

# Inhalt

Abkürzungsverzeichnis	5
Vorwort zur 2. Auflage	6
Vorwort zur 1. Auflage	8
Einführung	10

## Teil 1

### Grundlagen 21

<b>1</b>	<b>Grundlagen und Begriffe der Osteopathie</b>	<b>22</b>
1.1	Einführende Gedanken	22
1.2	Ursprung der Osteopathie	25
1.3	Behandlungssysteme	25
1.3.1	Strukturelle Osteopathie	26
1.3.2	Kraniosakrale Osteopathie	26
1.3.3	Fasziale Osteopathie	27
1.3.4	Viszerale Osteopathie	27
1.3.5	Pferde-Osteopathie	28
1.4	Prinzipien der Osteopathie	28
1.5	Physiologische und pathologische Biomechanik	29
1.5.1	Bewegungsausmaße	29
1.5.2	Endgefühl	29
1.5.3	Arthrokinematik	30
1.5.4	Point of Balance	32
<b>2</b>	<b>Anatomische und biomechanische Grundlagen</b>	<b>34</b>
2.1	Wirbelsäule	34
2.1.1	Vorbemerkung zur Biomechanik der Wirbelsäule	34
2.1.2	Obere Halswirbelsäule (Okziput–C2)	38
2.1.3	Untere Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule (C2 – L6)	41

2.2	Kreuzbein, Becken, Kreuzbein-Darmbein-Gelenk und Schweif	47
2.2.1	Os sacrum (Kreuzbein)	47
2.2.2	Ossa coxae (Becken)	50
2.2.3	Art. sacroiliaca (Iliosakralgelenk, Kreuzbein-Darmbein-Gelenk)	52
2.2.4	Vertebrae caudales (Schwanzwirbel) und sakrokokzygealer Übergang (SCÜ)	53
2.3	Thorax (Brustkorb)	54
2.4	Vorhand	56
2.4.1	Scapula (Schulterblatt)	56
2.4.2	Art. humeri (Schulter-/Buggelenk)	58
2.4.3	Art. cubiti (Ellenbogengelenk)	60
2.4.4	Art. carpi (Vorderfußwurzelgelenk, Karpalgelenk)	61
2.4.5	Artt. digiti (Zehengelenke) und Ossa sesamoideae proximalis lateralis und medialis (Gleichbeine)	64
2.4.6	Lotlinien der Vorhand	68
2.5	Hinterhand	68
2.5.1	Art. coxae (Hüftgelenk)	68
2.5.2	Art. genu (Kniegelenk)	71
2.5.3	Art. tarsi (Tarsus, Sprunggelenk)	73
2.5.4	Artt. digiti (Zehengelenke) und Ossa sesamoideae proximalis lateralis und medialis (Gleichbeine)	74
2.5.5	Lotlinien der Hinterhand	75
2.6	Kranium (Schädel)	75
2.6.1	Synchondrosis sphenobasilaris (SSB)	75
2.6.2	Periphere Schädelknochen und Suturen	79
2.6.3	Art. temporomandibularis (TMG, Kiefergelenk)	82
2.6.4	Os hyoideum (Zungenbein)	84
2.6.5	Dura mater (harte Hirnhaut) und deren intrakranialen Anteile	85
2.6.6	Ventrikelsystem und Liquor	87
2.7	Das kraniosakrale System	89
2.7.1	Der kraniosakrale Rhythmus	89
2.7.2	Das kraniosakrale System als übergeordnetes System	90
2.8	Faszien	91
2.8.1	Zusammensetzung der Faszien	91
2.8.2	Funktionen der Faszien und Diaphragmen	92
2.8.3	Topographie der Faszien	93
2.8.4	Faszien als Bewegungs- und Sinnesorgan	94
2.8.5	Funktionsverlust der Faszie	96
2.8.6	Longitudinal verlaufende Faszien und ihre muskulären und knöchernen Verbindungen	96

