

Sachverzeichnis

- A**
- Adipositas per magna 43
 - Akupunktur 114
 - Allergie 90
 - Altersschwäche 84
 - Amenorrhö 13
 - Analprolaps 47
 - Anämie, schwere 25
 - Antriebslosigkeit 17
 - Appetitlosigkeit 11, 47, 49, 68
 - Arbeitsbelastung, hohe geistige 45
 - Asthma 70–71
 - Atemnot 70, 79
 - Aufflammen des Herz-Feuers 40
 - Augen, brennende und trockene 97
 - Augenflimmern 95, 113
 - Auswurf, schleimiger 77
- B**
- Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe 52
 - Beinvenenthrombose 31
 - Bewusstlosigkeit 113
 - Bian-Zheng 11
 - Blähungen 45, 47, 88, 92
 - Blockierung der Lunge durch trüben Schleim 77
 - Blockierung des Leber-Qi 88
 - Blut im Stuhl 47
 - Blutungen unter der Haut 47
 - Blutverluste, starke 27
 - Brustbeklemmung 79
 - Brustschmerzen 76
- D**
- Depression 37
 - leichte 17
 - depressive Verstimmung 22, 35, 92, 116
 - Diarrhö, chronische 52
 - Druckgefühl im Thorax 92
 - Durchfall 47
- E**
- Einschlafstörungen 118
 - Ekzem 113
 - Erbrechen 79
 - Erkrankungen, chronische 84
 - Erregung 39
 - psychische 39, 92, 97
 - Erschöpfung 18, 117
 - Erschöpfungssyndrom 103
- Essen, fett und süß** 59
- Extremitäten, kalte** 11
- F**
- Fieber 70, 76, 113
 - Frauen
 - Ausfluss 54, 105
 - Brustschmerzen 92
 - Menorrhagie 23
 - Menorrhagie, klimakterische 111
 - Periodenblutung, starke 47
 - Pruritus vulvae 105
 - Regelschmerzen 92
 - Störungen der Periodenblutung 92
 - Uterusprolaps 47
 - Frostgefühl 22
- G**
- Gallenkolik 101
 - Gedächtnisschwäche 33, 97
 - Gelbsucht 105
 - Gesichtsblässe 17, 22, 27, 62
 - Gliederschmerzen 70, 76
- H**
- Haarausfall 87
 - Haare, graue 87
 - Halbseitenlähmung 113
 - Haut, trocken und faltig 87
 - Hauterkrankungen 113
 - Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang 93
 - Herz-Blut-Leere 23
 - Herz-Blut-Stauung 31
 - Herz-Qi-Leere 13
 - Herz-Yang-Leere 18
 - Herz-Yin-Leere 28
 - Herzinsuffizienz 15, 20
 - Herzklopfen 11, 33, 37, 40, 116
 - Herzschmerzen 33
 - Himbeerzunge 8
 - Hitzegefühl 63
 - Hitzewallungen 28
 - Homöodynamik 8
 - Homöopathie 8
 - Hüftgelenkschmerzen 116
 - Husten 11, 66, 68
 - chronischer 60, 63, 77
 - mit Kraftlosigkeit 62
 - schmerzhafter 74
 - Hypertonie 93, 115–116
- I**
- Infekt, grippaler 66, 68
 - Ischialgie 115–116
- J**
- Jahreszeit 9
- K**
- Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße 106
 - Kälte-Gefühl 11
 - Kälteempfindlichkeit 70, 80, 106
 - Klima 9
 - Knieschmerzen 11, 87, 114
 - Kopfschmerzen 57, 70, 76, 100
 - Hinterhaupt 95
 - Körperkonstitution, schwache 84
 - Kraftlosigkeit 11, 17, 47
 - Kurzatmigkeit 11, 47
- L**
- Lackzunge 8
 - Landkartenzunge 23, 52, 90, 98
 - Lebensmittelfärbung 9, 28
 - Lebensmittelunverträglichkeit 52
 - Leber-Feuer flammt aufwärts 98
 - Leber-Wind bewegt sich im Inneren 109
