

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort zur 2. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	6

## Teil 1

### Grundlagen

<b>1</b>	<b>Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung</b>	23
1.1	Die menschliche Individualität . . . . .	23
1.2	Der obere und der untere Mensch. . . . .	23
1.3	Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen . . . . .	24
1.3.1	Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation . . . . .	24
1.3.2	Sal oder das Nerven-Sinnes-System. . . . .	24
1.3.3	Merkur oder das Rhythmische System . . . . .	25
1.4	Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle. . . . .	25
1.5	Die vier Wesensglieder des Menschen . . . . .	25
1.5.1	Der physische Leib . . . . .	26
1.5.2	Der Äther- oder Lebensleib . . . . .	26
1.5.3	Der Astral- oder Empfindungsleib. . . . .	26
1.5.4	Die Ich-Organisation . . . . .	27
1.6	Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern . . . . .	27
	Literatur . . . . .	27
<b>2</b>	<b>Auch die Dosis macht die Wirkung!</b>	
	<b>Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel . . . . .</b>	28
2.1	Art der Anwendung . . . . .	28
2.2	Dosierung . . . . .	30
2.3	Potenzhöhe . . . . .	30
2.4	Potenzregeln für die Organpräparate. . . . .	31
2.5	Höchstpotenzen ab D 40 aufwärts . . . . .	32
2.6	V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen . . . . .	32
2.7	Äußere Anwendungen. . . . .	33
	Literatur . . . . .	33

## Teil 2

### Indikationen

<b>3</b>	<b>Achillodynie . . . . .</b>	37
<b>4</b>	<b>Adhäsionen (Briden). . . . .</b>	38
<b>5</b>	<b>Adipositas . . . . .</b>	39

6	<b>Akne</b> . . . . .	41
7	<b>Allergie</b> . . . . .	46
8	<b>Alopezie</b> . . . . . <i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	51
9	<b>Amalgamsanierung</b> . . . . .	55
10	<b>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</b> . . . . .	57
11	<b>Analerkrankungen</b> . . . . .	59
12	<b>Anämie</b> . . . . .	61
13	<b>Anorexia nervosa</b> . . . . .	62
14	<b>Anosmie</b> . . . . .	63
15	<b>Apoplex</b> . . . . .	64
16	<b>Appendizitis</b> . . . . .	67
17	<b>Arteriosklerose</b> . . . . .	68
18	<b>Arthritis</b> . . . . .	71
19	<b>Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose</b> . . . . .	74
20	<b>Asthma bronchiale</b> . . . . .	79
21	<b>Atherom</b> . . . . .	84
22	<b>Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S</b> . . . . .	85
23	<b>Autoimmunerkrankungen</b> . . . . .	90
24	<b>Morbus Bechterew</b> . . . . .	92
25	<b>Blasenlähmung, postoperative</b> . . . . .	94
26	<b>Blutungen (unterschiedlicher Ursache)</b> . . . . .	95
27	<b>Borreliose</b> . . . . .	96
28	<b>Cellulite</b> . . . . .	99
29	<b>Cholezystopathie</b> . . . . .	101

30	<b>Chorea major</b> . . . . .	102
31	<b>Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn</b> .	103
32	<b>Colon irritabile</b> . . . . .	107
33	<b>Commotio cerebri</b> . . . . .	109
34	<b>Dekubitus</b> . . . . .	111
35	<b>Demenz</b> . . . . .	112
36	<b>Depression</b> . . . . .	115
37	<b>Diabetes mellitus</b> . . . . .	122
38	<b>Divertikulitis</b> . . . . .	125
39	<b>Morbus Down – Trisomie 21</b> . . . . .	126
40	<b>Ductus-nasolacimalis-Stenose (Dakryostenose)</b> . . . . .	127
41	<b>Dupuytren'sche Kontraktur</b> . . . . .	128
42	<b>Endometriose</b> . . . . .	129
43	<b>Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien</b> . . . . .	132
44	<b>Epilepsie</b> . . . . .	134
45	<b>Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout</b> . . . . .	137
46	<b>Fazialisparese, periphere</b> . . . . .	141
47	<b>Fersensporn</b> . . . . .	142
48	<b>Fibromyalgiesyndrom und Chronisches Müdigkeitssyndrom</b> . . . . .	143
49	<b>Frakturen</b> . . . . .	148
50	<b>Gastritis – Ulkuserkrankung – Gastroösophagealer Reflux</b> . . . . .	150
51	<b>Gastroenteritis</b> . . . . .	153
52	<b>Gicht (Arthritis urica)</b> . . . . .	154
53	<b>Glaukom</b> . . . . .	156
54	<b>Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten</b> . . . . .	159

