

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Wissenswertes rund um den Honig</b> .....	9
Gelée Royale .....	9
Propolis .....	12
Pollen .....	13
Bienenwachs .....	16
Bienengift .....	18
Honig .....	21
<b>Die verschiedenen Sorten:</b>	
<b>spezielle Phytopharmaka</b> .....	27
Akazienhonig .....	28
Alpenrosenhonig .....	29
Apfelblütenhonig .....	29

Bergblütenhonig .....	30
Blütenhonig .....	30
Buchweizenhonig .....	31
Eukalyptushonig .....	32
Fenchelhonig .....	32
Heidehonig .....	33
Kastanienhonig .....	34
Kleehonig .....	34
Lavendelhonig .....	35
Lindenblütenhonig .....	36
Löwenzahnhonig .....	37
Melissenhonig .....	37
Obstblütenhonig .....	38
Orangenblütenhonig .....	38
Pinienhonig .....	38

Rapshonig .....	39
Rosmarinhonig .....	40
Salbeihonig .....	41
Sonnenblumenhonig .....	41
Tannenhonig .....	42
Thymianhonig .....	42
Waldblütenhonig .....	43
Waldhonig .....	43
Weißdornhonig .....	44
Manuka-Honig – ein Breitbandprobiotikum .....	45
<b>Honig in der Klinik</b> .....	<b>51</b>
Forschungen in Neuseeland .....	51
Kampf gegen Hospitalkeime in Großbritannien .....	56
Wundheilung bei Krebspatienten in Deutschland .....	62

<b>Die Honig-Hausapotheke – Anwendungen im Alltag</b> .....	67
Alter .....	68
Atemwege .....	71
Augen .....	84
Bewegungsapparat, Rheuma und Co. ....	89
Harnwege .....	92
Nierenleiden .....	96
Haut .....	100
Herz und Kreislauf .....	109
Immunsystem .....	116
Kopf .....	117
Leber und Galle .....	119
Magen und Darm .....	121
Zähne und Zahnfleisch .....	123
<b>Schlusswort</b> .....	125