

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung	7

Pflanzenmonografien

1	<i>Achillea millefolium</i>	17
2	<i>Acorus calamus</i>	20
3	<i>Adonis vernalis</i>	23
4	<i>Aesculus hippocastanum</i>	26
5	(<i>Vitex</i>) <i>Agnus castus</i>	29
6	<i>Agrimonia eupatoria</i>	32
7	<i>Agropyron (Triticum) repens</i>	35
8	<i>Alchemilla vulgaris</i>	38
9	<i>Aloe vera</i>	41
10	<i>Alpinia officinarum</i>	45
11	<i>Althaea officinalis</i>	48
12	<i>Ammi visnaga (Khella)</i>	51
13	<i>Angelica archangelica</i>	54
14	<i>Arctium lappa (Bardana)</i>	57
15	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	60
16	<i>Armoracia rusticana</i>	63
17	<i>Arnica montana</i>	66
18	<i>Artemisia abrotanum</i>	69
19	<i>Artemisia vulgaris</i>	72
20	<i>Avena sativa</i>	75
21	<i>Bellis perennis</i>	78
22	<i>Berberis vulgaris</i>	81
23	<i>Betula alba</i>	84
24	<i>Borago officinalis</i>	87
25	<i>Boswellia serrata (sacra/carteri/odorata)</i>	90
26	<i>Bupleurum falcatum</i>	93
27	<i>Calendula officinalis</i>	96
28	<i>Capsella bursa pastoris</i>	99
29	<i>Carduus benedictus</i>	102
30	<i>Carduus marianus</i>	105
31	<i>Carlina acaulis</i>	108
32	<i>Carum carvi</i>	111
33	<i>Centaurium erythraea</i>	114
34	<i>Cetraria islandica</i>	117
35	<i>Chelidonium majus</i>	120
36	<i>Chrysanthemum parthenium</i>	123
37	<i>Cichorium intybus</i>	126
38	<i>Cimicifuga racemosa</i>	129

39	<i>Cinnamomum zeylanicum/cassia</i>	132
40	<i>Citrus aurantium</i>	136
41	<i>Citrus limonum</i> Burm. (<i>Citrus medica</i> L. Var. <i>limonum</i>)	140
42	<i>Commiphora abyssinica</i> , molmol, myrrha	143
43	<i>Convallaria majalis</i>	146
44	<i>Corydalis cava</i>	149
45	<i>Crataegus oxyacantha</i>	152
46	<i>Curcuma longa</i>	155
47	<i>Cynara scolymus</i>	158
48	<i>Daucus carota/Daucus carota</i> subsp. <i>sativa</i>	161
49	<i>Digitalis purpurea</i>	164
50	<i>Dioscorea villosa</i>	167
51	<i>Echinacea purpurea/angustifolia</i>	170
52	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	173
53	<i>Equisetum arvense</i>	176
54	<i>Euphrasia officinalis</i>	179
55	<i>Foeniculum vulgare</i>	182
56	<i>Fraxinus excelsior/americana</i>	185
57	<i>Fucus vesiculosus (Quercus marina)</i>	188
58	<i>Fumaria officinalis</i>	191
59	<i>Gentiana lutea</i>	194
60	<i>Geranium robertianum</i>	197
61	<i>Ginkgo biloba</i>	200
62	<i>Glechoma hederacea</i>	203
63	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	206
64	<i>Hamamelis virginica</i>	209
65	<i>Hedera helix</i>	212
66	<i>Helleborus niger/viridis</i>	215
67	<i>Hepatica nobilis/triloba</i>	218
68	<i>Herniaria glabra</i>	221
69	<i>Hippophae rhamnoides</i>	224
70	<i>Hydrocotyle (Centella) asiatica</i>	227
71	<i>Hypericum perforatum</i>	230
72	<i>Imperatoria (Peucedanum) ostruthium</i>	234
73	<i>Inula helenium</i>	237
74	<i>Juniperus communis</i>	240
75	<i>Lamium album</i>	243
76	<i>Lavandula angustifolia</i>	246
77	<i>Leonurus cardiaca</i>	249
78	<i>Levisticum officinale</i>	252
79	<i>Linum usitatissimum</i>	255
80	<i>Lycopodium clavatum</i>	259
81	<i>Lycopus europaeus/virginicus</i>	262
82	<i>Matricaria chamomilla</i>	265
83	<i>Melilotus officinalis</i>	268
84	<i>Melissa officinalis</i>	271

85	<i>Mentha piperita</i>	274
86	<i>Menyanthes trifoliata</i>	277
87	<i>Nasturtium officinale</i>	280
88	<i>Ocimum basilicum</i>	283
89	<i>Olea europaea</i>	286
90	<i>Origanum majorana</i>	289
91	<i>Paeonia officinalis/alba/lactiflora</i>	292
92	<i>Panax ginseng</i>	295
93	<i>Passiflora incarnata</i>	298
94	<i>Petasites officinalis (hybridus)</i>	301
95	<i>Phytolacca decandra</i>	304
96	<i>Pimpinella alba (saxifraga/magna)</i>	307
97	<i>Pimpinella anisum</i>	310
98	<i>Pinus sylvestris</i>	313
99	<i>Plantago lanceolata (major)</i>	316
100	<i>Pneumus boldo</i>	319
101	<i>Polygonatum officinale (odoratum)</i>	322
102	<i>Polypodium vulgare</i>	325
103	<i>Potentilla tormentilla (erecta)</i>	328
104	<i>Primula veris</i>	331
105	<i>Punica granatum</i>	334
106	<i>Quercus robur</i>	337
107	<i>Raphanus sativus</i>	340
108	<i>Ribes nigrum</i>	343
109	<i>Rosa canina, Rosa damascena/centifolia</i>	346
110	<i>Rosmarinus officinalis</i>	350
111	<i>Ruta graveolens</i>	353
112	<i>Salix alba/vitellina (Salix fragilis)</i>	356
113	<i>Salvia officinalis</i>	359
114	<i>Sambucus nigra</i>	362
115	<i>Scilla maritima (Urginea maritima)</i>	366
116	<i>Scrophularia nodosa</i>	369
117	<i>Scutellaria lateriflora</i>	372
118	<i>Selenicereus (Cactus, Cereus) grandiflorus</i>	375
119	<i>Serenoa repens (Sabal serrulatum)</i>	378
120	<i>Solanum tuberosum</i>	381
121	<i>Solidago virgaurea</i>	384
122	<i>Spiraea (Filipendula) ulmaria</i>	387
123	<i>Stachys officinalis</i>	390
124	<i>Stellaria (Alsine) media</i>	393
125	<i>Symphytum officinale</i>	396
126	<i>Taraxacum officinale</i>	399
127	<i>Thymus vulgaris</i>	402
128	<i>Tilia cordata (platyphyllos)</i>	405
129	<i>Tribulus terrestris</i>	408
130	<i>Trifolium pratense</i>	411

131	Tropaeolum majus	414
132	Uncaria tomentosa	417
133	Urtica urens (dioica)	420
134	Valeriana officinalis	423
135	Verbascum thapsiforme	426
136	Verbena officinalis	429
137	Veronica officinalis	432
138	Viola odorata	435
139	Viola tricolor	438
140	Viscum album	441

Anhang

Wirkrichtung, Geschmacksrichtung und Energieverhalten der Einzelkräuter	447
Mit Vorsicht einzusetzende Heilpflanzen	453
Abkürzungsverzeichnis	457
Literatur	458
Sachverzeichnis	461
Heilpflanzenverzeichnis	468