

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Arzneimitteltherapie in China

Grundsätze der Behandlung

Die fünf Geschmacksrichtungen der Einzelkräuter

Die thermischen Wirkungen der Einzelkräuter

Wirkrichtung der Einzelkräuter

Klassifizierung der Einzelkräuter

Verschreibung von Einzelkräutern

Traditionelle Strategien

Die wichtigen vier Bestandteile einer klassischen Rezeptur (Kaiserkraut, Ministerkraut, Botenkraut, Helferkraut)

Variationen einer klassischen TCM-Rezeptur

Allgemeine Tipps

Das Erstellen eines Rezeptes

Dosierung

Dauer der Verschreibung einer Rezeptur

Galenische Zubereitungsformen und Fertigarzneimittel

Nebenwirkungen

Toxikologie

Verbotene Kombinationen, Kontraindikationen und diätetische Unverträglichkeiten

Bezug chinesischer Arzneimittel und Qualitätssicherung

Beispiel einer Kochanweisung für den Patienten

Gewichte und Maßeinheiten

Erstattungsfähigkeit

Vorteile der TCM-Phytotherapie für Therapeuten in Europa

Wichtige TCM-Krankheitsbilder und deren Therapie

Die wichtigsten TCM-Einzelkräuter

Acanthopanax, Cortex (Wujiapi)

Achyranthes Bidentatae, Radix (Niuxi)

Aconiti Carmichaeli Praeparata, Radix Lateralis (Fuzi)

Agastache, Herba (Huoxiang)

Albiziae Julibrissin, Cortex (Hehuanpi)

Algae, Thallus (Kunbu)

Alismatis, Rhizoma (Zexie)

Aloes, Herba (Luhui)

Alpiniae Officinari, Rhizoma (Gaoliangjiang)

Alpiniae Oxyphyllae, Fructus (Yizhiren)

Amomi rotundum, Fructus (Baidoukou)

Anemarrhenae aspheloides, Rhizoma (Zhimu)

Angelicae Dahuricae, Radix (Baizhi)

Angelicae Pubescentis, Radix (Duhuo)

Angelicae Sinensis, Radix (Danggui)

Arctii, Fructus (Niubangzi)

Arecae Catechu, Pericarpium (Dafupi)
Arisaematis, Rhizoma (Tiannanxing)
Arnebiae seu Lithospermi, Radix (Zicao)
Artemisiae Annuae, Herba (Qinghao)
Artemisiae Capillaris, Herba (Yinchenhao)
Asteris Tatarici, Radix (Ziwan)
Astragalus, Radix (Huangqi)
Atractylodis lanceae, Rhizoma (Cangzhu)
Atractylodis Macrocephalae, Rhizoma (Baizhu)
Aucklandiae Lappae, Radix (Muxiang)
Bambusae in taeniam, Caulis (Zhuru)
Benincasae Hispidae, Semen (Dongguaren)
Biotae Orientalis, Semen (Baiziren)
Bupleuri, Radix (Chaihu)
Cannabis Sativae, Semen (Huomaren)
Carthami Tinctorii, Flos (Honghua)
Caryophylli, Flos (Dingxiang)
Cassiae, Semen (Juemingzi)
Chaenomelis, Fructus (Mugua)
Chrysanthemi Morifolii, Flos (Juhua)
Cimicifugae, Rhizoma (Shengma)
Cinnamomi Cassiae, Cortex (Rougui)
Cinnamomi Cassiae, Ramulus (Guizhi)
Cistanches Deserticolae, Herba (Roucongong)
Citri Aurantii immaturus, Fructus (Zhishi)
Citri Aurantii, Fructus (Zhike)
Citri Reticulatae Viride, Pericarpium (Qingpi)
Citri Reticulatae, Pericarpium (Chenpi)
Citrulli Vulgaris, Fructus (Xigua)
Clematidis, Radix (Weilingxian)
Cocos, Poria (Fuling)
Codonopsis, Radix (Dangshen)
Coicis Semen (Yiyiren)
Coptidis, Rhizoma (Huanglian)
Corni, Fructus (Shanzhuyu)
Corydalis, Rhizoma (Yanhusuo)
Crataegi, Fructus (Shanzha)
Curcumae, Tuber (Yujin)
Cuscutae, Semen (Tusizi)
Cyperi Rotundi, Rhizoma (Xiangfu)
Dianthi, Herba (Qumai)
Dictamni, Cortex (Baixianpi)
Dioscoreae, Radix (Shanyao)
Dipsaci Asperi, Radix (Xuduan)
Dolichoris Lablab, Semen (Biandou)
Draconis, Os (Longgu)
Ecliptae, Herba (Hanliancao)
Ephedrae, Herba (Mahuang)

