

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Kapitel	
Grundbegriffe des Pendelns	9
Was ist Pendeln und wie funktioniert es?	9
Womit pendeln?	10
Wie Du ein Pendel halten solltest	13
Rahmenbedingungen für erfolgreiches Pendeln	14
Pendeln und die drei Ebenen der Persönlichkeit	14
Die Pflege Deines Pendels	22
Die Grundprinzipien erfolgreichen Pendelns	23
2. Kapitel	
Die ersten Schritte	25
Einige einfache Übungen mit dem Pendel	26
Anfangsschwierigkeiten	34
Wenn das Pendel sich nicht rührt	35
Wie Du fehlerhafte Auskünfte Deines Pendels korrigieren kannst	36
Die Öffnung Deiner feinstofflichen Sinne	37
3. Kapitel	
Die Arbeit mit fertigen Pendeltafeln	39
Die Handhabung	41
Möglichkeiten und Grenzen	42

4. Kapitel	
Pendeltafeln selbst entwickeln	45
Eine Pendeltafel zweckmäßig gestalten	45
5. Kapitel	
Pendeln nach dem chinesischen 5-Elemente-System	51
6. Kapitel	
Pendeln am Körper und praktische Energiearbeit	57
Massage und Pendeln	57
Aura-Energiearbeit und Pendeln	58
Heilsteine und Pendeln	61
Blütenessenzen und Pendeln	62
7. Kapitel	
Erdstrahlen und andere Störfelder ermitteln	65
Die Kraft des energetischen Immunsystems bestimmen	67
Das direkte Orten von Störstrahlungen	68
Exkurs: Fünf Störstrahlungs-Typen	70
Das indirekte Orten von Störstrahlungen	74
Erdstrahlen harmonisieren	75
Gesundheitliche Störungen durch kurzfristige Strahlungseinwirkungen	78
8. Kapitel	
Anleitung zum Gebrauch der Pendeltafeln	79
Wie sind die Tafeln zu benutzen?	79
Der Gebrauch der einzelnen Pendeltafeln	81
Kommentierte Bibliographie	90
Pendeltafeln	101

Verzeichnis der Pendeltafeln

Gruppenauswahltafel	101
Fehlerkorrekturtafel	102
Gesundheit und Anatomie - Auswahltafel	103
Innere Organe	104
Drüsen	105
Wirbelsäule	106
Ursachen von Erkrankungen	107
Ernährung - Auswahltafel	108
Vitamine	109
Mineralstoffe und Spurenelemente	110
Verschiedene Ernährungsarten	111
Nahrungsbestandteile	112
Verbesserung der energetischen Nahrungsqualität	113
Nahrungsmittel mit hoher Heilwirkung	114
pH-Wert (Ergänzungstafel A)	115
Yin-Yang-Verhältnis (Ergänzungstafel B)	116
Lebensenergiegehalt (Ergänzungstafel C)	117
Energiearbeit - Auswahltafel	118
Edelsteine	119
Anwendungsart (Ergänzungstafel)	120
Aromatherapie/Öle	121
Systeme zur Lenkung und Befreiung der Lebensenergien	122
Farbtherapie	123
Affirmationen und Mantren	124
Meditation	125

Homöopathie und Bachblüten - Auswahltafel	126
Bachblüten	127
Schüssler Salze	128
Biochemische Ergänzungsmittel	129
Homöopathische Hausapotheke	130
Ergänzungstafel A	131
Ergänzungstafel B	132
Ergänzungstafel C	133
Spirituelles Wachstum und Selbsterkenntnis -	
Auswahltafel	134
Hauptchakren	135
Meridiane	136
Aurafelder	137
Wege	138
Traumdeutung	139
Orakel und Wegweiser	140
Beziehungen und Partnerschaft - Auswahltafel	141
Sympathie/Antipathie	142
Was ist das Thema der Beziehung?	143
Beziehungsschwierigkeiten auflösen	144
Belastungen der Partnerschaft/ Fähigkeit zur Partnerschaft	145
Geld, Beruf und Besitz - Auswahltafel	146
Beruf	147
Besitz	148
Geld	149
Geldprobleme lösen	150
Eigene Pendeltafeln	151