

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage . . . . .	5
----------------------------------	---

## Teil 1

### Grundlagen

<b>1 Einführung . . . . .</b>	<b>14</b>
1.1 Entdeckung der neurolymphatischen Reflexpunkte . . . . .	14
1.2 Neurolymphatische Reflextherapie – ein umfassender Therapieansatz . . . . .	14
1.3 Neurolymphatische Reflextherapie und Ortho-Bionomy® . . . . .	15
1.3.1 Ortho-Bionomy® . . . . .	15
1.3.2 Behandlungsregeln . . . . .	16
1.3.3 Behandlungsebenen . . . . .	16
1.4 Eigene Erfahrungen und Entwicklungen . . . . .	17
<b>2 Neurophysiologische Grundlagen . . . . .</b>	<b>20</b>
2.1 Segmentale Vernetzung . . . . .	20
2.2 Rezeptoren . . . . .	21
2.2.1 Exterorezeptoren . . . . .	21
2.3 Suprasegmentale Vernetzung . . . . .	22
2.4 Lokale Wirkungen . . . . .	22
2.5 Muskelfunktionsketten . . . . .	23
2.5.1 Sakrospinale Gruppe . . . . .	23
2.5.2 Brustmuskulatur und Trapezius . . . . .	23
2.5.3 Einschränkung der Rotation der HWS . . . . .	24
2.6 Kombinierte Zonen . . . . .	24
2.6.1 Ventral . . . . .	24
2.6.2 Dorsal . . . . .	24
2.7 Pathogenetische Wechselwirkungen im Zwischenzellgewebe . . . . .	25
2.8 Sympathisch parasymphatische Wirkungen der neurolymphatischen Punkte . . . . .	27
2.9 Neurolymphatische Punkte/Zonen im Verhältnis zu anderen Punktsystemen . . . . .	27
<b>3 Behandlungsgrundlagen . . . . .</b>	<b>28</b>
3.1 Anatomische Lage und Morphologie der neurolymphatischen Punkte . . . . .	28
3.1.1 Ventrale Punkte . . . . .	28
3.1.2 Dorsale Punkte . . . . .	28
3.1.3 Primäre und sekundäre Punkte . . . . .	28
3.2 Theraperichtlinien . . . . .	28
3.2.1 Allgemeine Regeln . . . . .	28
3.2.2 Vorgehen bei konstant positiven Chapman-Punkten . . . . .	29
3.2.3 Chronische Beschwerdebilder . . . . .	29
3.3 Reizdosierung . . . . .	29
3.4 Behandlungsreaktionen . . . . .	29
3.5 Behandlungsdauer . . . . .	30
3.6 Sonderfälle . . . . .	30
3.6.1 Reaktionslose bzw. reaktionsträge Zonen . . . . .	30
3.6.2 Überblendungen . . . . .	30
<b>4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .</b>	<b>31</b>
4.1 Indikationen . . . . .	31
4.1.1 Übersicht . . . . .	31
4.1.2 Diagnostik . . . . .	31
4.1.3 Therapie einzelner Organe . . . . .	31
4.1.4 Gewebentschlackung und mesenchymale Reaktivierung . . . . .	31

4.1.5	Vegetative Umstimmung und Harmonisierung hormoneller Regelkreise . . . . .	32
4.1.6	Therapie muskulärer Störungen. . . . .	32
<b>4.2</b>	<b>Kontraindikationen.</b> . . . . .	<b>32</b>
4.2.1	Schwere konsumierende, fieberhafte und Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	32
4.2.2	Erschöpfte Patienten . . . . .	32
4.2.3	Stimulierende Therapie bei einigen neurologischen Erkrankungen . . . . .	32
4.2.4	Stimulierende Therapie in der Frühschwangerschaft. . . . .	32
4.2.5	Therapie bei gegenwirksamer Medikamentenbehandlung . . . . .	33
4.2.6	Mangelzustände, psychiatrische Erkrankungen und Ablehnung der Therapie . . . . .	33
<b>5</b>	<b>Übersichtsdarstellung der neurolymphatischen Reflexpunkte</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>5.1</b>	<b>Organreflexpunkte nach Chapman</b> . . . . .	<b>34</b>
5.1.1	Kopf-Hals-Bereich, obere Extremität, Thoraxorgane . . . . .	34
5.1.2	Bauchorgane. . . . .	35
5.1.3	Urogenitalorgane . . . . .	36
5.1.4	Ischiaszonen . . . . .	38
<b>5.2</b>	<b>Muskelreflexpunkte nach Goodheart</b> . . . . .	<b>38</b>
5.2.1	Ventrale Thoraxmuskulatur . . . . .	39
5.2.2	Schulter-Arm-Muskulatur . . . . .	40
5.2.3	Rückenmuskulatur . . . . .	42
5.2.4	Ventrale und dorsale Rumpfmuskulatur . . . . .	44
5.2.5	Muskulatur des Beckenbereiches und der unteren Extremität . . . . .	46

