

# Inhaltsverzeichnis

<b>A</b>	<b>Das Leitbahnsystem</b> .....	1	1.5.11	„Studie über die Acht Außerordentlichen Gefäße“ ( <i>Qijing bamai kao</i> ) .....	14
<b>1</b>	<b>Das Konzept der ‚Leitbahn‘ in der chinesischen Medizin</b> .....	3	1.5.12	„Großes Kompendium der Akupunktur“ ( <i>Zhenjiu dacheng</i> ) .....	14
1.1	Entstehung und Entwicklung der Leitbahn-Theorie .....	4	1.5.13	„Goldener Spiegel der Medizin“ ( <i>Yizong jinjian</i> ) .....	14
1.1.1	Punkte an der Körperoberfläche und die Ausbreitung der Nadelsensation während einer Akupunkturbehandlung .....	4	<b>2</b>	<b>Morphologie und Fluss des Leitbahn-Qi</b> .....	17
1.1.2	Entdeckung der Indikationen von Akupunkturpunkten .....	5	2.1	Qi-Fluss in den Leitbahnen .....	19
1.1.3	Synthese anatomischen und physiologischen Wissens .....	7	2.2	Leitbahn-Beziehungen .....	26
1.1.4	Entwicklung des Phänomens von der ‚Bewegung des Qi‘ im Qigong .....	7	2.3	Leitbahnen und Morphologie des Körpers ...	31
1.1.5	Beziehung zwischen Akupunkturpunkten und pathologischen Symptomen .....	7	<b>3</b>	<b>Die Membranen, das Fettgewebe, die Hohlräume und Textur und die Hohlräume des Dreierwärmers</b> .....	35
1.2	Die medizinischen Texte von Ma Wangdui .....	8	3.1	Membranen ( <i>huang</i> ) und <i>gaohuang</i> .....	36
1.3	Herausbildung der Theorie der Leitbahnen .....	9	3.1.1	Membranen ( <i>huang</i> ) .....	36
1.4	Entwicklung der Theorie der Leitbahnen .....	9	3.1.2	Quell- <i>yuan</i> -Punkt der Membranen .....	41
1.4.1	Weitere Fortschritte im Verständnis der Leitbahnen .....	9	3.1.3	<i>gaohuang</i> .....	41
1.4.2	Weiterentwicklung der Theorie der Acht Außerordentlichen Gefäße .....	10	3.1.4	Punkte mit dem Namensbestandteil ‚ <i>huang</i> ‘ ..	42
1.4.3	Betonung der Verbindung zwischen Akupunkturpunkten und Leitbahnen .....	10	3.2	Fettgewebe ( <i>gao</i> ) .....	47
1.4.4	Herausbildung der Vorstellung von den 14 Leitbahnen .....	10	3.3	Hohlräume und Textur ( <i>couli</i> ) .....	48
1.5	Die wichtigsten Akupunktur-Klassiker .....	10	3.3.1	Textur ( <i>li</i> ) .....	48
1.5.1	„Das Zentrum des Wirkvermögens“ ( <i>Lingshu</i> ) ..	11	3.3.2	Hohlräume ( <i>cou</i> ) .....	48
1.5.2	„Klassiker der Schwierigkeiten“ ( <i>Nanjing</i> ) .....	12	3.4	Dreierwärmer als Körperhöhlräume .....	53
1.5.3	„ABC der Akupunktur“ ( <i>Zhenjiu jiyi jing</i> ) .....	12	3.4.1	Einführung .....	53
1.5.4	„Verschreibungen der 1000 Golddukaten“ ( <i>Qianjin yaofang</i> ) .....	13	3.4.2	Klinische Bedeutung und Therapie .....	55
1.5.5	„Geheime Verschreibungen des Grenzbeamten“ ( <i>Waitai miyao</i> ) .....	13	<b>4</b>	<b>Allgemeine Funktionen der Leitbahnen</b> .....	59
1.5.6	„Illustrierter Klassiker von Akupunkturpunkten des Bronze-Modells“ ( <i>Tongren shuxue zhenjiu tujing</i> ) .....	13	4.1	Leitbahnen verbinden, verknüpfen, integrieren und harmonisieren .....	60
1.5.7	„Der Klassiker der gesammelten Akupunktur-Erfahrung“ ( <i>Zhenjiu zisheng jing</i> ) .....	13	4.1.1	Verbindung zwischen den inneren Organen und der Oberfläche .....	60
1.5.8	„Leitfaden zu den Akupunktur-Leitbahnen“ ( <i>Zhenjing zhinan</i> ) .....	13	4.1.2	Leitbahnen verbinden die inneren Organe untereinander .....	60
1.5.9	„Erläuterung der 14 Leitbahnen“ ( <i>Shisi jing fahui</i> ) .....	14	4.1.3	Leitbahnen verbinden verschiedene Teile der Oberfläche miteinander .....	61
1.5.10	„Sammlungen von bedeutenden Akupunkteuren“ ( <i>Zhenjiu juying</i> ) .....	14	4.1.4	Leitbahnen verbinden den oberen mit dem unteren Teil des Körpers .....	62
			4.1.5	Leitbahnen verbinden die linke mit der rechten Körperhälfte .....	63
			4.2	Leitbahnen schaffen ein Gleichgewicht und einen Ausgleich .....	63
			4.3	Leitbahnen sind Träger für die Qi- und Blut-Zirkulation .....	64
