

22 Sachverzeichnis

A

Abführen 57
 Adaptogene 265
 adstringieren 313, 314
 Agar-Agar 62
 Alkaloide 30, 125
 Allergien gegen Korbblütler 135
 Allicin 165
 Amara 61, 151
 – acria 154
 – adstringentia 154
 – aromatica 86, 153, 207
 – mucilaginoso 154
 – tonica 153
 Analgetika 182
 Anregung des Schwitzens 18
 Anthelminthikum 169
 Anthrachinon-Glykoside 58
 antibakteriell 18
 Antidot 162, 219
 Antidyskratika 72
 Antitoxin 53, 128, 146, 167, 177, 219, 235
 Antiurämica 73
 antiviral 18
 Anwendung, äußerliche 25
 Anwendung, lokale 25
 Aperitif 153
 Aquaretika 93
 aromatisch 86, 109, 265
 Arzneien
 – durchblutungsfördernde 72
 Arzneimittel
 – die Retention von Nahrung auflösen 151
 Arzneimittelrecht 15
 Assimilation 151
 Asthmaspray 228
 Atem 231
 Ätherarten 261
 äußere pathogene Faktoren (Wài-Yin 外因) 30
 äußerlich 187
 äußerliche Anwendung 25
 Auszehrung 295

B

Behandlungsziel 18
 Benzoe 262
 Berberin 30
 Bestrahlung 235
 bitter 151, 265
 Bitterkräuter 151, 265, 284
 Bittersalz 62

Bitterstoffe 86, 125, 207
 Blockaden
 – schmerzhafte 69
 Blut
 – Aufbau 284
 – Bewegung 181
 – Bildung 285
 – Fluss 124
 – Mangel
 – Ursache von 284
 – Produktion unterstützend 154
 – Stase
 – Pathologie der 181
 – Zirkulation 182
 Blut (Xuè 血) 284
 Blutegel 197
 Blüten 19
 Borneol 262
 Bu Fa 补法 264

C

Cannabis 239
 Carminativa 153
 Chinesische Medizin
 – Pluralität 1
 Cumarine 30, 97, 183

D

Darm 57
 Darmflora 165
 Datteln 285
 Dekokt (Abkochung) 10
 Denken wird unklar 203
 Diaphoretika 18
 – stark 225
 Diathese, harnsaure 70
 Digestif 153
 Digestion 152
 Digestiva 151
 Dioscurides 3
 dispepsia 152
 Diuretika vs. Aquaretika 93
 Doldenblütler 153
 Dörrzwetschgen 68
 Droge 14
 Durchblutung 181
 Dyskrasie 4, 70, 72, 248

E

Einreibung 131
 Elemente
 – Fünf-Elemente-System 2
 – Vier-Elemente-System 2, 4

Elixire ad longam vitam 265
 Emmenagoga 182
 Emotionen 231
 Energie, gestaute 125
 Energien, absteigend 124
 entgiftend 131
 Entschlusskraft 243
 Entzündung 30
 Entzündung gleich Hitze? 73
 entzündungshemmend 30
 Enziangewächse 153
 Enzyme 162
 Erfahrung
 – vier Ebenen 14
 Erlebnisse, emotionale, unverdaute 203
 Ernährung, in Europa 265
 ESCOP-Monografien 17
 Essgewohnheiten, nicht zuträgliche 85
 EU-Richtlinie 15
 Exzesse in vino et venere 235

F

Facultas 232
 Fermentationsprozess 151
 Feuchtigkeit 85
 Feuchtigkeitsansammlungen 86
 Feuer Huo 火 29
 Feuer-Wasser-Achse 277
 – Achse
 – der Aktualität 234
 – von Emotionalität und Rationalität 235
 – Achse der Potenzialität 235
 Flavonoide 19, 30, 72, 97, 125, 153, 183, 265
 Flussstörungen 125
 fotosensibilisierend 153, 237
 Franzbranntwein 263
 Frieden 248
 Furanocumarine 153
 Fußbad 131

G

Galen von Pergamon 5, 110, 152, 232
 Galenik 9
 Galle treibend 125
 Gallenfluss regulierend 155
 Gallensaft 151
 Gehirn 232
 Geist beruhigend, harmonisierend 305

Geist-Shen 231f.
 Geist-Shen-Störungen
 – Blickwinkel der Humoral-
 pathologie 232
 Gerbstoffdrogen 314
 Gerbstoffe 19, 30, 154, 314
 Gerbstoffgehalt, hoher 172
 Geruch, aromatischer 261
 Geschmack 18
 – aromatischer 86, 125, 261
 – bitterer 86, 295
 – Konzept der 5 Geschmäcke 2, 7
 – scharfer 86, 125
 – süß 264f.
 Gift 152, 235
 Ginseng
 – deutscher 238
 Ginsenoside 265
 Glaubersalz 62
 Glycyrrhizin 265
 Glykoside 30, 97, 125, 183, 265

H

Hämostyptika 170
 harmonisiert die Rp. 146, 148, 150
 harnsaure Diathese 70
 Harnsäure, Überbelastung mit 73
 Harze 30
 Hauch 231
 Heparin 183
 Herd 33
 Hirudo medicinalis 197
 Hitze
 – klärend 30
 – Manifestationen 29
 – und Feuer klärend 29
 Hitze (Rè 热) 29
 Hitze-Pathologien 124
 – im Inneren 29
 Hoffmannstropfen 261
 Hormondysregulation 129
 Hufeland 295
 Humoralpathologie 4, 70, 232
 Hun 203, 248
 Hydroxyanthracenderivate 59, 61
 hyperämisierend 18

I

Ibn Sina (Avicenna) 5
 Immunopolysaccharide 265
 Infus (Aufguss) 9
 Innere Hitze ohne Form 29
 Inneres erwärmend 113

J

Jing 87, 151
 Jing Luo, Durchgängigmachen 71

K

Kälte
 – Ursachen 109
 Kieselsäure 72, 295
 Kieselsäuredrogen 73
 Kochungen 152
 Kommission E
 – Aufgabe 17
 – Negativmonografie 17
 – Positivmonografie 17
 Konsumptionskrankheiten
 – Lunge 295
 Korbblütler 153
 Korodin 263
 Körpersubstanzen
 – bindegewebige 73
 Krankheitsfaktor
 – innerer 231
 Krankheitsverlauf
 – zäh und chronisch 85
 Kräuter
 – bittere 125
 – blutreinigende 72
 – entzündungshemmende 72
 – Kosten 15
 – Nebenwirkungen 13
 – Primärqualitäten 3, 5
 – schweißtreibende 72
 – Sekundärqualitäten 5
 – Tagesmenge 11
 – westlich vs. einheimisch 1f.
 – Wirkstoffe 14
 Kräuter abpuffernd 270
 Kräutermedizin
 – arabische 4
 – Einsatzgebiete 12
 – moderne Phytotherapie 15
 – national-kulturelles Erbe 2
 – Okzident und Orient 2
 – therapeutische Verantwortung 3
 Krebs 182

L

Läsionen, geformte 33
 Laxantien 57
 Lebenselixiere 153, 284
 Lebensenergie (Jing 精) 151
 Lebensmittelvergiftung 112
 Leberleiden 145
 Leere 264

Leitbahnen erwärmend 113
 Li Shizhen 232
 Liebe 232
 lokal kühlend 134
 lokal angewendete Methode 71
 Lungen-Hitze-Schleim 36
 Lymphaticum 136

