

Glaukom (Grüner Star)

CHARAKTERISTIK

Eine Schädigung der Sehnerven mit einer Einschränkung des Gesichtsfeldes wird als Glaukom bezeichnet. Der Augeninnendruck muss dabei nicht zwingendermaßen erhöht sein. Als Ursachen finden sich neben einer genetischen Prädisposition ein erhöhter Augeninnendruck, starke Kurzsichtigkeit (Offenwinkelglaukom), starke Weitsichtigkeit (Engwinkelglaukom), Hypotonie, Vasospasmen und Diabetes mellitus. Ein hohes Lebensalter begünstigt die Entwicklung des Grünen Stars. Symptomatisch sind Kopfschmerzen und Gesichtsfeldausfälle (Skotome) bis hin zur Erblindung. Die Therapie besteht in der Gabe von Augentropfen zur Regulation des Kammerwassers (reduzierte Produktion, gesteigerter Abfluss) und eventuell operativen Korrekturen.

TCM-Diagnose: In der chinesischen Literatur wird das Glaukom als Lu Fei Nei Zhang beschrieben: „Grüner Wind, der von innen versperrt“. Die zugeordneten Syndrome sind: Qi-Stagnation und Blut-Stase bei Milz- und Leberschwäche, zum Teil Schleimstörung und Wind-Hitze.

THERAPIEPLAN



Laserakupunktur:

Körper: Di 4 (Hegu), Ma 2 (Sibai), Ma 40 (Fenglong), MP 9 (Yinlingquan), BI 2 (Cuanzu), Pe 6 (Neiguan), 3E 23 (Sizukong), Gb 1 (Tongziliao), Gb 20 (Fengchi), Le 3 (Taichong), Du 20 (Baihui), Ren 8 (Shenque), Ex-HN 3 (Yintang)

Ohr: Auge, ACTH, Thymus, Interferon, Okzipitallappen, Ärgerpunkt, Gallenblase, Antiaggression, Nullpunkt, Shenmen, Frustrationspunkt, Antidepression, Omega-Hauptpunkt

Acunova (nach Boel): *Hand:* Punkt n. Dahlgren, Nullpunkt, Sehnervenpunkt n. Scharf-Mayweg, ECIWO Kopf, ECIWO Leber; *Knie:* A-/B-Punkt NPSO n. Siener; *Fuß:* A-/B-Punkt, AP 2000-Punkt; *Kopf:* Cortisonpunkt, Ausleitpunkt, YNSA Auge



Resonanztherapie

Nogier B, E, F, G / Bahr 5 / MdQi nach Bahr (7695 Hz) / Organfrequenzen (MP, Ni, Le)

Behandlungsintervall: 1-2x/Wo, nach Stabilisierung: 1-2x/Mo

Behandlungsdauer (gesamt): Langzeitbehandlung

DISKUSSION

Traditionell müssen Leber und Milz gestärkt, die Blut-Stagnation gelöst, die Feuchtigkeit und Hitze ausgeleitet und der Qi-Fluss angeregt werden. Die Acunova nach Boel ist ein speziell auf das Auge abgestimmtes Therapieschema, bei dem die Akupunkturpunkte intensiv und simultan gereizt werden sollten. Wir empfehlen die Verwendung des Laser-Needle-Systems, da es eine schmerzfreie und parallele Punktstimulation ermöglicht. Zusätzlich wirkt der Laser abschwellend und fördert die Zellregeneration. Die Laserakupunktur ergänzt die augenärztliche Therapie und sollte bei Ansprechen in regelmäßigen Abständen fortgeführt werden. Glaukome bei erhöhtem Augeninnendruck lassen sich häufig verbessern, Niedrigdruckglaukome sprechen eher schlecht auf eine Behandlung an. Augenärztliche Kontrollen sind regelmäßig erforderlich.

Weitere Empfehlungen: Mikronährstoffe: Ubichinon-10, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium, Zink, Selen, Vitamin C, Ginkgo; Kräuter: Tao Hong Si Wu Tang