			4.4	Leitbahnen nähren und bewässern .....	64
			4.5	Leitbahnen schützen .....	65

<b>5</b>	<b>Die Leitbahnen in der Diagnose</b> .....	67	8.1.6	Auswahl von Fernpunkten der korrespondierenden Yang-Leitbahnen .....	116
5.1	Diagnose durch Betrachten .....	68	8.1.7	Auswahl von Fernpunkten nach dem Zielbereich .....	117
5.1.1	Farbe der Haut über den Leitbahnen .....	68	8.2	<b>Lokalpunkte</b> .....	122
5.1.2	Hautläsionen .....	68	8.3	<b>Angrenzende Punkte</b> .....	123
5.1.3	Gesichtsfarbe .....	69	8.3.1	Verwendung von angrenzenden Punkten im Hinblick auf ihre energetische Wirkung .....	123
5.1.4	Daumenballen .....	69	8.3.2	Verwendung von angrenzenden Punkten oberhalb des betroffenen Gelenks .....	123
5.2	Diagnose durch Befragen .....	69	8.3.3	Verwendung von angrenzenden Punkten nach der Gelenkanatomie .....	123
5.3	Diagnose durch Palpation .....	70	8.3.4	Verwendung von angrenzenden Punkten bei Herpes zoster .....	123
5.3.1	Berührung der Haut .....	70	8.3.5	Verwendung von angrenzenden Punkten nach der ‚horizontalen‘ Bewegung des Qi .....	124
5.3.2	Über die Haut streichen .....	70	8.4	Ashi-Punkte .....	125
5.3.3	Drücken der Haut .....	70	8.5	Ursprung und Konzentration von Leitbahnen ( <i>genjie</i> ) .....	125
5.3.4	Ashi-Punkte .....	70	8.6	Wurzel und Ast der Leitbahnen .....	128
<b>B</b>	<b>Die Hauptleitbahnen</b> .....	81	8.7	Straßen des Qi .....	135
<b>6</b>	<b>Verläufe der Hauptleitbahnen</b> .....	83	<b>9</b>	<b>Die fünf Transport-shu-Punkte</b> .....	141
6.1	Verlauf der Lungen-Leitbahn .....	84	9.1	Energetische Wirkung der fünf Transport-shu-Punkte .....	144
6.2	Verlauf der Dickdarm-Leitbahn .....	85	9.1.1	Brunnen- <i>jing</i> -Punkt .....	144
6.3	Verlauf der Magen-Leitbahn .....	86	9.1.2	Quellen- <i>ying</i> -Punkt .....	145
6.4	Verlauf der Milz-Leitbahn .....	88	9.1.3	Bach- <i>shu</i> -Punkt .....	145
6.5	Verlauf der Herz-Leitbahn .....	88	9.1.4	Fluss- <i>jing</i> -Punkt .....	146
6.6	Verlauf der Dünndarm-Leitbahn .....	89	9.1.5	Meer- <i>he</i> -Punkt .....	146
6.7	Verlauf der Blasen-Leitbahn .....	90	9.2	Wirkungen der fünf Transport-shu-Punkte nach den Klassikern .....	147
6.8	Verlauf der Nieren-Leitbahn .....	91	9.2.1	Klinische Anwendung gemäß Kapitel 68 aus dem ‚Klassiker der Schwierigkeiten‘ .....	147
6.9	Verlauf der Perikard-Leitbahn .....	93	9.2.2	Klinische Anwendung gemäß ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘ .....	148
6.10	Verlauf der Dreierwärmer-Leitbahn .....	93	9.2.3	Klinische Anwendung gemäß den Jahreszeiten wie in Kapitel 44 aus ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘ und Kapitel 61 aus ‚Einfache Fragen‘ .....	151
6.11	Verlauf der Gallenblasen-Leitbahn .....	94	9.2.4	Klinische Anwendung gemäß dem Fünf-Elemente-Charakter der Punkte wie in den Kapitel 64 und 69 des ‚Klassikers der Schwierigkeiten‘ .....	151
6.12	Verlauf der Leber-Leitbahn .....	95	9.3	Zusammenfassung .....	154
<b>7</b>	<b>Leitbahn-Symptome</b> .....	99	<b>10</b>	<b>Punkte-Kategorien</b> .....	157
7.1	Lungen-Leitbahn .....	101	10.1	Quell- <i>yuan</i> -Punkte .....	158
7.2	Dickdarm-Leitbahn .....	102	10.1.1	Kapitel 1 aus ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘ .....	158
7.3	Magen-Leitbahn .....	102	10.1.2	Kapitel 66 aus ‚Der Klassiker der Schwierigkeiten‘ .....	159
7.4	Milz-Leitbahn .....	103			
7.5	Herz-Leitbahn .....	104			
7.6	Dünndarm-Leitbahn .....	104			
7.7	Blasen-Leitbahn .....	105			
7.8	Nieren-Leitbahn .....	106			
7.9	Perikard-Leitbahn .....	106			
7.10	Dreierwärmer-Leitbahn .....	107			
7.11	Gallenblasen-Leitbahn .....	107			
7.12	Leber-Leitbahn .....	108			
<b>8</b>	<b>Therapie der Hauptleitbahnen</b> .....	109			
8.1	Fernpunkte .....	111			
8.1.1	Definition von Fernpunkt .....	111			
8.1.2	Nadeltechniken für Fernpunkte .....	112			