M

Magen (Wei 胃) 151
 Magnesiumsulfat 62
 Mangel 264
 Mangel-Zustände (Xu Zhèng 虚证)
 264
 MAO-Hemmer 237
 Mars 151
 Mazerat (Kaltauszug) 10
 Melasse 285
 Meldekraut 9
 – für das Bauchfell 167
 – für das Blut 286
 – für das Gehirn 189
 – für den After 173
 – zu den Augen 25
 – zum Uterus 316
 Merkur 153
 Metabolismus 152
 Methode, ergänzende 264
 Mikrozirkulation 182
 Milz (Pí 脾) 151
 Milz-Funktionen der Umwandlung
 und des Transportes 85
 Mineralien 295
 Ming Men 命门 29
 Mucilaginosum (Schleimdroge) 62
 Mund- und Rachenspülung 134
 Myrrhe 196

N

Nachtschweiß 296
 nährend 265
 Nahrungs-Qi 151
 Natrium sulfuricum 62
 Natriumsulfat 62
 Neurasthenie 254
 Nieren-Yang, Wärmung des 276
 Notfallbehandlung, schulmedizinische
 261

O

Oberfläche (Biao 表) 18
 Obstipation 57, 62
 Okoubaka 162
 Okzident und Orient 1, 3

Öle

- aromatische 86
- ätherische 18, 86, 97, 125, 153, 183, 207, 227, 261

P

- Paracelsus 5, 152, 237
- Parasiten 155, 157, 165
- Pathogene
 - Zusammensetzung 70
- Pflanzenstoffe, sekundäre 152
- Pfortaderstau 126, 183
- Piper methysticum 242
- Polyacetylene 265
- Polysaccharide 265, 277
- Probleme, Chronifizierung
 - emotionaler 235
- Prozesse, aktive energetische 266
- Psyche 231
- Psychopharmaka 237
- psychosomatisch 124
- Pulver-Infus 10
- Purgieren 57, 127
- Pyrrrolizidin-Alkaloide (PA) 140

Q

- Qi 氣
 - Formen des 266
- Qi-Mangel 266
- Qi-Stau 124
- Qing-Fa-Methode
 - Strategien 29
- Quellmittel 62

R

- Rautengewächse 153
- Regulationsstörung, neurovegetative 70
- Ressourcen, strukturelle 234
- Rezept
 - Herstellung 16
 - Verordnung 16
 - Zubereitung 11
- Rezeptur
 - Aufbau 9
 - Rangordnung der Kräuter 9
- Riechfläschchen 261
- Roborans 264, 285

S

- Säftemischungen 232
- Salicylsäure 30, 72
- Saponine 30, 72, 97, 183, 206, 227
- Saponingehalt 216

Saturn 153

- Sauerkrautsaft 68
- scharf 18
- scharf-aromatisch 109
- Scharfstoffdrogen 154
- Schlafstörungen 236
- Schleim 202
 - Bildung 235
 - Eigenschaften 202
 - sichtbarer 203
 - sichtbarer und nicht sichtbarer 202
 - transformieren 205
 - unsichtbarer 202, 203
 - vertreiben 205
 - zähe Qualität von 202
- Schleim und Xue-Stase 203
- Schleimstoffe 154
- Schuld 231
- Schweiße 18
- Schwitzen 18
- sedieren 231
- Seele 231
- Senfkörner 62
- Sesquiterpene 153
- Sesquiterpenlaktone 265
- Shen 233, 242
 - beeinflussende Kräuter 203
- Shen-Störungen
 - Blickwinkel der Humoral-pathologie 232
- Sieben Emotionen 231
- Signaturenlehre 3, 6, 19
- Silizium 295
- somatopsychologisch 124
- Spiritus 232
- Stärke 86
- Steine der Harn- oder Gallenwege 203
- Stoffwechselrückstände 152
- Stomachikum 123
- struktiv 293
- Stuhleerungsreflex 62
- Stuhlvolumen 62
- Substanzen, harmpflichtige 73
- süß 264

T

- Tee, schwarzer 314
- Temperamente 232
- Terpene 153
- Terpenlactone 153
- Therapie, entgiftende 33
- Theriak 4

Tinktur 11

- Toxine 34, 37, 38, 54, 128, 185
- Toxizität
 - Kräuter und Speisen 20
 - Speisen 112
- Trennung des Trüben vom Klaren 152
- Triterpene 265
- Triterpensaponine 265
- Tumore 126, 203

U

- Überfunktion 29
- Übersäuerung 152

V

- Verdauungs-
 - enzyme 152
 - feuer 152
 - prozess 153
- Verdauungsschleimhaut
 - Einhüllung 62
- Verlust an Säften, Jing und Qi 313
- verschreibungspflichtig 225
- Verstopfung 57
- Verunreinigung der Säfte 72
- Virchow 6

W

- Wandlungsphasen-Störungen 125
- Wärmeanwendung 74
- Wärmen des Inneren 109
- Wassermetabolismus 93
- Wasserwege
 - öffnen 95
- Wei Qi 18
- Weizenkleie 62
- WHO-Monografien 17
- Wind-Schleim 248
- Wirkstoffgehalt
 - Komponenten 9
- Wirkung
 - adaptogene 265
 - aromatische 207
 - Pflanzeninhaltsstoff 30
- Wundbehandlungen 33
- Wurmmittel 165

X

- Xie Qi 邪气
 - Pathogener Faktor 30

Y

- Yang
 - -Leere-Ödem 113

- -Mangel 276
- -Tonika 277
- -Zeit 295
- der inneren Organe, Stimulierung 110
- Tonisierung des 109
- Yin
- -Essenz 295

- -Pathogen 85
- -Zeit 294, 295
- Nahrung des 295
- trübes 85
- Ying Qi 营气 18
- Yun Hua
- Transport und Umwandlung 205

Z

Zheng Qi 正气

- Aufrechtes Qi oder Resistenz-Kraft 30

23 Disharmoniemuster

A

Äußere Erkrankung 18

B

Bein-Qi

– feuchtes 85

Bi-Erkrankungen 70

– chronische 69
– mit Blut-Stase und Schleim 71

Bi-Syndrom 34, 69, 112, 183

– Behandlung 70
– Einteilung 69
– Ursache 70
– Wind, Feuchtigkeit, Hitze 78, 79
– Wind, Feuchtigkeit, Kälte 82

Blasen-Hitze 32, 37, 46, 50, 56, 96, 98, 100, 107, 158, 170, 172, 215, 279, 290, 321

Blockade durch Wind-Kälte bzw. Wind-Hitze in der Oberfläche 18

Blut

– Hitze 36, 61, 170, 176, 177, 194
– Hitze und Stase 172
– Mangel 284, 288, 291, 295, 297, 299, 302, 305
– Blut und Säfte nährend 75, 288
– Blutproduktion unterstützend 154
– Stase 115, 124, 173, 181, 200, 286, 302
– Stase im Uterus 125
– Stase und Feuchtigkeit 199
– Stase und Schleim 69, 203

Blutungen

– durch Hitze 50, 61, 170, 296
– durch Mangel 171, 174
– durch Stagnation 171

Blutungen durch Mangel 171

D

Darm

– Qi regulierend und harmonisierend 161
– Trockenheit 68, 286, 300
– Yang von Milz und Darm tonisierend 280

Dickdarm-Hitze 170

Dünndarm 154, 161, 280, 286, 300

Dünndarm-Qi tonisierend 154

F

Feuchte-Hitze 32, 46, 61, 162, 170, 172

– ausleitend 279, 290, 296
– der Blase 50, 96, 98, 100, 107, 215, 321
– im Unteren Erwärmer 39, 50
– in Leber und Gallenblase 46, 56, 100, 128, 141
– oder Feuchte-Kälte der Blase 158
– Stagnation 125
– und Schleim 35
Feuchte-Kälte 90, 167
– der Blase 114
– oder Feuchte-Hitze der Blase 158

