

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Stefan Englert	9
Vorwort von Barbara Kirschbaum	11
1 Aktuelle Westliche Sichtweise	13
1.1 Epidemiologie	13
1.2 Begriffsbestimmungen	14
1.3 Symptome	15
1.4 Häufigkeit klimakterischer Beschwerden	16
1.5 Folgen durch das Klimakterium: Eine Lebensphase mit multiplen Verlusterlebnissen	17
1.6 Folgeerkrankungen	17
1.6.1 Osteoporose	17
1.6.2 Herz- und Gefäßerkrankungen	18
1.6.3 Körpergewicht, Fettstoffwechsel und metabolisches Syndrom	18
1.6.4 Brustkrebs	18
1.7 Vorzeitiges Klimakterium (Climacterium praecox)	19
1.8 Klimakterische Beschwerden als Folge von medizinisch notwendiger Behandlung	19
1.9 Westliche Therapie: Die Hormontherapie (HT) oder Hormonersatztherapie (HRT)	21
1.9.1 Mögliche Nebenwirkungen und Risiken einer Hormontherapie	22
1.9.2 Transdermale Hormonapplikation (Hormonpflaster oder Gels)	22
1.9.3 Bewertung der HT (Hormontherapie)	23
1.9.4 Alternative Behandlung von Wechselsjahresbeschwerden	24
1.9.5 Weitere mögliche Behandlungsansätze, die unterstützen können: Westlichen Naturheilkunde	25
Literaturliste	27
2 Behandlungsansatz bei klimakterischen Beschwerden mit Chinesischer Medizin	30
2.1 Ursache für klimakterische Beschwerden: Gegenläufigkeit von Qi und Xue im Chong Mai	30
2.2 Generelle Empfehlungen zur Behandlung	32

2.3	Musterdifferenzierung in der chinesischen Medizin.....	33
2.3.1	Differenzierte FK Leber-Pathologien.....	33
a)	Einschnürung des Qi des FK Leber (<i>qi hepaticus, ganqi</i>) mit Entwicklung zu Feuer im FK Leber (<i>ganre huo</i>).....	33
b)	Energetische Schwäche des Xue des FK Leber (<i>depletio xue, hepatici, ganxue xu</i>) mit energetische Schwäche des Xue/Yin des FK Herz (<i>depletio xue/yin cardiale, xinxue/xinyin xu</i>)	39
c)	Einschnürung des Qi des FK Leber (<i>stase qi hepatici, ganyu</i>) mit zugrunde liegender energetischer Schwäche des Yin (<i>depletio yin, yinxu</i>) des FK Niere (o. <i>renalis, shen</i>) und emporsteigenden Yang (s. <i>ascendens, yang</i>)	44
2.3.2	Hitze-Fülle (<i>calor, repletio, re, shi</i>) Muster	49
a)	Hitze (<i>calor, re</i>) im FK Magen (o. <i>stomachi, wei</i>) und FK Dickdarm (o. <i>intestini crassi, dachang</i>)	49
b)	Schleim-Hitze (<i>calor pituitae, tanre</i>) im FK Magen (o. <i>stomachi, wei</i>) und FK Gallenblase (o. <i>felleus, dan</i>).....	53
2.3.3	Blut-Stase und Schleim bei zugrunde liegendem Qi-Mangel und/oder Stagnation von Qi.....	56
2.3.4	Differenzierung der FK Niere-Muster	60
a)	Energetische Schwäche des Yin (<i>depletio yin, yinxu</i>) des FK Niere (o. <i>renalis, shen</i>) mit Hitze-Leere (<i>calor depletionis, xure</i>).....	60
b)	Yin nicht im Yang verankert.....	65
c)	Gleichzeitige energetische Schwäche des Yin (<i>depletio yin, yinxu</i>) und energetische Schwäche des Yang (<i>depletio yang, yangxu</i>) des FK Niere (o. <i>renalis, shen</i>).....	68
3	Kasuistiken.....	72
3.1	Kasuistik Nr. 1 von B. Kirschbaum	72
3.2	Kasuistik Nr. 1 von S. Englert.....	74
3.3	Kasuistik Nr. 2 von S. Englert.....	79
3.4	Kasuistik Nr. 3 von S. Englert.....	84
3.5	Kasuistik Nr. 4 von S. Englert.....	87
3.6	Kasuistik Nr. 5 von S. Englert.....	94
3.7	Kasuistik Nr. 6 von S. Englert.....	98

4 Wissenschaftliche Studien	103
4.1 Antropologische/ethnologische Studien (grundsätzliche und interkulturelle Fragenstellungen)	103
4.2 Klinische Studien	118
4.3 Studien zur Wirksamkeit von chinesischer Arzneitherapie bei menopausalen Beschwerden	123
4.4 Experimentelle Studien	133
Kontakt	139
Anhang	140
Index	144