

Inhalt

1	Implantat-Akupunktur	2
1.1	Einführung	2
1.2	Die klassische Ohrakupunktur	4
1.3	Die Suche nach Langzeitstimulation	5
1.4	Implantat-Akupunktur.	6
2	Die Implantate	10
2.1	Titan-Implantate.	10
2.2	Resorbierbare Implantate.	11
3	Neurophysiologische Grundlagen der Implantat-Akupunktur	16
3.1	Potentielle Stimulation des ZNS durch Implantate	16
3.1.1	Unwinding-Effekt	16
3.1.2	Neuroplastizität	17
3.1.3	Innervation und Kerngebiete des ZNS	20
3.2	Neurotransmitter (Botenstoffe)	24
3.2.1	Dopamin	25
3.2.2	Serotonin	27
3.2.3	Noradrenalin	29
3.2.4	Corticotropin-Releasing-Hormon	32
3.2.5	Opioidpeptide	33
3.2.6	Die Rolle der Botenstoffe bei der Akupunktur-Analgesie.	34
3.3	Die Funktion des vegetativen Nervensystems	37
3.4	Kybernetische Systeme	40
3.5	Das Grundsystem des Körpers nach Pischinger	44
4.	Das Mikrosystem des Ohres	52
4.1	Grundlegende Mechanismen	52
4.2	Die embryonale Entwicklung des Ohres.	53
4.3	Aurikulodiagnostik	54
4.4	Projektion der Punkte auf der Ohrmuschel	55
4.5	Aurikulotherapie	58

5	Punktauswahl62
5.1	Ohrkartographie und Nomenklatur62
5.2	Lokalisation aktiver Punkte64
5.2.1	Sichtbare Auffälligkeiten	64
5.2.2	Punktsuchgerät (PSG)	65
5.2.3	Very-Point-Methode	66
5.2.4	Reflex Auriculo-Cardiaque (RAC)	67
5.3	Die Detektion der Punkte67
5.4	Punktauswahl zur Implantat-Akupunktur69
5.4.1	Grundüberlegungen	69
5.4.2	Kriterien zur Punktauswahl	70
5.4.3	Die Eignung der Ohr-Zonen für Implantate	72
6	Implantat-Akupunktur in der Praxis76
6.1	Allgemeine Voraussetzungen76
6.2	Ausbildung und Zertifikat76
6.3	Die Anwendungsgebiete76
6.4	Behandlungsablauf77
6.4.1	Beratung und Aufklärung	78
6.4.2	Einverständniserklärung	78
6.4.3	Anamnese und Diagnose	80
6.4.4	Auswahl der Akupunktur-Implantate	80
6.4.5	Desinfektion und Vorbereitung	81
6.4.6	Punktauswahl	82
6.4.7	Implantation	83
6.4.8	Dokumentation	84
6.4.9	Patientenpass	84
6.4.10	Abschlussgespräch	84
6.4.11	Honorarvereinbarung	86
6.4.12	Verhalten nach der Behandlung	86
6.4.13	Nachsorge	87
7	Vorteile und Risiken der Implantat-Akupunktur90
7.1	Vorteile der Implantat-Akupunktur90
7.2	Kontraindikationen92
7.2.1	Gabe von Gerinnungshemmern (Marcumar)	92
7.2.2	Entzündungen des Ohres	92

7.2.3	Akute Krankheitsbilder.	92
7.2.4	Psychische Abweichungen	92
7.3	Nebenwirkungen	93
7.4	Mythen und Fakten - klinische Daten.	95
7.4.1	Down Regulation	95
7.4.2	Überstimulation	95
7.4.3	Störfeld	95
7.4.4	Titan-Unverträglichkeit	96
7.4.5	Entzündungen am Ohr.	96
7.4.6	Komplikationen bei MRT (Kernspintomographie).	97
8	Klinische Erfahrungen	100
8.1	Dauerstimulation durch Ohrakupunktur	100
8.2	Dauerstimulation durch Implantat-Akupunktur.	102
8.3	Studien und Anwendungsbeobachtungen	105
8.3.1	Dauerwirkung oder Down-Regulation?	106
8.3.2	Besserung der Lebensqualität bei Morbus Parkinson	107
8.3.3	Wirksamkeit und Sicherheit bei Morbus Parkinson	108
8.3.4	Langzeitwirkung bei Morbus Parkinson	109
8.3.5	Wirksamkeit und Sicherheit beim Restless Legs Syndrom.	110
9	Indikationen der Implantat-Akupunktur.	114
9.1	Morbus Parkinson.	114
9.1.1	Krankheitsbild und Pathogenese	114
9.1.1.1	Krankheitsverlauf im Tierexperiment.	114
9.1.1.2	Morbus Parkinson beim Menschen	115
9.1.1.3	Multisystemerkrankung	116
9.1.1.4	Symptome	116
9.1.1.5	Sekundäre Parkinson-Syndrome	116
9.1.2	Therapie mit Implantat-Akupunktur	117
9.1.2.1	Anwendungsgebiete.	117
9.1.2.2	Punktauswahl	117
9.1.2.3	Therapieverlauf und Remission	118
9.1.2.4	Wirkmechanismen und DaTSCAN.	119
9.1.2.5	Nachuntersuchung und Sekundärbehandlung	119
9.1.2.6	Leitlinie bei Morbus Parkinson	120
9.1.3	Fallbeispiel: Morbus Parkinson.	122

