



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Still und die gesundheitlichen Belange der Frau</b> .....	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Funktionelle holistische Anatomie</b> .....	<b>45</b>
1.1	Stills Intention .....	2	3.1	Beckenboden <b>Rainer Breul</b> .....	48
1.2	Stills Einstellung zu Frauen .....	3	3.1.1	Bedeutung .....	48
1.2.1	Die Frauen in Stills Familie .....	3	3.1.2	Aufbau .....	48
1.2.2	Frauenrechte in Amerika .....	4	3.1.3	Fixierung der Beckenorgane .....	53
1.2.3	Frauenbewegungen .....	5	3.1.4	Regio perinealis .....	53
1.2.4	Führungsrollen in der feministischen Bewegung .....	5	3.1.5	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege .....	54
1.2.5	Das Bewusstsein der Frauen und ihr Erfolg .....	6	3.1.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	55
1.2.6	Zusammenfassung .....	7	3.2	Aufhängung des Uterus <b>Rainer Breul</b> .....	56
1.3	Stills Betrachtungen über das zeitgenössische System .....	7	3.2.1	Mutterbänder .....	56
1.3.1	Kritik am medizinischen System .....	7	3.2.2	Parametraner Halteapparat (> Abb. 3.10) .....	57
1.3.2	Gynäkologie und Geburtshilfe .....	8	3.2.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	58
1.3.3	Zusammenfassung .....	9	3.3	Blätter von Glénard (Mesos) <b>Rainer Breul</b> .....	59
1.4	Verbesserungen des medizinischen Systems .....	10	3.3.1	Funktion .....	59
1.4.1	Allopathie und Osteopathie .....	10	3.3.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	60
1.4.2	Stills Persönlichkeit und Philosophie .....	10	3.4	Zwerchfell (Diaphragma thoracoabdominalis) <b>Rainer Breul</b> .....	60
1.4.3	Stills Denkansatz .....	11	3.4.1	Aufbau .....	60
1.4.4	Verbesserungen .....	15	3.4.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege .....	62
1.5	Implikationen .....	20	3.4.3	Zwerchfellhernien .....	63
<b>2</b>	<b>Die Frau in der osteopathischen Praxis</b> .....	<b>23</b>	3.4.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	63
2.1	Vom Mit- und Gegeneinander der Heilberufe <b>Benedikt Buchner</b> .....	24	3.5	Obere Thoraxapertur (Apertura thoracis superior) <b>Rainer Breul</b> .....	64
2.1.1	Rechtliche Rahmenbedingungen der Osteopathie .....	24	3.5.1	Aufbau .....	64
2.1.2	Osteopathie und Heilpraktikergesetz .....	25	3.5.2	Fasziensystem des Halses .....	65
2.1.3	Ausblick .....	26	3.5.3	Durchziehende Leitungsbahnen .....	67
2.2	Soziokulturelle Aspekte <b>Christoph Bäumer</b> .....	28	3.5.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	71
2.2.1	Kulturelle und historische Entwicklung der Frauenheilkunde .....	28	3.6	Zungenbein (Os hyoideum) <b>Rainer Breul</b> .....	72
2.2.2	Osteopathie in der Frauenheilkunde .....	30	3.6.1	Aufbau .....	72
2.2.3	Osteopathie und Prävention in medizinkultureller Sicht .....	31	3.6.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	73
2.2.4	Fazit und Ausblick .....	32	3.7	Kopfgelenke <b>Rainer Breul</b> .....	74
2.3	Die Ernährung <b>Sabine Hansen</b> .....	33	3.7.1	Beteiligte Knochen und einzelne Gelenke .....	74
2.3.1	Die Rolle der Gesellschaft bei der Ernährung, in der Wirtschaft und der Soziologie .....	34	3.7.2	Bandverbindungen der Kopfgelenke .....	78
