

# Inhalt

Vorwort ▶ V

## Teil 1

- 1 Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich ▶ 2
  - 1.1 Geschichte der kraniosakralen Osteopathie ▶ 2
    - 1.1.1 Beginn der Osteopathie ▶ 2
    - 1.1.2 Beginn kranialer Ansätze in der Osteopathie ▶ 2
    - 1.1.3 Sutherlands Beitrag ▶ 3
    - 1.1.4 Weitere Entwicklung der Osteopathie im kranialen Bereich ▶ 4
  - 1.2 Grundlagen der Osteopathie ▶ 4
    - 1.2.1 Der Körper ist eine Einheit ▶ 6
    - 1.2.2 Der Organismus verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte ▶ 7
    - 1.2.3 Form und Funktion beeinflussen sich wechselseitig ▶ 8
    - 1.2.4 Die osteopathische Behandlung integriert alle vorher genannten Punkte ▶ 8
  - 1.3 Primär respiratorischer Mechanismus (PRM) ▶ 10
    - 1.3.1 Inhärente, eigenständige Motilität von Gehirn und Rückenmark ▶ 11
    - 1.3.2 Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit ▶ 12
    - 1.3.3 Mobilität der intrakranialen und intraspinalen Membranen ▶ 13
    - 1.3.4 Mobilität der kranialen Knochen ▶ 13
    - 1.3.5 Unwillkürliche Mobilität des Kreuzbeins zwischen den Darmbeinen ▶ 14
    - 1.3.6 Rhythmus der primären Respiration ▶ 15
    - 1.3.7 Frequenzen der primären Respiration ▶ 16
- 2 Palpation ▶ 18
  - 2.1 Methodik der Palpation ▶ 18
  - 2.2 Praxis Palpation ▶ 18

- 3 **Allgemeine Kopf- und Sakrumpalpatation ▶ 21**
- 3.1 Schädeldachhaltung nach Sutherland ▶ 21
- 3.2 Okzipitosphenoide Palpatation nach Becker ▶ 22
- 3.3 Okzipitosphenoide Palpatation nach Upledger ▶ 23
- 3.4 Sphenookzipitale Palpatation nach Magoun ▶ 24
- 3.5 Frontookzipitale Palpatation nach Sutherland ▶ 25
- 3.6 Gleichzeitige Palpatation an Schädel und Sakrum ▶ 26

## Teil 2

- 4 **Diagnoseprinzipien ▶ 30**
- 4.1 Anamnese ▶ 31
- 4.2 Inspektion ▶ 32
- 4.3 Schädelform ▶ 33
- 4.4 Palpatation ▶ 33
- 4.4.1 Palpatation einzelner Strukturmerkmale ▶ 34
- 4.4.2 Palpatation der Gewebebedichte ▶ 37
- 4.4.3 Palpatation der Gewebeelastizität ▶ 37
- 4.4.4 Lokaler Druckschmerz ▶ 38
- 4.4.5 Palpatation der Bewegung/adaptive Spannungsvariationen ▶ 39
- 4.4.6 Palpatation inhärenter rhythmischer adaptiver Spannungsvariation ▶ 39
- 4.4.7 Palpatorische Differenzialdiagnostik ▶ 43
- 4.4.8 Duraler Zug ▶ 44
- 4.4.9 Palpatation der Fluidabewegung ▶ 45
- 4.4.10 Erspüren der räumlichen Organisation ▶ 46
- 4.4.11 Palpatation der Potency ▶ 46
- 5 **Behandlungsprinzipien ▶ 47**
- 5.1 Allgemeine Behandlungsprinzipien ▶ 47
- 5.1.1 Behandlungsschritte und Fulcrum ▶ 48
- 5.1.2 Fokus der Aufmerksamkeit ▶ 49
- 5.1.3 Verlagerung der Aufmerksamkeit ▶ 50
- 5.1.4 Bedeutung der Stille in der Behandlung ▶ 50
- 5.2 Spezielle Behandlungsprinzipien ▶ 51
- 5.2.1 Balanced Tension ▶ 51
- 5.2.2 Point of balanced membranous Tension (PBMT) ▶ 52