8.1.3	Auswahl von Fernpunkten nach der betroffenen Leitbahn .....	113			
8.1.4	Auswahl von Fernpunkten nach der Polarität der Leitbahn .....	114			
8.1.5	Auswahl von Fernpunkten nach den korrespondierenden Gelenkarealen .....	115			

10.2	Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte	160	<b>C</b>	<b>Netzleitbahnen (<i>luomai</i>)</b>	217
10.2.1	Verwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte in Verbindung mit den Quell- <i>yuan</i> -Punkten	161	<b>12</b>	<b>Morphologie und Verläufe der Netzleitbahnen</b>	219
10.2.2	Isolierte Verwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte gemäß Kapitel 10, 'Das Zentrum des Wirkvermögens'	162	12.1	Morphologie der Netzleitbahnen	220
10.2.3	Verwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte gemäß ihrem energetischen Einfluss	162	12.2	Verläufe der eigentlichen Netzleitbahnen	224
10.3	Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkte	165	12.2.1	Drei Yin am Arm	225
10.4	Alarm- <i>mu</i> -Punkte	168	12.2.2	Drei Yang am Arm	226
10.5	Spalten- <i>xi</i> -Punkte	169	12.2.3	Drei Yang am Bein	227
10.6	Einflussreiche- <i>hui</i> -Punkte	170	12.2.4	Drei Yin am Bein	229
10.7	Punkte der Vier Meere	171	12.2.5	Netzleitbahnen von Konzeptions- und Lenkergefäß	231
10.8	Himmelsfensterpunkte	171	12.2.6	Große Netzleitbahnen von Milz und Magen	232
10.9	Die 12 himmlischen Sternpunkte von Ma Danyang	173	<b>13</b>	<b>Physiologie der Netzleitbahnen</b>	233
10.10	Sun Simiaos 13 Dämonenpunkte	174	13.1	Ausgleich von Yin und Yang in den Extremitäten	234
10.11	Punkte des Augen-Systems ( <i>muxi</i> )	174	13.2	Ernährung	235
10.12	Fünf Kommando-Punkte	175	13.3	Schutz	236
<b>11</b>	<b>Kombination von Akupunkturpunkten</b>	177	13.4	Wärmen	236
11.1	Ausgleich von Fern- und Lokalpunkten	181	13.5	Verbindung und Harmonisierung der Oberfläche mit dem Inneren	236
11.2	Ausgleich von Arm- und Bein-Punkten	183	13.6	Verbindung und Harmonisierung der linken und rechten Körperseite	237
11.2.1	Großes Yang (Dünndarm und Blase)	184	13.7	Blut-Bildung	238
11.2.2	Helles Yang (Dickdarm und Magen)	184	<b>14</b>	<b>Ätiologie und Diagnostik der Netzleitbahnen</b>	239
11.2.3	Kleines Yang (Dreierwärmer und Gallenblase)	184	14.1	Ätiologie	240
11.2.4	Großes Yin (Lunge und Milz)	185	14.1.1	Äußere pathogene Faktoren	240
11.2.5	Kleines Yin (Herz und Niere)	185	14.1.2	Trauma	241
11.2.6	Umkehr-Yin (Perikard und Leber)	185	14.1.3	Emotionale Anspannung	241
11.2.7	Yin- und Yang-Leitbahnen	185	14.2	Diagnostik	241
11.3	Ausgleich von Yin- und Yang-Punkten	186	14.2.1	Befragung	242
11.3.1	Ausgleich von Punkten äußerlich-innerlich verknüpfter Leitbahn-Paare	187	14.2.2	Betrachtung	242
11.3.2	Ausgleich unverbundener Yin- und Yang-Leitbahnen	188	14.2.3	Palpation	242
11.3.3	Ausgleich von Durchgangs- <i>luo</i> - und Quell- <i>yuan</i> -Punkten	189	<b>15</b>	<b>Pathologie der Netzleitbahnen</b>	245
11.3.4	Ausgleich von Yin und Yang gemäß den Himmelsstämmen	190	15.1	Eindringen äußerer pathogener Faktoren	246
11.4	Ausgleich von dorsalen und ventralen Punkten	192	15.1.1	Wind	246
11.4.1	Ausgleich von Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkten mit Alarm- <i>mu</i> -Punkten	192	15.1.2	Feuchtigkeit	247
11.4.2	Ausgleich von Lenker- und Konzeptionsgefäß	193	15.1.3	Kälte	247
11.5	Ausgleich von links und rechts gelegenen Punkten	195	15.1.4	Sommerhitze	247
11.5.1	Arm- und Bein-Leitbahnen der gleichen Polarität	197	15.2	Fülle und Leere der Netzleitbahnen	248
11.5.2	Äußerlich-innerlich verknüpfte Leitbahnen	198	15.3	Qi-Stagnation in den Netzleitbahnen	249
11.5.3	Andere Leitbahnen	199	15.4	Blut-Stase in den Netzleitbahnen	250
11.5.4	Leitbahn-Störungen	201	15.5	Netzleitbahnen in der Pathologie von Knoten	251