2.3.2	Ernährungswissenschaft .....	37	3.7.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	79
2.3.3	Ernährungspsychologie .....	39	3.8	Schädelbasis <b>Rainer Breul</b> .....	80
2.3.4	Physiologie des Geschmacks .....	41	3.8.1	Basis cranii externa .....	80
2.3.5	Lebensmittelqualität .....	41	3.8.2	Basis cranii interna .....	81
2.3.6	Das Wecken des Begehrens über Werbung, Verpackung und Platzierung .....	42	3.8.3	Inhalt der Foramina der Schädelbasis und Maxilla (> Abb. 3.34) .....	84
2.3.7	Resümee .....	43	3.8.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	86
			3.9	Hirn- und Rückenmarkshäute <b>Rainer Breul</b> .....	86
			3.9.1	Aufbau .....	86
			3.9.2	Dura mater cranialis .....	86
			3.9.3	Dura mater spinalis .....	89
			3.9.4	Arachnoidea mater cranialis et spinalis .....	90
			3.9.5	Pia mater cranialis .....	91
			3.9.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge .....	91





3.10	<b>Ventrikelsystem und Liquorzirkulation</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	92	4.1.1	Somatisches (animalisches) Nervensystem . . . . .	124
3.10.1	Ventrikelsystem . . . . .	92	4.1.2	Vegetatives (autonomes) Nervensystem . . . . .	125
3.10.2	Liquorkreislauf . . . . .	93	4.1.3	Segmentale Verbindungen . . . . .	125
3.10.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	95	4.2	<b>Regulationsmechanismen</b> . . . . .	125
3.11	<b>Hypothalamus und Hypophyse</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	95	4.2.1	Autokrine und parakrine Regulation . . . . .	125
3.11.1	Hypothalamus . . . . .	96	4.2.2	Intramurales Nervensystem und extrinsische Innervation . . . . .	126
3.11.2	Hypophyse . . . . .	96	4.2.3	Hormonelle Regulation und Immunsystem . . . . .	126
3.11.3	Glandula pinealis (Epiphysis cerebri, Zirbeldrüse) . . . . .	98	4.3	<b>Aufbau und Funktion des autonomen (vegetativen) Nervensystems</b> . . . . .	127
3.11.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	99	4.3.1	Zentrale Regulation . . . . .	127
3.12	<b>Limbisches System</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	100	4.3.2	Sekundäre und tertiäre Zentren . . . . .	130
3.12.1	Aufbau . . . . .	100	4.3.3	Einfluss der somatischen Dysfunktionen auf die sympathische und parasympathische Aktivität. . . . .	130
3.12.2	Der Papez-Kreis . . . . .	101	4.3.4	Viszero-viszerale Konvergenz und Sensibilisierung . . . . .	132
3.12.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	102	4.4	<b>Viszerosomatische und somatoviszereale Reflexe im gynäkologischen System</b> . . . . .	133
3.13	<b>Weibliche Brust (Mamma)</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	103	4.5	<b>Rolle des Nervensystems am Beispiel der Dysmenorrhö</b> . . . . .	134
3.13.1	Aufbau . . . . .	103	4.5.1	Ätiologie . . . . .	135
3.13.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege. . . . .	104	4.5.2	Therapie. . . . .	135
3.13.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	104	5	<b>Die Frau in den verschiedenen Altersstufen</b> . . . . .	137
3.14	<b>Niere (Ren)</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	106	5.1	<b>Vom Mädchen zur Frau</b> . . . . .	138