 - Leitsymptome 11
 - Lokalisierung, topografische 8
 - Lungen-Qi-Leere 60
 - Lungen-Yin-Leere 63
- M**
- Männer
 - geschwollene Hoden 105
 - Hodenschmerzen 106
 - Spermatorrhö 87
 - Materia Medica 8, 119
 - Migräne 111
 - mit Übelkeit 55
 - Milz-Qi-Leere 43
 - Milz-Yang-Leere 49
 - Mischsyndrom 85
 - Mittel
 - Abführmittel 119
 - adstringierende 120
 - aromatische zur Beseitigung der Nässe 119
 - Auflockerung der Oberfläche 119
 - äußerlich anzuwendende 120
 - blutstillende 119
 - gegen Darmparasiten 119
 - Hitze kühlen 119
 - Nerven und Psyche beruhigen 119
 - Rheuma 119
 - schleimlösende 119
 - schmerzstillende 119
 - Stärkung 120
 - verdauungsfördernde 119
 - Wärmen der inneren Organe 119
 - Wasser ausscheiden 119
 - zur Blutbelebung und Auflösung von Blutstauungen 119
 - zur Leitung und Beruhigung des Qi 119
 - zur Öffnung des Herzens und zur Reanimation 119
 - Mund
 - nicht trocken 70
 - trocken 87
 - Mundgeschmack, bitterer 39
 - Muskelkrämpfe 113
- N**
- Nachtschweiß 87
 - Nacken, steifer 113
 - Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase 101
 - Nervosität 40
 - Nieren-Yang-Leere 80
 - Nieren-Yin-Leere 85
- O**
- Ohnmacht 113
 - Ohrekzem 111
 - Ohrensausen 87
 - Opisthotonus 113
 - Organsenkung 47
- P**
- Parästhesien 113
 - Parasympathikus 28
 - Pneumonie 74
 - Pollakisurie 80, 82
 - Prostatakarzinom 80
 - psychische Erregung 100
 - Puls
 - Chi 10
 - Cun 10

- Extrasystolen 22
 - fadenförmig 33
 - fein 22, 27, 30, 33
 - fein und schnell 65, 87
 - fein und schwach 47, 84
 - gespannt 12, 39, 92, 113
 - gespannt und fein 113
 - gespannt und kräftig 97
 - gespannt und schnell 100, 105, 113
 - gespannt und straff 70
 - gleitend 39, 79
 - Guan 10
 - Knotenpuls 22
 - langsam, weich und schwach 54
 - leer 17
 - leer und kraftlos 47
 - leer und oberflächlich 84
 - leer und schwach 47, 62
 - oberflächlich 70
 - oberflächlich und schnell 73
 - oberflächlich, fein und schnell 76
 - rau 33
 - schnell 30, 42
 - schwach 22, 27
 - schwach und schnell 59
 - tief und fein 84
 - tief und gespannt 108
 - tief und kraftlos 84
 - tiefliegend 51
 - Pulstaststellen 10
- R**
- Reizbarkeit 12, 92, 95, 100, 105, 108, 113
 - Rezepte
 - Aprikosenkompott 70
 - Artischockensalat 59, 92
 - Asiatischer Gemüsesalat 76
 - Carthamus-Tee 33
 - Chicoréesalat mit Blut-orangenstückchen 39
 - Chinakohlsalat, warmer 105
 - Fenchelsalat, warmer mit Walnüssen 84
 - Gefüllte Aubergine mit Quark-Emmentaler-Füllung 33
 - Gekochte Artischocken mit Vinaigrette 92
 - Hirschgulasch in Rotwein-soße 22
 - Hühnerleber mit Ingwer 108
 - Hühnersuppe mit Radix Angelika sinensis 27
 - Ingwer-Linsen in Kokos-creme 51
 - Ingwerwasser 70
 - Jujuba-Dattel-Kompott 17
 - Jujuba-Dattel-Tee 34
 - Kartoffeln mit Quark und Leinöl 30