Feuchtigkeit

– alte trübe 76, 219
– Ansammlung von 104
– innere 85
– trübe in Lunge und Milz 91
– und Kälte-Schleim der Lunge 211
– und Kälte-Schleim der Mitte 209
– von außen eingedrungene 85

Feuchtigkeit ausleitend 93, 95, 98, 273, 287, 291

Feuchtigkeit trocknend 85, 88, 90, 156

– und Schleim transformierend 160, 251

Feuchtigkeit-Schleim 204

– Ansammlung von 92, 105

Feuchtigkeitsstagnation 183

– der Mitte mit Schleim 125

– und Hitze 34

Fülle-Kälte 109

– Innere 109

G

Gallen- und Herz-Qi stärkend 238

Gelenk-Bi-Syndrom, chronisches, akuter Schub 83

H

Herz 231

Herz und Nieren/Disharmonie 234, 304

Herz und Shen

– durch Schleim-Feuer erregt 233

– nährend und beruhigend 268

Herz-Blut

– Mangel 234, 246, 293

– Stase 201, 233, 272

– Stase regulierend 287

– Stase regulierend und bewegend 271

– und Leber-Blut-Mangel 286, 293
Herz-Feuer 233, 245

Herz-Hitze 170

– beseitigend 301, 306

– kühlend 184

– latente 201

Herz-Leere-Hitze 41

Herz-Qi

– Mangel 270, 272, 301

– Mangel und Gallenblasen-Qi-Mangel 235, 238, 243

– Mangel und Herz-Yang-Mangel 269

– Mangel und Lungen-Qi-Mangel 323

– Stagnation 223

– Stagnation und Lungen-Qi-Stagnation 223

– Stagnation und Mangel 273

– und Herz-Yang-Mangel 138

Herz-Qi stabilisierend 272

Herz-Yang

– gestaut durch Schleim 234, 244

– Mangel 187, 235, 276

– und Herz-Qi-Mangel 282

Herz-Yin-Mangel 234, 294, 310, 311

Herzsporen 111, 233, 261, 263

Hitze 29, 32, 34, 35, 37, 39, 71, 181

– eliminierend 297

– im Uterus 171

– klärend 296

– klärend und Blutungen stillend 296

– kühlend 52, 176, 287

– latente 168

Hitze greift das Perikard an 233

Hitze in Magen und Darm 67

Hitze-Fülle 40, 58

– im Inneren 30

Hitze-Schleim 204, 212, 215

– alter trüber 219

– ausleitend 241, 307

– der Lunge 213, 214, 217, 218, 227

Hitze-Toxine 31, 52

I

Innere Hitze 29, 31

Innere Kälte 109

Inneres erwärmend 114, 115, 119, 166

J

Jing-Essenz 302, 312, 313

K**Kälte**

- Erkrankungen 109
- Stagnationen 125
- und Mangel 276
- Kälte-Feuchtigkeit 122
- Kälte-Schleim 204, 207
- nach Eindringen von Wind-Kälte 226
- Kälte-Schleim stagniert in den Lungen 122
- klares Yang emporhebend 119
- Körperflüssigkeiten fördernd 306
- Körpersäfte befeuchtend, nährend 299
- Körpersäfte hervorbringend 308

L**Leber 1**

- greift den Magen an 124
- greift die Milz an 124, 149
- regulierend 159
- und Darm-Qi bewegend 156
- und Gallenblasen-Qi-Mangel 118
- und Milz harmonisierend 157
- Leber-Blut**
- Mangel 124, 284, 287, 290, 292, 293
- Mangel und Herz-Blut-Mangel 286, 293
- Stase 126, 179, 198
- Leber-Feuer** 162, 233
- Leber-Hitze** 32, 35, 39, 40, 46, 53, 56, 61, 128, 141, 170, 184, 290, 296

Leber-Leitbahn erwärmend 126**Leber-Qi**

- Stagnation 58, 67, 124, 126, 146, 148, 155, 157, 174
- Stagnation und Stase im Uterus 304
- Stagnation, chronische, mit Hitze-Entwicklung 179

Leber-Wind 204, 216, 239, 247, 248, 258, 261**Leber-Wind und Schleim** 142, 259**Leber-Yang, emporschlagendes** 41, 162, 185, 246, 247, 257, 260**Leber-Yin-Mangel** 294

- und Leber-Blut-Mangel 301
- und Nieren-Yin-Mangel 304
- Leere von Nieren- und Milz-Yang 324
- Leere-Blutungen 171
- Leere-Hitze 36, 40, 294, 309, 311

- Blutungen 171
- der Lunge klärend 308
- in Magen und Darm 68
- klärend 298, 300, 303, 307
- Leere-Kälte 109, 276
- der Lunge 112
- in Milz und Magen 112
- Leere-Schweiße 24
- Lunge 18
- Lungen-Hitze 33, 170, 215, 241
- Lungen-Hitze-Schleim 204, 212, 218, 227, 241
- Lungen-Hitze-Schleim ausleitend 307
- Lungen-Niere-Verbindung 320
- Lungen-Qi 208
- Mangel und Herz-Qi-Mangel 323
- Mangel und Lungen-Yin-Mangel und Leere-Hitze 309
- Mangel und Stagnation 267
- Stagnation 140, 214, 219, 220, 222, 224, 225, 228
- Stagnation und Herz-Qi-Stagnation 223
- Lungen-Qi/Wei Qi tonisierend 269
- Lungen-Schleim 118, 208, 212, 216, 221, 224
- Hitze 33, 43
- Kälte 208, 209
- Lungen-Trockenheit 270
- Lungen-Wind-Hitze 32
- Lungen-Yin-Mangel 294, 303, 307, 309
- und Magen- und Nieren-Yin-Mangel 299

M**Magen 151**

- Magen-Hitze** 156, 170
- und Dünndarm-Hitze 154
- Magen-Qi**
- anregend 162
- rebellierend 150
- regulierend 131, 150, 154
- Stagnation durch Nahrungsstagnation 164
- stärkend und Qi der Därme stärkend 41
- stärkend und regulierend 158, 161
- und Milz-Qi stärkend 155, 156, 267, 268, 270, 278, 288, 315
- Magen-Yin-Mangel 294, 300, 306, 308
- und Lungen- und Nieren-Yin-Mangel 299

Mangel-Bi-Syndrom

- chronisches 122
- Mangel-Kälte** 276
- Milz** 264
- Milz- und Magen-Leere-Kälte** 121
- Milz- und Magen-Yang-Qi stärkend** 281
- Milz-Blut-Leere** 292
- Milz-Qi**
- Mangel 85, 180, 276, 283, 290, 291
- Mangel mit Feuchtigkeitsretention 163
- Mangel mit Qi-Stagnation 163
- und Magen- und Dünndarm-Qi stärkend 154
- und Magen-Qi stärkend 155, 156, 267, 268, 270, 278, 288, 315
- und Magen-Qi stärkend und regulierend 159
- Milz-Qi hebend** 175
- Milz-Yang-Mangel** 276, 325
- chronischer, mit Feuchtigkeit 226
- und Darm-Mangel 280
- und Nieren-Yang-Mangel 85, 324
- Mitte**
- und Lunge stärkend und wärmend 167
- von Leber-Angriffen befreiend 130

N

- Nahrungsstagnation** 89, 164, 166, 194
- Niere** 276
- Nieren-Essenz-Schwäche** 302, 312
- Nieren-Herz-Disharmonie** 45
- Nieren-Qi- und -Yang-Mangel** 116, 269, 305
- Nieren-Yang-Mangel** 122, 278, 281, 283
- und Kälte 251
- und Milz-Yang-Mangel 85, 113, 122, 324
- Nieren-Yin-Mangel** 294, 303, 310, 311
- und Lungen- und Magen-Yin-Mangel 299
- und Lungen-Yin-Mangel 300