3.14.1	Aufgaben. . . . .	106	5.1.1	Hypothalamisch-hypophysäres System . . . . .	138
3.14.2	Aufbau . . . . .	106	5.1.2	Allgemeine Entwicklung. . . . .	140
3.14.3	Nierenumhüllung . . . . .	107	5.1.3	Psychische Entwicklung . . . . .	140
3.14.4	Strukturierung des Perirenalraums . . . . .	109	5.1.4	Kontrazeption . . . . .	140
3.14.5	Nierenlager und Lagebeziehungen der Nieren . . . . .	109	5.1.5	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung <b>Karl Heinz Riedl</b> . . . . .	142
3.14.6	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege. . . . .	110	5.2	<b>Die Frau im Alter von 20 bis 50 Jahren</b> . . . . .	142
3.14.7	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	111	5.2.1	Veränderungen in diesem Lebensabschnitt . . . . .	142
3.15	<b>Nierenbecken (Pelvis renalis) und Harnleiter (Ureter)</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	112	5.2.2	Sexualität. . . . .	143
3.15.1	Aufbau des Nierenbeckens . . . . .	112	5.2.3	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung <b>Karl Heinz Riedl</b> . . . . .	143
3.15.2	Aufbau des Harnleiters. . . . .	112	5.3	<b>Die Frau in den Wechseljahren</b> . . . . .	144
3.15.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege. . . . .	115	5.3.1	Körperliche Veränderungen. . . . .	144
3.15.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	116	5.3.2	Endokrinologische Veränderungen . . . . .	144
3.16	<b>Harnblase (Vesica urinaria)</b> <b>Rainer Breul</b> . . . . .	116	5.3.3	Psychische Veränderungen . . . . .	145
3.16.1	Aufbau . . . . .	116	5.3.4	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung <b>Karl Heinz Riedl</b> . . . . .	146
3.16.2	Verschluss- und Öffnungsmechanismen der Blase . . . . .	119	5.4	<b>Die Frau in der späten Postmenopause</b> . . . . .	146
3.16.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege. . . . .	119	5.4.1	Körperliche Veränderungen. . . . .	146
3.16.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	119	5.4.2	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung <b>Karl Heinz Riedl</b> . . . . .	146
3.17	<b>Kreuzbein (Os sacrum): Der heilige Knochen</b> <b>Karl Heinz Riedl</b> . . . . .	120	6	<b>Gynäkologische Beschwerdebilder</b> . . . . .	149
3.17.1	Aufbau . . . . .	120	6.1	<b>Harninkontinenz</b> . . . . .	151
3.17.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge . . . . .	121	6.1.1	Formen der Inkontinenz . . . . .	151
4	<b>Neuroendokrinologische Regulation</b> . . . . .	123			
4.1	<b>Gliederung des Nervensystems</b> . . . . .	124			





6.1.2	Diagnostik	152	6.12.1	Primäre Amenorrhö	162
6.1.3	Therapie	152	6.12.2	Sekundäre Amenorrhö	162
6.2	<b>Blasenentzündung (Zystitis)</b>	153	6.13	<b>Sexuelle Dysfunktion (chronischer Unterbauchschmerz)</b>	164
6.2.1	Ätiologie	153	6.13.1	Ätiologie	164
6.2.2	Klinik	153	6.13.2	Klinik	164
6.2.3	Diagnostik	154	6.13.3	Diagnostik	164
6.2.4	Therapie	154	6.13.4	Therapie	165
6.3	<b>Hämorrhoiden</b>	154	6.14	<b>Sterilität</b>	165
6.3.1	Ätiologie	154	6.14.1	Ätiologie	166
6.3.2	Klinik	155	6.14.2	Diagnostik	166
6.3.3	Diagnostik	155	6.14.3	Therapie	166
6.3.4	Therapie	155	6.15	<b>Beschwerden nach Operationen</b>	166
6.4	<b>Descensus uteri et vaginae</b>	155	6.15.1	Klinik	166