- 5.2.3 Einstellung des Point of Balance ▶ 53
- 5.2.4 Übertreibung (Exaggeration) ▶ 55
- 5.2.5 Direkte Technik ▶ 56
- 5.2.6 Auseinanderziehen (Disengagement) ▶ 56
- 5.2.7 Kompression/Dekompression ▶ 58
- 5.2.8 Entgegengesetzte physiologische Bewegung ▶ 59
- 5.2.9 Modellieren (Molding) ▶ 59
- 5.2.10 Unterstützung der Selbstheilungskräfte ▶ 60
- 5.3 Zusätzliche Behandlungshinweise ▶ 62
- 5.3.1 Sequenz der Behandlung ▶ 63
- 5.3.2 Natürlicher Endpunkt einer Behandlung ▶ 63
- 5.3.3 Behandlungsreaktionen ▶ 64
  
- 6 **Schädel** ▶ 68
- 6.1 Deskriptive Anatomie des Kopfskeletts ▶ 68
- 6.1.1 Erkennungsmerkmale ▶ 68
- 6.1.2 Schädeldach, Desmokranium ▶ 71
- 6.1.3 Schädelbasis, Chondrokranium ▶ 72
- 6.1.4 Platte Knochen des Schädeldaches ▶ 77
- 6.1.5 Gesichtsschädel ▶ 77
- 6.2 Membransystem ▶ 81
- 6.2.1 Intrakraniales Membransystem ▶ 81
- 6.2.2 Extrakraniales Membransystem ▶ 87
- 6.2.3 Gefäßversorgung der Meningen ▶ 90
- 6.2.4 Innervation der Meningen ▶ 91
- 6.2.5 Reziproke Spannungsmembran ▶ 93
- 6.2.6 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 94
- 6.2.7 Untersuchung und Vorgehen ▶ 95
- 6.2.8 Behandlung der intrakranialen Dura ▶ 97
- 6.2.9 Behandlung der extrakranialen Dura ▶ 106
- 6.3 Anatomie und Physiologie der Hirnventrikel und des LCS ▶ 110
- 6.3.1 Liquorräume ▶ 110
- 6.3.2 Physiologie des Liquor cerebrospinalis ▶ 112
- 6.3.3 Liquorzirkulation ▶ 114
- 6.3.4 Liquor und Spinalnerv ▶ 117
- 6.3.5 Liquor und Lymphflüssigkeit ▶ 117
- 6.3.6 Hormonelle Einflüsse ▶ 117

- 6.3.7 Vegetative Einflüsse ▶ 117
- 6.4 Faszien ▶ 118
  - 6.4.1 Einfluss des PRM auf das Bindegewebe ▶ 118
- 6.5 Arterien ▶ 119
  - 6.5.1 Arteria carotis interna ▶ 119
  - 6.5.2 Arteria vertebralis, Arteria basilaris ▶ 120
  - 6.5.3 Circulus arteriosus cerebri ▶ 122
  - 6.5.4 Arteria carotis externa ▶ 122
- 6.6 Venöses System ▶ 126
  - 6.6.1 Sinus venosi durales ▶ 126
  - 6.6.2 Techniken zur Verbesserung der Zirkulation ▶ 131
- 6.7 Lymphatisches System ▶ 135
  - 6.7.1 Faktoren für Stauungen des Lymphsystems ▶ 136
  - 6.7.2 Lymphtechniken ▶ 140
- 6.8 Hirnnerven ▶ 142
  - 6.8.1 Nervus olfactorius ▶ 142
  - 6.8.2 Nervus opticus ▶ 142
  - 6.8.3 Nervus oculomotorius ▶ 143
  - 6.8.4 Nervus trochlearis ▶ 143
  - 6.8.5 Nervus trigeminus ▶ 144
  - 6.8.6 Nervus abducens ▶ 146
  - 6.8.7 Nervus facialis ▶ 146
  - 6.8.8 Nervus vestibulocochlearis ▶ 147
  - 6.8.9 Nervus glossopharyngeus ▶ 148
  - 6.8.10 Nervus vagus ▶ 149
  - 6.8.11 Nervus accessorius ▶ 150
  - 6.8.12 Nervus hypoglossus ▶ 150
- 6.9 Fluider Körper ▶ 151
  - 6.9.1 Fluider Körper nach Jealous ▶ 152
  - 6.9.2 Fluktuation des LCS ▶ 153
  - 6.9.3 Stillpunktinduktion ▶ 156
  - 6.9.4 Fluktuationstechniken ▶ 159
- 7 Einzelne Schädelknochen ▶ 172
  - 7.1 Os occipitale/Hinterhauptbein ▶ 172
    - 7.1.1 Anatomie ▶ 172