11.6	Fallbeispiele	205	15.6	Netzleitbahnen und Blutungen	252
			15.7	Netzleitbahnen und Schleim	253
			15.8	Fülle-Leere- sowie Hitze-Kälte-Symptome der Netzleitbahnen	254
			15.8.1	Fülle-Zustände der Netzleitbahnen	254

15.8.2	Leere-Zustände der Netzleitbahnen	254	17.1.6	Muskel-Leitbahnen gliedern sich in vier Gruppen mit jeweils drei Leitbahnen gleicher Polarität (Yin oder Yang) und mit gleichem Energie-Potenzial (Bein oder Arm)	284
15.8.3	Kälte-Zustände der Netzleitbahnen	254	17.2	Verläufe der Muskel-Leitbahnen	285
15.8.4	Hitze-Zustände der Netzleitbahnen	255	17.2.1	Drei Yang des Beins	286
<b>16</b>	<b>Therapie der Netzleitbahnen</b>	<b>257</b>	17.2.2	Drei Yin des Beins	290
16.1	Beenden von Blutungen	258	17.2.3	Drei Yang des Arms	293
16.2	Psychische Wirkung	259	17.2.4	Drei Yin des Arms	295
16.3	Eindringen von pathogenen Faktoren	261	17.3	Verbindungen	298
16.3.1	Befall der Netzleitbahnen im Bereich des Abwehr-Qi	261	17.4	Kreuzungspunkte	299
16.3.2	Eindringen von Wind in die Netzleitbahnen im Gesicht ohne äußere Symptome	262	17.5	Muskeln längs der Muskel-Leitbahn-Verläufe	299
16.3.3	Eindringen von äußerer Kälte in die Netzleitbahnen des Körpers	262	<b>18</b>	<b>Muskel-Leitbahnen – Funktionen und Ätiologie</b>	<b>305</b>
16.4	Knoten	263	18.1	Funktionen der Muskel-Leitbahnen	306
16.4.1	Schilddrüsenvergrößerung (Struma)	263	18.1.1	Muskel-Leitbahnen schützen den Körper vor Traumata	306
16.4.2	Myom	263	18.1.2	Muskel-Leitbahnen halten den Körper in seiner aufrechten Position	306
16.4.3	Lipom	263	18.1.3	Muskel-Leitbahnen bewahren die Integrität des Körpers, indem sie die ‚100 Knochen‘ miteinander verbinden	306
16.4.4	Lymphknotenschwellung	264	18.1.4	Muskel-Leitbahnen herrschen über alle Gelenkbewegungen und ermöglichen Bewegungen des Körpers	306
16.5	Brust-Pathologie	265	18.1.5	Muskel-Leitbahnen tragen zur Integration der Körperoberfläche mit dem Inneren bei	306
16.6	Netzleitbahnen und Blut-Stase	266	18.1.6	Muskel-Leitbahnen tragen zur Integration und Verbindung zwischen den drei Yang-Leitbahnen (Großes Yang, Helles Yang und Kleines Yang) und den drei Yin-Leitbahnen (Großes Yin, Kleines Yin und Umkehr-Yin) bei	307
16.7	Die Netzleitbahnen und die Acht Außerordentlichen Gefäße	267	18.1.7	Muskel-Leitbahnen werden von den Hauptleitbahnen genährt	307
16.8	Nadeltechniken	269	18.2	Ätiologie von Muskel-Leitbahn-Problemen	307
16.8.1	„Shu“-Punkte der Netzleitbahnen	269	18.2.1	Äußere pathogene Faktoren	307
16.8.2	Punktion der Netzleitbahnen	269	18.2.2	Trauma	308
16.8.3	Kombination von Durchgangs- <i>luo</i> -Punkten mit Quell- <i>yuan</i> -Punkten	270	18.2.3	Überbeanspruchung und wiederholte Belastung	308
16.8.4	Verwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte auf der gegenüberliegenden Seite	271	18.2.4	Übertragung von Problemen der inneren Organe auf die Muskel-Leitbahnen	309
16.9	Netzleitbahnen und Durchdringungsgefäß	272	<b>19</b>	<b>Pathologie und Symptome der Muskel-Leitbahnen</b>	<b>311</b>
16.10	Netzleitbahnen und Arzneimitteltherapie	273	19.1	Pathologie	312
16.10.1	Fülle-Zustände in den Netzleitbahnen	273	19.2	Symptome	312
16.10.2	Leere-Zustände in den Netzleitbahnen	274	19.2.1	Drei Yang-Leitbahnen des Beins	312
16.10.3	Therapiemethoden und Arzneien	275	19.2.2	Drei Yin-Leitbahnen des Beins	313
<b>D</b>	<b>Muskel-Leitbahnen (<i>jingjin</i>)</b>	<b>277</b>			
<b>17</b>	<b>Morphologie und Verläufe der Muskel-Leitbahnen</b>	<b>279</b>			
17.1	Morphologie	280			
17.1.1	Muskel-Leitbahnen befinden sich an der Körperoberfläche	280			
17.1.2	Muskel-Leitbahnen sind nicht mit den inneren Organen verbunden	281			
17.1.3	Muskel-Leitbahnen haben alle ihren Ursprung in den Extremitäten	283			
17.1.4	Muskel-Leitbahnen folgen im Groben dem Verlauf der Hauptleitbahnen	283			
