

Monnica Hackl
Schamanische Heilung

Monnica Hackl

SCHAMANISCHE HEILUNG

Therapie an der Wurzel
von Krankheit und Trauma

Mit einem Vorwort von Dr. Rainer Wander

Ansata

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden.
Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr.
Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder
Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen
resultieren, eine Haftung übernehmen.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier EOS
liefert Salzer Papier, St. Pölten, Austria.

Ansata Verlag
Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7455-7

Erste Auflage 2012
Copyright © 2012 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.
Redaktion: Dr. Diane Zilliges
Einbandgestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung von Motiven von © David Edwards /
National Geographic / Getty images (oben);
© Dean Pennala / shutterstock (unten)
Gesetzt aus der 11/15,1 Punkt Meridien LT Std
von Christine Roithner Verlagsservice, Breitenbach
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

www.ansata-verlag.de

Siehe, ich gab dir eine Tür,
die immer offen steht,
und die niemand zu schließen vermag.

Offenbarung des Johannes 3,8

Inhalt

Vorwort 11

Was dieses Buch will 13

1 Wie ich zum Schamanismus kam 17

Erste Erfahrungen mit schamanischer Therapie 18

Schamanisches Sehen 32

2 Was ist Schamanismus? 34

Wie erkennt man einen echten Schamanen? 36

Die älteste »Religion« der Welt 42

3 Schamanische Trance 47

Die schamanische Reise 50

Die Kraft der Unterscheidung 57

Die Kraft des Handelns 60

Der gesunde Ausgleich 62

4 Die Geheimnisse der Unteren Welt 66

Die Reise in die Untere Welt 67

Das Krafttier finden 69

Die Wesenheiten der Unteren Welt 78

Der Abstieg in die Untere Welt: praktische Übungen 84

5 Die Geheimnisse der Mittleren Welt	93
Steinelesen	94
Baumgespräche	98
Überblenden	100
6 Die Geheimnisse der Oberen Welt	105
Die Suche nach dem geistigen Lehrer	108
Fehleinschätzungen der Oberen Welt	110
Der Flug in die Obere Welt: praktische Übungen	115
7 Schamanisch Heilen	125
Was geschieht bei einer schamanischen Behandlung?	127
Meine Praxis: abendländisch-christlicher Schamanismus	129
Das Zellgedächtnis des Körpers	132
Das Löschen von Blockaden	139
8 Früheres Leben oder Genealogie: die Epigenetik	145
Helen Keller und Stephen Hawking	149
Frau Muth	150
9 Seelenverlust und Soulretrieval	153
Wie eine Seele verloren geht	156
Die Praxis der Seelenrückholung	162
10 Verstorbene Seelen	173
Fegfeuer und Hölle, unruhige Geister und Besetzungen	175
Ahnenverehrung	199
11 Geister und schädliche Kräfte	207
Das Böse in der Welt	208
Schädliche Kräfte erkennen	218

Hilfe bei Angriffen 224

Rezepte zur Soforthilfe 229

12 Schamanismus und Schulmedizin 245

Wertvolle Zusammenarbeit 245

Berichte von Medizinerinnen 247

13 Schamanismus im christlichen Abendland 278

Erstaunliche Übereinstimmungen 279

Christliche Schamanen 304

Zum Abschluss 318

Meine ganz persönlichen Literaturempfehlungen 321

Literatur 325

Über die Autorin 333

Vorwort

Monnica Hackl hat in diesem Buch in subtiler Präzision eines der ältesten Heilverfahren, den Schamanismus, der immer wieder als okkult eingeschätzt und deswegen abgelehnt wurde, auf eine fundierte, nachvollziehbare Grundlage gestellt, genau untersucht und ausführlich erklärt.

Die heutige Realität ist: Alle Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Behandler haben Patienten, denen sie nicht ausreichend helfen können. Wenn alle klinischen und technischen Untersuchungen keine Hinweise geben, wird symptomatisch und psychosomatisch gedeutet. Auch die Psychotherapie, als alleinige Heilmethode angewandt, hat hohe Versagerquoten.

