

Mit diesen Lernkarten bieten wir Ihnen eine übersichtliche Systematik, quasi eine Übersicht auf einen „Augen-Blick“. Auf den Lernkarten sehen Sie Therapiegrundsätze prägnant vor sich, was Ihnen das Lernen, Behalten und Anwenden noch einfacher macht. Denn Lernen muss Freude machen und sinnvoll sein, dann ist auch das „Behalten“ ganz einfach. Denn dann nimmt man die Karten gerne wieder und wieder in die Hand: Wiederholung ist „die Mutter des Lernens“. Ziel ist es, sicher zu werden in den Grundlagen der Pflanzenkenntnisse und ihrer Anwendung.

Dafür haben wir im Laufe unseres langjährigen Unterrichtens verschiedene Lehrmittel eingeführt: die vor Ihnen liegenden *Lernkarten Heilpflanzenkunde* wie auch das *Arbeitsheft Moderne Heilpflanzenkunde*, mit denen jeweils auf spielerische Art Wissen gefestigt werden kann. Beide sind ideal begleitend zum *Lehrbuch Heilpflanzenkunde* von Ursel Bühring und zur *Praxis Heilpflanzenkunde* von Ursel Bühring und Michaela Girsch einzusetzen.

Viel Freude mit der 2. Auflage der *Lernkarten Heilpflanzenkunde*!

Freiburg, Friesenheim, Merdingen im Oktober 2021

Ursel Bühring, Helga Ell-Beiser, Michaela Girsch

Ursel Bühring, Jahrgang 1950, ist Heilpraktikerin (seit 1982), Krankenschwester, Natur- und Umweltpädagogin und seit vielen Jahren als Dozentin für Heilpflanzenkunde an Institutionen im In- und Ausland tätig. Sie ist als Autorin von Phytotherapiefachbüchern und Heilpflanzenartikeln im In- und Ausland bekannt und wirkt regelmäßig bei Radio- und Fernsehsendungen mit.

1997 gründete sie die erste Heilpflanzenschule mit dem Ziel, das traditionelle Wissen über Kräuterheilkunde wieder aufzugreifen und mit den neuesten Erkenntnissen der Phytomedizin zu verbinden.

www.ursel-buehring.de

Helga Ell-Beiser, Jahrgang 1968, ist Heilpraktikerin, Autorin für Fachbücher und Zeitschriften sowie Dozentin an der Freiburger Heilpflanzenschule. Seit 1997 ist sie in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten: Phytotherapie (Heilpflanzenkunde), Psychosomatik, Frauenheilkunde, manuelle Therapien und ganzheitliche Regulationsverfahren.

naturheilpraxis@ell-beiser.de; www.naturheilpraxis-ell-beiser.de

Michaela Girsch, Jahrgang 1965, ist Heilpraktikerin in eigener Praxis, Dozentin für Phytotherapie im In- und Ausland und Fachbuchautorin. Sie hat in ihrer Jugend durch das Interesse an Heilpflanzen zur Naturheilkunde gefunden und arbeitet seit 1990 ganzheitlich-phytotherapeutisch.

www.michaela-girsch.de