## Teil 2

### Behandlung mit neurolymphatischen Reflexpunkten

<b>6</b>	<b>Basistherapie bei der Arbeit mit neurolymphatischen Reflexpunkten.</b> . . . . .	<b>50</b>
<b>6.1</b>	<b>Organbehandlung und Punktgruppen</b> . . . . .	<b>50</b>
<b>6.2</b>	<b>Basistherapie</b> . . . . .	<b>50</b>
6.2.1	Grundlagen/Voraussetzungen. . . . .	50
6.2.2	Die wichtigsten funktionellen Faktoren von Belastungen der Beckenstatik . . . . .	50
6.2.3	Palpation und Therapie der Th 12-Irritation . . . . .	52
6.2.4	Untersuchung und Therapie bei Fehlstellungen der Darmbeinschaukeln (Ossa ilii) . . . . .	53
6.2.5	Belastungen des oberen Sprunggelenks . . . . .	55
<b>7</b>	<b>Hormonelle Dysfunktion und vegetative Dystonie (Stress).</b> . . . . .	<b>56</b>
<b>7.1</b>	<b>Einführung.</b> . . . . .	<b>56</b>
7.1.1	Zeichen der thyreogenen Randendokrinopathie . . . . .	56
7.1.2	Funktionelle hormonelle und vegetative Symptome . . . . .	56
<b>7.2</b>	<b>Endokrine Gruppe</b> . . . . .	<b>56</b>
7.2.1	Ligamentum latum/1. Prostata-Zone. . . . .	57
7.2.2	Uterus. . . . .	58
7.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	59
7.2.4	Schilddrüse. . . . .	60
7.2.5	Nebennieren . . . . .	60
7.2.6	Zusatzpunkte der Hormongruppe . . . . .	61
<b>7.3</b>	<b>Zusatzpunkte bei vegetativer Dystonie (Stress).</b> . . . . .	<b>61</b>
7.3.1	Kleinhirn . . . . .	61
7.3.2	Gehirn . . . . .	62
7.3.3	Vegetative Dystonie – Neurasthenie . . . . .	62
<b>8</b>	<b>Infektionsgruppe und Möglichkeiten der Immunstimulation</b> . . . . .	<b>63</b>
<b>8.1</b>	<b>Einführung.</b> . . . . .	<b>63</b>
<b>8.2</b>	<b>Infektionsgruppe</b> . . . . .	<b>64</b>
8.2.1	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	64

8.2.2	Gallenblase und Gallenwege . . . . .	65
8.2.3	Milz . . . . .	65
8.2.4	Nebennieren . . . . .	65
8.2.5	Zusatzpunkte . . . . .	65
<b>8.3</b>	<b>Immunmodulation und Lokalpunkte der Atemwege.</b> . . . . .	<b>66</b>
8.3.1	Nase . . . . .	66
8.3.2	Pharynx . . . . .	67
8.3.3	Sinus (Nasennebenhöhle) . . . . .	67
8.3.4	Larynx . . . . .	67
8.3.5	Tonsillen (Mandeln) . . . . .	67
8.3.6	Bronchien . . . . .	68
<b>9</b>	<b>Gastrointestinale Gruppe und Verdauungstrakt.</b> . . . . .	<b>69</b>
9.1	Einführung . . . . .	69
9.2	Gastrointestinale Gruppe . . . . .	70
9.2.1	Dickdarm . . . . .	70
9.2.2	Schilddrüse . . . . .	70
9.2.3	Bauchspeicheldrüse . . . . .	71
9.2.4	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm . . . . .	71
9.2.5	Dünndarm „links“ . . . . .	71
9.2.6	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	72
9.2.7	Dünndarm „rechts“ . . . . .	72
9.3	Weitere Abdominalorgane . . . . .	72
9.3.1	Magenpförtner (Pylorus) . . . . .	72
9.3.2	Magensekretion . . . . .	74
9.3.3	Magentonus . . . . .	74
9.3.4	Appendix – Mesoappendix . . . . .	75
9.3.5	Ileozäkalklappe . . . . .	75
9.4	Verdauungstrakt als Funktionseinheit . . . . .	76
<b>10</b>	<b>Urogenitaler Raum.</b> . . . . .	<b>77</b>
10.1	Einführung . . . . .	77
10.2	Organe . . . . .	78
10.2.1	Prostata/Ligamentum latum . . . . .	79
10.2.2	Uterus – zweite ventrale Prostatazone . . . . .	81
10.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) dritte ventrale Prostatazone . . . . .	81
10.2.4	Adnexe/Ductus epidydimis (Eileiter/Nebenhoden und Samenleiter) . . . . .	82
10.2.5	Myom/Prostataadenom . . . . .	83
10.2.6	Vagina – Klitoris – Beckenbodenzone . . . . .	83
10.2.7	Leistendrüsen – Vaginalschleimhaut – Leukorrhöe . . . . .	84
10.2.8	Nieren . . . . .	84
10.2.9	Urethra (Harnröhre) . . . . .	84
10.2.10	Blase . . . . .	85
<b>11</b>	<b>Sinnesorgane und Zentrales Nervensystem.</b> . . . . .	<b>86</b>
11.1	Einführung . . . . .	86
11.2	Organe . . . . .	86
11.2.1	Augen . . . . .	86
11.2.2	Anatomische und physiologische Aspekte der neurolymphatischen Reflexpunkte für die Augen und Ohren	87
11.2.3	Ohr . . . . .	89
11.2.4	Nase . . . . .	90
11.2.5	Zunge . . . . .	90
11.2.6	Kleinhirn . . . . .	91
11.2.7	Gehirn . . . . .	91
11.2.8	Neuritis des Armes . . . . .	92
11.2.9	Ischiasneuritis . . . . .	93