Häufig wird übersehen, dass der ungelöste, seelische Konflikt die höchste Priorität im Auslösen und Unterhalten von Krankheiten hat. Dem Patienten unbewusste, fremde Belastungen oder gar Besetzungen sind dabei nur mit besonderen Techniken oder Ritualen erkennbar und lösbar. Wir wissen heute alle, dass der Geist die Materie verändern kann, wenngleich nur teilweise geklärt ist, wie es funktioniert. Dass es funktioniert, ist belegt, und das schamanische Heilen ist ein wertvolles Beispiel dafür.

Wer sich mit tiefer Hingabe für sein eigenes und/oder das Wohl seiner Patienten einsetzen möchte, wem Geist

und Spiritualität nicht fremd erscheinen, der sollte die Inhalte und Strategien dieses Buches in sein Leben und sein Behandlungsprogramm für sich und seine Patienten aufnehmen. Es ist unbedingt lesenswert und für das Verständnis der schamanischen Heilweisen unverzichtbar.

Medizinalrat Dr. med. Rainer Wander,

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Akupunktur
und Neuraltherapie

Was dieses Buch will

Mit diesem Buch möchte ich den Menschen zuallererst Mut machen und ihnen zeigen, dass es viele verschiedene Wege der Heilung gibt. Es ist einfach gut, etwas mehr zu wissen und neben der üblichen Medizin und Naturheilkunde weitere und anders geartete Methoden zu kennen, die auch dann noch helfen können, wenn Ärzte oder Therapeuten mit ihrem Latein am Ende sind. Ein Sprichwort sagt: »Wer als einziges Werkzeug einen Hammer hat, dem erscheint jedes Problem als Nagel.«

Eine richtig angewandte schamanische Behandlung kann das Ende eines jahrelangen seelischen Leidens einleiten. Es liegt mir sehr am Herzen zu betonen, dass ich im Interesse des Patienten und aus meiner eigenen Überzeugung heraus nicht gegen, sondern mit der Schulmedizin arbeite. Beide Methoden haben ihre Domäne und auch ihre Grenzen; das anzuerkennen, halte ich für wichtig. Es gibt Erkrankungen, die nur durch die klassische Medizin heilbar sind, und solche, die nur mit schamanischen Techniken geheilt werden können. Beide Methoden können zum Wohle des Patienten Hand in Hand angewandt werden. Davon zeugen auch die Berichte erfahrener Ärzte, die Sie ab Seite 247 in diesem Buch finden. Schulmediziner schreiben dort, was sie von schamanischen Behandlungen halten und welche Erfahrungen

sie damit gemacht haben. Jede der beiden Disziplinen hat ihren eigenen Bereich und ihren Platz im weiten Feld der Medizin, und ein konsiliarischer Austausch tut den gemeinsamen Patienten nur gut. Vor allem naturwissenschaftlich orientierten Menschen wird dadurch überdies der Zugang zum Schamanismus und seinen Heilmethoden erleichtert.

Der umfassende Hauptteil dieses Buches befasst sich mit der körperlichen und seelischen Heilung durch schamanische Methoden. Wo setzt die schamanische Behandlung an? Was kann sie bewirken und was nicht? Einem schamanischen Behandler geht es nicht einfach darum, lästige Symptome zu bekämpfen. Er versucht vielmehr, hinter die Dinge zu sehen, um die tatsächliche Ursache von Störungen und Leiden zu finden. Ihm stehen vielfältige Methoden zur Verfügung, wie das Löschen von Blockaden im Zellgedächtnis, die Abwehr von böartigen Angriffen, das Zurückbringen von Seelenenergie und die Auflösung von erworbenen Belastungen. Ich zeige Ihnen die Grundzüge und Besonderheiten des Schamanismus auf, den Weg eines Schamanen und die verschiedenen Möglichkeiten einer schamanischen Heilung. All das wird an lebendigen Beispielen aus meiner Praxis erläutert, und Sie erfahren dabei viel Spannendes über die Möglichkeiten und Grenzen schamanischer Behandlungen. Wenn Sie lesen, inwiefern diese Art der Heilung den Patienten neue Lebensqualität, die Befreiung von langjährigen Blockaden und einen umfassenden Schutz bietet, sind Sie wahrscheinlich neugierig auf eigene Erfahrungen auf diesem Gebiet. Ich möchte Ihnen daher hier auch einige praktische Übungen mit auf Ihren Weg geben, mit denen Sie Ihre Lebenskraft stärken und sich vor negativen Ener-

