

Inhalt:

Musterdifferenzierung und Behandlung mit Kräutern und Akupunktur

Klinische Erfahrungen

Fallstudien chinesischer Ärzte

Moderne klinische Forschung zu Musterdifferenzierung und
Kräuterrezepturen

Ausgewählte Auszüge klassischer Texte

ÜBERBLICK 5

ÄTIOLOGIE UND PATHOMECHANISMUS NACH DER
CHINESISCHEN MEDIZIN 5

BEHANDLUNG NACH DER CHINESISCHEN MEDIZIN 9

Muster-Differenzierung und Behandlung 10

Zusätzliche Behandlungsmethoden 30

PROGNOSE 43

GESUNDHEITSVORSORGE 44

Lebensstiländerung 44

Ernährungsempfehlungen 48

Regulierung geistiger und mentaler Gesundheit 52

PRAXISERFAHRUNGEN NAMHAFTER ÄRZTE 52

Empirische Rezepturen 52

Ausgewählte Fallstudien 58

Erörterung 115

PERSPEKTIVEN DER GANZHEITLICHEN MEDIZIN 178

Herausforderungen und Lösungsansätze 179

Einblicke in empirische Weisheit 183

Zusammenfassung 188

AUSGEWÄHLTE ZITATE KLASSISCHER TEXTE 189

MODERNE UNTERSUCHUNGEN 197

Klinische Untersuchungen 197

Experimentelle Untersuchungen 245

QUELLENANGABEN 251

Weibliche Infertilität 261

ÜBERBLICK 265

ÄTIOLOGIE UND PATHOMECHANISMUS NACH DER
CHINESISCHEN MEDIZIN 267

BEHANDLUNG NACH DER CHINESISCHEN MEDIZIN 272

Muster-Differenzierung und Behandlung 272
Zusätzliche Behandlungsmethoden 291
PROGNOSE 308
GESUNDHEITSVORSORGE 308
Lebensstiländerung 308
Ernährungsempfehlungen 310
Regulierung geistiger und mentaler Gesundheit 313
PRAXISERFAHRUNGEN NAMHAFTER ÄRZTE 313
Empirische Rezepturen 313
Ausgewählte Fallstudien 321
Erörterung 352
PERSPEKTIVEN DER GANZHEITLICHEN MEDIZIN 385
Herausforderungen und Lösungsansätze 385
Einblicke in empirische Weisheit 399
Zusammenfassung 409
AUSGEWÄHLTE ZITATE KLASSISCHER TEXTE 413
MODERNE UNTERSUCHUNGEN 422
Klinische Untersuchungen 422
Experimentelle Untersuchungen 440
QUELLENANGABEN 447

Index nach Krankheitsbezeichnungen und Symptomen 451
Index nach Chinesischen Kräutern und Rezepturen 459
Allgemeiner Index 478