

# Vorwort

Diese Checkliste hat das Bestreben, die osteopathisch relevanten Inhalte zum Thema „Kraniosakrale Osteopathie“ in einer komprimierten und strukturierten Form praxisnah darzustellen. Somit werden sowohl geschichtlich bedeutsame Theorien als auch aktuelle Sichtweisen dargestellt, um dem Leser einen Überblick zu Entstehung und Weiterentwicklung der Behandlungsweise im kranialen Bereich zu geben.

Die detaillierte Darstellung der Anatomie findet insbesondere im Bereich der funktionell wichtigen Strukturen statt. Neben der knöchernen Anatomie stehen nervale und vaskuläre Aspekte im Vordergrund. Eine Auflistung wichtiger anatomischer Beziehungen im Roten Teil erleichtert den schnellen Zugang für die klinische Anwendung. Die Beschreibung der wichtigsten Techniken mit vielen Fotos unterstützt das schnelle Erlernen der Grifftechniken. Die Ausführungen zu Vorgehensweise, Diagnostik und Behandlungsansätzen sind für den Praktiker prägnant und übersichtlich dargestellt.

Ein weiterer Teil ist der Beschreibung des osteopathischen Vorgehens bei verschiedenen Krankheitsbildern gewidmet und soll als Inspiration dienen. Die Darstellung gibt eine Übersicht einerseits über praktische Erfahrungswerte und andererseits über Strukturen, die in enger Beziehung zu bestehenden Symptomen stehen. Selbstverständlich kann diese Ausführung eine den ganzen Organismus umfassende osteopathische Untersuchung und Behandlung nicht ersetzen.

Sowohl während der Ausbildung als auch für Therapeuten in der Praxis kann das Werk wertvoll sein. Ein schnelles Nachschlagen der wichtigsten Strukturen und Verbindungen lädt zur Vertiefung jedes Wissensstandes ein.

Ein großer Dank geht an Monika Grübener vom Hippokrates Verlag und die Redakteurin Susanne Schimmer für die engagierte, kompetente und ausdauernde Bearbeitung des Buches.

Hamburg und Gerlingen, im August 2009

*Torsten Liem  
Tobias K. Dobler*