

Inhalt

Vorwort7

Einführung9

Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD, eine weit verbreitete Erkrankung 13

Symptome

ZÄHNE 15

KIEFER 18

BISS 19

KIEFERGELENKE 21

OHREN 23

AUGEN 25

KOPF UND NACKEN 25

HALS 27

KÖRPER 27

PSYCHE 27

Wer leidet unter

CMD ? 28

Sind besondere

Risikogruppen von

CMD betroffen? 29

Was kann passieren,

wenn Probleme im

Kiefergelenk und in der

Kaumuskulatur nicht

erkannt oder nicht

behandelt werden? 30

Womit wird die Craniomandibuläre Dysfunktion oft verwechselt?

AUGENSYMPTOME 32

GESICHTSSCHMERZEN 33

KIEFERGELENKS-

SCHMERZEN 34

“KLOSS IM HALS”,

SCHLUCKBESCHWERDEN ... 35

KOPFSCHMERZEN 35

EINGESCHRÄNKTE

MUNDÖFFNUNG 36

NACKENSCHMERZEN 37

OHRGERÄUSCHE

(TINNITUS) 37

OHRENSCHMERZEN 38

RÜCKENSCHMERZEN,

SCHULTERSCHMERZEN 38

SCHWINDEL 38

VERSPANNUNG MORGENS

BEIM AUFWACHEN 38

ZAHNLOCKERUNGEN,

ZAHNWANDERUNGEN 38

ZAHNSCHMERZEN 39

Klinische Aspekte

der CMD 40

Anatomie des Kauapparates und der Kopfregion

ZÄHNE 41

KIEFER 41

KIEFERGELENKE 41

KAUMUSKULATUR 43

KAUFUNKTION 46

Risikofaktoren 46

ZAHNÄRZTLICHE FAKTOREN

• Die Bisslage 47

• Frühkontakte 48

• Neue Füllung oder

neuer Zahnersatz 48

• Insuffizienter

Zahnersatz 49

• Zahnschmerzen 50

• Mundatmung 50

KÖRPERHALTUNG 51

• Haltungsstörung

in der Frontalansicht

(Frontalebene) 53

• Haltungsstörungen

in der Seitenansicht

(Sagittalebene) 54

• Aufsteigende

und absteigende

Störungen 55

• Adaptation 56

GEWALTEINWIRKUNG

(TRAUMA) 56

Systemische

Erkrankungen und CMD

MUSKULATUR 57

KIEFERGELENKE 57

CMD und Schmerz 58

Psychische Faktoren

STRESS 59

DAS PRESSEN 60

DAS KNIRSCHEN 60

Die Behandlung der CMD.....61

Die zahnärztliche Untersuchung

DIE VORGESCHICHTE61
 DIE UNTERSUCHUNG DES PATIENTEN (KLINISCHE DIAGNOSTIK)63
 • Muskulatur.....63
 • Kiefergelenke63
 • Mundöffnung.....64
 • Zähne und Bisslage ..64
 • Nervus trigeminus.....64
 • Körperhaltung.....65
 UNTERSUCHUNG MIT GERÄTEN65
 DIAGNOSE65

Aufklärung66

Interdisziplinärer Therapieansatz69

Die zahnärztliche Behandlung

EINSCHLEIFMASSNAHMEN IM MUND70
 WARTUNG VON SCHLECHT SITZENDEN PROTHESEN71
 T.E.N.S.72
 AUFBISSSCHIENEN73
 DIE WIRKUNGSWEISE DER AUFBISSSCHIENEN.....73
 • Harmonisierung der Kauebene73

- Entlastung der Zähne.....73
- Muskuläre Entspannung.....73
- Entlastung der Kiefergelenke73

VERSCHIEDENE FORMEN VON AUFBISSSCHIENEN

- Provisorische Schienen74
- Der Myozeptor77
- Langzeitschienen77
- Dauerschienen78
- Die craniomandibuläre Orthese78

VERÄNDERUNG DER

KAUFLÄCHEN.....79
 KIEFERORTHOPÄDIE79
 KIEFERCHIRURGIE.....80
 MEDIKAMENTE.....80

Physikalische

Therapie.....80

Physiotherapie.....81

Entspannungstechniken und Psychotherapie.....82

Komplementäre

Heilverfahren

AKUPUNKTUR.....83
 PFLANZEN-HEILKUNDE.....84
 HOMÖOPATHIE.....84

BIOLOGISCHE FUNKTIONSTESTS84
 KINESIOLOGIE85
 DIE CRANIO-SACRALE THERAPIE.....86

Anhang87

Symptomliste

CMD88

Vertiefung von

Themen90

CRANIOMANDIBULÄRE ORTHESE.....90
 GELENKSPIELTECHNIK91

INSTRUMENTELLE

DIAGNOSTIK91
 • Muskulatur91
 • Kiefergelenke.....92
 • Mundöffnung93

KNACKEN DER

KIEFERGELENKE.....94
 RESEARCH DIAGNOSTIC CRITERIA (RDC).....94
 NERVUS TRIGEMINUS95
 TRIGGERPUNKTE.....96

Glossar97

Register107