 - Kichererbsen-Gemüse-eintopf 47
 - Kraftsuppe mit Dinkel und Gemüse 30
 - Kraftsuppe mit Huhn, Curry, gehackten Cashewnüssen und Reis 54
 - Kraftsuppe mit Longane-Frucht 17
 - Löwenzahnsalat mit Chrysan-themen-Blüten 100
 - Petersilienwurzel-suppe 59
 - Reis mit Curcuma longa und Ratatouille-Gemüse 33
 - Reis-Congee 48
 - Rucola-Löwenzahn-Salat 42
 - Selleriecremesuppe 113
 - Selleriecremesuppe mit saurer Sahne 97
 - Senfbrot 62
 - Spargelcremesuppe 87
 - Spargelsalat 65
 - Vollkornbrot mit Mungo-bohnen-Sprossen 39
 - Weißer Meerrettichsalat 73
 - Zwiebelsuppe 62
 - Rinne, kardiale 23
 - Rippenbogenschmerzen 92, 105
 - Rückenschmerzen 11, 87
 - chronische 85
- S**
- Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze 74
 - Schlaflosigkeit 27, 33, 39, 87, 97
 - Schlafstörungen 28, 37, 40, 109
 - Schleim-Feuer stört das Herz 35
 - Schleimblockierung der Herz-öffnung 35
 - Schreckhaftigkeit 39
 - Schwäche 13, 17, 35, 49, 62
 - Schweißausbrüche 11, 18, 62
 - Schweißverluste 17, 22
 - Schwindel 12, 27, 87–88, 92, 95, 98, 100, 103, 106, 109
 - Schwindelattacken 101
 - Sehkraft, schwache 113
 - Seufzen 92
 - Sodbrennen 57
 - Speisen, rohe 51
 - Speisereste, unverdaute 51
 - Sprachstörungen 113
 - Stimme, schwache 62
 - Stimmungsschwankungen 49
 - Stimmverlust 113
 - Stöhnen 92
 - Stuhl, dünner 47
 - Stuhlinkontinenz 52
 - Süßigkeiten, Verlangen nach 47
 - Sympathikus 28
 - Syndrom 11
 - Herz 13
 - kombiniert 11
 - Leber 88
 - Lunge 60
 - Milz 43
 - Niere 80
 - Wandlungsphasen 11
- T**
- Taubheit 87, 97
 - Thoraxschmerzen 105
 - Tinnitus 27, 85, 87
- U**
- Übelkeit 57
 - Überanstrengung 27
 - Unruhe, innere 87
 - Untersuchungsmethoden, klassische 9
 - üppig gestautes Herz-Feuer 40
- V**
- Verdauungsbeschwerden 49
 - Verdauungsstörungen 43, 45, 88
 - Verhalten, untypisches 39
 - Verstimmung, traurige 18
 - Vertigo, *siehe* Schwindel
 - Verwirrung, geistige 39
 - Virushepatitis C 103
 - Völlegefühl 47
- W**
- Wandlungsphasen 11
 - Wind und Hitze schädigen die Lunge 71
 - Wind und Kälte fesseln die Lunge 66
 - Wutanfälle 97, 100
- Y**
- Yang-Leere 82
 - Yang-Seite 114
 - Yin-Leere
 - altersbedingte 109
 - starke 114
 - Yin-Seite des Körpers 114
- Z**
- Zähne, wackelnde 87
 - Zeitmangel 51
 - Zunge
 - blass 18
 - dunkelrot 31
 - dunkelviolet 20
 - gelblich 55, 57, 101, 103
 - geschwollen 43
 - hell 13, 18, 23, 25, 43, 45, 49, 60, 80, 82, 111, 114
 - Organzuordnung 9
 - rot 28, 40, 63, 71, 74, 85, 93, 95, 98, 109
 - schief 52, 60
 - Unterzungenvenen, blau, gestaut 31
 - violette Flecken 31
 - weißlich 35, 37, 52, 66, 68, 77, 88, 90, 106
 - Zahneindrücke 23, 37, 43, 45, 68, 82, 111
 - zitternd 109, 111
 - Zungenbelag 8
 - Zungenbild 8
 - korrektes 9
 - Zungendiagnostik 8
 - Zungenkörper 8