

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in die Akupunkturbehandlung während Schwangerschaft und Geburt . . .	1	4.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	35
1.1	Sicherheit der Behandlung	1	5	Obstipation	39
1.2	Punkteauswahl: kontraindizierte Punkte	2	5.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	39
1.3	Nadeltechniken	4	5.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	39
1.3.1	Anzahl der Nadeln	4	6	Krampfadern, Hämorrhoiden und Vulvarvarizen	43
1.3.2	Nadeltechnik	4	6.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	43
1.3.3	Moxibustion	6	6.1.1	Krampfadern	43
1.3.4	Bequeme Patientenlagerung während der Behandlung	6	6.1.2	Hämorrhoiden	44
1.4	Grenzen der chinesischen Medizin bei der Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	7	6.1.3	Vulvarvarizen	44
1.5	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	7	6.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	45
1.6	Der Puls in der Schwangerschaft	8	7	Harnwegsinfektionen	51
2	Fehlgeburt	9	7.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	51
2.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	9	7.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	52
2.1.1	Arten von Fehlgeburten	9	8	Muskuloskelettale Beschwerden	57
2.1.2	Blutungen in der Schwangerschaft . .	11	8.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	57
2.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	12	8.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	57
2.2.1	Drohende Fehlgeburt	12	9	Müdigkeit und Erschöpfung . . .	69
2.2.2	Unvermeidbare oder verhaltene Fehlgeburt	15	9.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	69
2.2.3	Überlegungen zur Behandlung einer Fehlgeburt	17	9.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	69
2.2.4	Empfehlungen für Patientinnen	17	10	Anämie	77
3	Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft	21	10.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	77
3.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	21	10.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	78
3.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	23	11	Schlafstörungen	85
4	Sodbrennen	35	11.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	85
4.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	35	11.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	85

X Inhaltsverzeichnis

12	Angst und Depressionen in der Schwangerschaft	91	19	Steißlagen und regelwidrige Schädellagen	137
12.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	91	19.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	137
12.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	91	19.1.1	Einstellungsanomalien	138
13	Vaginaler Ausfluss und Juckreiz	99	19.1.2	Haltungs- und Lageanomalien	139
13.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin	99	19.1.3	Korrektur der fötalen Lage	141
13.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	100	19.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	141
14	Juckreiz in der Schwangerschaft	105	20	Akupunktur als routinemäßige Behandlung zur Geburtsvorbereitung	151
14.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	105	20.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	151
14.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	106	20.2	Die Sicht der chinesischen Medizin	152
15	Sinusitis	111	21	Einleitung der Geburt	161
15.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	111	21.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	161
15.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	111	21.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	163
16	Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie (SIH)	115	22	Intrauteriner Tod	173
16.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin	115	22.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	173
16.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	116	22.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	173
17	Ödeme	125	23	Akupressur während der Wehen	179
17.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	125	23.1	Anwendung von Akupressur zur Unterstützung effizienter Wehen ..	179
17.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	125	23.2	Unterrichtung von Akupressur	180
18	„Small-for-date-baby“ (Mangelgeburt, intrauteriner Wachstumsrückstand)	131	23.3	Akupressurpunkte	181
18.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	131	23.4	Rückmeldungen über die Anwendung von Akupressur	185
18.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	132	23.5	Anmerkungen zur Anwendung von Akupressur während der Wehen ..	186
			24	Wehen und Geburt	189
			24.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	189
			24.1.1	Die erste Wehenphase	189
			24.1.2	Die zweite Wehenphase	191
			24.1.3	Die dritte Wehenphase	191
			24.1.4	Medizinische Intervention während der Wehen	192
			24.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin	193

