

Inhaltsübersicht

Hinweise zum Sammeln und zur Verarbeitung

Spitzahorn

Wiesen-Bärenklau

Große Brennnessel

Buche

Gänseblümchen

Weißer Gänsefuß

Giersch

Wilde Johannisbeere

Wiesenkerbel

Knoblauchsrauke

Behaartes Knopfkraut

Wiesen-Labkraut

Sommerlinde

Wiesen-Löwenzahn

Sauerampfer

Wiesen-Schafgarbe

Gefleckte Taubnessel

Vogelmiere

Breitwegerich