17.1.5	Muskel-Leitbahnen folgen den Konturen der Hauptmuskeln, die über den Hauptleitbahnen liegen	283			

19.2.3	Drei Yang-Leitbahnen des Arms	313	22.3.1	Behandlung einer Yang-Leitbahn für ein Problem in einer Yin-Leitbahn/einem Yin-Organ oder umgekehrt	340
19.2.4	Drei Yin-Leitbahnen des Arms	314	22.3.2	Verbindung zwischen Magen und Herz	341
<b>20</b>	<b>Therapie der Muskel-Leitbahnen</b>	<b>315</b>	22.3.3	Divergente Herz-Leitbahn und innerer Augenwinkel	341
20.1	Klinische Bedeutung	316	22.3.4	Divergente Blasen-Leitbahn und Anus	341
20.1.1	Harmonisierung und Regulierung der Yin- und Yang-Leitbahnen	316	22.3.5	Divergente Blasen-Leitbahn und Herzregion	341
20.1.2	Regulierung der Yang-Leitbahnen: horizontaler Qi-Fluss	316	22.3.6	Divergente Perikard-Leitbahn und Hals und Kopf	341
20.1.3	Qi-Austausch unter den Muskel-Leitbahnen in der Pathologie	320	22.3.7	Divergente Gallenblasen-Leitbahn und Herz	341
20.1.4	Obere Kreuzungspunkte	320	22.3.8	Divergente Perikard-Leitbahn und Kehle	341
20.2	Therapie	321	22.3.9	Yang-Leitbahnen des Beins und Herz	341
20.2.1	Massage	321	22.4	<b>Klinische Anwendung der sechs Paare von divergenten Leitbahnen</b>	<b>342</b>
20.2.2	Guasha	321	22.4.1	Blase und Niere	343
20.2.3	Schröpfen	321	22.4.2	Gallenblase und Leber	344
20.2.4	Akupunktur	321	22.4.3	Magen und Milz	345
20.3	<b>Muskel-Leitbahnen bei der Therapie des Bi-Syndroms</b>	<b>322</b>	22.4.4	Dünndarm und Herz	346
20.3.1	Ätiologie des Befalls der Muskel-Leitbahnen	322	22.4.5	Dreierwärmer und Perikard	347
20.3.2	Pathologie eines äußeren Befalls der Muskel-Leitbahnen	322	22.4.6	Dickdarm und Lunge	347
20.3.3	Therapie eines äußeren Befalls der Muskel-Leitbahnen	323	<b>F</b>	<b>Kutane Regionen (<i>pibu</i>)</b>	<b>349</b>
<b>E</b>	<b>Divergente Leitbahnen (<i>jingbie</i>)</b>	<b>325</b>	<b>23</b>	<b>Die 12 kutanen Regionen</b>	<b>351</b>
<b>21</b>	<b>Morphologie der divergenten Leitbahnen</b>	<b>327</b>	23.1	Morphologie der 12 kutanen Regionen	352
21.1	Muster der Zirkulation der divergenten Leitbahnen	328	23.2	Physiologie der 12 kutanen Regionen	352
21.2	Verläufe der divergenten Leitbahnen	332	23.2.1	Regulierung der Schweißsekretion	352
21.2.1	Divergente Blasen-Leitbahn	332	23.2.2	Schutz des Körpers	352
21.2.2	Divergente Nieren-Leitbahn	332	23.3	Diagnose der 12 kutanen Regionen	354
21.2.3	Divergente Gallenblasen-Leitbahn	333	23.3.1	Diagnose durch Betrachtung	354
21.2.4	Divergente Leber-Leitbahn	333	23.3.2	Diagnose durch Palpation	358
21.2.5	Divergente Magen-Leitbahn	334	23.4	Pathologie der 12 kutanen Regionen	360
21.2.6	Divergente Milz-Leitbahn	334	23.4.1	Schwitzen	360
21.2.7	Divergente Dünndarm-Leitbahn	334	23.4.2	Befall durch pathogene Faktoren	360
21.2.8	Divergente Herz-Leitbahn	334	23.5	Therapie der 12 kutanen Regionen	364
21.2.9	Divergente Dreierwärmer-Leitbahn	335	23.5.1	Akupunktur	364
21.2.10	Divergente Perikard-Leitbahn	335	23.5.2	Moxibustion	365
21.2.11	Divergente Dickdarm-Leitbahn	336	23.5.3	Schröpfen	365
21.2.12	Divergente Lungen-Leitbahn	336	23.5.4	Massage	365
<b>22</b>	<b>Funktionen und klinische Anwendung der divergenten Leitbahnen</b>	<b>337</b>	<b>G</b>	<b>Acht Außerordentliche Gefäße (<i>qijing bamai</i>)</b>	<b>367</b>
22.1	Ausgleich von Yin und Yang	338	<b>24</b>	<b>Die Acht Außerordentlichen Gefäße</b>	<b>369</b>
22.1.1	Ausgleich von Yin und Yang im Inneren	338	24.1	Einführung	370
22.1.2	Ausgleich von Yin und Yang im Kopf	339	24.2	Funktionen der Außerordentlichen Gefäße	371
22.2	Harmonisierung von Yin und Yang	340	24.2.1	Außerordentliche Gefäße als Reservoir des Qi	371
22.3	Integration und Verbindung der inneren Organe	340	24.2.2	Außerordentliche Gefäße und Nieren-Essenz	373
			24.2.3	Außerordentliche Gefäße und Abwehr-Qi ( <i>weiqi</i> )	374