2.8.7	Faszien als Ursprung und Ansatz von Bewegungsmuskeln, Vernetzung der Fascia thoracolumbalis und der Faszienketten	99
2.8.8	Faszienketten (nach Studie von Elbrønd u. Schultz)	101
2.8.9	Transversal verlaufende Faszien	108
2.9	Nervensystem	108
2.9.1	Hirnnerven	108
2.9.2	Somatisches Nervensystem	111
2.9.3	Vegetatives Nervensystem	111
2.10	Organe	114
2.10.1	Diaphragma (Zwerchfell)	114
2.10.2	Pulmo (Lunge)	115
2.10.3	Cor (Herz)	118
2.10.4	Gaster, Ventriculus (Magen)	119
2.10.5	Intestinum (Darm)	119
2.10.6	Hepar (Leber)	121
2.10.7	Lien, Splen (Milz)	121
2.10.8	Pankreas (Bauchspeicheldrüse)	122
2.10.9	Ren (Niere) und Glandula suprarenalis (Nebenniere)	122
2.10.10	Vesica urinaria (Harnblase)	123
2.10.11	Uterus, Ovarium, Tuba uterina und Uter (Gebärmutter, Eierstock, Eileiter und Euter)	123
2.10.12	Testes (Hoden)	124
2.11	Hormonsystem	125
2.12	Lymphsystem	125
2.12.1	Physiologische Drainage	127
<b>3</b>	<b>Funktionelle Anatomie</b>	<b>129</b>
3.1	Funktionen der Wirbelsäule	129
3.1.1	Der Rücken als Hänge-Bogensehnenbrücke	129
3.1.2	Die Balance	131
3.1.3	Ganzkörperbiegung	133
3.1.4	Wichtige Muskelketten der Wirbelsäule	134
3.1.5	Bedeutung einer Wirbelblockierung für die Funktionen der Wirbelsäule	136
3.2	Funktionen der Vorhand	136
3.2.1	Balance und Stützaktivität	136
3.2.2	Passiver Stehapparat	137
3.2.3	Wichtige Muskelketten der Vorhand	139
3.2.4	Muskelaktivitäten im Bewegungsablauf der Vorhand	142

- 3.3 Funktionen der Hinterhand 144
- 3.3.1 Schub 144
- 3.3.2 Tragen/Hankenbeugung 144
- 3.3.3 Passiver Stehapparat 144
- 3.3.4 Wichtige Muskelketten der Hinterhand 147
- 3.3.5 Muskelaktivitäten im Bewegungsablauf der Hinterhand 150
- 3.4 Funktionen des Kiefergelenks und des Zungenbeins 151
- 3.4.1 Das Kiefergelenk als übergeordnetes Gelenk 151
- 3.4.2 Das Kauen 151
- 3.4.3 Die Okklusion 152
- 3.4.4 Funktionen des Zungenbeins 153
- 3.5 Funktionen der Atmung 153
- 3.5.1 Atemmechanik 153
- 3.5.2 Osteopathisch relevante Funktionen der Atmung 154
- 3.5.3 Atmung und Psyche 154

## Teil 2

### **Osteopathische Untersuchung und Behandlungstechniken 157**

#### **4 Allgemeiner Untersuchungsgang 158**

- 4.1 Anamnese 158
- 4.2 Adspektion 159
- 4.2.1 Im Profil 159
- 4.2.2 Von kranial 160
- 4.2.3 Von kaudal 160
- 4.2.4 Von dorsal 160
- 4.3 Ganganalyse 161
- 4.4 Allgemeine Palpation 161
- 4.5 Stresspunkt-Diagnostik 163
- 4.6 Globale Bewegungstests 165
- 4.6.1 Wirbelsäule 165
- 4.6.2 Vorhand 170
- 4.6.3 Hinterhand 176
- 4.7 Lauschen (Listening-, Ecoute-Technik) 181

#### **5 Allgemeine Behandlungstechniken 182**

- 5.1 Grundlagen 182
- 5.1.1 Vorbereitung 182
- 5.1.2 Ziel 182
- 5.1.3 Behandlungsgrundsätze 183

- 5.2 Muskeltechniken 184
  - 5.2.1 Streichung (Effleurage) 184
  - 5.2.2 Klopfung (Tapotement) 186
  - 5.2.3 Knetung/Walkung (Petrissage) 186
  - 5.2.4 Zirkelung (Friktion) 186
  - 5.2.5 Spindelzelltechnik 187
  - 5.2.6 Golgitechnik 188
  - 5.2.7 Stresspunkt-Therapie 188
- 5.3 Globale Dehntechniken 193
  - 5.3.1 Durchführung der Dehntechniken 193
- 5.4 Faszientechniken 200
  - 5.4.1 Strukturelle Techniken 200
  - 5.4.2 Diaphragmentechiken 204
  - 5.4.3 Lösung des Faszienskontinuums 208
- 5.5 Osteopathische Techniken 211
  - 5.5.1 Direkte Technik 211
  - 5.5.2 Indirekte Technik 212
  - 5.5.3 Kompression-Traktion 212
  - 5.5.4 V-Spread 215
  - 5.5.5 Release der Diaphragmen 216
- 5.6 Kraniosakrale Techniken 217
  - 5.6.1 Unwinding 217
  - 5.6.2 Still-Point 217
  - 5.6.3 CV4 218
  - 5.6.4 Dural tube 219
- 6 Spezifische Prüf- und Handlungsgriffe 220**
  - 6.1 Wirbelsäule 220
    - 6.1.1 Obere Halswirbelsäule (Okziput-C2) 220
    - 6.1.2 Untere Halswirbelsäule (C3 – C6) 227
    - 6.1.3 Zervikothorakaler Übergang (C7 / Th1, CTÜ) 231
    - 6.1.4 Th2 – Th10 (Widerrist) 235
    - 6.1.5 Th11–L6 (mit TLÜ) 239
  - 6.2 Kreuzbein 242
  - 6.3 SCÜ und Schwanzwirbel 245
  - 6.4 Becken 247
  - 6.5 ISG 252
  - 6.6 Brustbein 258
  - 6.7 Brustkorb 259
  - 6.8 1. Rippe 261
  - 6.9 Vorhand 262

