

Vorwort .....	7
<b>High-Tech-Akupunktur mit Laserlicht .....</b>	<b>9</b>
<b>1.1 Eine exquisite Lichttherapie.....</b>	<b>10</b>
<b>1.2 Biostimulation .....</b>	<b>14</b>
1.2.1 Licht kann heilen.....	14
1.2.2 Primäre Stimulationseffekte .....	15
1.2.3 Sekundäre Stimulationseffekte .....	16
1.2.4 Gibt es die optimale Stimulation?.....	20
<b>1.3 Laserakupunktur.....</b>	<b>25</b>
1.3.1 High-Tech und Tradition.....	25
1.3.2 Laser-Ohrakupunktur .....	29
1.3.2.1 Entwicklung der Ohrakupunktur.....	29
1.3.2.2 Das Ohrsomatotop.....	32
1.3.3 Gibt es die optimale Dosis?.....	33
<b>1.4 Resonanztherapie .....</b>	<b>35</b>
1.4.1 Was ist Resonanztherapie? .....	35
1.4.2 Erklärungsmodelle.....	37
1.4.3 Laserfrequenzen und ihre Entdecker .....	38
1.4.4 Resonanztherapie am Ohr .....	40
<b>1.5 Weitere Methoden und Synergismen .....</b>	<b>42</b>
1.5.1 Ergänzende Akupunkturmethoden .....	42
1.5.2 Besondere Anwendungsformen .....	42
1.5.3 Synergismen .....	44
<b>1.6 Laser-Typen .....</b>	<b>46</b>
1.6.1 Lasertypen nach der Wellenlänge.....	46
1.6.2 Lasertypen nach der Signalform .....	46
1.6.3 Lasertypen nach Anwendungsform .....	49
1.6.4 Laserklassen .....	54
<b>Praxiskompass .....</b>	<b>57</b>
<b>2.1 Punktlokalisation .....</b>	<b>58</b>
<b>2.2 Frequenzwahl.....</b>	<b>60</b>
<b>2.3 Dosiskompass .....</b>	<b>63</b>
2.3.1 Laserakupunktur: Dosis und Behandlungszeit bei Laserpen und Laser-Needle .....	63
2.3.2 Flächentherapie: Dosis und Behandlungszeit bei Laserdusche und Dermaspot.....	68
<b>2.4 Wichtige Hinweise zu den Therapieplänen .....</b>	<b>69</b>
<b>2.5 Kontraindikationen und Nebenwirkungen .....</b>	<b>71</b>
<b>Therapiepläne .....</b>	<b>73</b>
<b>Orthopädie</b>	
Achillodynie .....	74
Arthritis, idiopathische juvenile .....	76
Arthritis, rheumatoide (Chronische Polyarthritis) .....	78
Arthritis urica (Gichtarthritis) .....	80
Aseptische Knochennekrose (Aseptische Osteonekrose).....	82
Bakerzyste (Poplitealzyste) .....	84
Bandscheibenvorfall (Discusprolaps) .....	86
Bursitis .....	88
Chondropathia patellae.....	90

Coxarthrose (Hüftgelenksarthrose) .....	92
CRPS (Komplexes regionales Schmerzsyndrom, Morbus Sudeck, Reflexdystrophie).....	94
Epicondylitis humeri (Tennis-Ellenbogen, Golfer-Ellenbogen) .....	96
Exostose (Überbein).....	98
Fersensporn (Kalkaneussporn) .....	100
Fibromyalgie.....	102
Gonarthrose (Kniegelenksarthrose).....	104
Hallux valgus (Schiefzehe).....	106
HWS-Syndrom.....	108
Iliosakralgelenkblockade (ISG-Blockade).....	110
Kapsel-Band-Verletzung.....	112
Lumboischialgie (Ischiassyndrom, Nervenwurzelreizung).....	114
Lymphödem, postoperatives.....	116
Metatarsalgie .....	118
Muskelfaserriss (Traumatische Myopathie).....	120
Myofasziales Schmerzsyndrom MSS .....	122
Schulter-Arm-Syndrom.....	124
Spinalkanalstenose (Wirbelkanalverengung) .....	126
Wundheilungsstörung.....	128
<b>Neurologie</b>	
Carpaltunnelsyndrom CTS (Medianuskompressionssyndrom) .....	130
Cephalgien .....	132
Facialisparese.....	134
Migräne .....	136
Multiple Sklerose MS (Encephalomyelitis disseminata ED) .....	138
Paresen (Inkomplette Lähmungen).....	140
Parkinson-Syndrom (Morbus Parkinson) .....	142
Phantomschmerz .....	144
Polyneuropathie .....	146
Restless Legs Syndrom RLS (Syndrom der unruhigen Beine).....	148
Transitorische ischämische Attacke TIA – Apoplex .....	150
<b>Psychosomatische Erkrankungen</b>	
Anorexia nervosa (Magersucht).....	152
Burnout-Syndrom .....	154
Depression.....	156
Jet lag – Dysrhythmie.....	158
Konzentrationsstörungen .....	160
Reisekrankheit (Kinetose).....	162
Schlafstörungen .....	164
Suchterkrankungen – Alkoholabusus .....	166
Suchterkrankungen – Nikotinabusus .....	168
<b>HNO</b>	
Otitis media (Mittelohrentzündung) .....	170
Parotitis (Entzündung der Ohrspeicheldrüse) .....	172
Sinusitis acuta (Akute Nasennebenhöhlenentzündung) .....	174
Sinusitis chronica (Chronische Nasennebenhöhlenentzündung) .....	176
Tinnitus.....	178
Tonsillitis (Angina tonsillaris / Mandelentzündung) .....	180
<b>Innere Medizin</b>	
Allergische Erkrankungen – Basisschema Laserdesensibilisierung .....	182
Allergische Erkrankungen – Allergisches Exanthem.....	184
Allergische Erkrankungen – Heuschnupfen .....	186
Allergische Erkrankungen – Nahrungsmittelallergien.....	188
Angiopathien – Chronisch venöse Insuffizienz CVI.....	190