Epimedii, Herba (Yinyanghuo)
Eriobotryae Japonicae, Folium (Pipaye)
Eucommiae, Cortex (Duzhong)
Evodiae Rutaecarpae, Fructus (Wuzhuyu)
Foeniculi Vulgaris, Fructus (Xiaohuixiang)
Forsythiae suspensae, Fructus (Lianqiao)
Fritillariae cirrhosae, Bulbus (Chuanbeimu)
Gardeniae jasminoides, Fructus (Zhizi)
Gastrodiae Elatae, Rhizoma (Tianma)
Gentianae Macrophyllae, Radix (Qinjiao)
Gentianae scabrae, Radix (Longdancao)
Ginkgo Bilobae, Semen (Baiguo)
Ginseng, Radix (Renshen)
Glycyrrhizae, Radix (Gancao)
Gypsum fibrosum (Shigao)
Haliotidis, Concha (Shijueming)
Hordei germinatus, Fructus (Maiya)
Inulae, Flos (Xuanfuhua)
Isatidis, Radix (Banlangen)
Juglandis Regiae, Semen (Hutaoren)
Ledebouriellae Divaricatae, Radix (Fangfeng)
Lilii Bulbus (Baihe)
Ligustici wallichii, Radix et Rhizoma (Chuanxiong)
Longan, Arillus (Longyanrou)
Lonicerae japonicae, Flos (Jinyinhua)
Lophatheri, Herba (Danzhuye)
Lumbricus (Dilong)
Lycii Radicis, Cortex (Digupi)
Lycii, Fructus (Gouqizi)
Magnoliae officinalis, Cortex (Houpo)
Magnoliae, Flos (Xinyinhua)
Massa medicata fermentata (Shenqu)
Menthae Haplocalycis, Herba (Bohe)
Mirabilitum (Mangxiao)
Mori Albae, Ramulus (Sangzhi)
Mori, Folium (Sangye)
Mori, Fructus (Sangshen)
Morindae Officinalis, Radix (Bajitian)
Moutan radicis, Cortex (Mudanpi)
Myrrha (Moyao)
Nelumbinis Nuciferae, Folium (Heye)
Nelumbinis Nuciferae, Semen (Lianzi)
Notoginseng, Radix (Sanqi)
Oldenlandiae, Herba (Baihuasheshecao)
Olibanum, Gummi (Ruxiang)
Ophiopogonis, Tuber (Maimendong)
Ostreae, Concha (Muli)
Paeoniae Alba, Radix (Baishao)

Perillae Frutescentis, Folium (Zisuye)
Perillae Frutescentis, Fructus (Suzi)
Persicae, Semen (Taoren)
Peucedani, Radix (Qianhu)
Phaseoli Calcarati, Semen (Chixiandou)
Phaseoli Radiati, Semen (Ludou)
Phellodendri, Cortex (Huangbai)
Phragmitis, Rhizoma (Lugen)
Pinelliae, Tuber (Banxia)
Piperis Longi, Fructus (Biba)
Plantaginis, Semen (Cheqianzi)
Platycodi, Radix (Jiegeng)
Polygalae Tenuifoliae, Semen (Yuanzhi)
Polygoni Multiflori, Radix (Heshouwu)
Polypori Umbellati, Sclerotium (Zhuling)
Pruni Armeniaca, Semen (Xingren)
Pruni Mume, Fructus (Wumei)
Pruni, Semen (Yuliren)
Pseudostellariae, Radix (Taizishen)
Puerariae, Radix (Gegen)
Raphani sativi, Semen (Laifuzi)
Rehmanniae glutinosae, (Shengdihuang)
Rehmanniae Praeparata, Radix (Shudihuang)
Rhei, Radix et Rhizoma (Dahuang)
Salviae Miltiorrhizae, Radix (Danshen)
Sanguisorbae, Radix (Diyu)
Schisandrae, Fructus (Wuweizi)
Scolopendra Subspinipes (Wugong)
Scrophulariae ningpoensis, Radix (Xuanshen)
Scutellariae baicalensis, Radix (Huangqin)
Scutellariae Barbatae, Herba (Banzhilian)
Sennae, Folium (Fanxieye)
Sojae Praeparatum, Semen (Dandouchi)
Sophorae Flavescens, Radix (Kushen)
Talcum, Semen (Huashi)
Taraxaci mongolici cum rad., Herba (Pugongyin)
Tribuli Terrestris, Fructus (Baijitian)
Trichosanthis Kirilowii, Radix (Tianhuafen)
Trichosanthis, Fructus (Gualou)
Tritici Aestivi Levis, Semen (Fuxiaomai)
Troglodyti seu Pteropi, Excrementum (Wulingzhi)
Tussilaginis Farfarae, Flos (Kuandonghua)
Typhae, Pollen (Puhuang)
Uncariae, Ramulus cum Uncis (Gouteng)
Violae, Herba cum Radix (Zihuadiding)
Vitidis, Fructus (Manjingzi)
Xanthii Sibirici, Fructus (Cangerzi)
Zingiberis Officinalis Recens, Rhizoma (Shengjiang)

Zingiberis Officinalis, Rhizoma (Ganjiang)

Ziziphi Spinosae, Semen (Suzaoren)

Ziziphus Jujubae, Fructus (Dazao)

Anhang

1. Einführung in die Geschichte der chinesischen Arzneimitteltherapie

2. Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte

3. Begriffe in der Chinesischen Medizin

4. Tabelle der fünf Wandlungsphasen

Literaturverzeichnis

Stichwortregister