

## **Inhaltsverzeichnis**

### **1 Grundlegende Informationen zum Stillen**

1.1 Die Brust, vor, während und nach Schwangerschaft und Stillzeit

1.2 Normaler Verlauf des Stillens

1.3 Mehrlinge

1.4 Das ältere Stillkind

1.5 Tandemstillen

1.6 Aussehen der Muttermilch

1.7 Darmentleerung und Urinausscheidung des Säuglings

### **2 Stillschwierigkeit und ihre Ursachen**

2.1 Atypische Brustformen

2.2 Problematische Mamillenformen

2.3 Pathologische Veränderungen der Brust

2.4 Schmerzen und Verletzungen der Mamillen

2.5 Lifestyle

2.6. Babys mit speziellen Problemen

### **3 Hilfsmittel rund um das Stillen und Füttern**

3.1 Hilfsmittel zur Gewinnung von Muttermilch

3.2 Hilfsmittel für die Mamille

3.3 Hilfsmittel für das Kind

3.4 Körperpflege und Bekleidung

### **Anhang**

Glossar

Adressen

Literatur