O

- Oberfläche öffnend** 140
- Oberfläche stabilisierend** 221

P

Pathogene, äußere 18

Q

Qi

- der Därme regulierend 224
 - der Mitte regulierend 210
 - regulierend und bewegend 41, 279
 - regulierend und stärkend 142
- Qi und Blut
- im Uterus regulierend 129
 - in den Leitbahnen wärmend und bewegend 120
 - Zirkulation fördernd 113

Qi und Yang der Nieren unterstützend 279, 280

Qi, gegenläufiges 124

- absenkend und Erbrechen beendend 160

Qi-Mangel 266

- aller fünf Zang 288
- allgemeiner 124, 266
- ausgeprägt 268
- Blutungen 180
- der Urogenitalorgane 281
- des Darms 67

Qi-Obstruktion 59

Qi-Schleim 204, 229, 248

Qi-Stagnation 60, 124, 130, 163, 181

- und Blut-Stase 133

Qi-Stau 124

S

Schleim 118, 142, 174, 202, 208, 216, 218, 221, 224, 227, 270, 297

- Arten-, -Bildung, -Manifestation 203, 204
- Hitze 33, 43
- Kälte 208, 209
- Strategien zum Vertreiben von 205
- unsichtbarer 137, 142, 202
- Wirkung auf Shen 203
- zäh 212, 216

Schleim staut das Herz-Yang 234, 244

Schleim und Blut-Stase 69

Schleim vom Kopf ableitend 211

Schleim, der die Herzporen verlegt 261

Schleim-Feuchtigkeit 142, 204, 207

- blockiert den Kopf 234

Schleim-Feuer erregt das Herz 233

Schleim-Flüssigkeiten 204

Schleim-Hitze 36, 39, 204

Schleim-Kälte 89, 115, 120, 185, 204, 207

- benebelt den Geist 234
- nach Eindringen von Wind-Kälte 226
- und Feuchtigkeit 132

Schleim-Stagnationen 183

Schleim-Tumore 214

Schleimknoten 229, 230

Schmerzen 111

Shen

- absenkend, beruhigend 236
- beruhigend 41, 42, 133, 186, 239, 287, 301
- bewegend 185
- harmonisierend 159, 237, 246, 305
- Herz durch Schleim-Feuer erregt 233
- Schleimeinwirkung 203
- Sinne öffnend 244
- Störungen 183
- und Herz nährend und beruhigend 268
- und Hun beruhigend 240, 250

Stagnation von Yang, Qi, Xue 21

Stauungshitze 58

Stuhl bewegend 286

T

Tai Yang wärmend 21

Toxine 32, 34, 35, 37, 39

Toxische Hitze 36, 44

U

Unteren Erwärmer adstringierend, Nieren- und Milz-Qi tonisierend 318

Uterus

- -Qi adstringierend 322
- regulierend 37, 155, 267
- regulierend und anregend 273
- wärmend und tonisierend 157

W

Wei-Qi und Ying-Qi-Disharmonie 27

Wind-Feuchtigkeit 69

- Bi 75
- und Hitze 77, 80
- und Hitze und Kälte 38, 304
- und Kälte 74, 76, 116

Wind-Hitze 21, 22, 24, 31, 33, 39, 170

- oder Wind-Kälte 26

Wind-Kälte 19, 21, 23, 111, 114

- akute 27
- und Feuchte-Hitze 34, 289
- Wind überwiegt 27

Wind-Schlag 261

Wind-Schleim 142, 204, 216, 248

Y

Yang von Milz und Darm tonisierend 280

Yang-Fülle 29

Yang-Kollaps 112

Yang-Mangel 114, 276

Yang-Qi-Mangel 276

Yin der Lunge 215

Yin nährend, befeuchtend 298

Yin-Ikterus 128, 132

Yin-Mangel 36, 288, 293, 295, 297, 305, 306, 308

- Blutungen 171

- Lunge und Nieren 296

- Magen und Nieren 68

- Schweiß 296

Yuan-Qi-Schwäche 268

Yun Hua

- Funktionsschwäche 208

24 Symptomenregister

A

Abgeschlagenheit 279, 291, 292
 Abmagerung 167
 Afterjucken 165, 168
 Albträume 233, 245
 Alkoholkater 128
 Altersherz 187
 Amenorrhöe 144
 Amöben 165
 Anämie 286, 288, 290, 305, 314
 Angespanntheit 124
 Angina pectoris 115, 181, 201, 222, 234, 271, 272
 Angst 231
 Ängstlichkeit 45, 268
 Angstzustände 41, 282
 Anorexie 142
 Apoplex 247, 251
 – Prophylaxe 212
 Appetit
 – -losigkeit 161, 165, 270, 290
 – -losigkeit und Heißhunger-
 attacken
 – Wechsel von 163
 – -mangel 142, 163, 164
 – -schwäche und Verdauungs-
 schwäche 87
 – -störung 124, 149, 150
 Appetitverlust 308
 Arteriosklerose 137, 142, 166, 187
 Arthrose 197
 Askariden 165, 168
 Asthma 124, 140, 216, 219, 223, 224, 320
 – mit hellem Schleim 209
 Asthma bronchiale 222
 Atemnot 238
 Atemwegsinfekte
 – akute, mit hohem Fieber 33
 Atemwegskatarrh
 – akuter 226
 – mit grünlichem Schleim 214
 – mit und ohne Schleim 267
 – mit zähem Schleim 213
 Aufstoßen 150, 164
 Auge
 – Entzündungen, inneres und
 äußeres 25
 – trockenes 287
 Augenerkrankungen 126, 185
 Ausfluss 325
 – chronischer vaginaler 325
 – Feuchte-Kälte 116
 – übermäßiger 313

– vaginale 313
 – vaginaler 318
 Ausschläge
 – rote, juckende, feuchte 36
 Auszehrung 36, 295

B

Bauchbeschwerden, krampfartige 38
 Bauchkrämpfe 224
 Beine, schwere, geschwollene 199
 Benommenheit 91
 Beschwerden, dyspeptische 156, 162, 287
 Bewusstlosigkeit 261
 Bindegewebsschwäche 183
 bipolare Störung 246
 Blähungen 89, 130, 149, 165, 210
 – und Völlegefühl 164
 Blässe 292, 293
 Blutarmut 299
 Blutdruck, erhöhter 249, 254, 259, 282
 Bluterbrechen 170
 Bluthusten 170
 Blutmangel 297
 Blutungen 174, 175, 181, 194, 233, 315, 316
 – atonische 321
 – aus dem Mund 176
 – bei Hauterkrankungen 176
 – subkutane 170
 Blutungsneigung 180
 Bronchialkarzinome 171
 Bronchialkatarrh
 – chronischer 221
 Bronchialschleim
 – festsitzender 220
 Bronchitis 21, 219, 227
 – akute 43, 227
 – mit weißem Schleim 114
 – mit zähem Schleim 216
 – mit zähem und schwer
 abzuhustendem Schleim 39
 – obstruktive 140
 Bronchospasmus 219

C

Chlorose 240
 Cholelithiasis 126
 Cholezystitis 47, 49, 126
 Colitis 162
 Colon irritabile 65
 Cor pulmonale
 – chronisches 271, 272

