

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	3.1.1	Lokalisation der diagnostischen Punkte	47
1.1	YNSA als Mikro-Somatotop-Akupunktur	1	3.1.2	Palpation der diagnostischen Punkte	48
1.2	Yin und Yang	4	3.1.3	Auslöschphänomen	49
1.2.1	Lehre von Yin und Yang	4	3.2	Bauchdeckendiagnostik	50
1.2.2	Unterteilung des Schädels und des Körpers in Yin und Yang	5			
2	YNSA-Punkte	7	4	Energetische Überlegungen bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates	53
2.1	Basispunkte	7		Fazit	55
2.1.1	A- und B-Zone	10	5	Anwendung in der Praxis	57
2.1.2	C-Zone	12	5.1	Grundregeln	57
2.1.3	D-Zone	13	5.1.1	Diagnostik	57
2.1.4	E-Zone	14	5.1.2	Absolute und relative Kontraindikationen	57
2.1.5	F-Punkt	15	5.1.3	Komplikationen	57
2.1.6	G-Punkte	16	5.1.4	Seitenauswahl	58
2.1.7	H-Punkt	17	5.1.5	Stichtechnik	58
2.1.8	I-Punkt	17	5.1.6	Anzahl und Dauer der Behandlung	60
2.2	Sinnesorganpunkte	18	5.2	Kombinierbarkeit mit anderen Methoden	60
2.2.1	Auge	18	5.3	Störmöglichkeiten	61
2.2.2	Nase	19	5.4	Besondere Punkte	61
2.2.3	Mund	20	5.5	Ablauf der YNSA-Akupunktur	62
2.2.4	Ohr	21	5.5.1	Setting	62
2.3	Gehirnpunkte	23	5.5.2	Anamnese	63
2.4	Ypsilon-Punkte (Y-Punkte)	28	5.5.3	Seitenauswahl	64
2.5	Hirnnerven-Punkte	30	5.5.4	Diagnostik und Punktauswahl	64
2.6	Weitere Somatotopie, Masterkey-Punkte, Extrapunkte und -zonen	32	5.5.5	Yin- oder Yang-Seite?	66
2.6.1	Sagittal-Mittellinien-Somatotop	33	5.5.6	Akupunktur	66
2.6.2	J- und K-Somatotop	34	5.5.7	Fazit	71
2.6.3	Thorax-Somatotop	35	5.6	Tipps für den Praxisalltag	71
2.6.4	HWS-BWS- und BWS-LWS-Somatotop sowie die entsprechenden Gehirnpunkte	36	5.7	Dokumentation	74
2.6.5	Schambein-Somatotop	38	5.7.1	Algorithmus	74
2.6.6	C6-Th2-Somatotop	38	5.7.2	Punktedokumentation	74
2.6.7	Masterkey-Punkte	40			
2.6.8	Extrapunkte	41	6	Software: YNSA-teach	81
3	Diagnostik	47			
3.1	Halsdiagnostik	47			

VIII Inhaltsverzeichnis

7	Fallbeispiele	87	7.21	Riechstörung	159
7.1	Augenerkrankung (Zentralarterienverschluss)	88	7.22	Erschwerte Nasenatmung, Depression	162
7.2	Augenerkrankung (Diabetes mellitus, Gastroparese, LWS-Syndrom)	94	7.23	Parkinsonoid: Rigor, Doppelbilder und Schulter-Arm-Syndrom	165
7.3	Bronchitis (allergisch)	99	7.24	Stottern	169
7.4	Brustwirbelsäulenbeschwerden . . .	102	7.25	Zahnschmerzen – Gastritis	171
7.5	COPD (chronisch obstruktive Bronchitis) und Nucleus-pulposus- Prolaps	107	7.26	HWS-, BWS- und LWS-Schmerzen . .	173
7.6	Reizdarm	111	8	Behandlung der Hormonstörung der Frau mit YNSA – der ZS-Punkt	177
7.7	Trigeminusneuralgie	116	8.1	Entdeckung des ZS-Punkts	177
7.8	Hemiparese rechts nach Mediainsult	119	8.2	Indikationen für den ZS-Punkt	180
7.9	Schlafstörung	124	8.3	ZS-Punkt in Japan	182
7.10	Rheuma	126	8.4	Weitere Bemerkungen zum ZS-Punkt	183
7.11	Akute Oberbauchbeschwerden . . .	128	9	YNSA als MAPS – ein Ausblick . .	185
7.12	Allergie	130		Anhang	187
7.13	Zustand nach Encephalitis	133		YNSA live in Japan	187
7.14	Schmeckstörung	137		Literaturverzeichnis	192
7.15	Depression	140		Register	193
7.16	Morbus Parkinson	143			
7.17	Zustand nach apoplektischem Insult	146			
7.18	Blasenschwäche	151			
7.19	Zahnschmerzen	154			
7.20	Tinnitus	157			