

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

1	Bedeutung des Wochenbettes	20			
	<i>Christiane Borchard, Ulrike Harder</i>				
1.1	Zeitraum und Funktionen des Wochenbetts	20	1.4	Aktuelle Situation und neue Ansätze in der Wochenbettversorgung	34
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Christiane Borchard</i>	
1.2	Geschichtliche Entwicklung der Wochenbettbetreuung	23	1.5	Grundsätze der Hebammenarbeit	39
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Christiane Borchard</i>	
1.3	Wochenbettbetreuung zu Hause	29			
	<i>Christiane Borchard</i>				
2	Bedeutung der Elternschaft	42			
	<i>Christiane Borchard, Simone Kirchner</i>				
2.1	Von der Partnerschaft zur Elternschaft	42	2.4	Eltern sein – ein Liebespaar bleiben	52
	<i>Christiane Borchard</i>			<i>Christiane Borchard, Simone Kirchner</i>	
2.2	Rollenübernahme im Kontext der Elternschaft	43	2.5	Verhütung und Familienplanung	55
	<i>Christiane Borchard</i>			<i>Christiane Borchard, Simone Kirchner</i>	
2.3	Kennenlernen des Kindes	50	2.6	Familie und Gesellschaft	57
	<i>Christiane Borchard</i>			<i>Christiane Borchard, Simone Kirchner</i>	

Praxis

3	Rückbildung der allgemeinen körperlichen Veränderungen	62			
	<i>Ulrike Harder</i>				
3.1	Umstellungszeit Wochenbett	62	3.5	Kreislauf	66
3.2	Körpergewicht	62	3.6	Blutzusammensetzung	67
3.3	Ödeme	63	3.7	Krampfadern	68
3.4	Hormonhaushalt	64	3.8	Hämorrhoiden	69

3.9	Darmtätigkeit und Ernährung ..	73	3.12	Beckenboden.....	86
3.10	Obstipation	75	3.13	Bauchmuskulatur und Hautveränderungen	88
3.11	Blasenfunktion und Miktionsstörungen	78			
4	Rückbildung der Geburtsorgane				93
	<i>Ulrike Harder</i>				
4.1	Uterus	93	4.4	Rissverletzungen und Episiotomie	102
4.2	Wundheilung und Lochien	98	4.5	Dammriss III. – IV. Grades.....	107
4.3	Zervix, Vagina und Vulva.....	101	4.6	Wundheilungsstörung/ Klaffende Nähte	107
5	Laktation und Stillen				110
	<i>Jule Friedrich</i>				
5.1	Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind	110	5.7	Stillen ad libitum, Trinkverhalten des Neugeborenen.....	124
5.2	Anatomie der Brustdrüse während der Laktation.....	112	5.8	Stillpositionen.....	126
5.3	Physiologie der Laktation und Stillreflexe	114	5.9	Häufige Fehler beim Anlegen...	128
5.4	Zusammensetzung der Muttermilch.....	117	5.10	Pflege und Hygiene der Brust in der Stillzeit	132
5.5	Erstes Stillen nach der Geburt ..	121	5.11	Essen und Trinken der Mutter in der Stillzeit	132
5.6	Grundregeln für das Anlegen ...	123			
6	Besondere Stillsituationen und Stillberatung				136
	<i>Jule Friedrich, Ulrike Harder</i>				
6.1	Umgang mit der initialen Brustdrüsenanschwellung	136	6.5	Flach-, Hohl- und Schlupfwarzen	145
6.2	Milchstau	137	6.6	Geringe Laktation, Milchmangel	146
6.3	Mastitis.....	139	6.7	Stillen nach Brust-Operation....	150
6.4	Schmerzhafte und wund Brustwarzen	141	6.8	Neugeborenen-Ikterus.....	151
			6.9	Saugverwirrung und Zufütter- Methoden.....	151