D

Darm
 – -blutungen, chronische 180
 – -entleerung, schwierige 67
 – -entzündungen 176
 – -koliken 121, 126, 130
 – -parasiten 166
 – -tonus, mangelnder 68
 Darmpilze 209
 Darmschmarotzer 167
 Depression 111, 116, 118, 124, 133, 147, 157, 192, 231, 234, 237, 244, 304, 305
 Diabetes mellitus 103
 Diarrhöe 124, 175, 180, 313
 Diathese, harnsaure 22, 36, 75, 76, 79, 80, 216
 Divertikulitis 64, 65
 Drogenentzug 250
 Dünndarm
 – -tonus, mangelnder 68
 Durchblutungsstörungen 187
 – arterielle 138
 – koronare 191
 – periphere 122
 – zerebrale 189
 Durchfall
 – blutiger 172
 – chronischer morgendlicher 324
 – imperativer 324
 – mit Erschöpfung, chronischer 121
 Dysenterie 31
 Dyskrasie 52, 76
 Dysmenorrhöe 124, 129, 143, 144, 185, 198, 286, 304
 Dyspepsie 87, 88
 – nervös bedingte 280
 Dyspnoe 139
 Dystonie 159

E

Eiter 219
 Ekzeme 34, 48, 175
 emotionale Belastungen 124
 emotionale Labilität 272, 288
 Emotionen 235
 – unverdaute 203
 Energiemangel 312
 Engegefühl, im Thorax 91
 Enteritis, verursacht durch Kälte 109
 Entkräftung 112
 Entzündungen 77, 79, 134
 – Gastrointestinaltrakt 156
 – inneres und äußeres Auge 25

- Mund, Rachen 65
- Urogenitaltrakt 281
- Epilepsie 142, 247, 251, 259, 261
- Erbrechen 165
- Erkältung 21, 111, 140
 - beginnende 20
 - Frühstadium 26
- Erkältungskrankheiten 21
 - akute 19
- Erkrankungen
 - rheumatische 69

- Erotomanie 234
- Erregung 247
- Erschöpftheit
 - rasche 268
- Erschöpfung 113, 154, 269, 280, 288, 297, 301, 302, 305, 312
 - körperliche 276, 283
 - nach langer Erkrankung 299
 - nervöse 281
- Erschöpfungsdpression 277, 283
- Erschöpfungssyndrome 308
- Erschöpfungszustände, plötzliche 272
- Extremitäten 122

F

- Fehlernährung 235
- Fehlgeburt 143
- Fettleber 128, 146
- Fettverdauungsstörungen 157
- Feuchte-Kälte
 - im Unteren Erwärmer 108
- Feuchtigkeit
 - chronische, trübe 72
- Fieber 32, 232
 - akutes 176
- Fieberwahn 233, 235
- fiebrige Erkrankungen, akute 31
- Flatulenz 124, 130, 149
- Frakturen, schlecht heilende 298
- Frieren 113
- Frösteln und Fieber gleichzeitig 27
- Furchtsamkeit 238

G

- Gallenfluss-Stauungen 60
- Gallenkoliken 128, 141
- Gärungs- und Fäulnisdyspepsien 290
- Gastritis 124, 270, 298
- Gefühle, unterdrückte 124
- Geistesverwirrung 241
- Gelenk- und Muskelschmerz 116, 122
- Gelenkdeformationen 69

- Gelenkerkrankungen 298
 - chronisch-entzündliche 83
 - rheumatische 75
- Gelenkschmerzen 82, 289
 - mit Schwellungs-, Schwere-, Taubheitsgefühl 82
- Geschwüre 33, 197, 241
- Gewichtsverlust 156, 165, 288
- Gicht 80
- Grippe 19, 21

H

- Haarausfall 104, 288, 291, 292, 296, 302
- Hakenwürmer 165
 - mäßiger Befall 168
- Hals
 - trockener 310
- Halsschmerzen 26
- Hämatome 181, 200
- Hämaturie 170
- Hämorrhagien 178
- Hämorrhoiden 173, 183, 190
 - blutende 171, 172, 179
- Harngrieß 104
- Harninkontinenz 116, 282
- harnsaure Diathese 22, 36, 75, 76, 79, 80, 216
- Harnsteine 287
- Harnwegsinfekte 101, 103, 158, 279, 296
 - chronische 90
- Hautausschläge
 - juckende, entzündliche, bes. bei harnsaurer Diathese 79
- Hautentzündungen 63, 65
- Hauterkrankungen 32, 34, 37, 48, 49, 51, 52, 54, 90, 100, 181
 - akute 39
 - chronische 38, 39
 - mit Hitze, Wind, Feuchtigkeit 79
- Hautjucken 254
- Hepatitis 141, 146
 - toxische 128
- Herz- und Kreislaufbeschwerden
 - funktionelle 273
- Herz-Kreislauf-Störungen 263
- Herzbeschwerden 271
- Herzinfarkt 191
- Herzinsuffizienz 106, 139
 - leichte 272
- Herzneurosen
 - im Klimakterium 304
- Herzrasen 287

- Herzrhythmusstörungen 273
- Herzschmerzen 233
- Herzschwäche
 - mit eingeschränkter Zirkulation 138
- Herzschwäche mit Erschöpfung 273
- Hitze
 - Entwicklung von 71
- Hitzegefühle
 - in der Brust 245
- Hitzewallungen 45, 234, 304, 306, 308
- Hitzewellen 293, 310
- Husten 124, 202, 205, 219, 221
 - anfallartig mit keuchendem, pfeifendem oder bellendem Geräusch 228
 - bei Erkältung 23
 - chronischer trockener 300
 - chronischer, hartnäckiger, schwacher 309
 - krampfartiger 228
 - mit gelbem Auswurf 241
 - mit Spasmus 220
 - schwacher chronischer, mit spärlichem Auswurf 309
 - trockener 241, 297, 308
 - trockener, hartnäckiger 299
 - trockener, unproduktiver 63
 - unproduktiver 65
- Hyperlipidämie 64, 137
- Hypermenorrhöe 170, 172, 198
- Hyperthyreose 42, 186
- hypertone Krisen 247
- Hypertonie 249, 254, 259, 282
- Hyperurikämie 137
- Hypothyreose 209
- Hypotonie 263
- Hysterektomie 316

I

- Ikterus 52, 54, 55, 126, 128, 141, 188
 - Yang 47, 53
 - Yin 132
- Immunsystem, chronisch geschwächtes 27
- Impotenz 105
- Infektanfälligkeit 155, 269
- Infekte 140
 - akute bei starker Infektanfälligkeit 27
 - akute, mit hohem Fieber 32
 - beginnende virale, grippale 26

- der oberen Atemwege und der Augen 39
- grippale 19, 21
- katarrhalische 32, 35
- katarrhalische, der oberen Atemwege mit gefärbten Sekreten 37
- Wind-Kälte 21
- Infektionen
 - akute, mit hohem Fieber 31
 - mit geschwellenen Lymphdrüsen 35
- Infektionskrankheiten 142
- Innere Hitze ohne Form 29
- Innere Kälte 112
- Interkostalneuralgie 124
- Introvertiertheit 234, 235

J

- Jähzorn 134, 247
- Juckreiz 262, 263

K

- Kälte-Empfindungen im Bauch 121
- Kälte-Diarrhöe 114
- Kälte-Erkrankungen 109
- Kälte-Schmerzen 111, 113, 115
- Kältegefühl 114
 - in Gliedmaßen und Rückenregion 283
- Kandida 166
- Katarrhe
 - und Infekte des Urogenitalsystems, chronische 116
 - Atemwege 215
 - Luftwege 307
- Keuchhusten 222, 307
- Koliken 131, 141, 174, 253
- Kollaps 262
- Koma 233
- Konflikte 235
- Konzentrations- und Gedächtnisschwäche 305
- Konzentrationsmangel 87, 88, 91, 119, 163, 234, 269, 301
- Kopf, trüber 159
- Kopfschmerzattacken 247
- Kopfschmerzen 124, 162, 184, 247, 250, 257
 - dumpfe 91
- Körperabsonderungen, trübe 85
- Kraftlosigkeit 121
- Krampfanfälle 258
- Krämpfe 249

