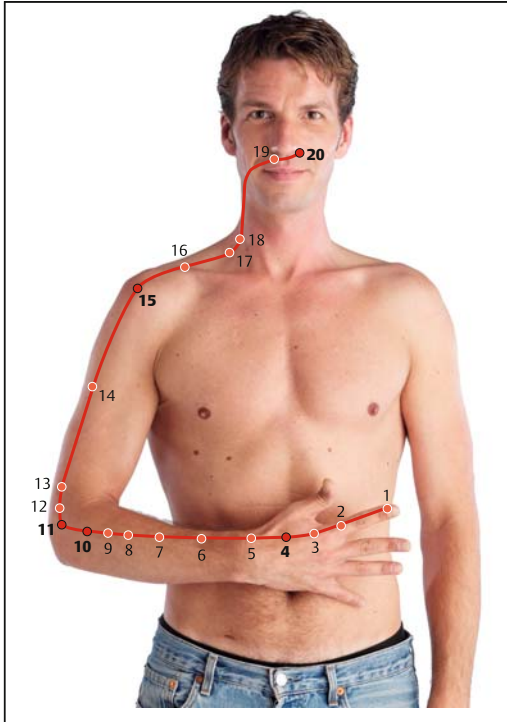


## 2.1.2 Dickdarm-Leitbahn

- Leitbahnverlauf
- Kopplungsverhältnisse
- Punkte: Di 4, Di 10, Di 11, Di 15, Di 20



► Abb. 2.8 Die Dickdarm-Leitbahn.

### Leitbahnverlauf, Steuerungspunkte

- Beginn: Nagelfalzwinkel des Zeigefingers radialwärts
- Verlauf: Außenseite von Unterarm, Ellenbogen und Oberarm im vorderen/radialen Drittel zu Schulter, Hals und Oberkiefer
- Ende: Nasolabialfalte neben Nasenflügel

### Steuerungspunkte der eigenen Leitbahn

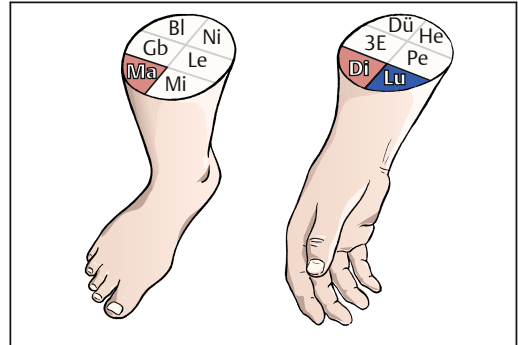
- Di 4: Yuan-Punkt
- Di 11: Auffüllungspunkt/Tonisierungspunkt

### Steuerungspunkte der Dickdarmfunktion, die auf einer anderen Leitbahn liegen

- Bl 25: Rücken-Shu-Punkt Dickdarm
- Ma 25: (ventraler) Mu-Punkt Dickdarm
- Ma 37: Unterer einflussreicher Punkt Dickdarm

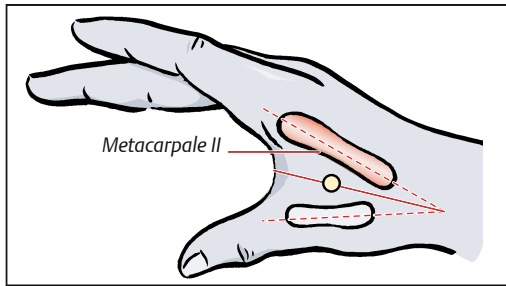
### Kopplungsverhältnisse

- vordere Yang-Achse: Oben-unten-Kopplung: Dickdarm – Magen (Yang Ming)
- gekoppeltes Paar: Yang-Yin-Kopplung: Dickdarm – Lunge



► Abb. 2.9 Kopplungsverhältnisse der Dickdarm-Leitbahn.