- 6.9.1 Schulterblatt 262
- 6.9.2 Schultergelenk 266
- 6.9.3 Ellenbogengelenk 272
- 6.9.4 Vorderfußwurzelgelenk 276
- 6.9.5 Fesselgelenk 278
- 6.9.6 Krongelenk 279
- 6.9.7 Hufgelenk 282
- 6.9.8 Gleichbeine 285
- 6.10 Hinterhand 288
- 6.10.1 Hüftgelenk 288
- 6.10.2 Kniegelenk 292
- 6.10.3 Sprunggelenk 298
- 6.11 Schädel 300
- 6.11.1 Kiefergelenk 300
- 6.11.2 Zungenbein 303
- 6.11.3 Synchrondrosis sphenobasilaris (SSB) 306
- 6.11.4 Suturen und periphere Schädelknochen 309
- 6.11.5 Dura mater und Liquor 311
- 6.11.6 Falx/Tentorium/Fulkrum 313
- 6.12 Diaphragmen 315
- 6.12.1 Prüfung Tentorium cerebelli 315
- 6.12.2 Prüfung Atlas/Okziput 315
- 6.12.3 Prüfung Kiefergelenk/hyoidale Aufhängung 316
- 6.12.4 Prüfung Thoraxapertur 317
- 6.12.5 Prüfung Diaphragma 318
- 6.12.6 Prüfung Beckendiaphragma 319
- 6.13 Nachbereitung der Behandlung 320

### Teil 3

#### **Befunde und Behandlungskonzepte 323**

- 7 Befund- und Behandlungskonzepte nach Körperregionen 324**
- 7.1 Obere Halswirbelsäule (Okziput – C 2) 325
- 7.2 Untere Halswirbelsäule (C 3 – C 6) 330
- 7.3 Zervikothorakaler Übergang (CTÜ; C 7 / Th 1) 334
- 7.4 Widerrist (Th 2 – Th 10) 339
- 7.5 Kaudale Brust- bis Lendenwirbelsäule (Th 11 – L 6) 343
- 7.6 Kreuzbein 348
- 7.7 SCÜ und Schwanzwirbel 353

7.8	Becken	358
7.9	Iliosakralgelenk	363
7.10	Brustbein	368
7.11	Brustkorb	373
7.12	1. Rippe	378
7.13	Schulterblatt und Schultergelenk	382
7.14	Ellenbogengelenk	387
7.15	Vorderfußwurzelgelenk	390
7.16	Fesselgelenk	394
7.17	Krongelenk	397
7.18	Hufgelenk	400
7.19	Gleichbeine	403
7.20	Hüftgelenk	405
7.21	Kniegelenk	410
7.22	Sprunggelenk	414
7.23	Kiefergelenk	418
7.24	Zungenbein	422
7.25	Synchondrosis sphenobasilaris	425
7.26	Suturen und periphere Schädelknochen	434
7.27	Dura mater und Liquor	437
7.28	Falx/Tentorium/Fulkrum	440
7.29	Diaphragmen	443
7.29.1	Tentorium cerebelli	443
7.29.2	Atlas/Okziput	446
7.29.3	Hyoidale Aufhängung/Kiefergelenk	449
7.29.4	Thoraxapertur	452
7.29.5	Diaphragma	455
7.29.6	Beckendiaphragma	460
7.30	Organe	463
7.30.1	Lunge	463
7.30.2	Herz	466
7.30.3	Magen	468
7.30.4	Darm	471
7.30.5	Leber	473
7.30.6	Milz	476
7.30.7	Bauchspeicheldrüse	478
7.30.8	Nieren	481
7.30.9	Harnblase	483
7.30.10	Gebärmutter/Eierstöcke/Eileiter/Euter	486
7.30.11	Hoden/Kastrationsnarbe	488