6.4.1	Ätiologie	155	6.15.2	Therapie	167
6.4.2	Klinik	155	6.16	<b>Kopfschmerzen</b>	167
6.4.3	Diagnostik	156	6.16.1	Ätiologie	167
6.4.4	Therapie	156	6.16.2	Klinik	168
6.5	<b>Uterus myomatosus</b>	156	6.16.3	Diagnostik	168
6.5.1	Ätiologie	156	6.16.4	Therapie	168
6.5.2	Klinik	156			
6.5.3	Diagnostik	157	<b>7</b>	<b>Psychosomatische und psychische Befindlichkeit von Frauen</b>	171
6.5.4	Therapie	157	7.1	<b>Perfektion und Anpassung: Ein Schlüssel zum Leiden</b>	173
6.6	<b>Adenomyosis uteri</b>	157	7.1.1	Weibliches Streben nach Perfektion	173
6.6.1	Ätiologie	157	7.1.2	Identitätssuche von Mädchen	173
6.6.2	Klinik	157	7.1.3	Fehlende Validierung von Gefühlen	173
6.6.3	Diagnostik	157	7.1.4	Stressanfälligkeit nach Traumata	173
6.6.4	Therapie	158	7.1.5	Notwendigkeit einer frauenspezifischen Therapie	174
6.7	<b>Pilzkrankungen von Vagina und Vulva</b>	158	7.1.6	Förderung der Compliance	174
6.7.1	Ätiologie	158	7.2	<b>Depression: Eine typische Frauenkrankheit</b>	174
6.7.2	Klinik	158	7.2.1	Symptome	174
6.7.3	Diagnostik	158	7.2.2	Epidemiologie	175
6.7.4	Therapie	158	7.2.3	Ätiopathologie	175
6.8	<b>Mastitis</b>	158	7.2.4	Komplikationen	176
6.8.1	Ätiologie	159	7.2.5	Ressourcenorientierte Therapie	176
6.8.2	Klinik	159	7.3	<b>Angst: Die Schwester der Depression</b>	176
6.8.3	Diagnostik	159	7.3.1	Epidemiologie	176
6.8.4	Therapie	159	7.3.2	Symptome	176
6.9	<b>Benigne Brusttumoren</b>	159	7.3.3	Formen von Angststörungen	177
6.9.1	Mastopathie (Mastopathia cystica fibrosa, Dysplasie der Mamma)	159	7.3.4	Weg in die Isolation	178
6.9.2	Milchgangspapillom	160	7.3.5	Komorbiditäten	178
6.9.3	Fibroadenom	160	7.3.6	Nährboden der Angst	178
6.10	<b>Das prämenstruelle Syndrom (PMS)</b>	160	7.3.7	Ambivalenzen und Konflikte	178
6.10.1	Ätiologie	160	7.3.8	Integrative Behandlungsansätze	179
6.10.2	Klinik	161	7.4	<b>Essstörungen: Verhungern an den Fleischtöpfen der Gesellschaft</b>	179
6.10.3	Diagnostik	161	7.4.1	Epidemiologie	179
6.10.4	Therapie	161	7.4.2	Stress mit Essen	179
6.11	<b>Dysmenorrhö</b>	161	7.4.3	Symptome und Einteilung der Anorexia nervosa	180
6.11.1	Ätiologie	161			
6.11.2	Klinik	161			
6.11.3	Diagnostik	162			
6.11.4	Therapie	162			
6.12	<b>Amenorrhö</b>	162			





## IV Inhaltsverzeichnis

7.4.4	Bulimie (Ess-Brech-Sucht) . . . . .	181	8.5	Spezielle Überlegungen zu weiblichen (geschlechts)spezifischen Organen . . . . .	200
7.4.5	Adipositas . . . . .	181	8.5.1	Uterus . . . . .	200
7.4.6	Ursachen . . . . .	181	8.5.2	Ovar . . . . .	200
7.4.7	Beeinflussung der Prognose . . . . .	182	8.5.3	Tuba uterina . . . . .	201
7.4.8	Behandlungsstrategien . . . . .	182	8.5.4	Harnblase . . . . .	201
7.5	Posttraumatische Belastungsstörungen . . . . .	183	8.5.5	Die weibliche Brust . . . . .	201
7.5.1	Ätiopathologie . . . . .	183	<b>9</b>	<b>Angewandte Osteopathie</b> . . . . .	203
7.5.2	Symptome . . . . .	184	9.1	Body Adjustment Paul Masters . . . . .	204
7.5.3	Hohes Suizidrisiko . . . . .	185	9.1.1	Defintion . . . . .	204
7.5.4	Therapiestrategie: Empathische Abstinenz . . . . .	185	9.1.2	Grundlagen der Behandlung . . . . .	204