			24.2.4	Außerordentliche Gefäße und Lebenszyklen	375

24.2.5	Außerordentliche Gefäße und die Sechs Außerordentlichen Yang-Organen	376	25.7.6	Yang-Schreit-Gefäß	408
24.2.6	Außerordentliche Gefäße und die Vier Meere	377	25.7.7	Yin-Verbindungsgefäß	408
24.2.7	Außerordentliche Gefäße und Öffnungen	378	25.7.8	Yang-Verbindungsgefäß	409
24.2.8	Regulations-, Ausgleichs- und Integrationsfunktion der Außerordentlichen Gefäße	379	<b>26</b>	<b>Lenkergefäß (<i>dumai</i>)</b>	411
<b>24.3</b>	<b>Energetische Dynamik der Außerordentlichen Gefäße</b>	<b>381</b>	<b>26.1</b>	<b>Verlauf</b>	<b>412</b>
24.3.1	Lenker-, Konzeptions- und Durchdringungsgefäß ( <i>dumai, renmai, chongmai</i> )	382	<b>26.2</b>	<b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>413</b>
24.3.2	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß ( <i>yinqiaomai, yangqiaomai</i> )	383	26.2.1	Stärkung des Nieren-Yang	414
24.3.3	Yin- und Yang-Verbindungsgefäß ( <i>yinweimai, yangweimai</i> )	384	26.2.2	Stärkung des Rückens	415
24.3.4	Gürtelgefäß ( <i>daimai</i> )	385	26.2.3	Nahrung von Gehirn und Mark	418
<b>25</b>	<b>Klinische Anwendung der Außerordentlichen Gefäße</b>	<b>389</b>	26.2.4	Stärkung des Geistes ( <i>shen</i> )	419
25.1	Areale, die von den Außerordentlichen Gefäßen beeinflusst werden	390	26.2.5	Vertreibung äußeren Windes	421
25.2	Punkte zur Öffnung der Außerordentlichen Gefäße	391	26.2.6	Beseitigung inneren Windes	422
25.2.1	Öffnungspunkte der Außerordentlichen Gefäße	391	26.2.7	Das Lenkergefäß in der Gynäkologie	422
25.2.2	Warum sich spezifische Öffnungspunkte auf bestimmte Außerordentliche Gefäße beziehen: eine Hypothese	393	26.2.8	Lenkergefäß und Feuer des Lebensstores ( <i>mingmen</i> )	424
25.3	Öffnungspunkte versus Punkte auf den Außerordentlichen Gefäßen	395	26.2.9	Stärkung des Herz-Yang	426
25.3.1	Verwendung der Öffnungs- und Ankopplungspunkte	395	26.2.10	Anhebung des Qi	427
25.3.2	Verwendung eines Punktes auf dem Gefäß	397	26.2.11	Lenkergefäß und männliches Genitalsystem	427
25.4	Nadeltechniken	397	26.2.12	Puls des Lenkergefäßes	428
25.5	Wann man ein Außerordentliches Gefäß verwendet	399	<b>26.3</b>	<b>Klassische Indikationen</b>	<b>428</b>
25.5.1	Gleichzeitige Störungen mehrerer Leitbahnen	400	26.3.1	Pathologie	428
25.5.2	Komplizierte Zustände	400	26.3.2	Punktkombinationen	429
25.5.3	Beteiligung eines Organs und einer anderen Leitbahn	401	<b>26.4</b>	<b>Punkte des Lenkergefäßes</b>	<b>430</b>
25.5.4	Verwirrende Situationen von Hitze-Kälte und Leere-Fülle	401	<b>26.5</b>	<b>Arzneimitteltherapie</b>	<b>441</b>
25.5.5	Einige psychische Probleme	401	26.5.1	Arzneien	441
25.5.6	Einige neurologische Störungen	402	26.5.2	Rezepturen	441
25.5.7	Wenn der Puls an mehreren Positionen die gleiche Qualität aufweist	402	<b>26.6</b>	<b>Fallbeispiele</b>	<b>441</b>
25.6	Pulse der Außerordentlichen Gefäße	402	<b>27</b>	<b>Konzeptionsgefäß (<i>renmai</i>)</b>	<b>445</b>
25.7	Diagnose der Außerordentlichen Gefäße	405	<b>27.1</b>	<b>Verlauf</b>	<b>446</b>
25.7.1	Konzeptionsgefäß	405	<b>27.2</b>	<b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>447</b>
25.7.2	Lenkergefäß	406	27.2.1	Nahrung des Yin	447
25.7.3	Durchdringungsgefäß	407	27.2.2	Regulierung des Uterus und der weiblichen Genitalien	448
25.7.4	Gürtelgefäß	407	27.2.3	Regulierung der Lebenszyklen	449
25.7.5	Yin-Schreit-Gefäß	408	27.2.4	Bewegung des Qi im Unteren Erwärmer und im Uterus	451
			27.2.5	Förderung des Absteigens des Lungen-Qi und des Empfangens des Qi durch die Niere	451
			27.2.6	Förderung der Umwandlung, des Transports und der Ausscheidung von Flüssigkeiten	452
			27.2.7	Aktivierung des Dreierwärmers	453
			27.2.8	Kontrolle des Fettgewebes ( <i>gao</i> ) und der Membranen ( <i>huang</i> )	456
