

Inhaltsverzeichnis

I Naturheilverfahren: Grundlagen, Stellenwert, Möglichkeiten und Grenzen	1
1 Standortbestimmung: Naturheilverfahren und Naturheilkunde	3
1.1 Definitionen	3
1.2 Einteilung der Naturheilverfahren	5
1.3 Charakteristika der Naturheilverfahren	6
1.4 Naturheilverfahren in der medizinischen Grundversorgung . .	10
1.5 Konventionelle Medizin und Naturheilverfahren: historische Aspekte	13
1.6 Paradigmen der konventionellen Medizin und Naturheilkunde	21
2 Naturheilverfahren als Präventionsmedizin	23
2.1 Stellenwert präventiver naturheilkundlicher Therapiemaßnahmen . .	23
2.2 Definition und Begriffe	23
2.3 Geschichte der naturheilkundlichen Prävention	26
2.4 Wichtige präventive naturheilkundliche Verfahren	28
2.5 Beispielhafte präventive Naturheilverfahren: Herz-Kreislauf-Erkrankungen	30
2.6 Ansätze zur Optimierung präventiver naturheilkundlicher Maßnahmen	31
3 Naturheilverfahren: Grundlagen – Möglichkeiten – Grenzen	37
3.1 Physiologische Grundlagen	37
3.2 Naturheilverfahren: ganzheitliche und konstitutionsspezifische Aspekte	44
3.3 Salutogenetische Orientierung als individualisierendes Konzept	48
3.4 Evidenzbasierte Medizin in der Naturheilkunde	49
II Naturheilkundliche Diagnostik und Therapieverfahren	53
4 Naturheilkundliche Diagnostik	55
4.1 Stellenwert naturheilkundlicher Diagnostik	55
4.2 Spezifische naturheilkundliche Aspekte	55
5 Klassische Naturheilverfahren . .	61
5.1 Ordnungstherapie: Grundlage ärztlichen Handelns	61

5.2 Chronobiologie	82
5.3 Hydro- und Thermotheapie	86
5.4 Balneologie und Klimatherapie . . .	113
5.5 Phytotherapie	129
5.6 Bewegungstherapie	177
5.7 Massagetherapie	190
5.8 Ernährungstherapie	206
5.9 Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen	222
5.10 Heilfasten	224
6 Erweiterte Naturheilverfahren und ausgewählte komplementärmedizinische Therapieverfahren	235
6.1 Ab- und ausleitende Verfahren . . .	235
6.2 Elektro- und Ultraschalltherapie und andere apparative Verfahren . .	259
6.3 Mikrobiologische Therapie	269
6.4 Manuelle Medizin	276
6.5 Neuraltherapie	291
6.6 Akupunktur	298
III Naturheilverfahren bei ausgewählten Erkrankungen	
7 Naturheilverfahren bei ausgewählten Erkrankungen . . .	313
7.1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	313
7.2 Atemwegserkrankungen	330
7.3 Gastroenterologische Erkrankungen	340
7.4 Stoffwechselstörungen und endokrine Erkrankungen	356
7.5 Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe	370
7.6 Urologische Erkrankungen	379
7.7 Erkrankungen des Bewegungsapparats	385
7.8 Neurologische Erkrankungen	395
7.9 Dermatologische, allergologische und Autoimmunerkrankungen	414

7.10 HNO-Erkrankungen	425
IV Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen . .	433
8 Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen . .	435
8.1 Kinderkrankheiten	435
8.2 Geriatriische Erkrankungen und Beschwerden	455
8.3 Naturheilverfahren bei Patienten mit onkologischen Erkrankungen . .	471
8.4 Naturheilverfahren bei Patienten mit somatoformen Störungen	488
V Naturheilverfahren in Fortbildung und Praxis	499
9 Fortbildung und Qualitätsmanagement	501
9.1 Fortbildung	501
9.2 Qualitätsmanagement im Gesundheitssystem	507
10 Naturheilverfahren in der Arztpraxis: Integration und Abrechnungsziffern	511
10.1 Klassische Naturheilverfahren in der niedergelassenen Praxis	511
10.2 Zur Abrechenbarkeit naturheilkundlicher Leistungen . . .	520