

Stichwortverzeichnis

A

Abnehmen 67
 Abschalten 75
 ADHS 87
 Akne 22, 45, 139
 Allergie 25
 Ängste 49, 72, 81, 84
 Antizelluliteöl 100
 Aphrodisiakum 53
 Aromaöle 16
 Arthritis 110
 Arthrose 110
 Atlaszeder 25
 Aufbewahrung 16
 Augenentzündung 111

B

Baby-Massageöl 22
 Badepralinen 98
 Basisöle 21
 Befruchtung 11
 Beschwerden 109
 Bindehautentzündungen 111
 Blackout 81
 Blähungen 31, 112
 Blasenentzündungen 113
 Blutdruck 59
 Bodybutter 97
 Bourgeonal 11
 Brustöl 123
 B-Vitamine 81

C

Cajeput 27
 Calophyllumöl 118, 126
 Candida 129
 Cistrose 29

D

Dampfbad 78
 Deocreme 107
 Duftlampe 59, 76
 Duftlampen 76
 Dufttagebuch 16

E

Ekzeme 22
 Endorphine 63
 Entspannung 43, 55, 86
 Erkältung 29, 41, 123
 Erotik 90
 Erschöpfung 51

F

Falten 100
 Fantasiereisen 69
 Fenchel 31
 Feuchtigkeitspflege 95
 Fieber 114
 Fußpilz 45, 103, 115

G

Gallenbeschwerden 116
 Gedankenkarussell 81
 Gefäße 17
 Gelenkentzündungen 55
 Gelenkschmerzen 37
 Genitalpilz 117
 Gerstenkorn 111
 Gesichtsol 99
 Gewürznelke 115
 Glücksfeemischung 134
 Grapefruit 33
 Grippe 29
 Gürtelrose 118

H

Haarausfall 22, 25, 119
 Hagebuttenpulver 110
 Halsschmerzen 120
 Haltbarkeit 15
 Hamamelishydrolat 99
 Hämorrhoiden 121
 Hautpflege 95
 Herpes 118, 127
 Herzprobleme 121
 Heuschnupfen 122

Hexenschuss 23
 Hitzewallungen 142
 Husten 27, 123
 Hygiene 17

I

Inhalierstifte 61

J

Johanniskrautöl 22, 61
 Jojobaöl 22

K

Kaltvernebler 123
 kbA-Qualität 16
 Kinderkrankheiten 29
 Kinderwunsch 138
 Kokosfett 22
 Kollagensynthese 100
 Konzentration 27, 41, 81
 Kopfläuse 124
 Kopfschmerzen 41, 125
 Krampfadern 126
 Krämpfe 39, 53, 128
 Kreativität 75
 Kreislaufbeschwerden 59
 Kudzu 63

L

Läuse 124
 Lavendel 35
 Lavendelöl 72
 Leistungsdruck 81
 Leistungszwang 75
 Liebeskummer 79
 Lorbeer 37
 Loslassen 75
 Lust 89

M

Magenschmerzen 128
 Magnesiumcitrat 69
 Massage 89
 Mastixharz 126
 Meditation 79
 Meditationen 71
 Melancholie 59
 Melissenhydrolat 107
 Menstruations-schmerzen 128
 Menstruationsunregelmäßigkeiten 39
 Mineralöle 21
 Missverständnisse 86
 Mundsoor 129
 Muskatellersalbei 39
 Muskelkater 23, 130
 Myome 129

- N**
 Natriumhydrogenkarbonat 113
 Neroli 102, 121
 Neuralgien 23
 Neurodermitis 29
 Notfallmischung 2
 Notfallstrategie 67
- O**
 Ohrenentzündung 130
 Ohrenschmerzen 27, 37
- P**
 Parfüm 12
 Partnerwahl 12
 Patchouli 91
 Petit Grain 81
 Pfefferminze 41
 Pickel 139
 Pilzinfektionen 43, 117
 Prellungen 2
 Prüfungsangst 84
 Psoriasis 22
- Q**
 Qualität 15
- R**
 Räucherrituale 12, 49
 Räucherstäbchen 69
 Ravintsara 118
 Rheuma 23, 110
 Rose 2, 81, 91, 93
 Rosengeranie 43
 Rosenhydrolat 95, 107, 111, 121, 139
 Ruhebedürfnis 71
- S**
 Sauna 78
 Scheidenpilz 45, 117
 Schlafstörungen 131
 Schluckauf 132
 Schmerzen 27, 37, 49, 51
 Schnittwunden 41
 Schnupfen 132
 Schulterverspannung 133
- T**
 Teebaum 45
 Teebaumhydrolat 139
 Tinnitus 136
 Traurigkeit 47
- U**
 Übelkeit 41, 137
 Überforderung 81
- Schwangerschaft** 11, 134
Schwindel 136
Selbstheilungskräfte 109
Sexuallockstoff 13
Sonnenbrand 22, 23
Stimmungsaufheller 33, 39, 47
Stimmungsschwankungen 143
Stress 75, 81
- Ungeduld** 87
- V**
 Vaginalpilz, siehe Genitalpilz 117
 Vanille 47
 Verbrennungen 2, 23, 35
 Verletzungen, stumpfe 2
 Verstauchungen 23
 Verstopfung 140
 Vetiver 92, 103
- W**
 Wachstumsschmerzen 141
 Wadenkrämpfe 69
 Warzen 55, 141
 Wechseljahre 142, 143
 Weihrauch 49
 Weihrauchöl 102
- Weißtanne** 51
Wetterfühligkeit 59
Wohlfühlduft 75
Wohlfühlmassagen 89
Wunden 2, 23, 29, 35, 45
- Y**
 Ylang Ylang 53
- Z**
 Zahnfleischentzündung 144
 Zahnschmerzen 144
 Zärtlichkeit 89
 Zellulite 25, 100
 Zitrone 126
 Zitronenmyrte 55

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Kontakt:
 kundenservice.thieme.de

Ihr TRIAS Verlag
 Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 3005 04
 70445 Stuttgart

Abonnieren Sie unsere Newsletter:
www.trias-verlag.de/newsletter



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/trias.tut.mir.gut



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/mama.mag.trias



Folgen Sie uns auf Instagram
www.instagram.com/trias_verlag



Lassen Sie sich inspirieren
www.pinterest.com/triasverlag