- 7.1.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os occipitale ▶ 175
- 7.1.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 177
- 7.1.4 Behandlung des Os occipitale ▶ 179
- 7.1.5 Behandlung der SSB ▶ 185
- 7.2 Os sphenoidale/Keilbein ▶ 185
  - 7.2.1 Anatomie ▶ 185
  - 7.2.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sphenoidale und an der SSB ▶ 187
  - 7.2.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 189
  - 7.2.4 Behandlung der Synchronchondrosis/Synostosis sphenobasilaris ▶ 194
  - 7.2.5 Behandlung des Os sphenoidale ▶ 203
- 7.3 Os ethmoidale/Siebbein ▶ 206
  - 7.3.1 Anatomie ▶ 206
  - 7.3.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os ethmoidale ▶ 208
  - 7.3.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 209
  - 7.3.4 Behandlung des Os ethmoidale ▶ 211
- 7.4 Os frontale/Stirnbein ▶ 217
  - 7.4.1 Anatomie ▶ 217
  - 7.4.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os frontale ▶ 219
  - 7.4.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 220
  - 7.4.4 Behandlung des Os frontale ▶ 222
- 7.5 Os temporale/Schläfenbein ▶ 235
  - 7.5.1 Anatomie ▶ 235
  - 7.5.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os temporale ▶ 238
  - 7.5.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 239
  - 7.5.4 Behandlung des Os temporale ▶ 241
- 7.6 Os parietale/Scheitelbein ▶ 266
  - 7.6.1 Anatomie ▶ 266
  - 7.6.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os parietale ▶ 267
  - 7.6.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 269
  - 7.6.4 Behandlung des Os parietale ▶ 271

- 7.7 Maxilla/Oberkiefer ▶ 280
  - 7.7.1 Anatomie ▶ 280
  - 7.7.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os maxillaris ▶ 282
  - 7.7.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 283
  - 7.7.4 Behandlung der Maxilla ▶ 286
- 7.8 Os palatinum/Gaumenbein ▶ 301
  - 7.8.1 Anatomie ▶ 301
  - 7.8.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os palatinum ▶ 302
  - 7.8.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 303
  - 7.8.4 Behandlung des Os palatinum ▶ 305
- 7.9 Os zygomaticum/Jochbein ▶ 309
  - 7.9.1 Anatomie ▶ 309
  - 7.9.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os zygomaticum ▶ 310
  - 7.9.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 311
  - 7.9.4 Behandlung des Os zygomaticum ▶ 313
- 7.10 Mandibula/Unterkiefer ▶ 315
  - 7.10.1 Anatomie ▶ 315
  - 7.10.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os mandibulare und an der Articulatio temporo-mandibularis ▶ 316
  - 7.10.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 319
  - 7.10.4 Behandlung des Temporomandibulargelenks (TMG) ▶ 324
  - 7.10.5 Behandlung der Kondylen ▶ 333
- 7.11 Os nasale/Nasenbein ▶ 346
  - 7.11.1 Anatomie ▶ 346
  - 7.11.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os nasale ▶ 347
  - 7.11.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 348
  - 7.11.4 Behandlung des Os nasale ▶ 349
- 7.12 Os lacrimale/Tränenbein ▶ 352
  - 7.12.1 Anatomie des Os lacrimale ▶ 352
  - 7.12.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os lacrimale ▶ 352
  - 7.12.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 353

- 7.12.4 Behandlung des Os lacrimale ▶ 354
- 7.13 Concha nasalis inferior ▶ 356
  - 7.13.1 Anatomie ▶ 356
  - 7.13.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen an der Concha nasalis inferior ▶ 357
  - 7.13.3 Diagnostik ▶ 357
  - 7.13.4 Behandlung der Concha nasalis inferior ▶ 358
- 7.14 Os hyoideum/Zungenbein ▶ 358
  - 7.14.1 Anatomie ▶ 358
  - 7.14.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen orofazialer Strukturen ▶ 359
  - 7.14.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 359
- 7.15 Os sacrum (sacrale)/Kreuzbein ▶ 361
  - 7.15.1 Anatomie ▶ 361
  - 7.15.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sacrum ▶ 363
  - 7.15.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 365
  - 7.15.4 Behandlung des lumbosakralen Gelenks ▶ 366
  - 7.15.5 Untersuchung und Behandlung des iliosakralen Gelenks ▶ 372
- 7.16 Os coccygis/Steißbein ▶ 376
  - 7.16.1 Anatomie ▶ 376
  - 7.16.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os coccygis ▶ 376
  - 7.16.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 378
  - 7.16.4 Behandlung des sakrokokzygealen Gelenks ▶ 379
- 8 Faszien und transversale Diaphragmen ▶ 381
  - 8.1 Faszien ▶ 381
    - 8.1.1 Funktion der Faszien ▶ 382
    - 8.1.2 Fasziale Organisation ▶ 383
  - 8.2 Anatomie der Diaphragmen ▶ 383
    - 8.2.1 Beckendiaphragma ▶ 383
    - 8.2.2 Thorakolumbales Diaphragma (Zwerchfell) ▶ 385
    - 8.2.3 Zervikothorakales Diaphragma ▶ 386
    - 8.2.4 Os hyoideum ▶ 387
    - 8.2.5 Kraniozervikales Diaphragma (Atlantookzipitalgelenk) ▶ 389
    - 8.2.6 Weitere transversal verlaufende Strukturen ▶ 390