			27.2.9	Konzeptionsgefäß und männliches Genitalsystem	457
			27.2.10	Kombination von Punkten des Lenker- und des Konzeptionsgefäßes	458
			27.2.11	Puls des Konzeptionsgefäßes	459
			<b>27.3</b>	<b>Klassische Indikationen</b>	<b>460</b>
			27.3.1	Pathologie	460
			27.3.2	Punktkombinationen	461

27.4	Punkte des Konzeptionsgefäßes	462	29.2.8	Puls des Gürtelgefäßes	532
27.5	Arzneimitteltherapie	477	29.3	Klassische Indikationen	533
27.5.1	Arzneien	477	29.3.1	Pathologie	533
27.5.2	Rezepturen	477	29.3.2	Punktkombinationen	534
27.6	Fallbeispiele	477	29.4	Punkte des Gürtelgefäßes	534
<b>28</b>	<b>Durchdringungsgefäß (<i>chongmai</i>)</b>	481	29.5	Arzneimitteltherapie	536
28.1	Verlauf	482	29.5.1	Arzneien	536
28.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	486	29.5.2	Rezepturen	537
28.2.1	Klinische Bedeutung der fünf Äste des Durchdringungsgefäßes	486	29.6	Fallbeispiele	537
28.2.2	Klinische Bedeutung der verschiedenen Namen des Durchdringungsgefäßes	489	<b>30</b>	<b>Yin-Schreit-Gefäß (<i>yinqiaomai</i>)</b>	541
28.2.3	Rebellierendes Qi des Durchdringungsgefäßes	493	30.1	Verlauf	542
28.2.4	Blut-Stase in der Gynäkologie	496	30.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	544
28.2.5	Durchdringungsgefäß und Membranen ( <i>huang</i> )	496	30.2.1	Yin-Schreit-Gefäß und die Augen	544
28.2.6	Durchdringungsgefäß und weibliche Brust	496	30.2.2	Yin-Schreit-Gefäß und Atrophie-Syndrom ( <i>wei</i> )	545
28.2.7	Durchdringungsgefäß und Herz	497	30.2.3	Yin-Schreit-Gefäß bei Bauchschmerzen	545
28.2.8	Durchdringungsgefäß und Magen	498	30.2.4	Yin-Schreit-Gefäß bei Harnwegsproblemen	546
28.2.9	Durchdringungsgefäß und Herz-Nieren-Verbindung	499	30.2.5	Yin-Schreit-Gefäß in der Geburtshilfe und der Gynäkologie	547
28.2.10	Durchdringungsgefäß und Qi-Zirkulation zu den Füßen	500	30.2.6	Yin-Schreit-Gefäß und äußere Genitalien	547
28.2.11	Durchdringungsgefäß und ‚Ahnenmuskeln‘ ( <i>zongjin</i> )	501	30.2.7	Puls des Yin-Schreit-Gefäßes	549
28.2.12	Durchdringungsgefäß und männliches Genitalsystem	502	30.3	Klassische Indikationen	549
28.2.13	Vergleich von und Differenzierung zwischen Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	505	30.3.1	Pathologie	549
28.2.14	Puls des Durchdringungsgefäßes	506	30.3.2	Punktkombinationen	550
28.3	Klassische Indikationen	507	30.4	Punkte des Yin-Schreit-Gefäßes	551
28.3.1	Pathologie	507	30.5	Arzneimitteltherapie	556
28.3.2	Punktkombinationen	508	30.5.1	Arzneien	556
28.4	Punkte des Durchdringungsgefäßes	509	30.5.2	Rezepturen	556
28.5	Arzneimitteltherapie	516	30.6	Fallbeispiele	556
28.5.1	Arzneien	516	<b>31</b>	<b>Yang-Schreit-Gefäß (<i>yangqiaomai</i>)</b>	559
28.5.2	Rezepturen	516	31.1	Verlauf	560
28.6	Fallbeispiele	516	31.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	562
<b>29</b>	<b>Gürtelgefäß (<i>daimai</i>)</b>	525	31.2.1	Auffangen von Yang-Exzessen aus dem Kopf	563
29.1	Verlauf	526	31.2.2	Yang-Schreit-Gefäß und die Augen	564
29.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	527	31.2.3	Yang-Schreit-Gefäß bei psychischen Problemen	564
29.2.1	Harmonisierung von Leber und Gallenblase	527	31.2.4	Yang-Schreit-Gefäß bei Rückenschmerzen und Ischialgie	565
29.2.2	Beseitigung von Feuchtigkeit aus dem Unteren Erwärmer	527	31.2.5	Yang-Schreit-Gefäß und Hüfte	565
29.2.3	Regulierung der Qi-Zirkulation in den Beinen	528	31.2.6	Yang-Schreit-Gefäß bei Harnwegsproblemen	565
29.2.4	Das Gürtelgefäß und Schmerzen im Abdomen	529	31.2.7	Yang-Schreit-Gefäß und die Gliedmaßen	566
29.2.5	Das Gürtelgefäß in der Gynäkologie	530	31.2.8	Yang-Schreit-Gefäß bei äußerem Wind-Befall	566
29.2.6	Fülle und Leere im Gürtelgefäß	531	31.2.9	Puls des Yang-Schreit-Gefäßes	566
29.2.7	Das Gürtelgefäß und die Hüften	532	31.3	Klassische Indikationen	567