gien schützen können. Beides wird immer wichtiger in unserer Zeit.

Ein besonderes Anliegen ist mir das Thema des letzten Kapitels. Entgegen der Auffassung vieler ist der Schamanismus keine exotische, kulturfremde Angelegenheit für uns Mitteleuropäer. Er findet sich nämlich seit Langem direkt vor unserer Haustür, und das im Gewand der christlichen Religion. Das Schlusskapitel erklärt daher die zahlreichen schamanischen Elemente, von denen diese Glaubensrichtung und die abendländisch-christliche Kunst durchdrungen sind. Nur wenige kennen sich damit aus, die Teilnehmer meiner Seminare sind immer wieder fasziniert von dem, was an schamanischem Wissen im Christentum zum Tragen kommt. Ist man sich darüber bewusst, kann jeder Besuch einer alten Kirche zu einem Abenteuer schamanischer Entdeckungen und zu einer Quelle der Kraft werden. Denn neben den heilenden Aspekten öffnet der Schamanismus auch die Augen für die anderen Welten: Er bereichert die Seele und treibt die spirituelle Entwicklung voran, wenn wir uns mit seinen Konzepten befassen und mit Respekt und Ehrfurcht durch die immer offen stehende Tür in seine Sphären gehen. Als lebendige Beispiele stelle ich Ihnen »christliche Schamanen« vor, was auch für Sie vielleicht eine echte Überraschung sein dürfte.

1 Wie ich zum Schamanismus kam

Schamanen, das waren bei uns in Deutschland eine Zeitlang jene Leute, die mit großen Lederhüten, Stirnbändern, Türkisketten und zahlreichen Amuletten bestückt schon durch ihr Äußeres kundtaten: »Seht alle mal her, ich bin etwas Besonderes.« Nein, sie interessierten mich wirklich nicht und ich hielt gar nicht viel von dieser Form der Selbstdarstellung. Als ich einmal zu einem Vortrag ging und während der gesamten Zeit eine junge Frau – sie sprach ein breites Niederbayerisch und trug einen Poncho aus den Anden mit dazugehörigem Stirnband – unaufhörlich vor sich hin trommelte und allen den Ratschlag gab, sie doch einmal aufzusuchen, denn sie sei eine Schamanin, war das Maß voll. Das war mehr, als ich ertragen konnte, schließlich war ich gekommen, um den Vortrag zu hören. Während ich ärgerlich vor mich hin brummelte, sprach mich eine andere Frau an: »Bevor Sie über Schamanen schimpfen, sollten Sie einmal einen Lehrgang besuchen, damit Sie wenigstens wissen, worüber Sie schimpfen!« Da musste ich wirklich lachen, denn sie hatte nicht unrecht, so genau wusste ich über den Schamanismus nicht Bescheid. Das wollte ich ändern. Verwandte und Freunde, denen ich von meinem Vorhaben erzählte, warnten mich: »Du kannst das natürlich tun, aber denke daran, dass es dein

ganzes Leben verändern kann, und das vielleicht anders, als du denkst!«

Erste Erfahrungen mit schamanischer Therapie

Das war vor beinahe dreißig Jahren. Und sie hatten recht, denn der Schamanismus hat mein Leben wirklich in unglaublicher Weise grundlegend verändert, indem er Fähigkeiten in mir weckte und mir Aufgaben erteilte, mit denen ich nie gerechnet hatte. Er ist seitdem zu einer faszinierenden Bereicherung meiner Welt geworden.