- Verdauungstrakt 126
- von Stagnation und Kälte 210
- Krätze 167, 262
- Kreislaufschwäche 261
- Kropf, sichtbarer 229

L

- Lähmungen 251
- Laktation regulierend, anregend 210, 212
- Laryngitis 21
- Läuse 167
- Leber-Galle Störungen, chronische 137
- Lebererkrankungen
 - chronische 171
- Leberzirrhose 126, 146, 171
- Lethargie 234
 - ängstliche 243
- Lethargus 232
- Leukorrhöe 129
- Libidomangel 119, 269, 278, 282
- Libidoverlust 305
- Lipome 230
- Lippenzyanose 233
- Lymphabflussstörungen 190
- Lymphadenitis 136
- Lymphome 171
- Lymphstau 184

M

- Madenwürmer 165
- Magen-Darm
 - Atonie 41
 - Entzündungen und Infektionen 154
 - Grippe verursacht durch Kälte 109
 - nervöse Störungen 240
 - spastische Zustände 161
- Magenschleimhautreizung 134
- Magenschmerzen 89, 115, 150
 - durch Kälte 158
- Magersucht 302
- Malabsorption 267
- Malaria 133, 167
- Maldigestion 116
- Manie 232, 233
- manisch-depressives Verhalten im Wechsel 246
- Mastitis 124
- Mastopathien 129
- Melaena 170, 178
- Melancholie 90, 124, 133, 147, 232, 237, 240

- Menstruation
 - bei Blut-Stase 182
 - Schmerzen vor der 198
- Menstruationsblut
 - dunkel, klumpig 198
- Menstruationskrämpfe 132
- Menstruationsstörungen 124, 146, 192
- Menstruationszyklus, zu kurzer 318
- Merk- und Konzentrationsfähigkeit
 - mangelnde (bes. bei Kindern) 302
- Migräne 140, 247, 249, 252, 257
 - im Zusammenhang mit Menstruationsbeschwerden 304
- Miktionsstörungen 99, 101
- Milben 167
- Milz- und Lebertumore 132, 171
- Milzschwellungen 145
- Morgendurchfall 120
- Müdigkeit 164, 268, 281, 288, 292, 312
- Mund, trockener 306, 308
- Mund- und Rachenentzündungen 300
- Mund- und Rachentrockenheit 309
- Mundschleimhautentzündung 303, 311
- Muskelschmerzen 114
- Muskulatur
 - Krämpfe der glatten 319
- Mutlosigkeit 235, 238
- Muttermund, vor der Geburt 322
- Myalgie 118

N

- Nachmittagsfieber 306, 308
- Nachtschweiß 174, 234, 293, 299, 301, 306, 309, 310, 323
- Nahrungsmittelstagnation 88
- Nahrungsmittelunverträglichkeit 56, 138, 154ff., 163
- Nahrungsretention 89, 272
- Nasenbluten 170, 172, 176
- Nasenpolypen 214
- Neoplasmen 171
- Nephritis 171
- Nephrolithiasis 171
- Nervosität 231
- Neuralgien 122
- Neurasthenie 254, 311
- Neurosen 255

O

- Oberbauchbeschwerden 193
- Obstipation 61, 63, 124
 - akute 67
 - chronische 68
 - habituelle 60ff.
 - mit trockenem Stuhl 67
- Ödem 22, 23, 53, 75, 90, 93, 95, 98, 100, 106, 116, 139, 255, 271
 - Herzödem 139
 - infolge Herz-Schwäche 273
- Ohnmacht 262
- Organsenkungen 313, 321
- Organvorfälle 173
- Otitis media 214, 215
- Oxyuren 165
 - mäßiger Befall 168

P

- Palpitationen 186, 231, 233, 234, 245, 292, 293, 311
- Panikattacken 234
- Parasiten 165, 167, 262
- Pest 136
- Phobien 235
- Pilze 165
- Pleuritis 124
- PMS 124, 129, 157
- Pneumonie 171
- Prellungen 237
- Prolaps 313
- Prostatabeschwerden 302
- Prostatahyperplasie 102, 108
- Prostatahypertrophie
 - benigne 281
- Prostatitis 37
- Psoriasis 36
- psychische Störung 188
- Psychosen 231, 255
- psychotische Tendenzen 245

Q

- Qi-Mangel
 - ausgeprägter 268

R

- Rachen, trockener, wunder 270
- Reden,
 - irres 233
- Reizbarkeit 124, 147, 231, 306, 311
- Reizblase 96
- Reizdarm 41, 159, 224, 253
- Reizhusten 33
- Rekonvaleszenz 174, 268, 287, 291

Retention, pathogener Körpersäfte 85

- Rheuma 120, 195, 263
 - bei harnsaurer Diathese 78
 - mit Entzündung 22, 80
 - mit Schmerzen 77, 78
- Rheuma, akuter Schub 297
- rheumatische Erkrankungen 35, 38
- Rhinitis, allergische 22, 32
- Roemheld-Syndrom 130
- Rückenschmerzen 122
 - kältebedingte 120
- Ruhelosigkeit 231, 242

S

- Schilddrüsenerkrankungen 124
- Schizophrenie 233
- Schlaf, traumgestörter, unruhiger 310
- Schlaflosigkeit 241, 245, 247, 256, 311
- Schlafstörungen 41, 133, 188, 231, 233, 234, 240, 246, 248, 250, 253, 270, 292, 293, 304, 310
 - Durchschlafstörung 243
- Schlaganfall 261
- Schleim
 - Bronchien, Nase, Nebenhöhlen 87
 - zäher 297
- Schleim und Blut-Stase 69
- Schleimblockaden, Thorax und Mitte 160
- Schleimhautblutungen 296
- Schleimhäute
 - trockene 299, 310
- Schleimhautkatarhe
 - am Kopf, bes. Nase, mit hellem Schleim 211
 - chronische, mit Verschleimung 75
- Schmerzen 69, 124, 126, 181, 193, 200
 - und Kältegefühl in Leibesmitte und Bauch 112
 - und Verspannungen 111
 - Brust 201
 - Nabelgegend 165
 - ortsfeste 181
- Schnupfen 22
 - chronischer 22
- Schock 235, 237
- Schreck 231
- Schüchternheit 235, 238
- Schwäche
 - in Lumbalbereich und Knie 113
- Schwächezustände 208, 267, 312, 315
- Schwangerschaftserbrechen 143
- Schwangerschaftsübelkeit 20
- Schweiß 27, 296, 309, 313, 323
 - spontane 320
- Schwellung 79, 80, 85
 - Beine 85
 - entzündliche 33
- Schweregefühl 85, 91
- Schwindel 234, 247, 271
- Schwindelanfälle 260
- Schwitzen
 - ohne Erleichterung 27
 - spontanes 309
 - spontanes, besonders am Oberkörper 323
 - übermäßiges 313
 - übermäßiges spontanes 323
- Scrophulose 136
- Seekrankheit 20
- Sehkraft, schwach 25
- Sehchwäche 290, 292
- Sekret
 - ständig schleimendes im Nasen-Rachen-Raum 202
- Selbstgespräche 234
- Sensibilitätsstörungen 181
- Seufzen 124
- Sickerblutungen 171
- Sinusitis
 - akute 227
 - mit Schleim 219
 - mit zähem Schleim 216
- Skorbut 171
- Sodbrennen 150, 162
- Spannungsgefühle
 - Abdomen und Epigastrium 160
 - epigastrische 149
 - Epigastrium 124, 156
 - Hypochondrien 124, 148
 - prämenstruelle, in der Brust 146
- Spasmen 145, 247
- Speichel- und Magensaftmangel 161
- Spul- und Madenwürmer 167
- Stagnation 21
- Stauungsleber 146
- Steifheit 69
- Steinleiden 178
- Stenokardien 186
- Stimmungswechsel 124, 147
- Stress 124
- Struma 212, 229