			31.3.1	Pathologie	567
			31.3.2	Punktkombinationen	568
			31.4	Punkte des Yang-Schreit-Gefäßes	569
			31.5	Arzneimitteltherapie	577
			31.5.1	Arzneien	577
			31.5.2	Rezepturen	577
			31.6	Fallbeispiel	577

<b>32</b>	<b>Kombinierte Pathologie des Yin- und Yang-Schreit-Gefäßes</b> . . . . .	579	34.3	Klassische Indikationen	617
32.1	Verläufe des Yin- und Yang-Schreit-Gefäßes	580	34.3.1	Pathologie	617
32.2	Funktionen	582	34.3.2	Punktkombinationen	619
32.3	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß und die Augen	583	34.4	Punkte des Yang-Verbindungsgefäßes	620
32.3.1	Augen	583	34.5	Arzneimitteltherapie	629
32.3.2	Augen-System	584	34.5.1	Arzneien	629
32.3.3	Gallenblasen-Muskel-Leitbahn	584	34.5.2	Rezepturen	629
32.4	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß und das Gehirn	587	34.6	Fallbeispiel	629
32.5	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß und die Energien in der Halsregion	587	<b>35</b>	<b>Kombinierte Pathologie des Yin- und Yang-Verbindungsgefäßes</b>	631
32.6	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß und die Beine	588	35.1	Verläufe	632
32.7	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß und das Abwehr-Qi	588	35.2	Funktionen	632
32.8	Puls des Yin- und des Yang-Schreit-Gefäßes	591	35.3	Harmonisierung des Nähr- und Abwehr-Qi	633
<b>33</b>	<b>Yin-Verbindungsgefäß (<i>yinweimai</i>)</b>	593	35.4	Psychisch-emotionaler Zustand	634
33.1	Verlauf	594	35.5	Yin- und Yang-Verbindungsgefäß beeinflussen Kopf und Thorax	635
33.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	595	35.6	Gemeinsame Pathologie	635
33.2.1	Nahrung des Herzens	595	<b>36</b>	<b>Die Acht Punkte der göttlichen Schildkröte</b>	637
33.2.2	Öffnung von Thorax und Hypochondrium	596	36.1	Einführung in die Theorie	638
33.2.3	Nahrung von Blut und Yin	597	36.2	Klinische Anwendung	641
33.2.4	Psychisch-emotionale Probleme	598	<b>H</b>	<b>Verflechtung von Muskel- und Netzleitbahnen in der Praxis</b>	643
33.2.5	Yin-Verbindungsgefäß und weibliche Genitalien	600	<b>37</b>	<b><i>Bi</i>-Syndrom (Trauma, Sportverletzungen, RSI-Syndrom)</b>	645
33.2.6	Yin-Verbindungsgefäß und Kopfschmerzen	600	37.1	Ätiologie	647
33.2.7	Yin-Verbindungsgefäß und Epilepsie	601	37.2	Differenzierung	647
33.2.8	Vergleich von und Differenzierung zwischen Yin-Verbindungsgefäß, Konzeptionsgefäß und Yin-Schreit-Gefäß	601	37.3	Therapie	649
33.2.9	Puls des Yin-Verbindungsgefäßes	601	37.4	Akupunkturtherapie	649
33.3	Klassische Indikationen	602	37.4.1	Fernpunkte	649
33.3.1	Pathologie	602	37.4.2	Lokalpunkte	650
33.3.2	Punktombinationen	603	37.4.3	Angrenzende Punkte	650
33.4	Punkte des Yin-Verbindungsgefäßes	604	37.4.4	Punkte gemäß dem Krankheitsmuster	651
33.5	Arzneimitteltherapie	609	37.4.5	Allgemeine Punkte	652
33.5.1	Arzneien	609	37.5	Therapie gemäß den Muskel- und Netzleitbahnen	652
33.5.2	Rezepturen	609	37.5.1	Ellenbogen	653
33.6	Fallbeispiel	609	37.5.2	Schulter	657
<b>34</b>	<b>Yang-Verbindungsgefäß (<i>yangweimai</i>)</b>	611	37.5.3	Hals	663
34.1	Verlauf	612	37.5.4	Knie	670
34.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	613	<b>Anhang</b>	<b>Chronologie der chinesischen Geschichte</b>	678
34.2.1	Frösteln, Wind-Befall	613		Glossar chinesischer Begriffe:	
34.2.2	<i>Shaoyang</i> -Muster	614		<i>Pinyin</i> – Deutsch	680
34.2.3	Kopfschmerzen	615		Glossar chinesischer Begriffe:	
34.2.4	Rückenschmerzen	615		Deutsch – <i>Pinyin</i>	684
34.2.5	<i>Bi</i> -Syndrom	615		Literatur	688
34.2.6	Laterale Körperseite	616		Sachregister	691
34.2.7	Ohrerkrankungen	616		Punktregister	697
34.2.8	Epilepsie	616			
34.2.9	Vergleich von Yang-Verbindungsgefäß, Yang-Schreit-Gefäß und Lenkergefäß	616			
34.2.10	Puls des Yang-Verbindungsgefäßes	617			