

Vorwort

Auf dem Deutschen Ärztetag 2003 ist die Zusatzweiterbildung Akupunktur in die Weiterbildungsordnung für Ärzte eingeführt worden. Fachärzten ist es möglich, nach 200 Stunden curriculärer Akupunkturweiterbildung vor ihrer Ärztekammer die Prüfung zur Erlangung dieser Weiterbildungsbezeichnung abzulegen.

Schritt für Schritt zur Zusatzbezeichnung Akupunktur: Das „Repetitorium Akupunktur“ kann Sie bereits vom ersten Akupunkturkurs an auf diesem Weg begleiten. In didaktischer Klarheit werden die essenziellen Bestandteile des Akupunkturlehrgerüsts wiederholt. Wir legen ganz besonderen Wert auf Einhaltung der in der (Muster-)Weiterbildungsordnung von der Bundesärztekammer geforderten curricularen Inhalte. Als Dozenten, Prüfer und Fachgutachter gehören wir Autoren dieses Buches unterschiedlichen Akupunkturgesellschaften und Landesärztekammern an. Differente Betrachtungsmöglichkeiten bieten einen bereichernden Austausch mit unmittelbarem Praxis- bzw. Prüfungsbezug – nur so ist die Gewähr gegeben, den Anforderungen sämtlicher Landesärztekammern gerecht zu werden.

In Anlehnung an die curricularen Anforderungen der BÄK werden die Repetitoriumsabschnitte in die Bereiche A–F gegliedert:

- Die **Blöcke A–E** werden im **Theorieteil** abgehandelt:
 - A: Grundlagen der Akupunktur, Durchführung der Akupunkturbehandlung
 - B: Organsysteme des ventralen Umlaufs und deren Akupunkturpunkte, Konzeptionsgefäß
 - C: Organsysteme des dorsalen Umlaufs und deren Akupunkturpunkte, Lenkergefäß
 - D: Organsysteme des lateralen Umlaufs und deren Akupunkturpunkte, Extrapunkte
 - E: Behandlungskonzepte, Ohrakupunktur
- Die Blöcke F und G werden im **Praxisteil** behandelt, der wiederum in Erkrankungen des **Bewegungsapparates** und **innere sowie gynäkologische Erkrankungen** gegliedert ist.

Dieses Buch wird Sie möglicherweise bereits von Anbeginn Ihrer Ausbildung an unterstützen, sicherlich dient es jedoch kurz vor der Prüfung als Repetitoriumshilfe. Insbesondere der Praxisteil – alle Fälle sind Prüfungsfälle – ist durch konkrete Prüfungserfahrung gewachsen.

Ein Herzenswunsch begleitet dieses Buch: Verwenden Sie die Zeit, die Sie durch gezieltes Lernen gewinnen für sich selber, für Ihre Familie und Ihre Freunde – nur in diesen Beziehungen haben wir die Chance, unersetzlich zu sein.

Unser ganz besonderes Dankeschön geht an Frau Monika Grübener vom Georg Thieme Verlag. Ihre Idee der Konzeption eines Akupunktur-Repetitoriums, das den Prüfungsstoff der Bundesärztekammer bezüglich der Zusatzbezeichnung Akupunktur abdeckt, wurde alleine durch ihre konsequente Unterstützung ermöglicht. Kompetenz, Geduld und einfühlsame Wertschätzung gegenüber differenten Autorenpersönlichkeiten ließen das Werk schließlich gelingen.

Essen, Kiel, Münster, im Juli 2009

Dr. med. Angelika Steveling
 Dr. med. Hans-Ulrich Hecker
 Dr. med. Elmar T. Peuker

Von ganzem Herzen

Drei meiner Kinder, Antje, Esther Helen und Karen Monika, haben bereits als Studenten mit der Akupunkturausbildung begonnen – mittlerweile sind alle drei Ärztinnen geworden. Ich wäre stolz, wenn sie dieses Buch auf ihren Schritten bis zur Zusatzbezeichnung begleiten würde.

Mein besonderer Dank gilt Herrn Prof. Dr. Dietrich H. W. Grönemeyer, der als Arzt interdisziplinäres Denken und Handeln zum Wohle seiner Patienten fördert und praktiziert. Sein Ansatz der ganzheitlichen Annahme des Patienten mit Körper und Seele erlaubt der Akupunktur bzw. Traditionellen Chinesischen Medizin, sich an unserem Institut neben der Schulmedizin mit einem hohen Stellenwert zu behaupten.

Essen, im Juli 2009

Dr. med. Angelika Steveling