Stuhl

- blutiger 177
 - chronisch breiiger 278
 - trockener 68
- Syphilis 167

T

- Taubheitsgefühle 69, 247
 Thrombophlebitis 173, 184
 Thrombose 183
 Tinnitus 247
 Tonsillitis 31, 44
 Tourette-Syndrom 259
 Trauma 124, 181, 187, 200
- Schmerzen 194
 - stumpfes 237
- Traumstörungen 248
 Tremor 247
 Tröpfelblutungen 171
 Tumorblutungen 171
 Tumore 126, 136, 181, 212
 Tumorerkrankungen 181

U

- Übelkeit 88, 124, 131, 158, 160
- mit Kopfschmerzen 157
- Übergewicht 202
 Ulzera 175, 181
 Unruhe 249
 Untergewicht 267, 281
 Unverträglichkeit fetter Speisen 155, 163
 Urin, dunkler 126
 Urogenitalblutungen 170, 172, 177
 Uterus
- -blutung, atonische 318
 - -prolaps 318, 322
 - Schwäche des 316

V

- Vagina
- Trockenheit der 318
- Varikosis 173, 181, 183, 188, 197, 199
 Venenleiden 190
 Verdauungsstörungen 90, 124f., 279
 Verdauung
- mit Kältegefühl, schwache 118
 - schwerfällige 115
 - träge, mit Übelkeit, Müdigkeit und Schleim 163
- Verdauungsblockaden
- mit Kältegefühl 119
- Verdauungsschwäche 89, 111, 114, 122, 154, 155, 159, 278

- Verdauungsträgheit 160
 Verfärbungen, zyanotisch livide 181
 Verfolgungswahn 127
 Vergesslichkeit 302, 312
 Verkrampfungen 125
 Verletzungen 237
 Verschleimung
- und Gelenkschmerzen, mit Kälteempfinden, chronische 122
 - Bronchien, chronisch 115, 118, 122
- Verspannungen 247
 Verstopfung 286
 Verwirrtheit 234, 244, 255
 Völlegefühl 124, 149
- und Blähungen 163
 - Epigastrium 164
 - unter dem Rippenbogen 148

W

- Wahnsinn 185, 232
 Warzen 126
 Wasseransammlung 90, 93, 95, 98, 100, 106, 116, 139, 255, 271, 273
 Wasserwege
- Obstruktion 95
- Wechseljahrbeschwerden 288
 Weichteilrheuma
- mit Schmerzen 79
- Wirkung, adaptogene 269
 Wunden 36, 173, 181, 297
- infizierte 134
 - schlecht heilende 296
- Würmer 166, 168, 262
 Wut 247
 Wutanfälle 233

Y

- Yin-Leere-Schweiß 296
 Yin-Ödeme (Shui 水) 85

Z

- Zahnfleischbluten 170, 289
 Zahnfleischentzündungen 196
 Zahnschmerzen 251
 Zirkulation, mangelhafte periphere 120
 Zuckungen 247
 Zungengeschwüre 233
 Zyklus, unregelmäßiger 129, 146
 Zystitis 34, 37, 50, 98, 99, 107, 215, 303, 321

25 Pflanzenverzeichnis (dt.)

A

Adonisröschen 139
 Alant 267
 Ammei 222
 Ampfer, krausblättriger 52
 Andorn 217
 Angelikawurzel, chinesische 286
 Anis 212
 Arnika 187
 Artischocke 137
 Augentrost 25

B

Baldrian 239
 Bärentraube 50
 Beifuß 157
 Beinwell 298
 Benediktenkraut 142
 Berberitze 47, 287
 Bertramwurzel 251
 Besenginster 273
 Birke 78
 Bitterklee 162
 Blütenpollen 302
 Blutwurz 321
 Blutwurz, kanadische 223
 Bohnenkraut 278
 Boldo 141
 Braunwurz, knotiger 36
 Braunwurz, Kraut 36
 Braunwurz, Wurzel 36
 Breitwegerich 215
 Brennnessel 75, 102, 291
 Brombeere 322

C

Cannabis 63
 Ceylon-Zimt 113
 Chili 111
 Christrose 255
 Condurango 161
 Curcuma 193, 194

D

Damiana 280
 Dattel, rote 288

E

Eberraute 167
 Efeu 214
 Ehrenpreis 238
 Eibisch 300
 Eiche 175
 Eisenkraut 133
 Engelwurz 208

Enzian, gelber 154
 Ephedra 225
 Erd-Burzeldorn 254
 Erdrauch 54
 Eukalyptus 218

F

Faulbaum 60
 Feldkamille, echte 134
 Feldstiefmütterchen 39
 Fenchel 210
 Fischfängerwurzel, jamaikanische 256
 Flohsamen 64
 Frauenmantel 316
 Frauenwurz 144

G

Galgant 115
 Gänsefingerkraut 319
 Gartenbohne 103
 Gelbholzrinde, eschenblättrige 120
 Gelbwurz
 – javanische 193
 – kanadische 49
 Ginkgo 189
 Ginseng
 – amerikanischer 308
 – roter 268
 – sibirischer 269
 Glaskraut 102
 Goldlack 145
 Goldrute 98
 Guajakum 81
 Gundermann 219

H

Haferflocken 305
 Hagebutte 289
 Hahnenfuß, blauer 144
 Hamamelis 173
 Heidelbeere 290, 321
 Heilziest 249
 Herzgespann 186
 Himbeere 322
 Hirtentäschel 172
 Holzzahnkraut 307
 Holunder 22
 Hopfen 41
 Huflattich 220

I

Indigo, wilder 31
 Ingwer 20, 112

J

Johanniskraut 237

K

Kalmus 87
 Kampfer 262
 Kardamom 88
 Kardobenediktenkraut 142
 Katzenbart 103
 Kermesbeere, amerikanische 35
 Keuschlamm 129
 Klette 34
 Klettenlabkraut 100
 Knoblauch 166
 Königskerze 213
 Koriander 158
 Küchenschelle 242
 Kuhschelle 242
 Kümmel 130

L

Lavendel 253
 Lebensbaum, abendländischer 37
 Leinsamen 65
 Liebstöckel 90
 Linde 23
 Löwenzahn 53

M

Mädesüß 79
 Mahonie 48
 Maiglöckchen 271
 Maisbart 101
 Majoran 211
 Mandarine 160
 Mariendistel 128
 Mäusedorn 190
 Meerrettich 114
 Meerträubchen 225
 Meerzwiebel 106
 Melasse 288
 Melisse 240
 Mohn, kalifornischer 236
 Mönchspfeffer 129
 Moos, isländisches 299
 Mutterkraut 252

