

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

Yin, Yang, Blut und Qi und ihre Beziehung zu Haut und Bindegewebe, Hauternährung, Feuchtigkeit, Konsistenz, Farbe, Sensibilität, Funktion.

Disharmoniezustände von Yin, Yang, Blut und Qi werden graphisch dargestellt.

Erklärung verschiedener Hauttypen nach diesem Konzept.

Pathogene Faktoren, die störend auf die Hautfunktion wirken.

Kapitel 2

Die fünf Funktionskreise und ihre Beziehungen zur Lunge und zur Haut.

Jeder Funktionskreis und seine Organfunktion wird ausführlich beschrieben.

Erläuterung der Disharmonien und ihre Auswirkungen auf Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Das Kapitel besteht entsprechend aus fünf großen Abschnitten, in denen jeweils auch die verschiedenen Zustandsbilder von Yin, Yang, Blut und Qi beschrieben werden.

Kapitel 3

Die zentrale Rolle der Lunge und des Wassers bei Störungen im Bereich der Haut nach den Prinzipien der TCM.

Beeinflussung von Disharmonien mit Akupunktur.

Kapitel 4

Punkte und Behandlungsstrategien bei Hauterkrankungen und kosmetischen Problemen:

Häufig verwendete Akupunkturpunkte

Spezielle Punkte, Punktkombinationen, spezielle

Nadelungstechniken, Moxibustion, Schröpfen,

Elektroakupunktur und Mikroaderlass - Techniken zur

Elimination von pathogenen Faktoren, die die Haut beeinträchtigen.

Kapitel 5

Therapieplanung, Therapiedurchführung (incl. Anzahl der

Sitzungen, Intervalle zwischen den Sitzungen, Follow-up-Untersuchungen und -Behandlungen), Kosten, Ernährungsempfehlungen für den Patienten, Lebensführung etc.

Kapitel 6

Häufige Hautkrankheiten - ihre energetische Analyse und Behandlung:

Akne (3 Formen), Vitiligo, Psoriasis (2 Formen), Alopezie, Hyperpigmentierung, Warzen, Neurodermitis (2 Formen), Hyperhydrosis

Kapitel 7

Kosmetische Akupunktur.

Erster Schritt der Behandlung ist die energetische Analyse des Patienten und die Harmonisierung zwischen Yin und Yang, danach folgt die beschwerdespezifische Behandlung mit den genannten Behandlungsverfahren.

Gleicher Aufbau aller Kapitel. Themen Hautfalten, geschwollene Augenlider, Schwellungen im Gesicht, Augenringe, Schuppen, fahle Haut, glanzloses Haar, Bindegewebsschwäche, Haarausfall, proportionale Gewichtsreduktion etc.