7.6	Emotional-instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ . . . . .	185	9.1.3	Indikationen bei gynäkologischen Problemen . . . . .	205
7.6.1	Epidemiologie . . . . .	185	9.2	Interne Techniken Karin Stadler, Myriam Vlemincx (mit einem Beitrag von Karl Heinz Riedl) . . . . .	208
7.6.2	Klinik: Gefühlsregulation mittels Selbstverletzung . . . . .	185	9.2.1	Urologische Techniken . . . . .	208
7.6.3	Ätiopathologie . . . . .	186	9.2.2	Gynäkologische Techniken . . . . .	211
7.6.4	Protektive Faktoren . . . . .	187	9.2.3	Interne Techniken bei pelviperinealen Schmerzen . . . . .	217
7.6.5	Komorbiditäten . . . . .	187	9.3	Feminine Stressreaktion und Kompromisskoordination Marc Wyvekens . . . . .	219
7.6.6	Therapeutische Konzepte . . . . .	187	9.4	Faszien – das verbindende Gewebe: Koordinator der Interaktionen Marc Wyvekens . . . . .	224
7.7	Therapeutische Implikationen im Umgang mit psychisch kranken Frauen . . . . .	189	9.4.1	Faszien für die viszeroparietale Koordination . . . . .	224
7.7.1	Heilsame Beziehung . . . . .	189	9.4.2	Untersuchung von Faszien . . . . .	225
7.7.2	Ressourcenorientierte Behandlung . . . . .	189	9.4.3	Behandlungsprinzipien von Faszien . . . . .	226
7.7.3	Ganzheitlicher Fokus . . . . .	189	9.4.4	Behandlungsbeispiel anhand einer Arterienmanipulation . . . . .	227
7.7.4	Kopf und Bauch im Ausgleich . . . . .	190	9.5	Die weibliche Brust Karl Heinz Riedl . . . . .	230
7.7.5	Innere Achtsamkeit und Fürsorglichkeit im Umgang mit sich selbst . . . . .	190	9.5.1	Was ist die weibliche Brust? . . . . .	230
			9.5.2	Osteopathische Behandlung . . . . .	230
<b>8</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Diagnostik bei Frauen</b> . . . . .	191	<b>10</b>	<b>Schwangerschaft</b> . . . . .	233
8.1	Sex und gender – wozu braucht das die Osteopathie? . . . . .	192	10.1	Vorbereitung auf die Konzeption Beatrix Urbaneck . . . . .	235
8.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede . . . . .	193	10.1.1	Behandlung von Traumata . . . . .	235
8.2.1	Hormone: Der weibliche Hero . . . . .	193	10.1.2	Hormonelle Situation . . . . .	235
8.2.2	Fettstoffwechsel: Venus lässt grüßen . . . . .	193	10.1.3	Uterus . . . . .	235
8.2.3	Körperbau: Biomechanik reloaded . . . . .	194	10.1.4	Intravaginale Techniken . . . . .	236
8.2.4	Hirn: Erstens ist es anders, zweitens als Frau denkt . . . . .	194	10.1.5	Weitere Faktoren . . . . .	237
8.2.5	Immunsystem: Der ständige Wechsel . . . . .	195	10.2	Künstliche Befruchtung Beatrix Urbaneck . . . . .	237
8.3	Embryologische Spuren und ihre Relevanz für die Diagnostik . . . . .	195	10.2.1	Insemination . . . . .	238
8.4	Die Diagnose-Diva® . . . . .	196	10.2.2	In-vitro-Fertilisation (IVF) . . . . .	238
8.4.1	Hormonelles Gleichgewicht . . . . .	197	10.2.3	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) . . . . .	238
8.4.2	Nervensystem . . . . .	197	10.2.4	Osteopathische Begleitung . . . . .	238
8.4.3	Immunsystem . . . . .	198	10.3	Konzeption und die ersten Schwangerschaftswochen Beatrix Urbaneck . . . . .	239
8.4.4	Interner Informationsaustausch . . . . .	198	10.3.1	Konzeption und Einnistung . . . . .	239
8.4.5	Vaskuläres System . . . . .	198	10.3.2	6. Schwangerschaftswoche . . . . .	239