55	Guillain-Barré-Syndrom . . . . .	168
56	Hämochromatose . . . . .	171
57	Harninkontinenz. . . . .	172
58	Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose . . . . .	173
59	Hernien. . . . .	176
60	Herpes-simplex-Erkrankungen . . . . .	177
61	Herzfehler . . . . .	180
62	Herzinsuffizienz . . . . .	182
63	Herzrhythmusstörungen . . . . .	183
64	Hordeolum und Chalazion . . . . .	184
65	Hörsturz – ototoxischer Hörschaden . . . . .	185
66	Hypercholesterinämie . . . . .	187
67	Hyperhidrosis. . . . .	189
68	Hypertonie, essenzielle . . . . .	190
69	Hypoglykämie, postprandiale . . . . .	193
70	Hypotonie . . . . .	194
71	Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung. . . . .	195
72	Insektenstiche . . . . .	196
73	Karies . . . . .	197
74	Karotissinus-Syndrom . . . . .	199
75	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	200
76	Katarakt . . . . .	202
77	Kieferostitis, chronische. . . . .	203
78	Klimakterische Beschwerden . . . . .	205
79	Knochennekrosen, aseptische . . . . .	208

80	<b>Kolpitis</b> . . . . .	209
81	<b>Konjunktivitis</b> . . . . .	212
82	<b>Koronare Herzerkrankung</b> . . . . .	215
83	<b>Laktoseintoleranz</b> . . . . .	219
84	<b>Laryngitis</b> . . . . .	220
85	<b>Lungenemphysem</b> . . . . .	221
86	<b>Lungenfibrose</b> . . . . .	223
87	<b>Lupus erythematodes</b> . . . . .	224
88	<b>Makuladegeneration</b> . . . . .	226
89	<b>Mastopathie</b> . . . . .	229
90	<b>Meningitis, Folgen</b> . . . . .	231
91	<b>Meniskuserkrankungen</b> . . . . .	233
92	<b>Meteorismus</b> . . . . .	234
93	<b>Migräne</b> . . . . .	235
94	<b>Mononukleose</b> . . . . .	238
95	<b>Mukoviszidose</b> . . . . .	240
96	<b>Multiple Sklerose</b> . . . . .	242
97	<b>Muskelkater, Myalgien</b> . . . . .	245
98	<b>Myasthenia gravis</b> . . . . .	246
99	<b>Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen)</b> . . . . .	247
100	<b>Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit</b> . . . . .	249
101	<b>Nephrolithiasis</b> . . . . .	250
102	<b>Nephrotisches Syndrom</b> . . . . .	251
103	<b>Neurodermitis</b> . . . . . <i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	252

104	Niereninsuffizienz . . . . .	262
105	Obstipation . . . . .	263
106	Operationsvorsorge und -nachsorge. . . . .	266
107	Osteoporose . . . . .	268
108	Otitis media . . . . .	270
109	Ovarialzysten . . . . .	272
110	Pankreatitis . . . . .	273
111	Morbus Parkinson . . . . .	274
112	Parodontopathie. . . . .	277
113	Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis . . . . .	279
114	Pneumonie . . . . .	282
115	Polyarthritis, chronische bzw. rheumatoide Arthritis . . . . .	283
116	Polymyalgia rheumatica/Arteriitis temporalis . . . . .	284
117	Polyneuropathie . . . . .	286
118	Postpolio-Syndrom . . . . .	288
119	Prostata-Erkrankungen . . . . .	289
120	Prüfungsangst, Auftrittsangst . . . . .	290
121	Psoriasis . . . . .	291
122	Rachitisprophylaxe . . . . .	294
123	Raynaud-Syndrom. . . . .	296
124	Regelstörungen . . . . .	297
125	Reisekrankheit . . . . .	299
126	Restless-legs-Syndrom . . . . .	302
127	Sarkoidose. . . . .	303
128	Schilddrüsenfunktionsstörungen . . . . .	305

