

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 5. Auflage	5
Vorwort zur 4. Auflage	5
Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Hinweis	7
Achtung.	8

Teil 1

Grundlagen der Lehre

1 Grundlagen der Anatomie und Pferdebeurteilung	16
1.1 Schwerpunkt, Statik und Dynamik des Pferdekörpers	16
1.2 Statik der Gliedmaßen	17
1.3 Das dreigeteilte Pferd.	18
1.3.1 Vorhand	18
1.3.2 Mittelhand	21
1.3.3 Hinterhand	24
1.4 Stellungsfehler	27
1.4.1 Vordergliedmaßen	29
1.4.2 Hintergliedmaßen	29
2 Krankheitsverursachende Faktoren	31
2.1 Genetische Disposition	31
2.2 Aufzucht und Haltung	31
2.2.1 Fütterung und Wachstum.	31
2.3 Überbelastung	33
2.4 Häufige Abgangsursachen	34
3 Energielehre der Akupunktur	36
3.1 Lebensenergie (Qi/Qui/Chi/TSRI), Yin und Yang	36
3.1.1 Formen des Qi	37
3.2 Meridiane	38
3.2.1 Die 6 Energieschichten	38
3.2.2 Funktionen und Verlauf	38
3.2.3 Welche Rolle spielen die Meridiane bei Touch for Health und APM?	38
3.2.4 Einteilung der Meridiane und weiteren Energiebahnen	39
3.2.5 Fülle- und Leerezustände	39
3.2.6 Meridianuhr (Energiekreislaufsystem)	42
3.2.7 Physiologie der Mitte	42
3.2.8 Die 12 Hauptmeridiane und ihre Funktionen.	44
3.2.9 Die 8 Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße)	70
3.2.10 Meridiane am Vorderbein	79
3.2.11 Meridiane am Hinterbein	80

3.3	Akupunkturpunkte	80
3.3.1	Quellpunkte	81
3.3.2	Tonisierungspunkte	81
3.3.3	Sedierungspunkte	81
3.3.4	Zustimmungspunkte	82
3.3.5	Alarmpunkte	83
3.3.6	Lo-Punkte	83
3.3.7	Reunionspunkte	83
3.3.8	Kardinal- oder Schlüsselpunkte	83
3.3.9	Meisterpunkte	84
3.3.10	Empirische oder symptomatische Punkte	85
3.3.11	Temporäre Punkte (Triggerpunkte)	85
3.3.12	Elementepunkte	85
3.4	Gruppen der Krankheitsursachen aus energetischer Sicht	86
3.4.1	Krankheitsfördernde Störfaktoren	86
3.5	Wirkungen von Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und APM	90

Teil 2

Grundlagen der Praxis

4	Werkzeuge	92
5	Diagnostische Akupunktur	93
6	Angewandte Kinesiologie	99
6.1	Der kinesiologische Muskeltest	99
6.1.1	Feststellen der Testfähigkeit der Surrogatperson	100
6.1.2	Therapielokalisation	101
6.1.3	Switching	103
6.1.4	Challenge	103
6.1.5	Beispiele	103
6.1.6	Test und Korrektur emotionaler Blockaden	104
6.1.7	Emotionaler Stressabbau mit Meridian-Affirmationen	106
6.1.8	Stressabbau beim Reiter	106
7	Touch-for-Health-Techniken	109
7.1	Arbeit mit Alarmpunkten	109
7.2	Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflussstörungen	110
7.3	Neurovaskuläre Punkte	110
7.4	Neurolymphatische Punkte	112
7.5	Arbeit mit Akupressurpunkten (Stärkungs- und Sedierungspunkte)	114
7.6	Spezielle Korrekturmethoden der Kinesiologie	117
7.6.1	Korrektur über die Meridianuhr (Biberdamm-Regel)	117
7.6.2	Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel	117
7.6.3	Korrektur über die Dreiecksmethode	117
7.6.4	Korrektur über die Vierecksmethode	118
7.6.5	Korrektur über den kleinen Kreislauf	118
7.7	Arbeit mit den Touch-for-Health-Punkten	121