Einige Jahre arbeitete ich damals bereits in meiner Naturheilpraxis und begann bald, zunächst vorsichtig, schamanische Elemente in meine Therapien einzubauen, wenn mir das Krankheitsbild und der Patient selbst dazu geeignet schienen. Als sich gute Erfolge einstellten, wurde ich mutiger. Durch die vielen Behandlungen bekam ich überraschende Einsichten und Erkenntnisse über die Ursachen von Blockaden im Zellsystem und die daraus folgenden seelischen oder körperlichen Leiden. Auf meinen Trancereisen in die Obere Welt zu meinem geistigen Lehrer – wir kommen auf all das noch genauer zu sprechen – wurde mir beispielsweise ein Gebet oder eine Art Zauberspruch geschenkt, mit dem ich solche Blockierungen auflösen konnte, und das deutlich spürbar für den Betroffenen. Das war ein echter Fortschritt in meiner Therapie, denn jetzt konnte ich den Patienten nicht nur neue Erkenntnisse vermitteln, sondern eine echte Befreiung von jahrelangen Blockaden bewirken.

Genau das ist das Besondere meiner speziellen schamanischen Behandlung: das definitive Löschen von Be-

lastungen und das Zurückbringen von verlorenen Seelenteilen. Die vielen Einblicke in die Zellsysteme meiner Patienten zeigten mir auch, dass die Lösung ihrer Beschwerden nicht mit Methoden des Ethnoschamanismus zu erreichen war, denn sie trugen alle die Chiffren des kollektiven Unbewussten des Abendlands in sich. Ich hielt es für unpassend, ihnen auf dem sensiblen Gebiet der Heilung etwas Fremdes aufzupropfen. Daher richtete ich meine Forschungen genau auf dieses Thema und erkannte die vielen schamanischen Elemente in der christlichen Kultur und Kunst, die uns lehren, wie Menschen unserer Breiten zu heilen und zu schützen sind.

Die Schulmedizin wird aufmerksam

Als zusätzliches und sehr wertvolles Geschenk betrachtete ich es, dass nach dem Fall der Mauer renommierte Schulmediziner aus Ostdeutschland, die mich von meinen wissenschaftlichen Veröffentlichungen her kannten, auf mich zukamen. Allen voran Dr. Rainer Wander, der Präsident der Deutschen Gesellschaft für Neuraltherapie und Akupunktur. Unter dem Motto: »Jetzt wollen wir doch mal sehen, ob der Schamanismus wirklich etwas bewirken kann«, luden sie mich zu Seminaren ein, auf denen sie selbst die schamanische Heilarbeit erlernen wollten. Es begann ein spannendes Abenteuer, denn ich wurde geprüft und getestet. Sie öffneten mir daraufhin ihre Praxen beziehungsweise Kliniken und ließen mich Patienten mit problematischen Erkrankungen behandeln. Die Ergebnisse der schamanischen Arbeit kontrollierten sie anschließend mit schulmedizinischen Methoden. Durch diese Zusammenarbeit habe ich viel gelernt

und auch viel an Sicherheit gewonnen. Denn schamanisch Reisen ist ein wenig wie Klavierspielen, je öfter man übt, desto besser wird es.

Schamanisches Grundwissen

Wie aber fing es bei mir an? Nach der Begegnung auf dem von der Trommelnden gestörten Vortrag hörte ich bald von einem Seminar, einer Art Einführungskurs in den Schamanismus. Heute weiß ich, dass ich von Glück reden kann, einen seriösen Einstieg in dieses Metier erfahren zu haben. Eine meiner größten Überraschungen auf diesem Kurs war, dass ich schamanisch »sehen« konnte, und zwar sofort. Dabei war ich doch eigentlich gekommen, um den ganzen Unsinn zu widerlegen und nicht, um schließlich als »Bekehrte« dazustehen.