129	Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen. . . . .	309
130	Schlafstörungen . . . . .	310
131	Schleudertrauma der Halswirbelsäule . . . . .	313
132	Schockfolgen, Traumatisierung . . . . .	315
133	Schwindel – Morbus Menière . . . . .	317
134	Senkungsbeschwerden . . . . .	318
135	Singultus . . . . .	320
136	Sinusitis . . . . .	321
137	Sklerodermie . . . . .	323
138	Spannungskopfschmerz . . . . .	324
139	Speicheldrüsenerkrankungen. . . . .	326
140	Spinalkanalstenose. . . . .	327
141	Sterilität bei Männern. . . . .	328
142	Stottern . . . . .	329
143	Strabismus . . . . .	330
144	Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung . . . . .	331
145	Sudeck-Syndrom . . . . .	333
146	Syringomyelie . . . . .	335
147	Tinnitus . . . . .	336
148	Trigeminusneuralgie. . . . .	339
149	Ulcus cruris. . . . .	340
150	Umwelterkrankungen. . . . .	341
151	Uterus myomatosus . . . . .	345
152	Varikosis . . . . .	346
153	Verbrennungen . . . . .	347

154	Verletzungen . . . . .	348
155	Vitiligo . . . . .	350
156	Wadenkrämpfe . . . . .	351
157	Weichteilrheumatismus . . . . .	352
158	Wirbelsäulenerkrankungen . . . . .	353
159	Zöliakie . . . . .	357
160	Zysten . . . . .	358
161	Zystitis . . . . .	359
162	Zytomegalie . . . . .	362

## Teil 3

### Fachgebiete

163	Augenheilkunde . . . . .	365
163.1	Ablatio retinae . . . . .	365
163.1.1	Basistherapie . . . . .	365
163.1.2	Individuelle Therapie . . . . .	365
163.2	Asthenopie . . . . .	365
163.3	Blepharitis . . . . .	366
163.4	Blepharospasmus . . . . .	366
163.5	Glaskörpertrübung . . . . .	366
163.6	Glaskörperblutung . . . . .	366
163.7	Hyperopie beim Kind . . . . .	366
163.8	Iridozyklitis, Uveitis . . . . .	366
163.9	Keratokonius . . . . .	367
163.10	Myopie beim Kind . . . . .	367
163.11	Netzhautblutungen . . . . .	367
163.12	Neuritis Nervi optici . . . . .	367
163.13	Optikusatrophie . . . . .	367
163.14	Ptosis . . . . .	368
163.15	Retinopathie . . . . .	368
163.16	(Zentral-)Venenthrombose der Retina . . . . .	368
	Literatur . . . . .	368
164	Dermatologie . . . . .	369
164.1	Abszesse, Furunkel . . . . .	369
164.2	Aktinische Keratose . . . . .	370
164.3	Chloasma . . . . .	370
164.4	Erysipel . . . . .	370
164.5	Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen . . . . .	371