6.10	Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch	155	6.13	Stillhindernisse, primäres und sekundäres Abstillen	164
6.11	Medikamente in der Stillzeit	161	6.14	Stillen und Berufstätigkeit	166
6.12	Stillen eines Kindes mit Behinderung	162			
7	Ernährung des Neugeborenen und des Säuglings	169			
	<i>Jule Friedrich</i>				
7.1	Ausschließliches Stillen	169	7.5	Zubereitung von Flaschennahrung	177
7.2	Gewichtsentwicklung und Wachstum	169	7.6	Nahrungsaufbau, Flasche trinken, Verdauung	178
7.3	Zufüttern und Zwiemilch-ernährung	173	7.7	Beikosteinführung	180
7.4	Ernährung mit Muttermilch-ersatznahrung	173			
8	Betreuung nach einer Kaiserschnitt-Geburt	185			
	<i>Ulrike Harder</i>				
8.1	Kaiserschnitt-Rate und Folge-Erscheinungen	186	8.3	Pflege der Sectio-Wunde	192
8.2	Postoperative Betreuung in der Klinik (1.–3. Tag)	187	8.4	Nachgespräche zur Sectio-Geburt	197
9	Betreuung nach Frühgeburt und bei erkrankten Kindern	199			
	<i>Ulrike Harder</i>				
9.1	Spezielle Probleme bei Frühgeburten	199	9.4	Stillberatung für Frühgeborene .	206
9.2	Spezielle Probleme bei einem kranken/behinderten Kind	200	9.5	Stillberatung bei kranken/ behinderten Kindern	209
9.3	Hebammenhilfe für die Mutter ..	201			
10	Betreuung nach Zwillings- und Mehrlingsgeburten	211			
	<i>Ulrike Harder</i>				
10.1	Besonderheiten im Wochenbett	211	10.3	Stillberatung für Mehrlinge	213
10.2	Beratung/Betreuung nach Mehrlingsgeburt	212			

11	Betreuung nach Kindsverlust	220		
	<i>Andrea Stiefel, Ulrike Harder</i>			
11.1	Trauerphasen.	220	11.6	Überleitung in die häusliche Wochenbettbetreuung.
11.2	Wichtige Aspekte der Betreuung	221	11.7	Milchbildung und Abstillen.
11.3	Ursache des Todes/Obduktion ..	224	11.8	Rückbildung.
11.4	Taufe, Segnung und Seelsorger .	225	11.9	Selbsthilfegruppen nach Kindsverlust.
11.5	Was geschieht mit dem Kind? ..	226		
12	Regelwidrigkeiten im Wochenbettverlauf	233		
	<i>Ulrike Harder, Christiane Borchard</i>			
12.1	Fieber im Wochenbett	233		<i>Ulrike Harder</i>
	<i>Ulrike Harder</i>		12.6	Beckengürtelschmerzen (BGS) ..
12.2	Endometritis und Endomyometritis	233		<i>Ulrike Harder</i>
	<i>Ulrike Harder</i>		12.7	Wochenbett nach Gestationsdiabetes mellitus (GDM)
12.3	Regelwidrige Blutungen im Wochenbett.	235		<i>Ulrike Harder</i>
	<i>Ulrike Harder</i>		12.8	Wochenbett nach Hypertensiver Schwangerschaftserkrankung (HES)
12.4	Harnwegsinfektionen (HWI). ...	236		<i>Christiane Borchard</i>
	<i>Ulrike Harder</i>			
12.5	Thrombophlebitis	237		
13	Notfälle im häuslichen Wochenbett	255		
	<i>Christiane Borchard</i>			
13.1	Mütterliche Morbidität und Mortalität.	255	13.4	Septische Puerperalinfektionen.
13.2	Umgang mit kritischen Ereignissen im Wochenbett	256	13.5	Venöse Thromboembolien (VTE)
13.3	Postpartale Hämorrhagie (PPH)	260		
14	Psychische Gesundheit im Wochenbett	277		
	<i>Christiane Borchard</i>			
14.1	Seelische Gesundheit im Wochenbett.	277	14.3	Bindung – Theorie und Praxis. ...
14.2	Geburtserleben verarbeiten	280	14.4	Krisenzeit Wochenbett.

