

Prolog **9**



Der Aderlass gestern, heute und morgen **13**

Rückblick	14
Heute	17
Vorausblick	17



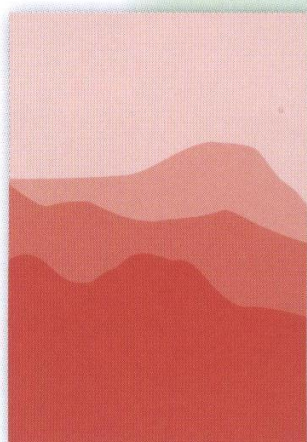
Das Blut, der kostbare Lebenssaft **19**

Infos zum Blut	20
Messen des pH-Wertes	22
Aufgaben des Blutes	23



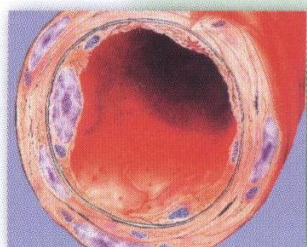
Giftbelastungen und Übersäuerung des Blutes **25**

Schadstoffe, Gifte & „Emotionen“ im Blut	26
Über Nahrungsmittel & Stoffwechsel kommen	
Gifte durch den Darm ins Blut	26
Über Haut und Lungen kommen auch Schadstoffe ins Blut	27
Stress dickt das Blut ein	28
Depressionen machen schleimiges Blut	29
Eine negative Sprache verschlechtert die Blutqualität	30
„Giftcocktail“ Blut – eine Übertreibung?	32



Die Bedeutung des Aderlasses **33**

Blutgefäße wie Kalksteinhöhlen	34
Bei Säurebelastung – Gefahr von Thrombosen	34
Alarmsignale bei dickem, übersäuertem Blut	37
Abhilfe durch den Hildegard-Aderlass	38





Der Aderlass, die vergessene Entgiftungstherapie **39**

Die fünf verschiedenen Aderlass-Verfahren **40**

Der natürliche, reaktive Aderlass **40**

Die Blutspende **41**

Der schulmedizinische Aderlass **42**

Der naturheilkundliche Aderlass **42**

Der Hildegard-Aderlass nach Dr. Ewald Töth **42**



Der Hildegard-Aderlass nach Dr. Ewald Töth **43**

Die richtige Mondphase **45**

Nüchternheit ist wichtig **48**

Welche Vene ist die richtige? **49**

Der Venen-Tastbefund **51**

Durch die Aderlass-Laminar-Nadel fließt das Blut unvermischt ab **52**

Das richtige Setzen der Laminar-Nadel **53**

Die Entgiftungsmechanismen des Blutkreislaufsystems **54**



Der Blut-Vitalbefund **59**

Fließeigenschaften **60**

Elektrische Oberflächenladung **61**

Farbbeschaffenheit **64**

Schichtdiagnostik **64**

Fraktalbilder **66**

Die Blutmenge beim Hildegard-Aderlass **67**

Befunde vergleichen **68**



Übersäuerung des Blutes macht krank **71**

Übersäuerung der Körperflüssigkeiten **72**

Übersäuerte Blutkörperchen werden starrer **75**

Krankmacher Säure **76**

Maßnahmen gegen die tägliche Übersäuerung **76**

Basen- bzw. Säurewert messen **77**

So halten Sie Ihr Blut jung und die Blutkörperchen elastisch **77**

Aderlass-Wirkungsnachweise in Bild & Grafik	79
Blutbetrachtung im Mikroskop	80
Blutbetrachtung im Dunkelfeld-Mikroskop	81
Bioelektronische Funktionsdiagnostik	81
Bioelektronigramm (nach Vincent)	83
Labordiagnostik	84
Zu beachten beim Hildegard-Aderlass	87
Wie oft sollte ein Aderlass durchgeführt werden?	88
Welches Alter?	89
Wer benötigt einen Aderlass?	89
Wer darf einen Aderlass durchführen?	89
Was ist nach dem Aderlass zu beachten?	91
Alles in Kürze über den Hildegard-Aderlass	93
Was ist das?	94
Vor dem Aderlass	94
Der Aderlass	95
Nach dem Aderlass	96
Sonstiges	96
Anti-Aging & Wellness	96
Die Schröpftherapie nach Dr. Ewald Töth	97
Allgemeines zur Schröpftherapie	98
Schröpfwirkungen	98
Wie wird die Schröpftherapie richtig durchgeführt?	98
Welche Schröpfverfahren gibt es?	100
Organe und Schröpfzonen	102
Einsatzmöglichkeiten für die Schröpftherapie	102
Wie oft soll geschröpft werden?	103
Wann ist die ideale Schröpfzeit?	104
Vorbereitung auf das Schröpfen	104
Was ist nach dem Schröpfen zu beachten?	104
Der Unterschied zwischen Schröpftherapie und Aderlass	104





Ergänzungen 1	105
Maßnahmen bis zum nächsten Aderlass	106
Säure-Basen-Haushalt regulieren	107
Die Haut entgiften	107
Seele und Geist stärken	111
Thrombosen verhindern	113
Anti-Aging-Effekt	116
Nachweis der Wirkung der Basen-Mineral-Mischung	119



Ergänzungen 2	121
Erreger „zappen“	122
Lichtmangel-Depression beheben	124
Leben in Harmonie – mit Chi-Energie	127
Die zweite Haut beeinflusst Gesundheit und Wohlbefinden	131
Bewegung und Sport fördern die Entgiftung	132



Epilog	135
Entgiftung, Entsäuerung und Anti-Aging	136
Fragen	136



Anhang	137
Adressen, die weiterhelfen	138
Bezugsquellen	139
Autoren	146
Ausbildungen, Seminare und Vorträge unter Leitung der Autoren	148
Bücher zum Nachlesen	150
Glossar	154
Sachregister	161