8	Allgemeine Energieharmonisierung	123
8.1	Kleiner Kreislauf	123
8.2	Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten	124
8.3	Shu-Mu-Technik	125
8.4	APM-Therapien (Akupunktmassage nach Penzel)	127
8.4.1	Spannungsausgleichsmassage dorsal, ventral, kaudal und kranial	127
8.4.2	Therapie von Teilen des Energiekreislaufs – Umläufe	129
8.4.3	Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere	130
8.4.4	Nachwirkungen der APM	130
8.4.5	SAM funktionell gesehen	130
8.5	Die Fünf-Elemente-Lehre	130
8.5.1	Die 5 Elemente als Diagnosehilfe	132
8.5.2	Arbeit mit der Fünf-Elemente-Lehre	134
8.5.3	Elemente und Emotionen	136
8.6	Farbtherapie	136
9	Behandlung von Muskeln und Sehnen	140
9.1	Muskellehre	140
9.1.1	Flexion der Halswirbelsäule	141
9.1.2	Protraktion der Vorhand	141
9.1.3	Abduktion der Hinterhand	141
9.1.4	Flexion der Hüfte	142
9.2	Arbeit an Muskeln und Sehnen zum Ausgleich von Störungen	142
9.2.1	Spindelzelltechnik	142
9.2.2	Golgi-Sehnen-Technik	143
9.2.3	Reaktive Muskeln	143
9.3	Bezug zwischen Meridianen und Muskeln (Übersicht)	143
9.4	Besonderheiten der Muskulatur des Pferdes	145
9.4.1	Energiegewinnung des Pferdemuskels	146
9.5	Veränderung des Skelettsystems durch schwache Muskulatur	146
9.6	Übersicht der wichtigsten Muskeln und deren Funktionen	146
9.7	Bewegung – Zusammenspiel von Muskeln und Meridianen	157
9.7.1	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus muskulärer Sicht	157
9.7.2	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus energetischer Sicht	160
9.7.3	Lahmheiten	161
9.7.4	Muskelsteifheit	162
9.7.5	Muskeldehnung vor dem Reiten	163
9.8	Erkrankungen der Muskulatur	163
9.8.1	Kreuzverschlag	163
9.8.2	Tying-Up-Syndrom	164
9.8.3	HYPP (hyperkaliämische periodische Paralyse)	164
9.9	Erkrankungen der Sehnen	164
9.9.1	Sehnenentzündung, Sehnenriss	166
9.9.2	Schäden der Beugesehnen	166
9.9.3	Pflege der Sehnen – Vorbeugen von Sehnenschäden	167
9.10	Korrektur von Stellungsfehlern	167

Teil 3

Angewandte Therapie

10	Vorbereitende Maßnahmen	170
10.1	Angstlösende Kontaktaufnahme	170
10.2	Spezielle Therapiehinweise	170
10.3	Inspektion des Pferdes und Befunderhebung	171
11	Wichtige Anwendungsbereiche	173
11.1	Kopf und Hals	173
11.1.1	Probleme im Kopfbereich	173
11.1.2	Headshaking	173
11.1.3	Genickprobleme	174
11.1.4	Versteifung bzw. Blockade der Halswirbelsäule	174
11.1.5	Wirbelblockierungen	174
11.1.6	Ataxien	175
11.2	Rücken	175
11.2.1	Wirbelsäulenprobleme	178
11.2.2	Satteldruck und Sattelzwang	183
11.2.3	Probleme im lumbalen Bereich	184
11.3	Becken und Hüfte	184
11.4	Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG)	184
11.4.1	Wie erkennen wir eine KDG-Blockierung?	185
11.4.2	Wie stellen wir fest, auf welcher Seite das KDG blockiert ist?	186
11.4.3	Korrektur der KDG-Blockierung	187
11.5	Kruppe (Kreuzbein) und Schweif	188
11.5.1	Schweif	189
11.6	Gliedmaßen	189
11.6.1	Lahmheiten der Vorhand	190
11.6.2	Lahmheiten der Hinterhand	191
11.6.3	Hufe	193
11.7	Sonstige Problembereiche	198
11.7.1	Störfelder	198
11.7.2	Das energiewenige Pferd	199
11.7.3	Temperatur	199
11.7.4	Schmerzen, Stress und ihre Folgen	200
11.7.5	Gleichgewichtsstörungen	202
11.7.6	Untugenden	203
11.7.7	Neurologische Störungen	204
11.7.8	Neigung zu Koliken, dauernder Durchfall	204
11.7.9	Endokrine Störungen	204
11.7.10	Trächtigkeit und Geburt	206
11.7.11	Stoffwechselstörungen	206
11.7.12	Körpereigene Abwehr	209
11.7.13	Infektanfälligkeit und Probleme des Immunsystems	210
11.7.14	Pilzbefall	210
11.7.15	Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse	210
11.7.16	Chronische Bronchitis, Dämpfigkeit und Allergie	211
11.7.17	Kehlkopfpeifen	212