<b>12</b>	<b>Aktivierung und Umstimmung des Stoffwechsels: Das Becken-Schilddrüsen-Syndrom (BSS) – Behandlungsschema</b> . . . . .	95
12.1	Einführung . . . . .	95
12.2	Praktische Behandlungshinweise . . . . .	95
12.3	Punkte des Becken-Schilddrüsen-Syndroms . . . . .	97
12.3.1	Ligamentum latum/Prostata . . . . .	97
12.3.2	Dickdarm . . . . .	97
12.3.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) . . . . .	98
12.3.4	Leistendrüsen . . . . .	99
12.3.5	Nieren . . . . .	99
12.3.6	Nebennieren . . . . .	99
12.3.7	Schilddrüse . . . . .	100
12.3.8	Magensekretion . . . . .	100
12.3.9	Magentonus . . . . .	100
12.3.10	Magenpförtner (Pylorus) . . . . .	100
12.3.11	Milz . . . . .	101
12.3.12	Dünndarm . . . . .	101
12.3.13	Augen . . . . .	101
12.3.14	Ohren . . . . .	101
12.3.15	Nase . . . . .	101
12.3.16	Rachen (Pharynx) . . . . .	102
12.3.17	Nasennebenhöhlen (Sinus maxillares) . . . . .	102
12.3.18	Lunge (oberer Anteil) . . . . .	102
12.3.19	Lunge (unterer Anteil) . . . . .	102
12.3.20	Kleinhirn . . . . .	103
12.3.21	Leber (Leberstoffwechsel) . . . . .	103
12.3.22	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm . . . . .	103
12.3.23	Herz . . . . .	103
<b>13</b>	<b>Körperstellreflexe</b> . . . . .	106
13.1	Funktionsprüfungen . . . . .	106
13.2	Exzentrische Prüfung der Extensions-Flexionsbelastbarkeit der Extremitäten . . . . .	106
13.3	Körperstellreflexpunkte . . . . .	108
13.3.1	Labyrinthreflexpunkte . . . . .	108
13.3.2	Lage . . . . .	108
13.3.3	Symptome . . . . .	108
13.4	Augenmuskelkoordination . . . . .	109
13.4.1	Symptome . . . . .	109
13.5	Nackenstellreflexe . . . . .	109
13.5.1	Symptome . . . . .	110
13.6	Beckenstellreflexpunkte . . . . .	110

## Teil 3

### Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten

<b>14</b>	<b>Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten</b> . . . . .	112
14.1	Einführung . . . . .	112
14.2	Halswirbelsäule . . . . .	112
14.2.1	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis) . . . . .	112
14.2.2	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis) . . . . .	112
14.2.3	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. subclavius, zusätzlich M. sternohyoideus) . . . . .	113
14.2.4	Rotationsprüfung der HWS und Behandlung . . . . .	113
14.2.5	Steifer Nacken . . . . .	114