N

Nachtschatten, bittersüßer 76
 Nelkenwurz, echte 174
 Nierentee, indischer 103

O

Odermennig 317

P

Pappel 80

Passionsblume 250

Pestwurz 140

Petersilienwurzel 104

Pfeffer, schwarzer 119

Pfefferminze 131

Poleiminze 132

Pomeranze 89

Potenzholz 282

Primel 216

Purpursonnenhut 32

Q

Quecke 99

R

Rhabarber 61

Ringelblume 136

Rosmarin 138

Rosskastanie 183

S

Sabalfrüchte 281

Safran 192

Sägepalme 281

Salbei 24, 191

Sarsaparilla 38

Sauerampfer 52

Sauerdornbeere 287

Schachtelhalm 296

Schafgarbe 315

Schisandra 320

Schlangenbart 306

Schlüsselblume 216

Schneeballbaum 143

Schöllkraut 126

Schwertlilie, amerikanische 51

Seidenpflanze, knollige 33

Sellerie 105, 279

Senna 59

Spargel 303

Spitzwegerich 215

Steinklee 184

Stinkasant 159

Storchenschnabel, gefleckter 178

Süßholz 270

T

Tabak, indianischer 224

Taigawurzel 269

Taubnessel 318

Tausendgüldenkraut 156

Teufelsbusch 269

Teufelskralle 78

Thymian 209

Traubensilberkerze 304

V

Veilchen 241

Vogelmiere 297

W

Wacholder 116

Wachsmyrte 118

Waldmeister 188

Wegwarte 55

Weide 77

Weihrauch 195

Weinraute 185

Weißdorn 272

Weizen (Winter-) 301

Wermut 155

Wiesenklee, roter 305

Wiesenknopf 177

Wiesenknöterich 176

Wolfstrapp 42

Wollblume 213

Y

Yohimbe 282

Ysop 221

Z

Zichorie 55

Zimt 21, 113

Zinnkraut 296

Zitwerwurzel 194

Zuckersirup 288

26 Pflanzenverzeichnis (lat.)

A

Achillea millefolium 315
 Acorus calamus 87
 Adonis vernalis 139
 Aesculus hippocastanum 183
 Agrimonia eupatoria 317
 Agropyron repens 99
 Alchemilla vulgaris 316
 Allium sativum 166
 Alpinia officinalis 115
 Althaea officinalis 300
 Ammi visnaga 222
 Anacyclus pyrethrum 251
 Anemone pulsatilla 242
 Angelica
 – archangelica 208
 – sinensis 286
 Apium graveolens 105, 279
 Arctium lappa 34
 Arctostaphylos uva ursi 50
 Armoracia rusticana 114
 Arnica montana 187
 Artemisia
 – abrotanum 167
 – absinthium 155
 – vulgaris 157
 Asclepias tuberosa 33
 Asparagus officinalis 303
 Asperula odorata 188
 Avena sativa 305

B

Baptisia tinctoria 31
 Berberis
 – aquifolium 48
 – vulgaris 47, 287
 Betonica 249
 Betula pendula 78
 Boswellia serrata 195

C

Calendula officinalis 136
 Camphora 262
 Cannabis 63
 Capsella bursa pastoris 172
 Capsicum annuum 111
 Carduus marianus 128
 Carum carvi 130
 Caulophyllum thalictroides 144
 Centaurium 156
 Cetraria islandica 299
 Cheiranthus cheiri 145
 Chelidonium majalis 126
 Chrysanthemum parthenium 252

Cichorium intybus 55
 Cimicifuga racemosa 304
 Cinnamomum
 – cassia 21
 – verum 113
 Citrus
 – aurantium amara 89
 – reticulata 160
 Cnicus benedictus 142
 Cochlearia armoracia 114
 Commiphora molmol/-myrrha 196
 Convallaria majalis 271
 Coriandrum sativum 158
 Crataegus oxyacantha 272
 Crocus sativus 192
 Curcuma 194
 – aromatica/kwangsiensis 194
 – domestica 193
 – longa 193
 – xanthorrhiza 193
 – zedoaria 194
 Cynara scolymus 137
 Cytisus scoparius 273

E

Echinacea purpurea/angustifolia 32
 Elettaria cardamomum 88
 Eleutherococcus senticosus 269
 Ephedra sinica 225
 Equisetum arvense 296
 Eschscholzia californica 236
 Eukalyptus globulus 218
 Euphrasia officinalis 25

F

Ferula asafoetida 159
 Foeniculum vulgare 210
 Fumaria officinalis 54

G

Galeopsis ochroleuca 307
 Galium aparine 100
 Gentiana lutea 154
 Geranium maculatum 178
 Geum urbanum 174
 Ginkgo biloba 189
 Glechoma hederacea 219
 Glycyrrhiza glabra 270
 Granum floris pollinis 302
 Guajacum officinale 81

H

Hamamelis virginica/virginiana 173
 Harpagophytum procumbens 78

Hedera helix 214
 Helleborus niger 255
 Humulus lupulus 41
 Hydrastis canadensis 49
 Hypericum perforatum 237
 Hyssopus officinalis 221

I

Inula helenium 267
 Iris versicolor 51

J

Jujubae 288
 Juniperus 116

L

Lamium album 318
 Lavandula officinalis 253
 Leonurus cardiaca 186
 Levisticum officinale 90
 Lichen islandicus 299
 Linum 65
 Lobelia inflata 224
 Lycopus virginicus 42

M

Majorana hortensis 211
 Marrubium vulgare 217
 Marsdenia cundurango 161
 Matricaria recutita 134
 Melasse 288
 Melilotus officinalis 184
 Melissa officinalis 240
 Mentha
 – piperita 131
 – pulegium 132
 Menyanthes trifoliata 162
 Myrica 118

O

Olibanum 195
 Ophiopogon japonicus 306
 Origanum majoranum 211
 Orthosiphon stamineus 103

P

Panax
 – ginseng 268
 – quinquefolium 308
 Parietaria officinalis 102
 Passiflora incarnata 250
 Pericarpium aurantii 160
 Petasites officinalis 140
 Petroselinum crispum 104

Peumus boldus 141
 Phaseolus nanus 103
 Phytolacca americana 35
 Pimpinella anisum 212
 Piper nigrum 119
 Piscidia eryth. 256
 Plantago
 – lanceolata/major 215
 Polygonum bistorta 176
 Populus tremula (nigra, alba) 80
 Potentilla
 – anserina 319
 – tormentilla 321
 Primula veris/officinalis 216
 Psyllium 64

Q

Quercus 175

R

Rhamnus frangula 60
 Rheum palmatum 61
 Rosa canina 289
 Rosmarinus officinalis 138
 Rubia spp. 178
 Rubus idaeus/fruticosus 322
 Rumex crispus/acetosa 52
 Ruscus aculeatus 190
 Ruta graveolens 185

S

Sabal serrulata 281
 Salix alba/nigra 77
 Salvia
 – miltorrhiza 191
 – officinalis 24
 Sambucus nigra 22
 Sanguinaria canadensis 223
 Sanguisorba 177
 Sarothamnus scoparius 273
 Satureja hortensis 278
 Schisandra chinensis 320
 Scilla maritima 106
 Scrophularia nodosa 36
 Senna 59
 Silybum marianum 128
 Smilax officinalis 38
 Solanum dulcamara 76
 Solidago virgaurea 98
 Spirea/Filipendula ulmaria 79
 Stachys officinalis 249
 Stellaria media 297
 Symphytum officinale 298

T

Tanacetum parthenium 252
 Taraxacum officinale 53
 Thuja occidentalis 37
 Thymus vulgaris 209
 Tilia cordata 23
 Tribulus terrestris 254
 Trifolium pratense 305
 Triticum aestivum 301
 Turnera diffusa 280
 Tussilago farfara 220

U

Urtica dioica 102
 Urtica urens 75, 291

V

Vaccinium myrtillus 290, 321
 Valeriana officinalis 239
 Verbascum 213
 Verbena officinalis 133
 Veronica officinalis 238
 Viburnum opulus 143
 Viola
 – odorata 241
 – tricolor 39
 Vitex agnus castus 129

Y

Yohimbe 282

Z

Zanthoxylum 120
 Zea mays 101
 Zingiber
 – officinale 112
 – officinale viride 20