

13 Sachverzeichnis

A

- Acetylcholin (ACh) 4
- Adaptogene, pflanzliche 81
 - Ginseng 84
 - Rosenwurz 83
 - Taigawurzel 85
 - Wirkung 81
- Adrenalin 4
- Agonisten 2
- Akupunktur
 - Asthma 69
 - Herz-Kreislauf-Beschwerden 76
 - Reizdarm 33, 34, 36, 37
 - Reizmagen 54
- Alkalose, respiratorische 62, 63
- Alosetron 31
- Amine, biogene 3
 - Acetylcholin (ACh) 4
 - Adrenalin 4
 - Dopamin 4
 - Noradrenalin 4
 - Serotonin 5
- Aminosäuren 3
- Amitriptylin 31
- Antagonisten 2
- Antibiotika 32, 52
 - Metronidazol 52
 - Reizdarm 23, 25, 32
 - Reizmagen 52
 - Resistenz 25
 - Rifaximin 32
- Anticholinergika 58
 - Reizblase 58
 - Reizdarm 29
- Antidepressiva 29, 31
- Antiemetika 31
 - Metoclopramid 52
- Antikonvulsiva 32
- Asthma bronchiale 64
 - Anfall 67
 - Auslöser 65
 - diagnostische Maßnahmen 67
 - Differenzialdiagnose 67
 - Epidemiologie 64
 - Formen 64
 - Krankheitsmodell, multikausales 65
 - Pathophysiologie 65, 66
 - Patientenschulung 67

- Status asthmaticus 67
- Symptome 66
- Therapie 67
- Atemtechniken
 - bei Asthma 68
 - bei Hyperventilation 64
 - bei Reizblase 55
 - Lippenbremse 64
 - Zwerchfellatmung 64
- Atemwegserkrankungen, psychogene 60
 - Asthma bronchiale 64
 - Husten 64
 - Hyperventilation 62
- Atemzentrum 61
- Atmung 61
- Azidose, latente 50

B

- Basenpulver 49
- Beckenbodentraining 58
- Belegzell-Insuffizienz 53
- Biofeedback 58
- Bitterstoffdrogen 30
- Bore-out-Syndrom 79
- Broken-Heart-Syndrom 71
- Burn-out-Syndrom 78
 - allostatistische Last 81
 - diagnostische Maßnahmen 80
 - Differenzialdiagnostik 80
 - Epidemiologie 78
 - Phasen 79
 - Prävention 86

C

- Cisaprid 31

D

- Darmflora 23
 - Antibiotika 25
 - Probiotika 29
 - Reizdarmsyndrom (RDS) 23
- Darmnervensystem (ENS) 2
- Disstress 8, 11
- Dopamin (DA) 4

E

- E.-coli-Bakterien 29
- E. coli Nissle 1917 30
- Entschäumer 32

- Entspannungstechniken
 - bei Hyperventilation 64
 - bei Reizblase 59
- Ernährung
 - Ballaststoffe 37
 - Fasten 38
 - Reizdarm 33, 35, 36, 37
- Eustress 8

F

- Fastenkur 38
- Fedotozin 31

G

- Gehirn-Bauch-Achse 22
- Glückshormone
 - Dopamin 4
 - Noradrenalin 4
 - Serotonin 5

H

- Harnflut, psychogene 57
- Harnverhaltung, psychogene 57
- Head-Zonen 74
 - übertragener Schmerz 73
- Helicobacter-pylori-Befall 53
- Herz-Kreislauf-Beschwerden, funktionelle
 - Auslöser 70
 - diagnostische Maßnahmen 71
 - Epidemiologie 70
 - Hyperventilation 71
 - Psychopathologie 70
 - Symptome 71
- Husten, psychogener 64
- Hyperalgesie, viszerale 22
- Hyperreaktivität, bronchiale 65
- Hyperventilation 62
 - Pathophysiologie 62
 - Symptome 63
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 13
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Reaktionskette 13

