbeschwerden und Herzrhythmusstörungen	160

Das 10-Punkte-Ernährungsprogramm für Allergiker	163
1. Hauptallergene meiden	163
2. Mehrere kleine Mahlzeiten	163
3. Rotationsdiät	164
4. Raffinierten Zucker meiden	164
5. Kein Getreide zusammen mit raffiniertem Zucker	164
6. Gesunde Allgemeinernährung	165
7. Genügend Salz	165
8. Kein Salz zusammen mit rohen Samen und Nüssen	166
9. Keine sauren Früchte zusammen mit Getreide	166
10. Trennkost	167
Schlusswort	168
Anhang	170
Adressen und Bezugsquellen	170
Produktinformationen	171
Essiac	171
Flor-Essence®	172
Sanddorn-Fruchtfleischöl und Sanddorn-Kernöl	172
Buchvorstellung: „Gesund und Allergiefrei“	174
Aus dem Inhalt:	176
Der Autor: Henning Müller-Burzler	177
Quellenverzeichnis	178
Stichwortverzeichnis	180