

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur 1. Auflage	5
Vorwort zur 3. Auflage	6
Vorwort zur 1. Auflage	7

Teil 1

Grundlagen

1	Geschichte und Entwicklung der Osteopathie	15
2	Grundlagen der Osteopathie	17
2.1	Osteopathisches Prinzip	17
2.2	Osteopathische Läsion	17
2.3	Instrumentarium eines Osteotherapeuten	19
3	Grundlagen der Biomechanik	20
3.1	Einführung	20
3.2	Richtungsbeschreibungen	20
3.3	Ebenen	20
3.4	Achsen	22
3.5	Arthrokinematik (Gelenkbeweglichkeit)	22
4	Anatomische und physiologische Grundlagen	23
4.1	Einführung	23
4.2	Rumpf	23
4.2.1	Brusthöhle	23
4.2.2	Zwerchfell und Atmung	26
4.2.3	Bauchhöhle	27
4.2.4	Vegetatives Nervensystem	28
4.3	Körperfaszien	33
4.4	Spinalnerven und ihre Innervationsgebiete	34
4.4.1	Plexus brachialis	36
4.4.2	Plexus lumbosacralis	36
4.5	Kopf	39
4.5.1	Die 12 Gehirnnerven	39
4.5.2	Schädelknochen	40
4.5.3	Gehirnhäute und Liquorraum	40
4.5.4	Genick	42
4.5.5	Zähne	42
4.6	Gleichgewichtssystem und Propriozeption	43
4.6.1	Gleichgewichtssystem	43
4.6.2	Propriozeption (Tiefensensibilität)	44
4.7	Vom Schmerz bis zur Entstehung einer Blockade	45

4.8	Gelenke	48
4.8.1	Gelenkformen	48
4.9	Bau und Funktion der Skelettmuskulatur	49
4.9.1	Muskelaufbau	49
4.9.2	Molekulare Mechanismen einer Muskelkontraktion (Filamentgleittheorie)	51
4.9.3	Muskelfasertypen	51
4.9.4	Motorische Einheit	51
4.10	Skelettmuskulatur	52
4.10.1	Muskelgruppen	52
4.10.2	Passive Stehvorrichtung	68
4.11	Ausbildungsskala als systematisches Muskelaufbautraining	70

Teil 2

Untersuchung

5	Der Untersuchungsgang	75
5.1	Einführung	75
5.2	Anamnese	75
5.3	Adspektion	75
5.3.1	Adspektion am stehenden Pferd	75
5.3.2	Adspektion des Pferdes in Bewegung	78
5.4	Kontaktaufnahme mit dem Pferd	84
5.4.1	Entspannung	84
5.4.2	Weicher Untergrund	84
5.4.3	Vertrauen	84
5.5	Palpation	85
5.6	Kontraindikationen	85
6	Die Tests	87
6.1	Einführung	87
6.2	Schulterblatt	87
6.2.1	Untersuchung des Schulterblatts	88
6.3	Bug- oder Schultergelenk	90
6.3.1	Untersuchung des Buggelenks	90
6.4	Ellbogengelenk	93
6.4.1	Untersuchung des Ellbogengelenks	93
6.5	Karpalgelenk	93
6.5.1	Untersuchung des Karpalgelenks	94
6.6	Zehengelenke	95
6.6.1	Untersuchung der Zehengelenke	95
6.7	Hüftgelenk	97
6.7.1	Untersuchung des Hüftgelenks	98
6.8	Knie	99
6.8.1	Untersuchung des Kniescheibengelenks	100
6.9	Sprunggelenk	101
6.9.1	Untersuchung des Sprunggelenks	102
6.10	Kiefergelenk	102

6.11 Kreuzdarmbeingelenk	104
6.11.1 Obere transversale Achse	106
6.11.2 Mittlere transversale Achse	106
6.11.3 Untere transversale Achse	106
6.11.4 Linke schräge Achse	106
6.11.5 Rechte schräge Achse	107
6.11.6 Untersuchung des Darmbeins	107
6.11.7 Untersuchung des Kreuzbeins	108
6.12 Wirbelsäule	111
6.12.1 Bewegungen der Wirbel	111
6.12.2 Halswirbelsäule	112
6.12.3 Brustwirbelsäule	115
6.12.4 Lendenwirbelsäule	118
6.13 Rippen und Zwerchfell	119
6.13.1 Untersuchung der Rippen	120
6.13.2 Untersuchung des Zwerchfells	120

Teil 3

Therapie und Belastungssituationen

7 Die osteopathische Therapie	125
7.1 Einführung	125
7.2 Kraniosakrale Therapie	125
8 Faszien- und Mobilisierungstechniken – Nachbehandlung durch den Reiter	128
8.1 Einführung	128
8.2 Mobilisierung der Muskulatur	129
8.3 Mobilisierung der Gelenke	134
8.4 Mobilisierung der Kopf-Hals-Region	137
8.5 Entspannung	140
8.6 Physikalische Therapie	140
8.6.1 Grundlagen der Sanogenesestimulation	140
8.6.2 BionMed®	142
8.6.3 Gepulste Magnetfelddecken und -gamaschen	143
8.6.4 Biomechanische Stimulation	143
8.6.5 Zusammenfassung und Ausblick	143
8.7 Hilfsmittel zur Muskellockerung: Blue magic®	144
8.7.1 Anwendung	144
8.8 DIPO-Trainer	145
8.8.1 Funktionsweise	145
8.8.2 Wirkung auf die Biomechanik	146
8.9 Wiederaufnahme des Trainings	146
8.9.1 Der geeignete Sattel	146
8.10 Trainingsberatung durch den Pferdeosteotherapeuten	148

8.11	Fallbeispiele aus der Praxis	148
8.11.1	Sechsjährige Stute mit Kissing spines	148
8.11.2	Vielseitigkeitspferd mit Rückenproblemen	150
8.11.3	Unreitbarer Wallach	151
8.11.4	Quarterhorse-Wallach mit Kissing spine	153
9	Die besondere Belastung der Pferde im Sport.	155
9.1	Einführung	155
9.2	Dressur	155
9.3	Springen	157
9.4	Vielseitigkeit	157
9.5	Voltigieren	160
9.6	Fahrpferde	160
9.7	Westernpferde	161
9.8	Gangpferde	162
9.9	Distanzpferde	162
10	Der Einfluss des Sattels auf Reiter und Pferd	163
10.1	Einführung	163
10.2	Der Sattel	163
10.3	Überprüfung des Sattels	168
10.3.1	Sattelbaum und Sitzprofil	168
10.3.2	Kopfeisenrichtung	168
10.3.3	Kopfeisenweite	169
10.3.4	Kissenfüllung	169
10.3.5	Kissenbeschaffenheit	169
10.3.6	Kissenabstand	169
10.3.7	Kissenwinkelung	169
10.3.8	Gewichtsverteilung des Sattels	169
10.3.9	Satteldecke, Schabracke	169
10.3.10	Sattelstrupfen und Gurtlage	169

Teil 4

Anhang

Nützliche Adressen	173
Medizinisches Glossar	174
Literaturverzeichnis	179
Sachverzeichnis	183