25	Wochenbett	205	26.5.3	Behandlungsmethoden	235
25.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	205	26.5.4	Klinische Aspekte	236
25.1.1	Mögliche Komplikationen	207	26.6	Akupunktur zur zervikalen Reifung	236
25.2	Die Sicht der chinesischen Medizin	209	26.6.1	Zusammenfassung	236
25.2.1	Postnatale Tonisierungsbehandlung	209	26.6.2	Fazit	237
25.2.2	Persistierende Uterusblutungen	212	26.6.3	Behandlungsmethoden	237
25.2.3	Nachwehen	214	26.6.4	Klinische Aspekte	237
25.2.4	Nachtschweiß	216	26.7	Fazit	238
25.2.5	Beschwerden im Dammbereich	216	27	Ernährungsempfehlungen während und nach der Schwangerschaft	241
25.2.6	Probleme beim Stillen: unzureichende Laktation	216	27.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	241
25.2.7	Probleme beim Stillen: Mastitis	218	27.1.1	Wissenschaftliche Daten	241
25.2.8	Minderschwere postpartale Depression	220	27.1.2	Ernährung gemäß der westlichen Medizin	243
25.2.9	Schwere postpartale Depression	222	27.1.3	Ernährung während der Schwangerschaft	245
25.2.10	Empfehlungen für Patientinnen	222	27.2	Die Sicht der chinesischen Medizin	254
25.2.11	Ernährungstherapie (Diätetik)	223	27.2.1	Ernährung gemäß der chinesischen Medizin	255
26	Eine Übersicht über Studien zur Anwendung von Akupunktur in der Schwangerschaft	227	27.2.2	Ernährung während der Schwangerschaft	257
26.1	Einführung	227	27.2.3	Nahrungsmittel, die bei Schwangerschaftsbeschwerden hilfreich sind	265
26.2	Akupunktur und Beckenschmerzen in der Schwangerschaft	227	28	Merksblatt Moxibustionsbehandlung	269
26.2.1	Zusammenfassung	227	29	Feststellung Schwangerschaft, Berechnung Geburtstermin, vorgeburtliche Untersuchungen ...	271
26.2.2	Auswertung	228	29.1	Feststellung der Schwangerschaft	271
26.2.3	Behandlungsmethode	228	29.2	Berechnung des Geburtstermins ..	272
26.2.4	Klinische Aspekte	228	29.3	Vorgeburtliche Untersuchungen ...	274
26.3	Akupunktur und morgendliche Übelkeit	229	29.3.1	Pränataldiagnostik	274
26.3.1	Zusammenfassung	229	29.3.2	Vorsorgeuntersuchungen	277
26.3.2	Fazit	230	30	Glossare	279
26.3.3	Behandlungsmethoden	230	30.1	Westliche Medizin	279
26.3.4	Klinische Aspekte	231	30.2	Chinesische Medizin	284
26.4	Moxibustion bei Steißblagen	231			
26.4.1	Zusammenfassung	232			
26.4.2	Fazit	232			
26.4.3	Behandlungsmethoden	232			
26.4.4	Klinische Aspekte	233			
26.5	Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	233			
26.5.1	Zusammenfassung	233			
26.5.2	Fazit	235			

XII Inhaltsverzeichnis

31	Schwangerschaft und Geburt im Bild	297	32.8	Medialer und posteriorer Unterschenkel	318
32	Lokalisation und Nadeltechnik der verwendeten Akupunkturpunkte	303	32.9	Fußrücken	320
32.1	Handrücken	303	32.10	Medialer und lateraler Fuß, Knöchel	321
32.2	Medialer und lateraler Unterarm ..	305	33	Die Akupunkturpraxis	323
32.3	Gesicht und Kopf	306	33.1	Aufbau einer erfolgreichen Akupunkturpraxis	323
32.4	Rücken	309	33.2	Akupunktur in der Hebammenpraxis (von Lisa Errol)	324
32.5	Unteres Abdomen	312	Anhang	328	
32.6	Oberes Abdomen	314	Register	329	
32.7	Anteriorer und lateraler Unterschenkel, plantarer Fuß	316			