I

Immundysfunktion, neuroendokrine 15

K

Kochsalzkreislauf n. Sander 48, 49

Kopfschmerz, psychogener 19

Kortisol 13

Kortison

– Asthma 67

– Stresshormone 13

Krebskaskade 16

– Transketolase-like-1 17

L

Leber-Galle-Beschwerden, psychogene 20

Linaclotid 32

M

Magen

– Magensaft 46

– Magensaftsekretion 45

– Mukosabarriere 45

– pH-Wert 45

– Schleimhaut 44

Mebeverin 31

Metoclopramid 52

Migräne 19

Mikroentzündungen, Reizdarmsyndrom (RDS) 26

Miktionstagebuch 58

N

Nervensystem 1

– Aufbau 1

– peripheres (PNS) 2

– zentrales (ZNS) 2

– vegetatives 2, 10

Neuraltherapie 76

Neuropeptide 3

Neurotransmitter 2

– Acetylcholin (ACh) 4

– Adrenalin 4

– Aminosäuren 3

– biogene Amine 3

– Dopamin 4

– Neuropeptide 3

– Noradrenalin 4

– Serotonin 5

– vegetatives 2, 10

Nitrostress 13

– Erkrankungen 15

– Peroxinitrit 14

– Stressoren 14

Noradrenalin 4

O

Ohrakupunktur 76

Ondansetron 31

Opioid-Agonisten 31

P

Parasympathikus 2

– Aktivierung 11

– Stress 11

– Wirkungen 3

peripheres Nervensystem (PNS) 2

Perlschnurdarm 21

Peroxinitrit 14

– Stoffwechselstörungen 15

Pregabalin 32

Probiotika 29

– Bifidobakterien 30

– E.-coli-Bakterien 29

– Laktobazillen 30

Prokinetika

– Reizdarm 31

– Serotonin 5

Prucaloprid 31

Psychotherapie

– bei Asthma 68

– bei Hyperventilation 64

– bei Reizblase 59

– bei Reizdarm 32

R

Reflexbogen, kutiviszeraler 73

Reflexzonen, Somatotopie 75

Reflexzonen-therapie 75

Reizblase 56

– diagnostische Maßnahmen 58

– Differenzialdiagnose 57

– Epidemiologie 56

– Pathophysiologie 56

Reizdarm, Ernährung 37

Reizdarmsyndrom (RDS) 21

– diarrhödominantes

(RDS-D) 26, 34

– Differenzialdiagnose 27

– Epidemiologie 21

– Kriterien 27

– Labor 28

– obstipationsdominantes (RDS-O) 26, 33

– Stress 23, 24

– Symptome 26

– Tagebuch 43

– Therapie 28

– Ursachen 22

– wechselndes (RDS-A) 26, 35

Reizmagen

– Epidemiologie 44

– Pathophysiognomik 51

– Typen 47

– Ursachen 46

Reiztherapie

– Dermatome 75

– Head-Zonen 75

– Physiologie 75

Rifaximin 32

S

Säurehemmer 52, 53

– Cimetidin 53

– Omeprazol 53

– Reizmagen 52

Schlüssel-Schloss-Prinzip 2

Schmerz, übertragener 73

Schröpfen 76

Serotonin 5

– Magen-Darm-Trakt 5

– Reizdarmsyndrom (RDS) 21

– Rezeptoragonist 31

– Rezeptoren 5

– Zentralnervensystem 5

Spannungskopfschmerz 19

Spasmolytika 58

– Reizblase 58

– Reizdarm 31

Stimulanzien, pflanzliche 85

– Guarana 85

– Mate 85

Stress

– Definition 7

– Distress 8

– Entzündungen 15

– Eustress 8

– Feuer-Typ 9

– Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 13

– Krebserkrankungen 16

– limbisches System 9

– nitrosativer 13

– oxidativer 12

13 – Sachverzeichnis

- Parasympathikus 11
- Phasen 8
- Psychophysiologie 9
- Reizdarmsyndrom (RDS) 23
- Speichel-Analyse 13
- Sympathikus 11
- Tumornekrosefaktor α 15
- vegetatives Nervensystem 10
- Wind-Typ 8
- Stresshormone 4
 - Adrenalin 4
 - Bestimmung 13
 - Dopamin 4
 - Kortisol 13
 - Noradrenalin 4

- Stressoren 14
- Sympathikus 2
 - Aktivierung 11
 - Stress 11
 - Wirkungen 3
- System, limbisches 9
 - Aufgaben 9
 - Erkrankungen 9

T

- Therapie, orthomolekulare 81
- Therapie, segmentale 72
 - Reflexzonen-therapie 75
 - Reiztherapie 75
- Toilettentraining 58
- Tonika 83

- Transketolase-like-1 17
- Tumornekrosefaktor alpha (TNF- α) 15

U

- Urin-pH-Wert-Kurve 50

V

- vegetative Dystonie 10
- vegetatives Nervensystem 2, 10

Z

- Zentralnervensystem (ZNS) 2
- Zervikalgie, psychosomatische 19