## Teil 4

### Leitsymptome, Indikationen und Kontraindikationen 493

#### 8 Leitsymptome 494

- 8.1 Einführung 494
- 8.2 Rittigkeitsprobleme 495
  - 8.2.1 Eingeschränkte Stellung/Verwerfen im Genick 495
  - 8.2.2 Eingeschränkte Biegung der Wirbelsäule 496
  - 8.2.3 Eingeschränkte Dehnungshaltung/Verkriechen hinter dem Zügel 498
  - 8.2.4 Eingeschränkte relative Aufrichtung/über dem Zügel/Abstützen auf dem Zügel 499
  - 8.2.5 Zungenfehler 500
  - 8.2.6 Schiefstehender Schweif/Schweifschlagen 500
  - 8.2.7 Verrutschen des Sattels/schlechte Sattellage 501
- 8.3 Gangstörungen/Lahmheiten 502
  - 8.3.1 Vorhand: reduzierter Raumgriff/Taktstörung/Stolpern/Greifen 502
  - 8.3.2 Hinterhand: reduzierter Schub/reduzierte Tragkraft/Wegknicken 504
  - 8.3.3 Reduzierte Hankenbeugung mit reduziertem Untertreten 505
  - 8.3.4 Lateralisierung des Taktes (= Pass) 506
  - 8.3.5 Falsches Angaloppieren/Kreuzgalopp/Außengalopp 508
  - 8.3.6 Kurze/asymmetrische/taktunreine Seitengänge 509
  - 8.3.7 Schlechtes Taxieren vor dem Sprung 512
  - 8.3.8 Vorhandfehler über dem Sprung 513
  - 8.3.9 Hinterhandfehler über dem Sprung 514
  - 8.3.10 Sehnenprobleme 515
- 8.4 Verhaltensauffälligkeiten 516
  - 8.4.1 Koordinationsstörungen 516
  - 8.4.2 Sattel-/Gurtzwang 517
  - 8.4.3 Allgemeine Berührungsempfindlichkeit 517
  - 8.4.4 Stereotypien (Weben, Koppen, Stangenwetzen, Zaunlaufen u. Ä.) 518
  - 8.4.5 Headshaking 519
  - 8.4.6 Schreckhaftigkeit, Ängstlichkeit, Scheuen vor „Gespenstern“ 520
- 8.5 Viszerale Leitsymptome 521
  - 8.5.1 Kolik 521
  - 8.5.2 Diarrhoe/Verdauungsunregelmäßigkeiten 522

- 8.5.3 Schlechte Futterverwertung/Schwerfütterigkeit 522
- 8.5.4 Husten/Atembeschwerden 522
- 8.5.5 Leistungsabfall 523
- 8.5.6 Infektanfälligkeit 523
- 8.5.7 Allergien 524
- 8.5.8 Hautprobleme 524
- 8.5.9 Schlechte Fellqualität 524
- 8.5.10 Übermäßiges/reduziertes Schwitzen bzw. Nachschwitzen 525
- 8.5.11 Miktionsstörungen 525
- 8.5.12 Polyurie/Anurie 526
- 8.5.13 Auffälligkeiten der Rosse 527
- 8.5.14 Vaginalausfluss 527
- 8.5.15 Stute nimmt nicht auf/hat verfoht 528
- 8.5.16 Erektionsstörungen/Unfruchtbarkeit des Hengstes 528
- 8.5.17 „Angelaufene Beine“ 529

## **9 Indikationen 530**

- 9.1 Allgemeine Indikationen 530
- 9.2 Spezielle Indikationen 531

## **10 Kontraindikationen 532**

- 10.1 Absolute Kontraindikationen 532
- 10.2 Relative Kontraindikationen 532
- 10.3 Spezifische Kontraindikationen für CV4 533
- 10.4 Spezifische Kontraindikationen für Sakrumtechniken 533

## **Teil 5**

### **Anhang 535**

## **11 Muskeln, Funktionen, Innervation 536**

## **12 Ausleitung und Entgiftung 581**

- 12.1 Indikationen 581
- 12.2 Ausleitungskur der Fa. Phoenix 582
  - 12.2.1 Anwendungsempfehlung 582

## **13 Literaturverzeichnis 583**

### **Sachverzeichnis 585**

### **Symptome 592**