

# Inhalt

<b>Vorwort zur 2. Auflage</b> .....	V
<b>1 Einführung</b> .....	1
1.1 Arbeit mit Mind-Maps .....	4
<b>2 Psyche und Nervensystem</b> .....	5
2.1 Angstzustände, Nervosität, Schlaflosigkeit .....	6
2.2 Apoplex (zerebrale Durchblutungs- störungen) .....	9
2.3 Demenzielle Entwicklung .....	11
2.4 Depression .....	13
2.5 Konzentrationsstörungen, Müdigkeit .....	15
2.6 Migräne, Kopfschmerzen .....	17
2.7 Neurologische Erkrankungen: Epilepsie, Multiple Sklerose (MS), Parkinsonsyndrom .....	19
2.8 Polyneuropathie, Neuralgien .....	22
2.9 Reisekrankheit .....	24
2.10 Schwindel .....	25
<b>3 Kopf</b> .....	27
3.1 Augen .....	28
3.1.1 Grüner Star, Makula- degeneration .....	28
3.1.2 Konjunktivitis .....	29
3.2 Mund und Rachen .....	30
3.2.1 Angina (tonsillaris), Hals- schmerzen, Pharyngitis .....	31
3.2.2 Aphthen, Herpes labialis .....	32
3.2.3 Heiserkeit .....	33
3.2.4 Zahnfleischantzündungen, Zahnschmerzen .....	33
3.3 Nase .....	35
3.3.1 Heuschnupfen .....	35
3.3.2 Schnupfen, Sinusitis .....	36
3.4 Ohren .....	39
3.4.1 Ohrenschmerzen .....	39
3.4.2 Tinnitus .....	40
3.5 Grippaler Infekt .....	41
<b>4 Pulmonologie</b> .....	43
4.1 Asthma .....	44
4.2 Bronchitis, COPD .....	46
<b>5 Kardiologie</b> .....	49
5.1 Arteriosklerose, koronare Herz- erkrankung (KHK), periphere arterielle Verschluss- krankheit (pAVK) .....	50
5.2 Funktionelle Herzbeschwerden ....	52
5.3 Herzinsuffizienz, Herzrhythmus- störungen .....	54
5.4 Hypertonie, arterielle .....	56
5.5 Hypotonie .....	58
5.6 Varikosis, postthrombotisches Syndrom, Thrombophlebitis .....	60

<b>6 Gastroenterologie</b> .....	63
6.1 Appetitlosigkeit .....	64
6.2 Colitis ulcerosa, Morbus Crohn .....	66
6.3 Diarrhöe .....	69
6.4 Dyspepsie, Reizdarm-Syndrom (RDS) .....	71
6.5 Gallenwegserkrankungen, Pankreatitis .....	75
<b>7 Nephrologie, Urologie</b> .....	85
7.1 Bettnässen .....	86
7.2 Blasen- und Harnwegsinfekte .....	88
7.3 Nierengrieß, Nierensteine .....	90
7.4 Prostatahyperplasie .....	92
7.5 Reizblase, Harninkontinenz .....	94
7.6 Sexuelle Störungen des Mannes ...	96
<b>8 Gynäkologie, Geburtshilfe</b> .....	97
8.1 Kinderwunsch .....	98
8.2 Klimakterium .....	100
8.3 Menstruation .....	103
8.3.1 Amenorrhöe, Oligomenorrhöe, Hypomenorrhöe .....	104
8.3.2 Dysmenorrhöe, Hypermenorrhöe, Endometriose .....	105
8.3.3 Prämenstruelles Syndrom .....	107
8.4 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit .....	108
8.4.1 Brustentzündung, Milchbildung und Abstillen .....	109
8.4.2 Übelkeit .....	110
8.4.3 Wehenprobleme .....	111
8.4.4 Wochenbettbeschwerden .....	111
8.5 Vaginalinfekte .....	113
8.6 Zervixdysplasie .....	115
<b>9 Rheumatologie, Orthopädie</b> .....	117
9.1 Arthritis, Arthrose, Rückenschmerzen .....	118
9.2 Fibromyalgie .....	122
9.3 Muskelkrämpfe, Sehnenscheidenentzündung, Osteoporose .....	124
<b>10 Metabolismus, Endokrinologie</b> .....	127
10.1 Adipositas .....	128
10.2 Diabetes mellitus .....	130
10.3 Fettstoffwechselstörungen .....	132
10.4 Schilddrüsenerkrankungen .....	134
<b>11 Dermatologie</b> .....	137
11.1 Akne .....	138
11.2 Alopezie .....	140
11.3 Bakterielle Hauterkrankungen .....	142
11.3.1 Abszesse .....	142
11.3.2 Erysipel .....	144
11.4 Ekzeme, Neurodermitis .....	145
11.5 Hyperhidrose, Seborrhöe .....	148
11.6 Mykose .....	150
11.7 Psoriasis, Pruritus .....	152
11.8 Ulcus cruris, Dekubitus, Wunden ..	154
11.9 Urtikaria .....	156
11.10 Warzen, Keratosen .....	158

<b>12 Verletzungen, Notfälle</b> .....	161
12.1 <i>Commotio cerebri, Schleudertrauma</i> .....	162
12.2 <i>Fieber</i> .....	164
12.3 <i>Insektenstiche</i> .....	166
12.4 <i>Kollaps, Sonnenstich</i> .....	168
12.5 <i>Operation, Vor- und Nachbereitung</i> .....	169
12.6 <i>Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Hämatom, Fraktur</i> .....	171
12.7 <i>Verbrennungen, Verbrühungen</i> ....	173
12.8 <i>Vergiftungen</i> .....	174
<b>13 Onkologie</b> .....	177
13.1 <i>Antitumorale Therapieansätze</i> ....	179
13.2 <i>Immunmodulation</i> .....	181
13.3 <i>Behandlung von Therapienebenwirkungen</i> .....	183
<b>14 Literatur</b> .....	186
<b>15 Abbildungsnachweis</b> .....	187
<b>16 Mittelverzeichnis lateinisch – deutsch</b> .....	189
<b>17 Mittelverzeichnis deutsch – lateinisch</b> .....	194
<b>18 Sachverzeichnis</b> .....	199