

## **Inhaltsverzeichnis**

### A Teil I: Theoretischer Teil

1. Geschichte der myofaszialen Triggerpunkte
2. Pathophysiologische Grundlagen des Muskelschmerzes
3. Myofasziale Schmerzsyndrome
  - 3.1 Definition und Begriffserklärungen
  - 3.2 Epidemiologie
  - 3.3 Ätiologie
  - 3.4 Pathophysiologie
  - 3.5 Pathomorphologie
  - 3.6 Diagnostische Aspekte
  - 3.7 Differentialdiagnostische Aspekte
4. Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome
  - 4.1 Manuelle Therapieverfahren
  - 4.2 Dry Needling und Akupunkturtechniken
  - 4.3 Medikamentöse Therapieverfahren
    - 4.3.1 orale Medikation
    - 4.3.2 Injektionstherapeutika
  - 4.4 Sonstige Therapieverfahren
    - 4.4.1 Elektrotherapie
    - 4.4.2 Ultraschallverfahren
    - 4.4.3 Lasertherapie
    - 4.4.4 Stoßwellentherapie
  - 4.5 Therapiealgorithmus

### B Teil II: Atlasteil

1. Schmerzsyndrome nach Lokalisation
  - 1.1 Einführung in die Systematik der 14 Schmerzregionen
  - 1.2 Kopfschmerz
  - 1.3 Gesichts-, Kiefer- und Zahnschmerz
  - 1.4 Schulter-/Nackenschmerz
  - 1.5 Schulterschmerz
  - 1.6 Schulter-/Armschmerz
  - 1.7 lateraler Ellbogenschmerz
  - 1.8 Handschmerz
  - 1.9 Interskapulärer Schmerz
  - 1.10 Low Back Pain

1.11 Low Back and Leg Pain, lat. Oberschenkelschmerz

1.12 Leistenschmerz

1.13 Knieschmerz

1.14 Unterschenkelschmerz und Achillodynie

1.15 Fersenschmerz

2. Systematik der Top 30-Muskeln

Literatur Glossar Sachwortregister