15	Postpartale psychische Störungen	291		
	<i>Christiane Borchard</i>			
15.1	Einflussfaktoren bei der Entwicklung psychischer Störungen	292	15.5	Erkennen – Einschätzen – Handeln
15.2	Postpartale Depression	294	15.6	Unterstützende Hilfen, Beratung und Therapien
15.3	Angststörungen	297	15.7	Akute Notfallsituation mit Fremd- und Eigenfährdung
15.4	Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)	299	15.8	Grenzen der Hebammenhilfe im Kontext seelischer Störungen
				324
16	Häusliche Wochenbett-Begleitung	327		
	<i>Christiane Borchard, Ulrike Harder</i>			
16.1	Vorbereitung auf das Wochenbett	327	16.4	Struktur und Ablauf von Hausbesuchen
16.2	Bedürfnisse der Wöchnerin und ihrer Familie	331	16.5	Kommunikation im Wochenbett
16.3	Aufgaben der Hebamme in der Wochenbettbegleitung	336	16.6	Organisation der freiberuflichen Wochenbettbetreuung
				351
17	Dokumentation der häuslichen Wochenbett-Betreuung	360		
	<i>Christiane Borchard</i>			
17.1	Gesetzliche und berufsrechtliche Vorgaben	360	17.2	Was sollte ein Dokumentationssystem bieten?
			17.3	Digitale Dokumentation
				363
18	Qualitätsmanagement (QM) für freiberufliche Hebammen	365		
	<i>Monika Selow</i>			
18.1	Qualitätsmanagement	365	18.3	QM-Systeme für freiberufliche Hebammen
18.2	Rechtliche und vertragliche Vorgaben zum Qualitätsmanagement	365	18.4	Risikomanagement
				373

19	Evidenzbasierte Wochenbettbetreuung	381		
	<i>Christiane Borchard</i>			
19.1	Das Konzept der evidenzbasier-		19.3	Zugang zu evidenzbasierten
	ten Gesundheitsversorgung	381		Informationen
				384
19.2	Evidenzbasierte Wochenbett-			
	betreuung	381		

Häufige Fragen der Eltern zum Neugeborenen und zur Säuglingspflege

20	Hautpflege und Wundsein	390		
	<i>Julia Bach, Ulrike Harder</i>			
20.1	Pflege im Windelbereich	390	20.2	Körperpflege
				394
21	Nabelheilung und Pflege	398		
	<i>Ulrike Harder</i>			
21.1	Nabelpflege – Methoden	398	21.2	Elternfragen zum Nabel
				399
22	Irritierende körperliche Veränderungen	403		
	<i>Ulrike Harder, Julia Bach</i>			
22.1	Fragen zum Windelbereich	403	22.3	Fragen zum Kopfbereich
				406
22.2	Fragen zum Körper	404		
23	Wärmebedürfnis und Kleidung	411		
	<i>Ulrike Harder</i>			
23.1	Fragen zur Körpertemperatur ..	411	23.2	Fragen zur Bekleidung
				413
24	Schlafposition und Schlafumgebung	414		
	<i>Jule Friedrich</i>			
24.1	Elternfragen zur Prävention			
	des Plötzlichen Säuglingstodes .	414		

25	Unruhe und Weinen der Kinder	417
	<i>Ulrike Harder</i>	
25.1	Elternfragen zu häufigem Schreien	417
25.2	Hilfen zur Stabilisierung exzessiv schreiender Kinder	424
26	Hunger, Verdauung, Blähungen	429
	<i>Ulrike Harder</i>	
26.1	Elternfragen zu Hunger und Verdauung	429
26.2	Elternfragen zu Blähungen	432
27	Neonatale Hyperbilirubinämie	437
	<i>Ulrike Harder, Christiane Borchard</i>	
27.1	Fragen zum Neugeborenen- Ikterus	437
27.2	Fragen zur Therapie bei Hyperbilirubinämie	442
28	Neugeborenen-Screening und Vorsorgeuntersuchungen	445
	<i>Ulrike Harder</i>	
28.1	Vorsorgeuntersuchungen	445
28.2	Blutabnahme zum NG-Screening	446
29	Prophylaxen	451
	<i>Ulrike Harder</i>	
29.1	Blutungs-Prophylaxe	451
29.2	Rachitis-Prophylaxe	453
29.3	Karies-Prophylaxe	456
30	Babymassage und Baby-Kurse	458
	<i>Ulrike Harder</i>	
30.1	Fragen zum Besuch von Babygruppen	458
	Sachverzeichnis	461