<b>14.3</b>	<b>Schultergürtel</b> . . . . .	115
14.3.1	M. supraspinatus und M. pectoralis minor Zusatzpunkt . . . . .	116
14.3.2	Symptome nach Owens . . . . .	116
14.3.3	M. pectoralis minor . . . . .	116
14.3.4	M. subclavius . . . . .	117
14.3.5	Trapezius Pars descendens – sekundärer Punkt für Pectoralis major . . . . .	117
14.3.6	M. serratus anterior . . . . .	118
14.3.7	M. pectoralis major . . . . .	118
<b>14.4</b>	<b>Arm</b> . . . . .	119
14.4.1	Armzone – nach Chapman Neuritis des Armes . . . . .	119
14.4.2	Neuralgie des Armes . . . . .	120
14.4.3	Adduktorenzone und Adduktorenkette . . . . .	121
14.4.4	M. deltoideus . . . . .	124
<b>14.5</b>	<b>Rumpf</b> . . . . .	124
14.5.1	Schräge und quere Bauchmuskeln . . . . .	124
14.5.2	M. rectus abdominis . . . . .	125
14.5.3	Sakrospinale Gruppe . . . . .	125
<b>14.6</b>	<b>Becken und Bein</b> . . . . .	126
14.6.1	M. gluteus maximus . . . . .	126
14.6.2	M. tensor fasciae latae . . . . .	126
14.6.3	Beingruppe . . . . .	127
14.6.4	Adduktorenzone . . . . .	127
14.6.5	M. soleus und M. gastrocnemius und die Achillodynie . . . . .	128
14.6.6	Behandlung . . . . .	129

## Teil 4

### Atlas

<b>15</b>	<b>Bildatlas zur Behandlung der neurolymphatischen Punkte</b> . . . . .	132
15.1	Ventrale Punkte in der oberen Thoraxhälfte . . . . .	132
15.2	Ventrale Punkte in der unteren Thoraxhälfte . . . . .	136
15.3	Bauchraumpunkte . . . . .	139
15.4	Ventrale Punkte in der Beckenregion . . . . .	141
15.5	Oberschenkelzonen . . . . .	143
15.6	Dorsale Zonen an Nacken und Rücken . . . . .	145
15.7	Lendenwirbelsäule und dorsale Beckenzonen . . . . .	150
15.8	Dorsale Oberschenkelzonen . . . . .	153

## Teil 5

### Kombination mit anderen Therapieverfahren

<b>16</b>	<b>Neurolymphatische Therapie und Manuelle Therapien</b> . . . . .	156
<b>17</b>	<b>Massage</b> . . . . .	157
17.1	Einführung . . . . .	157
17.2	Untersuchungsparameter vor der Massage . . . . .	157
17.3	Techniken der klassischen Massage . . . . .	157
17.4	Diagnostisch wichtige Kennmuskeln . . . . .	157
17.5	Bindegewebsmassage (BGM) und Schröpfmassage . . . . .	158
17.6	Komplexe physikalische Entstaunungstherapien (Manuelle Lymphdrainage) . . . . .	159

<b>18</b>	<b>Reflexzonentherapie am Fuß</b> . . . . .	160
18.1	Einführung . . . . .	160
18.2	Topografie der Reflexzonen . . . . .	160
18.3	Inspektion und Palpation am Fuß . . . . .	160
18.4	Symptom- und Hintergrundzonen . . . . .	161
18.5	Reaktionen . . . . .	161
<b>19</b>	<b>Ausleitende und umstimmende Verfahren</b> . . . . .	162
<b>20</b>	<b>Therapiekombinationen reflektorischer und ausleitender Techniken mit medikamentösen Heilmitteln</b> . . . . .	163
20.1	Reaktionen . . . . .	163
20.2	Behandlungshinweise . . . . .	163
20.3	Schröpfen und Schröpfmassage . . . . .	163
20.3.1	Schröpfen und Chapman-Punkte . . . . .	164
20.4	Aderlass . . . . .	165
20.5	Blutegeltherapie . . . . .	165
20.6	Teezubereitungen . . . . .	166
20.7	Fasten – Heilfasten . . . . .	166
20.7.1	Indikationen . . . . .	166
20.7.2	Fehl- und Kontraindikationen . . . . .	166
20.7.3	Tipps zur Durchführung . . . . .	166
20.7.4	Sicherheitshinweis . . . . .	167
<b>21</b>	<b>Neuraltherapie</b> . . . . .	168
21.1	Einführung . . . . .	168
21.2	Neuraltherapie und neurolymphatische Therapie . . . . .	168

## Teil 6

### Anhang

<b>Dokumentationsvorlagen</b> . . . . .	172
<b>Literatur</b> . . . . .	177
<b>Ausbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten</b> . . . . .	180
<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	181
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	182