9.2	Restless Legs Syndrom	124
9.2.1	Krankheitsbild und Pathogenese	124
9.2.1.1	Epidemiologie	124
9.2.1.2	Ursachen und Formen	124
9.2.1.3	Symptome	125
9.2.1.4	Medikamentöse Therapie	126
9.2.2	Therapie mit Implantat-Akupunktur	128
9.2.2.1	Übersicht	128
9.2.2.2	Klinische Daten	128
9.2.2.3	Therapieverlauf und Remission	129
9.2.2.4	Punktauswahl	129
9.2.2.5	Behandlungsstrategie	130
9.2.3	Fallbeispiel: Restless Legs Syndrom	132
9.3	Chronische Schmerzkrankungen	134
9.3.1	Die Schmerzkrankheit	134
9.3.2	Akupunktur in der Schmerztherapie	134
9.3.3	Therapie mit Implantat-Akupunktur	135
9.3.4	Punktauswahl	135
9.3.5	Weitere Kriterien	136
9.3.6	Wirkmechanismen	136
9.3.7	Indikationen	137
9.3.7.1	Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates	137
9.3.7.2	Kopfschmerzen	138
9.3.7.3	Migräne	138
9.3.7.4	Neuralgien	138
9.4	Psychosomatische Erkrankungen	140
9.4.1	Krankheitsbild und Epidemiologie	140
9.4.2	TCM und psychosomatische Medizin	140
9.4.3	Konzepte der Implantat-Akupunktur	142
9.4.3.1	Anwendungsbereiche und Einschränkungen	142
9.4.3.2	Psychosomatische TCM-Diagnose	143
9.4.3.3	Punktauswahl	144
9.5	Depression	145
9.5.1	Krankheitsbild und Epidemiologie	145
9.5.2	Pathophysiologie	145
9.5.3	Sekundärrisiken	146
9.5.4	Therapiemethoden	146

9.5.5	Implantat-Akupunktur	147
9.5.6	Punktauswahl und Therapie	147
9.5.7	Stressassoziierte Erkrankungen	148
9.5.9	Fallbeispiel: Depression	150
9.6	Tinnitus	152
9.6.1	Krankheitsbild	152
9.6.2	Symptomatik.	152
9.6.3	Potentielle Ursachen	152
9.6.4	Ätiologie, Pathogenese und Folgesymptome	153
9.6.5	Neurologische Ursachen	153
9.6.6	Implantat-Akupunktur	154
9.6.7	Punktauswahl	154
9.6.9	Fallbeispiel: Tinnitus	156
9.7	Konzepte bei Suchterkrankungen	158
9.7.1	Grundlagen.	158
9.7.1.1	Klassifikation von Suchterkrankungen	158
9.7.1.2	Impulskontrollstörungen	158
9.7.1.3	Abhängigkeitssyndrom	158
9.7.1.4	Psychologische Aspekte	159
9.7.1.5	Neurobiologische Aspekte	159
9.7.1.6	Implantat-Akupunktur	160
9.7.2	Nikotinsucht	162
9.7.2.1	Klassifizierung und Symptome.	162
9.7.2.2	Anamnese.	162
9.7.2.3	Schlusspunkt-Methode	162
9.7.2.4	Ausstieg auf Raten	163
9.7.2.5	Leitlinien Nikotin-Entzug	163
9.7.2.6	Punktauswahl und Therapie	164
9.7.2.7	Wirkmechanismen	165
9.7.2.8	Erfolgsaussichten	165
9.7.3	Ess-Störungen und Gewichtsregulierung	166
9.7.3.1	Klassifizierung und Unterscheidung	166
9.7.3.2	Hunger und Essen.	166
9.7.3.3	Neurophysiologische Grundlagen	167
9.7.3.4	Ernährungsrhythmus.	168
9.7.3.5	Ernährungsumstellung	168
9.7.3.6	Psychologische Aspekte	169

9.7.3.7	Punktauswahl und Therapie	170
9.8	Indikationentabelle (Übersicht)	172
Anhänge		
Anhang 1	Ausbildung und Zugangsvoraussetzungen	176
Anhang 2	Curriculum Ausbildung Grade I.	178
Anhang 3	Curriculum Ausbildung Grade II	182
Anhang 4	Restless Legs - Untersuchung	186
Anhang 5	REST®- Methode beim Restless Legs Syndrom	188
Anhang 6	Morbus Parkinson - Untersuchung	190
Anhang 7	Allgemeine Prinzipien einer seriösen Therapie.	192
Anhang 8	Erkenntnisgewinnung durch Akupunkturstudien	196
Literatur		
202		
Ausbildungsadressen.		
205		
Abbildungsverzeichnis.		
206		
Sachverzeichnis		
208		