

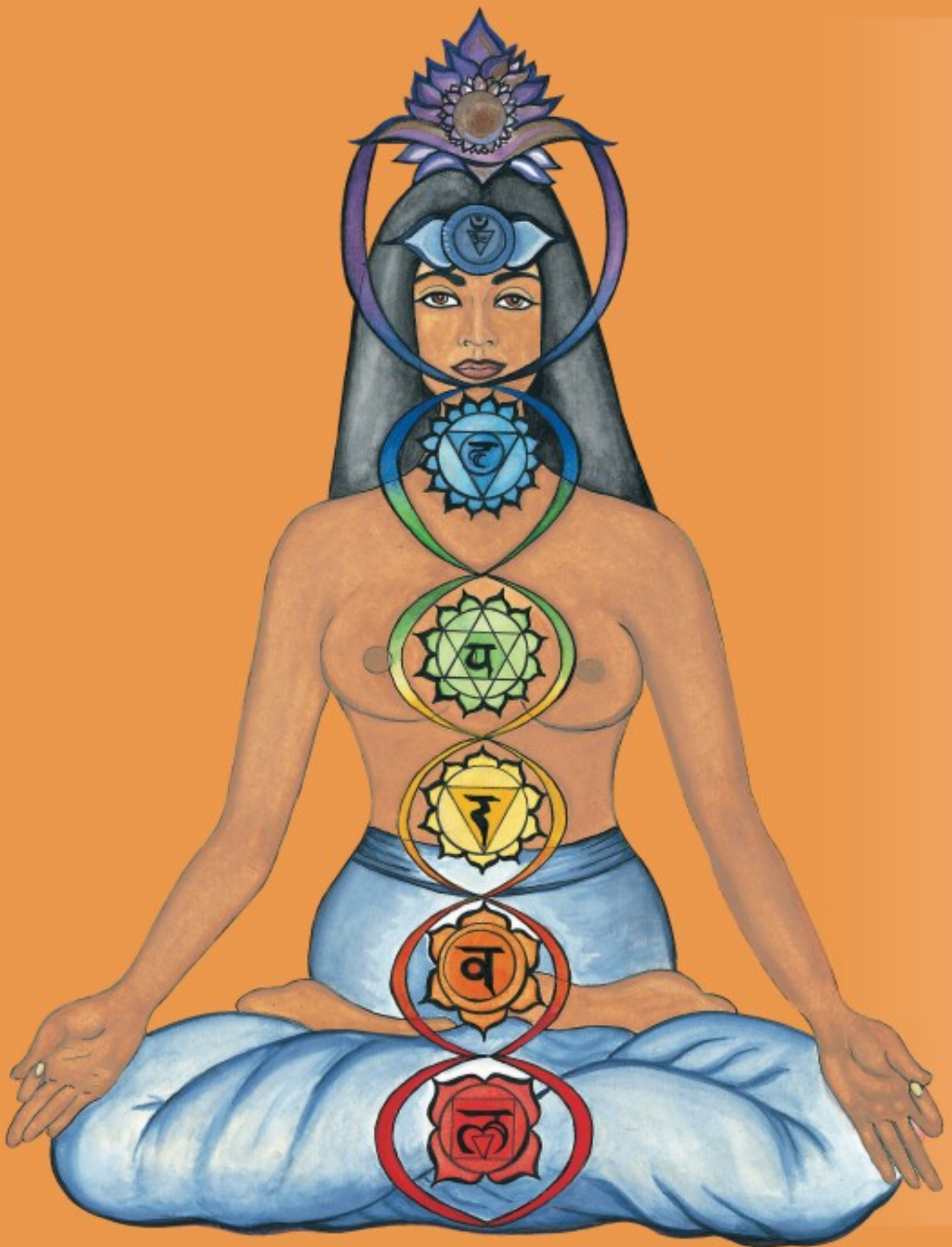
Kalashatra Govinda



Atlas der Chakras

Der Weg zu Gesundheit und
spirituellem Wachstum

IRISIANA



Chakra

Zentrales Thema

Drüse

Kronen-Chakra

Sahasrara-Chakra

Verbundenheit mit dem Universum,
geistige Kraft, Spiritualität, Religiösität,
Wissen, innere Schau

Ephiphyse

Stirn-Chakra

Ajna-Chakra

Selbstbewusstsein, schöpferische Ener-
gie, Intuition, geistige Erkenntnis, Vor-
stellungskraft

Hypophyse

Hals-Chakra

Vishuddha-Chakra

Kommunikation, Ichbewusstsein, Lern-
und Konzentrationsfähigkeit, rationales
Denken, Individualität

Schilddrüse,
Nebenschilddrüse

Herz-Chakra

Anahata-Chakra

Liebe, Gefühlswärme, Selbstwertgefühl,
künstlerische Ausdruckskraft, Toleranz,
Vergebung

Thymusdrüse

Nabel-Chakra

Manipura-Chakra

Ichgefühl, Emotionalität, Mitgefühl,
Empathie, Sehnsucht, Durchsetzungs-
vermögen, Spontanität

Pankreas

Sakral-Chakra

Svadhithana-Chakra

Körperbewusstsein, Vitalität, heilende
Energie, Zeugungskraft, Begeisterung,
weibliche Energie

Keimdrüsen

Wurzel-Chakra

Muladhara-Chakra

Lebenskraft, Selbsterhaltung, Ausdauer,
Rythmus, Erd- und Naturverbundenheit,
Urvertrauen, Durchhaltevermögen,
Durchsetzungsvermögen

Nebennieren



Schon in den Upanishaden, den heiligen vedischen Schriften Indiens aus dem fünften vorchristlichen Jahrhundert, findet man Anleitungen zur Aktivierung der Chakras.

Kalashatra Govinda

Atlas der Chakras

Der Weg zu Gesundheit und
spirituellem Wachstum

The logo for IRISIANA features a thin, dark, curved line above the word "IRISIANA" in a clean, sans-serif font.

IRISIANA