8.4.6	Stoffwechsellage . . . . .	199	10.3.3	8. Schwangerschaftswoche . . . . .	240
8.4.7	Zeitfenster . . . . .	199			
8.4.8	Sex – Gender . . . . .	199			
8.4.9	Das kleine Becken . . . . .	199			
8.4.10	Zwischenräume . . . . .	200			





10.3.4	Pränatale Diagnostik	241	11.4.10	Manuelle Plazentalösung	285
10.4	Intrauterines Bonding <i>Beatrix Urbanek</i>	241			
10.5	Veränderungen und Erkrankungen während der Schwangerschaft <i>Beatrix Urbanek</i>	243	<b>12</b>	<b>Erste Zeit nach der Geburt und Wochenbett</b>	289
10.5.1	Emesis und Hyperemesis gravidarum	243	12.1	Die ersten Stunden nach der Geburt <i>Beatrix Urbanek</i>	290
10.5.2	Müdigkeit, Schlafstörungen	244	12.2	Wochenbett <i>Beatrix Urbanek</i>	290
10.5.3	Fluor vaginalis	244	12.2.1	Rückbildung	290
10.5.4	Varizen, Hämorrhoiden	245	12.2.2	Stillen	291
10.5.5	Ödeme	246	12.2.3	Endokrine Umstellung	291
10.5.6	Sodbrennen, Reflux	246	12.2.4	Osteopathische Behandlung	292
10.5.7	Infektionen	246	12.3	Neonatologie <i>Beatrix Urbanek</i>	292
10.5.8	Lumbago, Ischialgie, Schmerzen im Unterbauch	247	12.4	Bonding <i>Beatrix Urbanek</i>	294
10.5.9	Vorzeitige Wehentätigkeit und Zervixinsuffizienz	250	12.5	Wehenförderung und ihre psychischen Auswirkungen auf Mutter und Kind <i>Christof Plothe</i>	296
10.5.10	Intrauterine Wachstumsretardierung (small for gestational date)	251	12.5.1	Oxytocin	297
10.5.11	Spätgestosen	252	12.5.2	Behandlungsansätze	300
10.5.12	Gestationsdiabetes	253	12.5.3	Zusammenfassung	301
10.6	Geburtsvorbereitung <i>Beatrix Urbanek (mit einem Beitrag von Karl-Heinz Riedl)</i>	253	<b>13</b>	<b>Schwangerschaft und Geburt aus Sicht einer Hebamme</b>	303
10.6.1	Geburtsvorbereitende Technik	253	13.1	Empfinden der Schwangeren	304
10.6.2	Snap <i>Karl-Heinz Riedl</i>	254	13.2	Die Rolle der Mutter	304
10.7	Das Parterre-Syndrom <i>Bruno Conjeaud</i>	255	13.3	Die optimale Geburt	304
10.7.1	Ursachen des Parterre-Syndroms	256	13.4	Beziehung der Hebamme zur gebärenden Frau	305
10.7.2	Folgen des Parterre-Syndroms	258	13.5	Aufgaben der Hebamme bei Komplikationen	306
			13.6	Eigenes Geburtserlebnis	306
<b>11</b>	<b>Die Geburt</b>	265	<b>14</b>	<b>Emotional-energetische Beziehung zwischen Mutter und Kind</b>	307
11.1	Natürliche Geburt	266	14.1	Mutter-Kind-Bindung in den frühen Lebensphasen	308
11.1.1	Voraussetzungen	266	14.1.1	Das alte Verständnis der Vererbung: Blutsverwandtschaft	308
11.1.2	Einflüsse auf eine natürliche Geburt	267	14.1.2	Das Zeitalter der Genetik	308
11.1.3	Kontakt mit dem Ungeborenen	267	14.1.3	Vererbung durch die Gene: ein veraltetes Konzept?	309
11.1.4	Prägung durch Schwangerschaft und Geburt	268	14.1.4	Rätselhafte Entdeckungen	309
11.2	Geburtsprozess	269	14.1.5	Das neue Zeitalter der Epigenetik	310
11.2.1	Anatomische und hormonelle Voraussetzungen für die Geburt	269	14.1.6	Der Mutterleib als erste Umwelt	311
11.2.2	Normaler Geburtsverlauf	269	14.2	Auswirkungen des Rauchens während der Schwangerschaft auf das Kind	312
11.2.3	Osteopathische Begleitung	273	14.2.1	Warum raucht man?	312
11.3	Mütterliche Komponenten für eine normale Geburt	273	14.2.2	Rauchen vor der Schwangerschaft	315