Uns wurde erklärt, dass es drei Welten gibt: die Untere, Mittlere und die Obere Welt. Der Schamane bereist während seiner Trance hauptsächlich die Untere, um mit den Geistern der Tiere und Pflanzen zu kommunizieren. Und in diese sollten wir dann auch reisen. Dafür sollten wir uns einen natürlichen Eingang, vielleicht unter einem Baum oder in einer Höhle vorstellen, uns gedanklich in ihn hineinbegeben, um dann senkrecht hinunter in die Untere Welt zu gelangen. Dort unten würden wir sehr wahrscheinlich unser Krafttier treffen, das für die schamanische Arbeit unerlässlich sei. Wir legten uns also auf unsere Matten und warteten darauf, dass die Leiterin die Trommel schlug, damit wir für unsere Aufgabe die nötige Konzentration halten konnten.

Ich hatte mir schon eine Höhle, die ich tatsächlich einmal besucht hatte, ausgesucht, und auch für mein Kraft-

tier hatte ich mich schon entschieden, denn für mich als Katzenliebhaberin kam nur ein Tier der Katzengattung infrage, vielleicht ein kleiner Panther oder Leopard.

In Gedanken stieg ich in die dunklen Räume der Höhle, und plötzlich endete die Imagination: Ich roch Erde und Stein, fühlte eine kühle Feuchtigkeit und hörte das Tropfen von Wasser, das vom Felsen sickerte. Ich sah Moos, das an einigen Stellen wuchs, und es drängte mich hinabzusteigen, in die untere Welt, immer tiefer hinunter. An einer Biegung versperrte mir ein riesiger Bison den Weg, dessen zottiges Fell bläulich und phosphoreszierend schimmerte. Er schnaubte und schüttelte den mächtigen Schädel. Ich versuchte mich an verschiedenen Seiten um ihn herumzudrücken, aber er presste mich sanft an die feuchten Wände der Höhle. Es gab kein Vorbeikommen.

Das Trommeln ging zu Ende, ich hatte mein erhofftes Katzentier nicht getroffen, sondern war einfach in der Höhle stecken geblieben. Während ich den lebhaften Reiseberichten der anderen Teilnehmer lauschte, musste ich frustriert bekennen, versagt zu haben. Ich hatte in der Höhle festgesessen und war nicht in der unteren Welt angekommen wie alle anderen.

Drei Tage scheiterte ich an diesem Bison, und drei Tage dauerte es, bis ich endlich begriff, dass er mein Krafttier ist und mir aus der unteren Welt ein Stück entgegengekommen war, um mich abzuholen! Welch unglaubliche Freude durchströmte mich bei dieser Erkenntnis. Die Ereignisse in den anderen Welten überschlugen sich: Ich wurde gleichsam in die schamanischen Parallelwelten hineingeschleudert und lernte auf diesen inneren Reisen die wundersamsten Wesen und Orte kennen. Ich kam

aus dem Staunen gar nicht mehr heraus. Da ich mich immer für die darstellende Kunst interessiert hatte, erkannte ich auch, dass viele der alten Künstler schon vor mir dort gewesen sein mussten, denn ich entdeckte Orte, Gebäude und Wesenheiten, die sie vor Hunderten von Jahren gesehen und auf Fresken oder in Stein wiedergegeben hatten. Ich war in meiner Welt angekommen!

Verbündete finden

Wir bekamen von unserer Lehrerin nun den Auftrag, schamanisch in der Natur zu arbeiten, um dort unsere Erfahrungen zu machen. Dazu sollten wir in der festen Absicht, einen Verbündeten zu finden, in die Landschaft hinausgehen. Unser erster Verbündeter wäre ein Baum. Wenn wir ihn gefunden hätten, würde er uns mit einem Geschenk zeigen, dass er uns angenommen hätte. So ein Geschenk könnte zum Beispiel ein Blatt sein, das auf uns herabfiel, ein Zweiglein oder ein Tannenzapfen. Es stehe uns völlig frei, in welche Richtung wir draußen gehen würden, wir hätten einige Stunden Zeit für diesen Auftrag. Da das kleine Seminarhaus mitten im einsamen Niederbayern stand, von Wald und Wiesen umgeben, war es kein Problem, in die Natur einzutauchen. Aber wohin sollte ich mich wenden?

