

Inhaltsverzeichnis

1	Embryologie	1	2.7.2	Die Pia mater	81
1.1	Bildung einer zweiblättrigen Keimscheibe	1	2.7.3	Die Arachnoidea	82
1.2	Bildung einer dreiblättrigen Keimscheibe	3			
1.3	Differenzierung der Keimblätter und Ausbildung der Körperform	3	3	Mikroanatomie und Histologie	87
1.3.1	Entwicklung des Mesoderms	4	3.1	Mikroanatomie des Binde- und Stützgewebes	87
1.3.2	Entwicklung des Ektoderms	7	3.1.1	Bindegewebe	87
1.3.3	Entwicklung des Entoderms	8	3.1.2	Knorpelgewebe	89
1.4	Mechanismen der embryonalen Entwicklung	12	3.1.3	Knochengewebe	90
1.4.1	Histo- und biochemische Phänomene	12	3.1.4	Muskelgewebe	93
1.4.2	Biokinetische und biodynamische Phänomene	13	3.1.5	Nervengewebe	95
			3.1.6	Das Oberflächenepithel	96
			3.1.7	Die Haut	97
			3.2	Histologie des Bindegewebes	100
2	Anatomie der Faszien	17	3.2.1	Aufbau und chemische Zusammensetzung des Bindegewebes	100
2.1	Die Oberflächenfaszie (Fascia superficialis)	17	3.2.2	Die Bestandteile des Bindegewebes	101
2.2	Die äußeren Faszien (Fasciae externae)	17	3.2.3	Bindegewebszellen und verschiedene Arten von Bindegewebe	104
2.2.1	Die Faszien des Kopfes	17			
2.2.2	Die oberflächliche Halsfaszie (Fascia cervicalis superficialis)	20	4	Pathologie der Faszien	111
2.2.3	Die Rumpffaszie	22	4.1	Die Kollagenosen	111
2.2.4	Die Faszie der oberen Extremität	26	4.2	Andere Bindegewebserkrankungen	111
2.2.5	Die Faszie der unteren Extremität	33	4.2.1	Narben	112
2.3	Die inneren Faszien (Fasciae internae)	40	4.2.2	Verwachsungen (Adhäsionen und Fixierungen)	113
2.3.1	Die mittlere Halsfaszie (Fascia cervicalis media)	40	4.2.3	Das Bindegewebe als Ausgangspunkt für Krankheiten	113
2.3.2	Die tiefe Halsfaszie (Fascia cervicalis profunda)	42			
2.3.3	Die Fascia endothoracica	44	5	Die Funktion der Faszien	117
2.3.4	Die Fascia transversalis	45	5.1	Stützfunktion	117
2.3.5	Die Faszien des Perineums und des kleinen Beckens	46	5.2	Trägerfunktion	117
2.4	Die Faszien der Mittelachse	55	5.3	Schutzfunktion	118
2.4.1	Die Fascia interpterygoidea	55	5.4	Stoßdämpferfunktion	119
2.4.2	Die Fascia pterygotemporomandibularis	55	5.4.1	Meningen und Liquor cerebrospinalis	119
2.4.3	Die Fascia palatina	55	5.4.2	Kranialrhythmus	120
2.4.4	Die Rachenfaszie (Fascia pharyngea und Fascia pharyngobasilaris)	56	5.5	Die Rolle in der Hämodynamik	121
2.4.5	Das Perikard	59	5.6	Abwehrfunktion	122
2.5	Das Diaphragma	62	5.7	Die Rolle bei Kommunikation und Austausch	123
2.6	Die Faszien in der Brust- und Bauchhöhle	64	5.8	Biochemische Funktion	124
2.6.1	Die Pleura	64			
2.6.2	Das Peritoneum und der Peritonealraum	66	6	Faszienmechanik	127
2.7	Faszien im Inneren knöcherner Strukturen: die Hirnhäute (Meningen)	75	6.1	Lokale Mechanismen	127
2.7.1	Die Dura mater	75	6.1.1	Aufhänge- und Schutzfunktion	127
			6.1.2	Zusammenhalt und Abgrenzung	130
			6.1.3	Stoßdämpfung	131
			6.1.4	Druckabschwächung	132
			6.1.5	Das Tensegrity-Modell	136

VIII Inhaltsverzeichnis

6.2	Allgemeine Mechanik	137	8	Behandlung der Faszien	187
6.2.1	Sensible Leitungsbahnen	137	8.1	Behandlungsziele	187
6.2.2	Bewegung und histologische Merkmale von Faszien	138	8.2	Behandlungsmodalitäten und -prinzipien	188
6.2.3	Morphologische Merkmale	139	8.2.1	Induktionstechnik	189
6.2.4	Fasziale Unterstützung der Körperhaltung	140	8.2.2	Direkte Behandlungstechniken	189
6.3	Faszienketten	140	8.3	Die spezifischen Techniken	195
6.3.1	Allgemeines	140	8.3.1	Die unteren Extremitäten	196
6.3.2	Funktion	141	8.3.2	Das Becken	200
6.3.3	Die wichtigsten Faszienketten	143	8.3.3	Der Rücken	202
6.3.4	Die wichtigsten Pufferzonen	147	8.3.4	Die Körpervorderseite	203
6.4	Die Läsionsketten	151	8.3.5	Die oberen Extremitäten	208
6.4.1	Die absteigenden Läsionsketten	152	8.3.6	Die Halsregion	211
6.4.2	Die aufsteigenden Läsionsketten	152	8.3.7	Der Kopfbereich	213
7	Faszientests	153	8.3.8	Dura mater spinalis	215
7.1	Ziel der Tests	153	8.3.9	Globale Faszienbehandlung	215
7.2	Die Testmethoden	153	8.3.10	Harmonisierung von Vorder- und Rückseite	216
7.3	Inspektion	153	8.3.11	Stress	217
7.4	Der Ecoute-Test	154	8.3.12	Narben und Adhäsionen	220
7.4.1	Voraussetzungen	154		Anhang	223
7.4.2	Ecoute-Tests der einzelnen Körperregionen	155		Schlussbemerkung	223
7.5	Palpation und Mobilitätstest	170		Glossar	224
7.5.1	Palpation	170		Literaturverzeichnis	228
7.5.2	Mobilitätstests	172		Register	233
7.5.3	Sonderfälle	183			