Angiopathien – Hämorrhoiden.....	192
Angiopathien – Morbus Raynaud .....	194
Angiopathien – Thrombophlebitis .....	196
Gastrointestinale Erkrankungen – Colitis ulcerosa.....	198
Gastrointestinale Erkrankungen – Gastritis.....	200
Gastrointestinale Erkrankungen – Hepatitis.....	202
Gastrointestinale Erkrankungen – Morbus Crohn.....	204
Lungenerkrankungen – Asthma bronchiale .....	206
Lungenerkrankungen – Bronchitis, akute .....	208
Lungenerkrankungen – Bronchitis, chronische.....	210
Lungenerkrankungen – COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease).....	212
Stoffwechselkrankungen – Diabetes mellitus .....	214
<b>Dermatologie</b>	
Akne vulgaris (Akne simplex) .....	216
Atopisches Ekzem / Neurodermitis.....	218
Hyperhidrose.....	220
Psoriasis (Schuppenflechte).....	222
Seborrhoisches Ekzem .....	224
<b>Pädiatrie</b>	
Adenoide (Adenoide Vegetationen, Polypen, Gaumenmandel).....	226
Attention Deficit Hyperactivity Syndrome ADHS .....	228
Attention Deficit Syndrome ADS .....	230
Bauchschmerzen, funktionelle .....	232
Bronchitis, chronische .....	234
Dreimonatskoliken (Regulationsstörung – Schreibaby).....	236
Enuresis nocturna (Bettnässen) .....	238
Keuchhusten (Pertussis) .....	240
Serotympanon (Paukenerguss, Tubenkataarrh) .....	242
Übergewicht (Adipositas).....	244
Untergewicht (Gedeihstörungen) .....	246
Zerebralparese (Infantile Zerebralparese, Cerebral Palsy).....	248
<b>Gynäkologie</b>	
Mastitis (Brustdrüsenvollständigung) .....	250
Prämenstruelles Syndrom PMS.....	252
Schwangerschaftserbrechen (Hyperemesis gravidarum) .....	254
<b>Zahnheilkunde</b>	
Stomatitis (Mundföhle) / Gingivitis / Aphthen .....	256
Zahnextraktion .....	258
Zahnfleischblutungen .....	260
Zahnschmerzen .....	262
<b>Augenheilkunde</b>	
Altersbedingte Makuladegeneration AMD .....	264
Chorioretinopathia centralis serosa (Retinitis centralis serosa).....	266
Glaukom (Grüner Star).....	268
Konjunktivitis .....	270
Retinopathia pigmentosa (Retinitis pigmentosa) .....	272
Trockene Augen (Sicca-Syndrom) .....	274
<b>Anhang.....</b>	
Karten	277
Meridianverläufe Körper – Ansicht von vorne.....	278
Meridianverläufe Körper – Ansicht von hinten .....	279
Meridianverläufe Körper – Seitenansicht.....	280

Meridianverläufe – Kopfansichten.....	281
Übersicht der Ex-Punkte.....	282
YNSA – Punkte und Zonen .....	283
Acunova-Punkte .....	284
Im Buch verwendete Ohrpunkte.....	285
Reflexzonen am Ohr.....	286
Tafel der französischen Ohrakupunktur .....	287
Tafel der chinesischen Ohrakupunktur.....	288
<b>Resonanzfrequenzen</b>	
Frequenzen nach Nogier.....	290
Liste der Resonanzfrequenzen.....	291
Nogier Frequenzen.....	291
Bahr Frequenzen.....	291
<i>Frequenzen nach Bahr 1 bis 7.....</i>	291
<i>Frequenzen für den Bewegungsapparat nach Bahr .....</i>	291
<i>Frequenzen der außerordentlichen Meridiane nach Bahr .....</i>	292
<i>Spezielle Frequenzen nach Bahr .....</i>	292
<i>Chakra-Frequenzen .....</i>	292
Reininger Frequenzen.....	293
<i>Meridianfrequenzen nach Reininger.....</i>	293
<i>Frequenzen nach Reininger R I bis III.....</i>	293
<i>Anti-Frequenzen nach Reininger .....</i>	293
<i>Frequenzen der Wandlungsphasen nach Reininger .....</i>	294
Weitere Frequenzen.....	294
<i>Insulinfrequenz nach Wirz-Ridolfi .....</i>	294
<i>Frequenzen nach Elias .....</i>	294
<i>„Einstieger“-Frequenzen .....</i>	295
Laser-Praxis-Check .....	296
Legende und Abkürzungen .....	298
Literaturverweise.....	299
Literaturempfehlungen.....	302
Kontaktadressen.....	303
Stichwortverzeichnis.....	304
Autorenportraits .....	308
Weitere Bücher des Füchtenbusch Verlags .....	310
Dosischema für Standardeinstellungen (Dosiskarte).....	311