11.7.18 Verkrampfungen der Atemmuskulatur	212
11.7.19 Bi- und Wei-Syndrome sowie Arthritis und Arthrose	212
12 Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde	214
12.1 Sattel, Trense und Geschirr	214
12.1.1 Sattelp Probleme	214
12.1.2 Trensen Probleme	221
12.1.3 Problembereiche beim Reit- und Fahrpferd	223
12.2 Einreiten	224
12.3 Ausbildung nach der Fünf-Elemente-Lehre	226
12.3.1 Die Ausbildungsskala des Reitpferdes	226
13 Tendinomuskuläre Meridiane (TMM)	232
13.1 Energetische Behandlung des Bewegungsapparates mit den tendinomuskulären Meridianen	232
13.1.1 Verlauf	232
13.2 Funktion der tendinomuskulären Meridiane	233
13.3 Verwendung der TMM	233
13.4 Wichtige Punkte im Verlauf des tendinomuskulären Meridianes	234
13.4.1 Vereinigungspunkte (Fokuspunkte)	234
13.4.2 Einschnürungspunkte (Insertionspunkte)	234
13.5 Verlauf der einzelnen Meridiane	234
13.5.1 TMM Dünndarm	234
13.5.2 TMM 3E	235
13.5.3 TMM Lunge	235
13.5.4 TMM Dickdarm	236
13.5.5 TMM Perikard (Kreislauf)	236
13.5.6 TMM Herz	237
13.5.7 TMM Niere	238
13.5.8 TMM Blase	239
13.5.9 TMM Gallenblase	240
13.5.10 TMM Leber	241
13.5.11 TMM Magen	242
13.5.12 TMM Milz-Pankreas	243
13.6 Möglichkeiten der Behandlung	243
14 Das Qi und die Psyche	244
14.1 Das Bauchhirn	244
14.2 Die bekanntesten psychischen Störungen der Pferde	245
14.2.1 Biochemische Ursachen durch Stoffwechselstörungen und Fütterungsfehler	245
14.2.2 Umweltgifte	245
14.2.3 Körperliche Ursachen	246
14.2.4 Emotionale Ursachen	246
14.3 Der Stress der Pferde	246
14.3.1 Dauerstress und Erschöpfung der Nebennieren	246
14.4 Die Psyche in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)	247
14.5 Gouverneursgefäß (Lenkergefäß - GG) und Konzeptionsgefäß (KG)	249
14.6 Psychisch wirksame Punkte GG und KG	249

14.7	Die psychische Wirkung einzelner Elemente.	249
14.7.1	Das Element Feuer – Herz, Kreislauf, Dünndarm (3E)	249
14.7.2	Das Element Erde – Magen, Milz-Pankreas (MP)	252
14.7.3	Das Element Metall – Lunge, Dickdarm	253
14.7.4	Das Element Wasser – Niere, Blase	253
14.7.5	Das Element Holz – Leber, Gallenblase	254
14.8	Die 5 Elemente und Bachblüten	256
14.8.1	Bachblüten-Essenzen zählen ebenfalls zur energetischen Therapie	256
14.8.2	Möglichkeiten der energetischen Harmonisierung der Psyche	256

Teil 4

Anhang

15	Literatur.	260
15.1	Zeitschriftenbeiträge	260
15.2	Bücher	265
16	Nützliche Adressen.	268
	Sachverzeichnis	269