- 8.3 Behandlung der Diaphragmen ▶ 390
- 8.3.1 Technik für die Beckendiaphragmen ▶ 393
- 8.3.2 Technik für das thorakolumbale Diaphragma ▶ 394
- 8.3.3 Technik für das zervikothorakale Diaphragma I ▶ 395
- 8.3.4 Techniken für die Halsfaszien ▶ 397
- 8.3.5 Techniken für das Zungenbein ▶ 401
- 8.3.6 Strukturelle Manipulation ▶ 401
- 8.3.7 Technik für das Atlantookzipitalgelenk ▶ 406
- 8.3.8 Tests und Techniken zur Harmonisierung des Beckenbodens und des intrakranialen Diaphragmas ▶ 408

## Teil 3

- 9 **Indikationen** ▶ 414
- 9.1 Akute fieberhafte Infektionen ▶ 415
- 9.1.1 Ursachen ▶ 415
- 9.1.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 415
- 9.1.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 416
- 9.1.4 Behandlung ▶ 416
- 9.2 Asthma bronchiale ▶ 417
- 9.2.1 Ursachen ▶ 417
- 9.2.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 417
- 9.2.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 417
- 9.2.4 Behandlung ▶ 418
- 9.3 Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerzen ▶ 419
- 9.3.1 Ursachen ▶ 419
- 9.3.2 Klinik ▶ 420
- 9.3.3 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 421
- 9.3.4 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 422
- 9.3.5 Behandlung ▶ 424
- 9.4 Bissanomalien und Störungen des Kiefergelenks ▶ 425
- 9.4.1 Ursachen ▶ 425
- 9.4.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 426
- 9.4.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 426
- 9.4.4 Behandlung ▶ 427
- 9.5 Sehstörungen ▶ 428
- 9.5.1 Ursachen ▶ 428



- 9.5.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 429
- 9.5.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 430
- 9.5.4 Behandlung ▶ 431
- 9.6 Mittelohrentzündungen ▶ 433
  - 9.6.1 Ursachen ▶ 433
  - 9.6.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 434
  - 9.6.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 434
  - 9.6.4 Behandlung ▶ 435
- 9.7 Schleudertrauma ▶ 436
  - 9.7.1 Ursachen ▶ 436
  - 9.7.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 436
  - 9.7.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 436
  - 9.7.4 Behandlung ▶ 437
- 9.8 Sinusitis ▶ 438
  - 9.8.1 Ursachen ▶ 438
  - 9.8.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 438
  - 9.8.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 439
  - 9.8.4 Behandlung ▶ 440
- 9.9 Skoliosen ▶ 441
  - 9.9.1 Ursachen ▶ 441
  - 9.9.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 441
  - 9.9.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 441
  - 9.9.4 Behandlung ▶ 442
- 9.10 Tinnitus ▶ 442
  - 9.10.1 Ursachen ▶ 442
  - 9.10.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 442
  - 9.10.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 443
  - 9.10.4 Behandlung ▶ 445
- 9.11 Torticollis ▶ 446
  - 9.11.1 Ursachen ▶ 446
  - 9.11.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 447
  - 9.11.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 447
  - 9.11.4 Behandlung ▶ 448
- 9.12 Schwindel ▶ 448
  - 9.12.1 Ursachen ▶ 448
  - 9.12.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 449
  - 9.12.3 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 449
  - 9.12.4 Behandlung ▶ 450

## Teil 4

- 10 Beziehung der relevanten Knochen zu den Muskeln, Ligamenten, Nerven und Gefäßen ▶ 452
- 11 Vaskuläre Störungen ▶ 472
- 12 Störungen der Hirnnerven und nervalen Strukturen ▶ 474

## Anhang

- 13 Abkürzungsverzeichnis ▶ 480
- 14 Abbildungsnachweis ▶ 481
- 15 Literatur ▶ 482
- 16 Internetadressen ▶ 484
- 17 Sachverzeichnis ▶ 485