Fragen	Antworten
Wo verläuft die Dickdarm-Leitbahn, wo beginnt und wo endet sie?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlauf: im vorderen Drittel der Außenseite des Armes, über Schulter, Hals und Oberkiefer zur Nase</li> <li>• Beginn: Nagelwinkel des Zeigefingers radial</li> <li>• Ende: Nasolabialfalte – Mitte des Nasenflügels</li> </ul>
Wie viele Punkte hat die Dickdarm-Leitbahn?	20 Punkte
Welches ist der Partner der Dickdarm-Leitbahn für die oben-unten gekoppelte Achse?	Magen-Leitbahn
Auf welcher Leitbahn liegt der vordere Mu-Punkt des Dickdarms? Wie heißt er?	Ma 25 auf der Magen-Leitbahn.

**Di 4**

▶ Abb.2.10 Di 4.

**Steuerungspunkt** Yuan-Punkt**Anatomische Leitstruktur** Metacarpale II**Lokalisation**

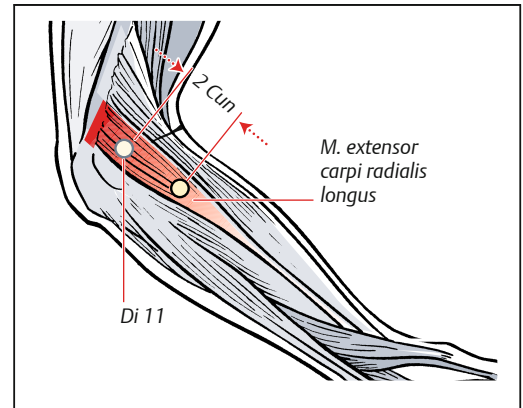
- Einstich: Mitte der Winkelhalbierenden zwischen Metacarpale I und II
- Stichrichtung: Unterfläche der Mitte des Cor-pus metacarpale II

**Wirkrichungen**

- Schmerzen, herausragender übergeordneter Schmerzpunkt
- Affektionen im Kopfbereich frontal (-algie, -itis, allergische Genese)
- psychovegetative Funktionsstörungen
- Anregung der Wehentätigkeit
- schmerzhafte Funktionsstörungen im Leitbahnverlauf

**Bedeutung in der TCM**

- vertreibt pathogene klimatische Faktoren
- beruhigt Geist, Bewusstsein (Shen)
- reguliert Lungen-Qi
- beseitigt Stagnationen

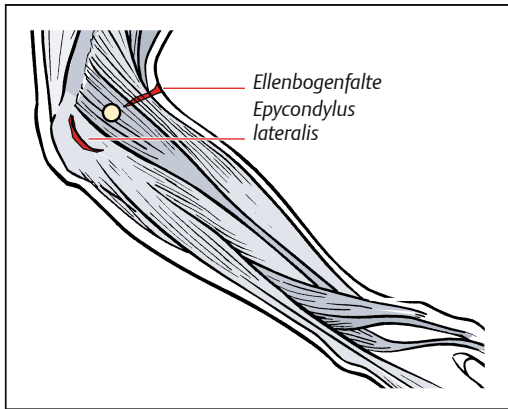
**Di 10**

▶ Abb.2.11 Di 10.

**Anatomische Leitstruktur** M. extensor carpi radialis longus**Lokalisation** 2 Cun distal Di 11 auf der Verbindungslinie Di 5–11**Wirkrichungen**

- Epikondylopathie (radial)
- Obstipation/Diarrhö
- schmerzhafte Funktionsstörungen im Leitbahnverlauf (nach proximal)

## Di11



► Abb. 2.12 Di11.

**Steuerungspunkt** Auffüllungspunkt/Tonisierungspunkt

**Anatomische Leitstruktur** Ellenbogenbeugefalte, Epycondylus lateralis

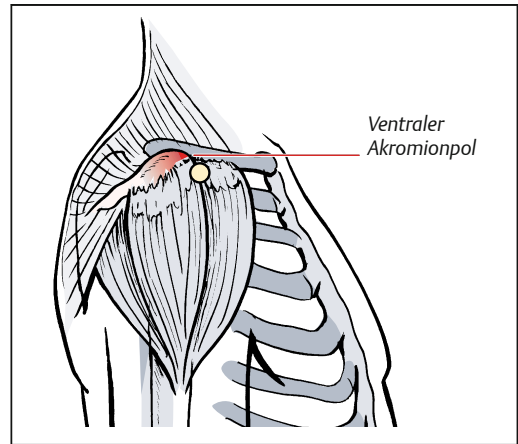
**Lokalisation** lateral des radialen Endes der Ellenbogenbeugefalte in einer Vertiefung zwischen Faltenende und Epicondylus lateralis