Ich trat zum Hoftor hinaus und blieb stehen, ein kühler Windhauch streifte meine Wangen. Ich hatte den Impuls, diesem Wind zu folgen. Mein Blick für die Umgebung wurde plötzlich unscharf und wie getrieben folgte ich dem Sog des mit mir verbündeten Baumes, der mich zu sich zu rufen schien. Ich trabte über winterliche Wege, durch verschneite Felder und schließlich immer weiter in

einen dunklen Fichtenwald hinein. Wie von einer unsichtbaren Schnur gezogen bog ich mit untrüglicher Gewissheit nach links ins immer dichter werdende Unterholz ab. Die Bäume wurden höher und das Unterholz immer dichter, aber ich kämpfte mich durch Schnee und Geäst, bis ich endlich auf Händen und Knien kriechend den Baum entdeckte. Tatsächlich, da vorn stand er, wie selbstverständlich erkannte ich ihn sofort: Es war eine kleine, junge Eibe, kaum größer als ich selbst.

An ihren Stamm gelehnt standen mitten in diesem unwegsamen, einsamen Gelände, das man nur kriechend erreichen konnte, zwei strahlende, große Dendritenplatten, wie durch Zauberhand an diesen Ort gebracht. Die Platten maßen etwa vierzig mal vierzig Zentimeter, der frische Kalkstein leuchtete hell im dunklen Dickicht. Atemlos kniete ich im Schnee vor diesem Baum, ging in ein inneres Gespräch mit ihm und übergab ihm meinerseits ein kleines Geschenk. Ein kleines Stückchen seiner roten Rinde hatte sich abgelöst und ich steckte es in meine Tasche. Noch einmal betrachtete ich das irrealen Bild: das Dickicht, Reste von gefrorenem Schnee, den weinroten Stamm, die hellen Quadrate der beiden Steine mit dem für sie typischen Muster der Eisenablagerungen. Ich wusste sofort, dass nur die linke Platte für mich bestimmt war, die rechte durfte ich nicht anrühren. Dankend nahm ich die absonderliche Gabe der Eibe an, kroch zurück und machte mich auf den Weg zum Seminarhaus. In meinem Kopf arbeitete es: Die Platten waren von Menschenhand beschlagen, wer hatte sie an diesen Baum gestellt, welcher Mensch war den weiten Weg gegangen und durch das Dickicht gekrochen, um das zu tun – und warum?



Monnica Hackl

Schamanische Heilung

Therapie an der Wurzel von Krankheit und Trauma

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 336 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-7787-7455-7

Ansata

Erscheinungstermin: Juni 2012

Die faszinierenden Möglichkeiten schamanischer Heilkunst

Schamanische Techniken zählen zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Dass sie auch im modernen Leben wirkungsvoll eingesetzt werden können, beweist dieses Buch. Gerade bei körperlichen oder psychischen Erkrankungen, wo Schulmedizin und Psychologie an ihre Grenzen stoßen, eröffnet die schamanische Heilung faszinierende Möglichkeiten. Mit einer Fülle von Fallbeispielen aus eigener Praxis schildert Monnica Hackl den Ablauf einer schamanischen Heilbehandlung. Sie zeigt deren Chancen auf und beschreibt, wie krank machende Blockaden gelöscht, negative Energien aufgelöst und verlorene Seelenanteile zurückgeholt werden können. Besonderes Augenmerk wird auf das Zusammenspiel mit der Schulmedizin gelegt: Zahlreiche Erfahrungsberichte von Ärzten belegen eindrucksvoll die Wirksamkeit der schamanischen Heilkunst.