164.6	Hämangiom im Kindesalter . . . . .	371
164.7	Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußsekzem . . . . .	371
164.8	Keloide . . . . .	371
164.9	Kontaktdermatitis . . . . .	372
164.10	Lichen ruber planus . . . . .	372
164.11	Lichen sclerosus et atrophicus . . . . .	372
164.12	Mollusca contagiosa (Dellwarzen) . . . . .	373
164.13	Paronychie . . . . .	373
164.14	Periorale Dermatitis . . . . .	374
164.15	Pityriasis versicolor . . . . .	374
164.16	Pruritus . . . . .	374
164.17	Rosacea . . . . .	375
164.17.1	Basisbehandlung . . . . .	375
164.18	Seborrhoisches Ekzem . . . . .	376
164.19	„Sonnenerkrankung“ oder polymorphe Lichtdermatose . . . . .	376
164.20	Strahlendermatitis . . . . .	376
164.21	Urtikaria . . . . .	377
164.22	Verrucae vulgares . . . . .	377
	Literatur . . . . .	377
<b>165</b>	<b>Geburtshilfe . . . . .</b>	<b>378</b>
165.1	Abortus imminens/habitualis . . . . .	378
165.2	Abstillen . . . . .	378
165.3	Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	378
165.4	Blasensprung, vorzeitiger . . . . .	378
165.5	Dammschnittprophylaxe . . . . .	378
165.6	Depression in Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	379
165.7	Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	379
165.8	EPH-Gestose . . . . .	379
165.9	(Hyper-)Emesis gravidarum . . . . .	379
165.10	Gallenbeschwerden . . . . .	379
165.11	Geburtsvorbereitung . . . . .	379
165.12	Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit . . . . .	380
165.13	Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt . . . . .	380
165.14	Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal . . . . .	381
165.15	Lochialstau . . . . .	381
165.16	Mamillenentzündung beim Stillen . . . . .	382
165.17	Mastitis, puerperale . . . . .	382
165.18	Milchbildung . . . . .	382
165.19	Nachwehen . . . . .	383
165.20	Obstipation . . . . .	383
165.21	Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett . . . . .	383
165.22	Parodontose . . . . .	383
165.23	Plazenta-Insuffizienz . . . . .	383
165.24	Pruritus in der Schwangerschaft . . . . .	384
165.25	Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe . . . . .	384
165.26	Sectio . . . . .	384
165.27	Symphysenschmerzen, Symphysenlockerung . . . . .	384
165.28	Uterusrückbildung . . . . .	384

165.29	Vorzeitige Wehen . . . . .	384
	Literatur . . . . .	385
<b>166</b>	<b>Gynäkologie</b> . . . . .	<b>386</b>
166.1	Corpus-luteum-Insuffizienz . . . . .	386
166.2	Hirsutismus . . . . .	386
166.3	Kinderwunsch, unerfüllter . . . . .	386
166.4	Prämenstruelles Syndrom (PMS) . . . . .	387
166.5	Zervix-Dysplasie . . . . .	387
	Literatur . . . . .	387
<b>167</b>	<b>HNO-Heilkunde</b> . . . . .	<b>388</b>
167.1	Globusgefühl . . . . .	388
167.2	Otitis externa . . . . .	388
167.3	Otosklerose . . . . .	388
167.4	Schwerhörigkeit . . . . .	389
167.5	Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus . . . . .	389
	Literatur . . . . .	389
<b>168</b>	<b>Onkologie</b> . . . . .	<b>390</b>
168.1	Allgemeine Malignomtherapie . . . . .	390
168.1.1	Zur Basistherapie des Malignoms mit Iscucin®, potenzierten Organ- und Quarzpräparaten. . . . .	390
168.1.2	Ergänzung der Mistel mit potenzierten Organ- und Kieselpräparaten . . . . .	395
168.1.3	Situationen, die eine besondere Vorsicht erfordern und Nebenwirkungen von Iscucin® . . . . .	396
	Literatur . . . . .	398
168.1.4	Zusatzbehandlung bei Malignom . . . . .	398
168.1.5	Weitere Maßnahmen bei Malignomen . . . . .	400
168.2	Spezielle Malignome . . . . .	402
168.2.1	Hirntumor . . . . .	402
168.2.2	Malignes Melanom . . . . .	403
168.2.3	Sarkom . . . . .	403
168.3	Hämoblastosen . . . . .	403
168.3.1	Akute Leukämien . . . . .	404
168.3.2	Chronische Leukämien . . . . .	405
168.3.3	Thrombozythämie . . . . .	406
168.3.4	Polycythaemia vera . . . . .	406
168.3.5	Osteomyelosklerose . . . . .	406
168.3.6	Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome . . . . .	406
168.3.7	Kutanes T-Zell-Lymphom . . . . .	407
168.3.8	Plasmozytom . . . . .	407
<b>169</b>	<b>Pädiatrie</b> . . . . .	<b>409</b>
169.1	Abwehrschwäche . . . . .	409
169.2	Acne neonatorum (Neugeborenenakne) . . . . .	409
169.3	Appetitlosigkeit . . . . .	409
169.4	Dysbiose, intestinale . . . . .	409
169.5	Enuresis nocturna . . . . .	409
169.6	Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparese) . . . . .	410
169.7	Geburtstrauma . . . . .	410

