

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Anschriften	11

Teil 1

Akupunkturpunkte am Körper

1	Einleitung	14
2	Lungen-Leitbahn	16
3	Dickdarm-Leitbahn	24
4	Magen-Leitbahn	34
5	Milz-Leitbahn	44
6	Herz-Leitbahn	50
7	Dünndarm-Leitbahn	54
8	Blasen-Leitbahn	62
9	Nieren-Leitbahn	82
10	Perikard-Leitbahn	86
11	3-Erwärmer-Leitbahn	90
12	Gallenblasen-Leitbahn	98
13	Leber-Leitbahn	112
14	Konzeptionsgefäß	116

15	Lenkergefäß	122
16	Extrapunkte	128

Teil 2

Akupunkturpunkte an der Ohrmuschel

17	Anatomie der Ohrmuschel	142
18	Innervationszonen der Ohrmuschel nach Nogier	144
19	Neuere Untersuchungen zur Ohrinnervation	146
20	Topografische Lage der Reflexzonen	150
21	Punkte am Lobulus nach chinesischer Nomenklatur	152
22	Punkte am Lobulus nach Nogier	154
23	Punkte am Tragus nach chinesischer Nomenklatur	156
24	Punkte am Tragus nach Nogier und Bahr	158
25	Punkte an der Incisura intertragica nach chinesischer Nomenklatur.	160
26	Punkte an der Incisura intertragica nach Nogier	162
27	Punkte am Antitragus nach chinesischer Nomenklatur	164
28	Punkte am Antitragus nach Nogier	166
29	Projektion des knöchernen Skeletts nach Nogier	170
30	Projektionszonen der Wirbelsäule nach Nogier	172

31	Plexuspunkte in der Concha nach Nogier	174
32	Punkte im Bereich der Fossa triangularis nach chinesischer Nomenklatur.	176
33	Punkte der aufsteigenden Helix nach chinesischer Nomenklatur.	178
34	Punkte der Helix nach Nogier.	180
35	Punkte (verdeckt liegend) an der Helix nach Nogier	184
36	Projektionszonen der inneren Organe nach chinesischer Nomenklatur.	186
37	Projektionszonen der inneren Organe nach Nogier.	192
38	Energie- und Behandlungslinien an der Ohrmuschel	196

Teil 3

Triggerpunkte

39	Triggerpunktdefinition	202
40	M. temporalis	216
41	M. masseter	224
42	M. pterygoideus lateralis.	230
43	M. rectus capitis, M. obliquus capitis	234
44	M. splenius capitis	240
45	Mm. scaleni anterior, medius et posterior.	244

46	M. trapezius	252
47	M. levator scapulae	260
48	M. sternocleidomastoideus	264
49	M. subclavius	270
50	M. pectoralis major	274
51	M. pectoralis minor	282
52	M. rhomboideus minor et major	286
53	M. supraspinatus	290
54	M. infraspinatus	294
55	M. subscapularis	298
56	M. supinator	300
57	M. extensor carpi radialis longus	304
58	M. extensor digitorum communis	308
59	M. pronator teres	312
60	M. flexor digitorum superficialis	314
61	M. obliquus externus abdominis	318
62	M. iliacus/M. psoas	322
63	M. quadratus lumborum	328
64	M. glutaesus maximus	332

65	M. gluteus medius	336
66	M. gluteus minimus	340
67	M. piriformis	344
68	M. quadriceps femoris	346
69	Hamstrings	358
70	M. gracilis	362
71	M. tensor fasciae latae	364
72	M. gastrocnemius	366
73	M. tibialis anterior	370

Teil 4

Anhang

74	Abbildungsnachweis	376
75	Literatur	377
	Sachverzeichnis	387