#### Wirkrichtungen

- allergische Erkrankungen (immunmodulierende Wirkung)
- fieberhafte Erkrankungen besonders im Kopf-Hals-Bereich
- schmerzhafte Funktionsstörungen von Ellenbogen (radialseitig) und Unterarm

**Bedeutung in der TCM** vertreibt Hitze

## Di15



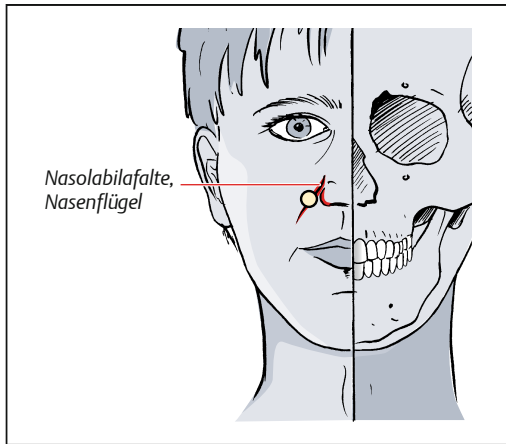
► Abb. 2.13 Di15.

**Anatomische Leitstruktur** ventraler Akromionpol

**Lokalisation** bei Armabduktion entstehen etwas ventral und dorsal des Akromions zwei Grübchen: Di15 liegt im Bereich des ventralen Grübchens unter dem ventralen Akromionpol

**Hauptindikationsbereich** schmerzhafte Funktionsstörungen von Schulter und Oberarm

## Di 20



► Abb. 2.14 Di 20.

**Anatomische Leitstruktur** Nasolabialfalte, Nasenflügel

**Lokalisation** lateral der Mitte des Nasenflügels in der Nasolabialfalte

**Wirkrichtungen**

- Erkrankungen der Nase und Nasennebenhöhlen
- Fazialisparese
- Trigeminusneuralgie

**Wichtige Punktkombinationen**

- Di 4 + Lu 7 + Di 11 + Di 20: grippaler Infekt mit Schnupfen
- Di 4 + Le 3: emotionale Spannungszustände (Four Gates)
- Di 4 + 3E5: rheumatische Erkrankungen (TCM: Elimination von pathogenen klimatischen Faktoren)
- Di 11 + Di 4: Immunmodulation

Fragen	Antworten
Welche Funktionsstörungen werden über die Dickdarm-Leitbahn reguliert?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerzzustände</li> <li>• schmerzhaftige Funktionsstörungen im Leitbahnverlauf</li> </ul>
Welches ist der einzige Punkt der Dickdarm-Leitbahn, der Funktionsstörungen des Dickdarms (Obstipation, Diarrhö) reguliert?	Di 10
Welches ist der am häufigsten verwendete Akupunkturpunkt?	Di 4
Nennen Sie vier Wirkrichtungen von Di 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analgetisch</li> <li>• immunmodulierend</li> <li>• psychovegetativ regulierend</li> <li>• spannungsregulierend</li> </ul>
Mit welchem Punkt wird Di 4 zur Immunmodulation kombiniert?	Di 11
Welches pragmatische Therapiekonzept ist bei einem grippalen Infekt mit Schnupfen einzusetzen?	Di 4 + Lu 7 + Di 11 + Di 20
Welcher der Punkte Di 4, Di 11, Di 15 und Di 20 gilt als Nahpunkt bei Schulterschmerzen?	Di 15
Welche Wirkungen hat Di 20?	Lokale Wirkungen: Rhinitis, Sinusitis maxillaris, Trigeminusneuralgie, Fazialisparese.
Welcher Punkt der Dickdarm-Leitbahn liegt in Nähe des Epicondylus lateralis?	Di 11