11.3.1	Knöchernes Becken	273	14.2.3	Rauchen während der Schwangerschaft	316
11.3.2	Uterus und Mutterbänder	274	14.2.4	Rauchen während der Stillzeit	321
11.3.3	Weichteile des Beckens	274	14.2.5	Passivrauchen während der Kindheit	321
11.4	Die pathologische Geburt	275	14.2.6	Empfehlungen	322
11.4.1	Eingeleitete Geburt	275	14.3	Auswirkungen des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft auf das Kind	324
11.4.2	Regelwidrige Schädellagen	276			
11.4.3	Epiduralanästhesie	277			
11.4.4	Beckenendlage	278			
11.4.5	Forcepsentbindung (Zangenentbindung)	281			
11.4.6	Vakuumextraktion	282			
11.4.7	Schulterdystokie	282			
11.4.8	Zwillings- und Mehrlingsgravidität	282			
11.4.9	Sectio	284			





## VI Inhaltsverzeichnis

14.3.1	Alkoholembryofetopathie: ein pränatales Vergiftungssyndrom . . . . .	324	15.5.1	Homöopathische Mittel und Akupunkturpunkte . . . . .	339
14.3.2	Wie viel Alkohol ist schädlich? . . . . .	326	15.5.2	Schüßler-Salze . . . . .	340
14.3.3	Zeitpunkt des Alkoholkonsums . . . . .	326	15.5.3	Unterstützung der Funktionskreise . . . . .	340
14.3.4	Langfristige psychische Auswirkungen . . . . .	327	15.5.4	Zusammenhänge zwischen Zähnen und Organen . . . . .	342
14.4	<b>Transmarginaler Stress und psychosomatische Implosion im Kleinkindalter . . . . .</b>	<b>327</b>	15.6	<b>Allgemeine Betrachtung der Frau als Patientin mit ihren vielseitigen Facetten . . . . .</b>	<b>345</b>
14.4.1	Transmarginaler Stress als Konzept der Traumalogie . . . . .	327	15.6.1	Temperamentstypen . . . . .	345
14.4.2	Phasen der Stressbewältigung . . . . .	328	15.6.2	Stress . . . . .	346
14.4.3	Reaktionen auf Stress . . . . .	329	15.7	<b>Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>346</b>
14.4.4	Perinatale transmarginale Stresserfahrungen . . . . .	330	<b>16</b>	<b>Eigenaktivitäten . . . . .</b>	<b>349</b>
14.4.5	Mögliche transmarginale Stresserfahrungen . . . . .	331	16.1	<b>Yoga <a href="#">Christine Ranzinger</a> . . . . .</b>	<b>350</b>
<b>15</b>	<b>Gesundheit rund um den Mund . . . . .</b>	<b>333</b>	16.1.1	Ursprung, Richtungen und Verbreitung . . . . .	350
15.1	<b>Die Mundhöhle . . . . .</b>	<b>334</b>	16.1.2	Lebensrhythmen – Frauenzyklen . . . . .	351
15.1.1	Einflüsse auf die Regelung im Organismus . . . . .	334	16.1.3	Der Menstruationszyklus . . . . .	352
15.2	<b>Erkrankungen im Mundbereich . . . . .</b>	<b>334</b>	16.1.4	Wirkung des Yoga . . . . .	352
15.2.1	Herpes labialis . . . . .	334	16.1.5	Luna Yoga® . . . . .	353
15.2.2	Candidose der Mundhöhle (Soor) . . . . .	335	16.1.6	Tao-Yoga . . . . .	358
15.2.3	Parodontitis . . . . .	335	16.2	<b>Pilates <a href="#">Ana Cristina Pinheiro Villaça</a> . . . . .</b>	<b>361</b>
15.3	<b>Zahnersatzmaterialien . . . . .</b>	<b>336</b>	16.2.1	Ursprung . . . . .	361
15.3.1	Anforderungen an Zahnersatzmaterialien . . . . .	336	16.2.2	Pilates für die Frau von heute . . . . .	362
15.3.2	Quecksilber: Hauptbestandteil des Amalgam . . . . .	337	16.2.3	Vitalelemente des Trainings . . . . .	363
15.4	<b>Einfluss der Ernährung . . . . .</b>	<b>338</b>	16.2.4	Einige klassische Übungen . . . . .	366
15.5	<b>Komplementärmedizinisch holistische Ergänzung . . . . .</b>	<b>339</b>			