169.8	Gedehstörung, Frühgeborene . . . . .	410
169.9	Ikterus neonatorum . . . . .	411
169.10	Keuchhusten (Pertussis). . . . .	411
169.11	Kryptorchismus, Maldescensus testis . . . . .	412
169.12	Labiensynechie . . . . .	412
169.13	Lymphatismus, Polypen . . . . .	412
169.14	Pseudokrupp . . . . .	412
169.15	Masern (Morbilli) . . . . .	412
169.16	Mundsoor . . . . .	412
169.17	Mumps (Parotitis epidemica). . . . .	413
169.18	Nabelpflege, Nabelinfektion . . . . .	413
169.19	Obstipation . . . . .	413
169.20	Phimose . . . . .	413
169.21	Pylorospasmus . . . . .	413
169.22	Scharlach. . . . .	414
169.23	Schreikinder . . . . .	414
169.24	Sonnenbrand . . . . .	414
169.25	Sonnenstich . . . . .	414
169.26	Spina bifida, Meningozele, Begleitbehandlung . . . . .	414
169.27	Traumafolgen . . . . .	415
169.28	Trinkschwäche beim Säugling . . . . .	415
169.29	Trimenonkoliken . . . . .	415
169.30	Varizellen. . . . .	415
169.31	Wachstumsschmerzen. . . . .	415
169.32	Wachstumsstörungen . . . . .	416
169.33	Wetterfühligkeit . . . . .	416
169.34	Windeldermatitis. . . . .	416
169.35	Wurmbefall . . . . .	416
169.36	Zahnungsbeschwerden . . . . .	416
	Literatur . . . . .	417
<b>170</b>	<b>Psychosomatik – Psychiatrie . . . . .</b>	<b>418</b>
170.1	Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit . . . . .	419
170.1.1	Leber und Galle . . . . .	419
170.1.2	Niere und Blase . . . . .	421
170.1.3	Herz. . . . .	425
170.1.4	Lunge . . . . .	427
170.2	Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate – Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase. . . . .	428
170.3	Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle – Tore für das Seelische im Physiologischen. . . . .	428
170.3.1	Silbersphäre . . . . .	429
170.3.2	Quecksilbersphäre . . . . .	429
170.3.3	Kupfersphäre. . . . .	430
170.3.4	Goldsphäre. . . . .	430
170.3.5	Eisensphäre . . . . .	430
170.3.6	Zinnsphäre . . . . .	431
170.3.7	Bleisphäre . . . . .	431
170.4	Ergänzende Therapien. . . . .	431

170.5	Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere . . . . .	432
170.5.1	Lachesis muta . . . . .	432
170.5.2	Sepia e secreto . . . . .	433
	Literatur . . . . .	433
<b>171</b>	<b>Zahnmedizin . . . . .</b>	<b>434</b>
171.1	Abszesse, Granulome . . . . .	434
171.2	Angst vor der Behandlung . . . . .	434
171.3	Bruxismus (Zähneknirschen) . . . . .	434
171.4	Empfindliche Zähne, Zahnhäse . . . . .	434
171.5	Gingivitis, akute Stomatitis . . . . .	434
171.6	Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie . . . . .	435
171.7	Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung) . . . . .	435
171.8	Restostitis . . . . .	435
171.9	Vitalitätsminderung eines Zahnes, Zustand nach Zahntrauma . . . . .	435
171.10	Zahnextraktion, Beschwerden nach . . . . .	435
171.11	Zahnungsbeschwerden . . . . .	435
	Literatur . . . . .	436
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>437</b>
	<b>Arzneimittel . . . . .</b>	<b>446</b>