

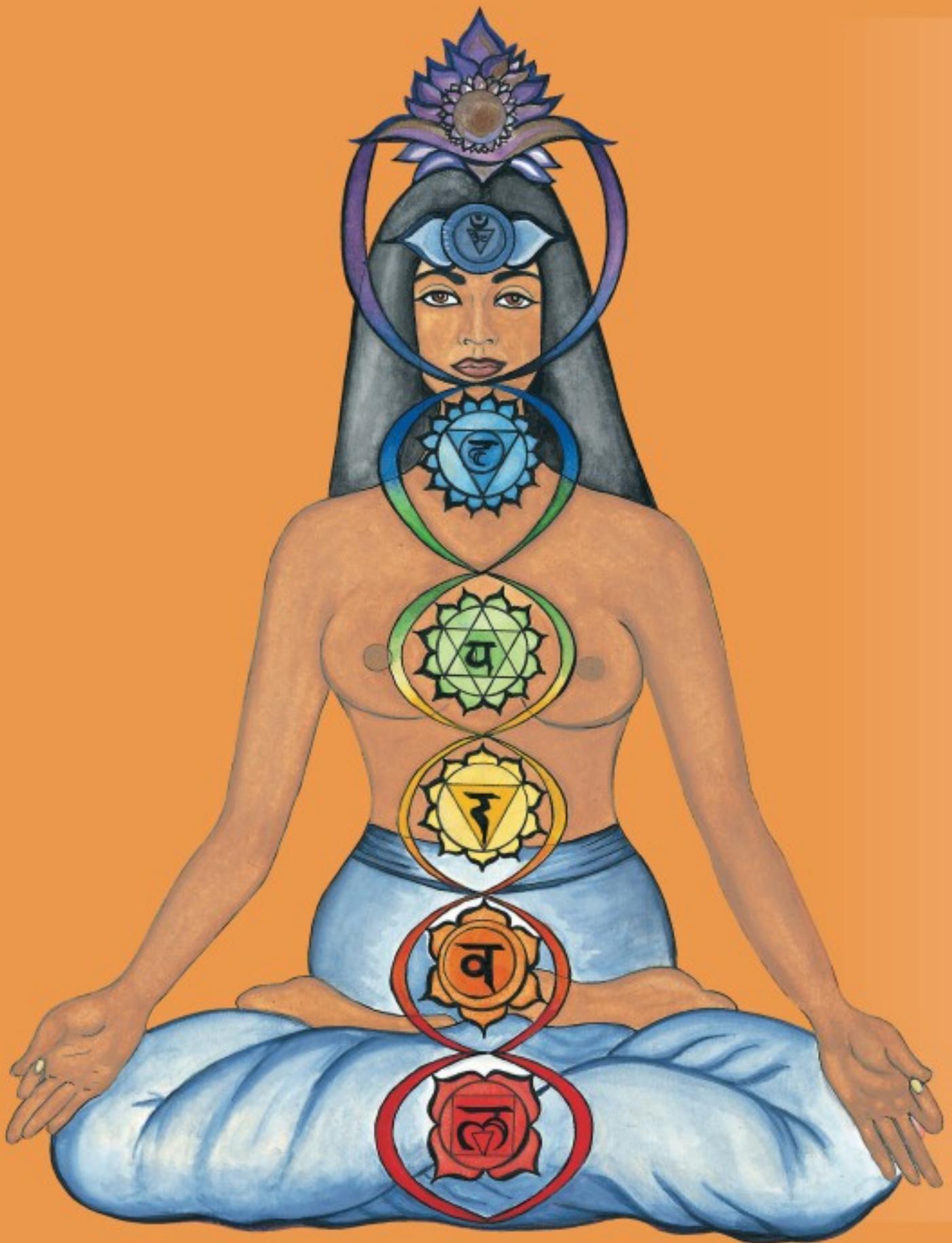
Kalashatra Govinda



# Atlas der Chakras

Der Weg zu Gesundheit und  
spirituellem Wachstum

IRISIANA



## Chakra

## Zentrales Thema

## Drüse

### Kronen-Chakra

Sahasrara-Chakra

Verbundenheit mit dem Universum,  
geistige Kraft, Spiritualität, Religiösität,  
Wissen, innere Schau

Ephiphyse

### Stirn-Chakra

Ajna-Chakra

Selbstbewusstsein, schöpferische Ener-  
gie, Intuition, geistige Erkenntnis, Vor-  
stellungskraft

Hypophyse

### Hals-Chakra

Vishuddha-Chakra

Kommunikation, Ichbewusstsein, Lern-  
und Konzentrationsfähigkeit, rationales  
Denken, Individualität

Schilddrüse,  
Nebenschilddrüse

### Herz-Chakra

Anahata-Chakra

Liebe, Gefühlswärme, Selbstwertgefühl,  
künstlerische Ausdruckskraft, Toleranz,  
Vergebung

Thymusdrüse

### Nabel-Chakra

Manipura-Chakra

Ichgefühl, Emotionalität, Mitgefühl,  
Empathie, Sehnsucht, Durchsetzungs-  
vermögen, Spontanität

Pankreas

### Sakral-Chakra

Svadhithana-Chakra

Körperbewusstsein, Vitalität, heilende  
Energie, Zeugungskraft, Begeisterung,  
weibliche Energie

Keimdrüsen

### Wurzel-Chakra

Muladhara-Chakra

Lebenskraft, Selbsterhaltung, Ausdauer,  
Rythmus, Erd- und Naturverbundenheit,  
Urvertrauen, Durchhaltevermögen,  
Durchsetzungsvermögen

Nebennieren



Schon in den Upanishaden, den heiligen vedischen Schriften Indiens aus dem fünften vorchristlichen Jahrhundert, findet man Anleitungen zur Aktivierung der Chakras.

Kalashatra Govinda

# Atlas der Chakras

Der Weg zu Gesundheit und  
spirituellem Wachstum

The logo for IRISIANA features a thin, dark, curved line above the word "IRISIANA" in a clean, sans-serif font.

IRISIANA