

Inhaltsverzeichnis

	Widmung	5			
	Vorwort	6			
1	Einleitung	8	3.5	Nieren-Syndrome	80
1.1	Die Zunge als Spiegel von Gesundheit und Krankheit	8	3.5.1	Nieren-Yang-Leere (Shen-Yang-Xu)	80
1.2	Veränderungen auf der Zunge	8	3.5.2	Nieren-Yin-Leere (Shen-Yin-Xu)	85
2	Zungendiagnostik	9	3.6	Leber-Syndrome	88
2.1	Bedeutung in der Chinesischen Medizin	9	3.6.1	Blockierung des Leber-Qi (Gan-Qi Yu-Jie)	88
2.2	Schritte der Diagnostik	9	3.6.2	Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang (Gan-Yang Shang-Kang)	93
2.2.1	Voraussetzungen für Zungendiagnostik	9	3.6.3	Leber-Feuer flammt aufwärts (Gan-Huo Shang-Yan)	98
2.2.2	Jahreszeit und Klima	9	3.6.4	Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase (Gan-Dan Shi-Re)	101
2.2.3	Lebensmittel	9	3.6.5	Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße (Han-Zhi Gan-Mai)	106
2.2.4	Zungenparameter, die berücksichtigt werden	10	3.6.6	Leber-Wind bewegt sich im Inneren (Gan-Feng Nei-Dong)	109
2.2.5	Durchführung der Zungendiagnostik	10	4	Beispiele aus der Praxis	114
3	Pathologische Zungenbilder	11	4.1	Patientenfall 1: Knieschmerzen	114
3.1	Syndrome der Chinesischen Medizin	11	4.1.1	Syndrom-Diagnose	114
3.1.1	Reine Ausgangspathologien und Mischformen	11	4.2	Patientenfall 2: Ischialgie und Hypertonie	115
3.1.2	Zuordnung der Syndrome zu den Wandlungsphasen	11	4.2.1	Syndrom-Diagnose	115
3.1.3	Übersicht allgemeine Leitsymptome	11	4.3	Patientenfall 3: Depressive Verstimmung	116
3.2	Herz-Syndrome	13	4.3.1	Syndrom-Diagnose	116
3.2.1	Herz-Qi-Leere (Xin-Qi-Xu)	13	4.4	Patientenfall 4: Erschöpfung	117
3.2.2	Herz-Yang-Leere (Xin-Yang-Xu)	18	4.4.1	Syndrom-Diagnose	117
3.2.3	Herz-Blut-Leere (Xin-Xue-Xu)	23	4.5	Patientenfall 5: Einschlafstörungen	118
3.2.4	Herz-Yin-Leere (Xin-Yin-Xu)	28	4.5.1	Syndrom-Diagnose	118
3.2.5	Herz-Blut-Stauung (Xin-Xue Yu-Zu)	31	5	Übersicht über die Arzneimittel-Nummerierung	119
3.2.6	Schleimblockierung der Herzöffnung (Tan-Mi-Xin-Qiao)/ Schleim-Feuer stört das Herz (Tan-Huo Rao-Xin)	35	6	Literatur	121
3.2.7	Aufflammen des Herz-Feuers/üppig gestautes Herz- Feuer (Xin-Huo Kang-Cheng)	40	7	Abbildungsnachweis	122
3.3	Milz-Syndrome	43		Sachverzeichnis	123
3.3.1	Milz-Qi-Leere (Pi-Qi-Xu)	43			
3.3.2	Milz-Yang-Leere (Pi-Yang-Xu)	49			
3.3.3	Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe (Han-Shi Kun-Pi)	52			
3.3.4	Nässe und Hitze in Milz und Magen (Pi-Wei Shi-Re)	55			
3.4	Lungen-Syndrome	60			
3.4.1	Lungen-Qi-Leere (Fei-Qi-Xu)	60			
3.4.2	Lungen-Yin-Leere (Fei-Yin-Xu)	63			
3.4.3	Wind und Kälte fesseln die Lunge (Feng-Han Shu-Fei)	66			
3.4.4	Wind und Hitze schädigen die Lunge (Feng-Re Fan-Fei)	71			
3.4.5	Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze (Zao-Re Shang-Fei)	74			
3.4.6	Blockierung der Lunge durch trüben Schleim (Tan-Zhuo Zu-Fei)	77			